夕刊
いわき民報
郵便番号 970
いわき市平字田町63－7
いわき民報社
© 振替口座（郡山）4028
本社 0246 ㉓1666
小名浜支社 0246 ㉜3560
常磐支局 0246 ㊷2380
勿来支局 02466②2903

9月の小売物価

いわき商議所調べ

目立った夏野菜の高騰

ねぎは27倍に 干ばつの影響で

じゃが芋など5品目も

日照り続きによる夏野菜の高騰で九月の小売物価指数（いわき商工会議所調べ）は一六四・六と、初めて一六〇の大台を超えた。特にねぎは二・七倍の値上がりで食品物価を押し上げた。前年に比べ、全般的には四・五％上昇と比較的安定しているが、野菜の二七％高を中心に食料品は七・三％高で台所をゆすっている。円高差益の関係からか需要期を前に灯油がわずかながら値下がりしている。

下落は さつま芋、アジ、灯油

騰貴したのは、じゃが芋、玉ねぎ、ねぎ、サバ、鶏卵の五品目。下落はさつま芋、アジ、灯油の三品目。

変動品目は少なかったが、長い日照り続きが畑作に与えたダメージは大きく、ねぎが二・七六倍にはね上がったのをはじめ、じゃが芋三六・三％、玉ねぎ二五％と高くなり、調査品目以外でも軒並みに上がっている。また水産物では〝台風銀座〟の影響で秋サバが振るわず二倍の高値を呼んだ。また暑気当たりか、生産減で鶏卵が品薄気味から一四・二％上がった。

逆に暑さに強いさつま芋は豊作で三三・三％安くなり、アジも比較的とれて四〇％下落、円高差益も手伝って灯油がちょっぴり安くなった。底引解禁のあと順調で白身の魚は全般的に安目。

畜産食品、建材、燃料 落ち着きを見せ若干安に

小売物価指数の面では、総平均一六四・六と初めての大台。直接の原因となった巣菜は二七五・二で、これまた初の二〇〇の大台にのった。

前年同期と比べると、物価変動の震源地である巣菜が二七・七％、ついで水産食料品一七・八％と極立って高く、日々の食生活を暗くしている。

しかし平均上昇率は四・五％と落ち着き、畜産食料品、建築材、燃料などは若干安に推移している。

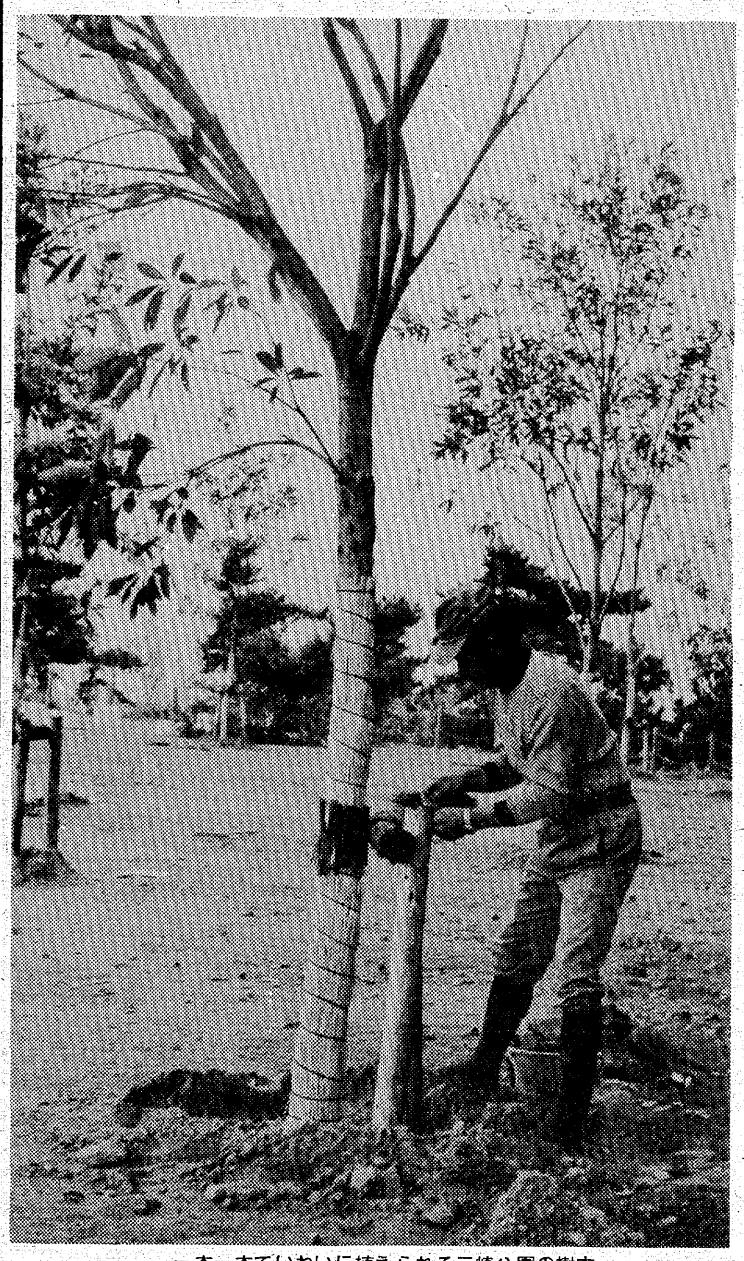
9月の小売物価

◇高くなったもの

品目	単位	価格	指数	増減
じゃが芋	1キロ	150円	154・9	40円
玉ねぎ	〃	100	65・5	20
ねぎ	〃	360	344・0	230
サバ	百グラム	40	235・8	20
鶏卵	〃	32	132・0	4

◇安くなったもの

品目	単位	価格	指数	増減
さつま芋	1キロ	400円	242・4	200円
アジ	百グラム	150	251・5	100
灯油	18リットル	711	154・3	20



一本一本ていねいに植えられる三崎公園の樹木

飛び石連休前に公園の整備

○…沖合を通る船、遠く日立鉱山の大煙突が見える潮見台は、三崎公園の人気のマト。同公園の展望台とは違った趣があって、観光客の人気を集めている。

○…この通路に、澄み切った秋晴れのもと、緑化推進の一環として、新たにクロマツ、ツツジ、カシの木が、市の手で植樹された。常緑、落葉樹の絶好の植樹期、活着が期待できそう。

○…あすから飛び石連休。訪れる観光客も多くなるが、ベンチの整備、クズ入れの設置など、快適な環境づくりに、汗を流していた。

おかあさん合唱祭 11日、5団体が競演

いわき市おかあさん合唱連盟（市井茂会長）主催の第四回市おかあさん合唱祭は十一日午後一時から、市文化センター大ホールで開かれる。当日は玉川、小名浜・江名、平など五団体のおかあさんコーラスが参加、それぞれ三曲を披露する。

ベビー子供服
学生服
タカノ
小名浜名店街
TEL.54－3678

ランチタイム
正午～2時
1,200円均
世界のワインと
松阪牛鉄板焼き
専門店
福寿軒
平・三田小路
パール 2階
☎23－3388

いわき抄

▼…市主催、本社後援の第十一回いわき市発明くふう展が、きょうから市文化センターで開かれている。出展したのは総数で二百五十点にのぼったそうだ。中学生と一般の部が減って、小学生のものが増えているということだが、小さいうちから工夫を凝らすという習慣を身につけるという意味では、大変結構な傾向である。内容は生活の知恵といった作品が多い。母親が使う台所用品など、日常生活用品でアイデアをしぼった点が挙げられると主催者側では説明している。

▼…発明工夫に対しては政府が特許を認めて優遇している。発明工夫（特許）をうまく企業に活用して業績をあげている経営者も多い。とにかく発明とか、工夫というのは心掛けというか、習慣というか、それこそちょっとしたことのヒントでアイデアが生まれるものらしい。学生の勉強にしても、その方法に独特のくふうがあっていいわけだし、その人なりの発明を取り入れることができれば、しめたものである。競争の激しい時代にはアイデアマンがなんと言っても要求される。楽しみながら発明工夫する習慣を身につけるにはどうするか。それは、やはり発想の訓練を心掛けることである。いつでも、どこでもヒントを得たらそれを大事にメモする。ほんのちょっとしたところで勝負が決まるのではないだろうか。

平で食品衛生パトロール

飲食店、肉、魚屋対象

平地区食品衛生指導員協議会は十一日から管内の飲食店、喫茶、魚介類、食肉などの各店舗を巡回し、施設の衛生状態をチェックする。

衛生思想の高揚を目的に年二回行っているもので、①食品類の衛生管理②調理器具の衛生などをポイントに調べ、不備な点があれば直ちに指導することにしている。

第六回 松風流盛花福島県支部
いけばな展
■とき・10月9日(月)10日(体育の日)
■ところ・小名浜ショッピングセンター三階
■主催・松風流盛花福島県支部
■後援・いわき市教育委員会
華道松風会本部

10名様へ抽選で
ティファニーランプ プレゼント
メガネフレーム買い上げのかたに
Eyevan
着るメガネ
期間 10/7日(土)▶8日(日)▶9日(月)
(3日間)※ご来場のお客様に粗品をもれなく差し上げます
会場 ダイヤモンドホール
〈総合結婚式場〉ネモト駅前ビル2F(平駅正面)
じかん AM9:30～PM7:00
新しいメガネフレーム 2000本 堂々展示
着るメガネフェア
秋の新作発表会と同時販売会
●COOP価格一式 ¥7,800より
●べっこうフレーム…¥49,800より
●18金フレーム……¥78,000より
ネモトのクレジット 月々わずかなお支払いで大きなお買物
ネモトのクレジットをご利用ください 10回・6回・3回払い
同時開催 補聴器展示会
◎視力相談コーナー(眼の先生が視力のご相談に応じます)
メガネのEyevan 正しい視力を提供する ネモト
●NTCメガネグループ平店
本社●いわき市平南町21の2 ☎22－3356
2丁目本店●いわき市平2丁目の12 ☎22－3355
メガネの駅前店●いわき市平駅前大通り ☎74－5418
メガネの中央店●いわき市平中央通り ☎22－4555
駅前室石サロン●いわき市平3丁目の24 ☎21－3434
総合結婚式場ダイヤモンドホール●いわき市平3丁目の24(ネモト駅前ビル2・3F) ☎21－1522
東京事務所●東京都品川区五反田7 ☎494－2211
商品一番 サービス一番 価格一番 技術一番 設備一番 売場一番

電気病院の開設など

東北電力 11日からサービス旬間

東北電力いわき営業所「秋のサービス旬間」が十一日から地域へ「心の輪をひろげよう」をスローガンに始まる。

重点事業は①地域の人々の立場に立ったサービス活動②よりよい地域社会の実現に貢献する社会活動③地域各層との信頼関係を深める対話活動④電源開発促進を図るための効果的なPR活動を挙げ、"地域民あっての企業"の姿勢を貫いていく。

主なサービス行事は次の通り。▽11日＝平駅前などで一日街頭サービス。防犯灯八十四灯の寄贈▽12日＝アドバイザー二十人の委嘱（市内では四十人）、感電防止パトロール▽13日＝電気教室開講式、整肢療護園へ図書寄贈、文化財施設点検、電柱清掃▽16日＝家電講習会▽17日＝特殊車両業者を訪問、感電事故防止▽18日＝移動営業所（電気病院）を平の八幡小路に開設・一斉サービス訪問、一日営業所長に作山イク市消費生活センター所長。

錦で少年書道講座　錦公民館の少年書道講座は八日午前九時から同公民館で開く。講師は助川光雄さん。

品数も豊富に 植木市ひらく

10日まで県合同庁舎跡地

浜通り植木商組合など主催の植木市は六日から、いわき市平字堂ノ前の県いわき合同庁舎跡地で開かれている。期間は十日までの五日間。

えぞ松、ツゲ、月桂樹などの庭木から収穫が楽しめるアンズ、梅、ミカンの幼木など約三百点が即売されている。値段は市価の二～五割引き。

【品数も豊富な植木市】

スピード、技術競う

ラジコンカーレース

いわき模型クラブ（四倉隆太郎会長）の第五回電動ラジコンカースピードレースは、八日午前十時から平競輪場第二駐車場で開催する。

前日までに会員登録を受け付けるが、エントリー車五十台以上の参加が見込まれる。レースはG3（電源6ボルト）G4（同7・2ボルト）G5（無制限）の三クラスに分かれて行われ、各クラス六位まで入賞、全員に参加賞が贈られる。

問い合わせはレース委員会の岡本係員（㉔6414番）まで。

中学新人野球ベスト8 ①

いわき民報社主催の「第十三回黒獅子旗争奪中学校新人野球大会」は十四、十五の両日、内郷一、同二中のグラウンドに市内各支会三十四チームの代表八チームが参加して開かれる。昨年優勝した三和の不出場は寂しいが、準優勝の勿来一をはじめ、内郷一、江名、小名浜一など常連チームがそろい、一回戦から手に汗握る熱戦が期待される。そこで、上げ潮にのる各チームの調子（投・攻・守）を聴いてみた（順不同）。

平三中

【投手力】エース・佐久間は制球力に優れ、投手としての素質は十分。ただ、故障上がりのため、以前ほど球に伸びが出ていないのが気がかり。二番手は左腕の草野でスピード不足を制球力の良さでカバーしており、沈むボールが武器。

【打撃力】佐久間、北村、山野辺のクリーンアップは長打力もあり、打率も高い。ただ、リードオフマンの広木の故障による欠場が痛く、これをどうカバーするかがカギ。

【守備力】内、外野ともよくまとまっており、それほど心配はない。特に渡辺、北村の三塁間は堅実な守備を誇っている。

部長＝丹野　立雄
監督＝澤村藤一郎

<平三>
投捕＝佐久間（22）
一＝久野（22）
三＝野藤（22）
遊＝辺村（22）
左＝中野（22）
中＝山本（22）
右＝佐藤（22）
補＝渡辺（22）
〃＝北郷（22）
〃＝渡辺（22）
〃＝小名浜（22）

川前中

【投手力】エースは斎藤。速球を主体にカーブ、シュートを折り交ぜた幅広い投球を見せる。不安は制球力だが、予選では二試合で四死球4と、成長のあとがうかがえる。

【打撃力】斎藤、大川原、川津の中軸は金得点の八割をたたき出している。ただ、下位が弱いので、上位打線の前にどれだけ走者を出せるかが問題。

【守備力】試合経験が少ない一年生が四人入っているため、不安材料がなくはない。しかし、内野は三遊間の二年生がよく締めており、まとまりがある。第十回大会の優勝同様、「川前旋風を―」と、意気盛んな。

部長＝服部　啓吉
監督＝門馬　公紀

<川前>
投捕＝斎藤（21）
一＝津川（21）
三＝山辺（22）
遊＝山川（22）
左＝中辺（22）
中＝山野（22）
右＝山本（22）
補＝渡辺（22）
〃＝大川（22）
〃＝川津（22）
〃＝利治（22）
〃＝武伸（22）
〃＝武行（22）
〃＝文博（22）
〃＝明剛（22）
〃＝裕三郎（22）
〃＝原一（22）
〃＝稔則（22）
〃＝友裕（22）
〃＝公栄（22）
〃＝光春（22）
〃＝和夫（22）

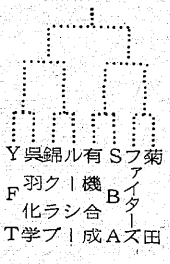
市民バレーボール

10日 男8、女27チーム参加

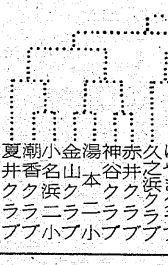
いわき市教委、同体協主催、いわきバレーボール協会主管の第九回市民バレーボール大会は、体育の日の十日午前九時からいわき中央高校、内郷高校の二会場に男子（六人制）八チーム、女子（九人制）二十七チームが参加して優勝を競う。

二日の抽選会の結果、組み合わせが次の通り決まった。

（男子）



（女子）



株式・前場

週末の市況は、高値警戒感から調整気分が強まり弱電が軒並み安となったほか、自動車、精密も売られた。又先駆した食品の一角に利食い売りが目立ち、引けにかけて値を下げるものが目立った。半面、薬品、中低位の化学株、財投関連はしまり、陸運関連も反発した。

主な高い銘柄は立石電二十九円、東燃二十七円、山之内三十円、高砂香二十五円、名糖産百八十円、第一薬二十四円。

主な安い銘柄は岡理ゴム三十四円、ミツミ十八円、丸善三十円、中村屋三十六円、アルプス四十円、ベット十三円。

（地元銘柄）呉羽化六百九十八円、堺化学三百二十円、白煙瓦二百九十六円、有機合成三百五十九円、日化成百十二円、常陽銀行二百五十六円、常磐興産百五十二円、東北電力千百五十円。

ダウ二十三円十九銭安の五千七百六十九円三十五銭、出来高二億三千万株。

（平・水戸証券調べ）

華尚会で第一回花の集い

来月、文化センター

池坊の華尚会（坪井晴豊さん）では、いわき民報社後援で十一月三、四の両日、いわき市文化センター二階で第一回目の花の集いを催す。参加会員約五十人。

平野球クラブ

◇十月大会（4日）

福建クラブ　1000000
ベアーズ　0001540
（福）平田、篠崎―田中
（ベ）相原―石上昭
▽本塁打＝長塚（ベ）

商店街

食品味の街＝大黒屋地階の食品味の街では、10日までセール

大黒屋ストア＝大黒屋ストア小名浜店は10日まで秋冬物衣料大祭典底値。

源太寿し＝源太寿しでは、2周年記念サービス。8日まで。

酒井で＝平・大工町の趣味の酒酒井では、10日まで秋の大感謝セール。

さかいで＝平・一町目のさかいストアーでは、10日セール

ヨーカドー＝イトーヨーカドーで大創業祭＝平店では、10日まで感謝価格大創業祭。

たかさかで9日＝内郷御厩町久世原店臨時休業＝たかさかで9日、10日臨時休業ティーサロン『たかさか』では、9・10の両日、社員慰安のため臨時休業。

ヨークベニマル・バーゲン＝ヨークベニマル小名浜店は8日までチャンスバーゲン。

交通事故

（6日・県警交通企画課調べ）

	発生	死者	傷者
いわき中央署	2	0	0
〃東署	0	0	2
〃南署	0	0	0
今年の累計	1,221	23	1,645

吉田家具グランドセール＝植田駅前の吉田家具は10日まで実りの秋グランドセール。

小名浜ムセン開店1周年＝小名浜名店街のマ小名浜ムセンは10日まで開店1周年記念大感謝セール。

わたなべ陶器30周年記念＝小名浜ショッピングセンターのわたなべ陶器店は10日まで創業30周年記念特別感謝セール。

サウンドオナハ＝小名浜ショッピ

本社辞令

退職
編集局報道部記者　鈴木　裕
（十月七日付）
いわき民報社

あさってのお停電

▽内郷地区＝（9時～12時）宮町宮沢、白水町長槻、柳間、内町桜本
▽久之浜地区＝（11時～13時）末続の一部

天気予報

（小名浜測候所調べ）

玉半 提供 ㉓九五九一

【今夜】北寄りの風、晴れで朝方やや冷え込む。
【明日】北寄りの風、晴れ。
【あさって】北のち南寄りの風、晴れだが、遅くには雲が多くなる。
【海上】今夜、明日とも波やや高い。あさって、多少波。
【気温】▽6日＝最低12・9度（平年13・2度）最高18・4度（同21・2度）

（波浪注意報継続中）

あすの暦

10月8日（日）

旧暦	9月	7日	負	37	10	19
六曜	先	5	・	44	12	45
出入日	月	17	・	11	15	05
月	月	21	・	8	1	13
満潮	午	8	・	18	・	・
干潮	午	13	・	05	・	・

▼屋根形テント
▼工事用及び各種シート
▼自動車幌
▼各種機械カバー
合資会社 敷島テント
いわき市平字正月町 ☎㉔7551～2 ②

おいしい かまぼこ
源氏
（無漂白）
株式会社 ㊀志賀四郎商店
いわき市平薄磯字中街11 ☎(39)3500代

十月十日 体育の日
戸ごとに国旗を揚げましょう
さかいや本店
平・正月町（平郵便局隣）☎㉔二四八五

"くらしにうるおいを"
花の森
いわき市平字大町三一（六号国道沿い）
電㉔八〇一七 ㉑四一八七 ㉑二四四三（夜間）

JOKO・LETTER
今週のお買得 特選ガイド
●セリカ1600LB
50年式…54／7車検……98万
●セレステ
51年式…55／5車検……65万
●カリーナSR
48年式…54／4車検……55万
●サニークーペ
49年式…車検整備付……49万
新鮮なカーライフとの出合い
常交マイカーセンター
●いわき市明治団地5―20（鹿島街道沿い）☎21―2631
しあわせひろげる常交グループ

日曜日の焼きたてをどうぞ!!
松月堂
あたたかい幸福色のかおり！
ソフトなパンの仲間たち！
フレッシュ・ベーカリー
ポアンル
本店／いわき市平銀座　松月堂　☎平(23)1551
平駅ビル店・大黒屋店・イトーヨーカドー店・小名浜店
・ヨークベニマル小名浜店・植田店・植田SC店・湯本店

やぶにらみ世相シリーズ
手首は鶏ガラをしのげるか
屋台の縄張り争いで起きた、手首をラーメンのダシにした事件は、まさに野性の証明。それにしても本当に食べた奴がいるのかなあ。味覚の秋とはいえいやですねえ。
■昆布ダシの鍋物で秋の酒はいかがでしょう。
かばた焼 花乃木
いわき市平駅前中央通り
（藤田ビル2階　電話23―七一八九

＊入学随時
久保田着装教室
平・白銀町（丸萬ビル一F）電㉔五二七四

いよいよ食欲の秋！花ぞのでは焼きそば大繁昌
花ぞの
【日曜定休】たいら新田町㉓三〇八四

スナック 華屋木
平・田町 ☎㉒二九三三

越 フジコシ
こみがこめになったらしい
稲（イネ）の語源は「命の根」とか「飯根」（いいね）からきたのだろうといわれますが　真偽のほどはわかりません　またほかに
「コメ」の語源については　小さい実つまり「小実」（こみ）がコメになったのだろうといわれます
おいしい新米入荷いたしました
新潟越路早生米10キロ袋　四、二二〇円
（平店本館一階売り場）

100字店

小雨が降っていたが、落ちアユを食べに行こうという先輩の車に乗せられて、遠野まで出かけた。そのまえに、アユを食べさせてくれる料理屋に電話をしたところ、きょうは漁がなく、ヤナ場ばかりでなく、釣りあげてイケスに確保しておくのだがそれもないという◆思い立ったが吉日、現場にいけば、なんとかなるだろうと、滝のヤナ場を訪れた。近くの古い小屋の中で漁協組の見張り人がテレビを見ていた。やっぱり「きょうは一尾もとれない」という。小雨では川底の流れがかわらないし、ヤナ場もお手上げにちがいない。それでもわずかに一尾、といってもカニに胴から下を切られた無残なものが串にさされて、イロリで塩焼きにされていた◆気の毒がって、食べてみなさいと出されたので遠慮なくいただいたが、ハラワタのニガ味がまじって実にうまい。漁協組の人に教えられ、橋を渡った近くの食堂を訪ねたら、冷凍ものがあるという。三寸位のを三尾ずつ塩焼きにし、ユズとパセリ、それに柿を小切りにしたのが添えられてあった。小粋な料理である。養殖ものでは頭からかぶりついても、骨が硬くてダメだが、自然ものは丸かじりできるのがいい◆塩焼きは大変むずかしい料理法だ。アユの体に塩をふりまき、とくにヒレには多くつけて焼かないとコゲてしまう。三尾のうち二尾だけはハラに子をもったのが混っていた。これがまた栄養価に富んで美味である。川魚の王者にふさわしく顔つきは鮭に似てきつい◆冷や酒をチビリチビリやりながら、おいしい漬け物を出してもらって話がはずんだ。店のつくりもそうだったが、おかみさんがとてもあか抜けしていて愛想がよかった。「一年中、こうして一尾ずつビニール袋に入れて冷凍しておきます。いつでもどうぞ」とのこと。

（龍人）

天保恵の花（224）

南原幹雄 作
石井三春 画

向島の女（八）

木母寺境内で事件があってから半月くらい後。

物集広吉は、雲母橋をわたって伊勢町の堀にでて、西へまがり、稲荷のまえにでた。

広吉はいったん稲荷のまえをとおりすぎて、またひきかえしてきた。そして鳥居のなかをのぞいたりした。

いつもこの時刻ならば、このあたりにそばの屋台がみえるはずなのである。

が、どうしたことか、今日はみあたらぬ。

（……？）

ちょっといぶかしんだが、（尾行にたったか、よんどころない用事ができたのだろう）

とおもって、広吉は浮世小路のほうへぬけ、室町通りへでて、さらに十軒店のほうへひきかえした。

広吉の子分の手先たちはみなそれぞれ持ち分の役目をあたえられており、出はらっている。彼等は緊急の用件がおこらないかぎり、わざわざ広吉のもとをおとずれてこない。

彼等はみな変装しており、身分も名まえもいわっているので、あまり広吉の家へは出入りをしないようにしているのだ。

それで広吉のほうが十日に一度ぐらいの間隔でそれとなく子分たちをおとずれ、情報をあつめ、それをよりわけ、必要なときには小出辰之助や三好吉十郎に報告をし、指示をあおいだりしていた。

広吉はほかの手先のところへまわろうとしたのだが、気になってちょっと用たしをしたあと、一刻くらいののち、ふたたび稲荷のまえまできてみた。

けれども、今度も佐助はいなかった。

ふだん佐助が屋台をだしている稲荷のまえの、ちょっと塀がこわれかかったあたりには子供が四、五人たむろをしていて、童歌などをうたっている。

「ちょっときかせておくれ」

広吉がちかづいていくと、さすがに町の子らしく、人見知りもしなければ、怯じ気づくこともなかった。

「なんだい、おじさん」

女の子のなかに一人だけまじっている五つくらいの男の子がこたえた。

「そば屋のおじさんが、いつもこのあたりにいるんだが、坊は知ってるかい」

ときくと、

「うん、いつもここでそばを売ってるおじさんなら知ってるよ」

とこたえた。

「今日はみえないが、坊はみたかい」

「ううん」

その子は首を横にふった。

「きのうはみたかい」

「きのうもいなかったよ。おとといだったら、おじさんはいたよ」

「そうかい、ありがとう。またなにかあったらおしえておくれ」

広吉は、腕をくみ、おだやかでない気持でその場をたち去った。

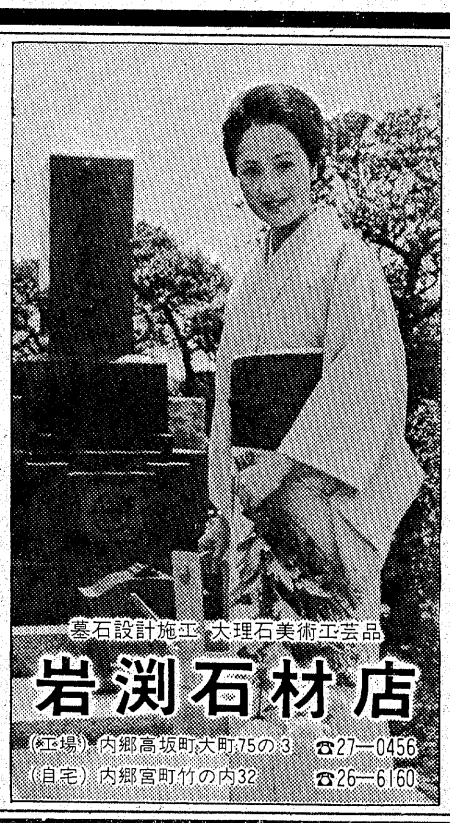
贈り物に…おいしいと評判の
いわきのエビッチを…
いわきあられ本舗 味覚堂
■平・古鍛冶町 ■大黒屋国道前 ■ヤン・ヤンIF

臨時休業のお知らせ
毎度お引き立てを頂き誠にありがとうございます　10月9日(月)・10日(火)の2日間は社員慰安のため勝手ながら休業させて頂きます
カットパーマ カラーリング 専門店
ビューティサロン たかさか
内郷御厩町 共立病院前 ☎(26)2309

COLD DRINK
ご家族連れで…
いわき市中央御示市場
←小名浜　鹿島街道　平→
美光石油　←イデ
珈琲専科 イデ
AM8:00～PM12:00
年中無休●大駐車場有

近視・仮性近視と
診断され　困っている方に明るいニュース!!
〈家庭でできる視力向上訓練法の指導〉
★大学病院、眼科医院などの視力検査で近視用メガネを勧められたが掛けたくない方
★黒板などの字が見えにくく、先生にメガネを勧められたが掛けたくない方
★仮性近視で、視力がどんどん低下していると心配している方
いわき視力回復センター
お問い合わせ☎0246(23)6331
いわき市平字小太郎町3・山崎ビル1F
定休日(月)　(平大通り・NHKバス停前)

来週のスタミナランチ
AM11:00～PM3:00　¥600
A・八宝鶏丁
とり肉角切り野菜炒め
B・紅焼扣肉
豚バラ肉醤油煮込み
いずれも・なめこスープ・ライス・お新香 付きです
※11日(水)は、平和通り店をお休みさせていただきます
中国料理 盧山
平・二町目(平和通り)　☎23—3321～2
平・駅前店(マルサビル3階)☎23—0632



墓石設計施工・大理石美術工芸品
岩渕石材店
(工場)内郷高坂町大町75の3　☎27—0456
(自宅)内郷宮町竹の内32　☎26—6160

街道名物
ジャンボラーメン
成る沢
鹿島街道(中央市場前)　☎58—3379

スナック
はる
いわき市平字田町(紅小路)
☎74—3165

●年中無休
AM7:00～PM10:00(日祝AM10:00～PM7:00)
◆新たに駐車場を設けました
車でおいでのお客様は店前の正月町駐車場をご利用下さい
●モーニングサービス
AM7:00～PM1:00　(¥280)
純喫茶 待合室
平・正月町(郵便局向かい側)☎21-4185

今月のことば
踏まれても
根強くしのべ福寿草
やがて花咲く
春はあるなりて
ルック7サロン
(ニイサンのルック)
☎23—6009

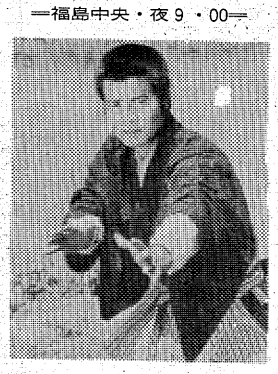
10月10日は体育の日です
(順不同)
スポーツ用品のご用命は
タイラスポーツ
いわき市平字白銀町五ノ一五(プラザ十番館2F)電(74)四五〇八
ナコソスポーツ
いわき市植田町金畑三三ノ三 電(分来)(3)一三三五
丸石自転車 サイクルパーツ 卸
株式会社 矢野商会
いわき市平字才槌小路一二　電(74)四五六六
良心的なスポーツ用品の店
遠藤運動具店
いわき市平字中町(大黒屋デパート向い)電(74)三九一・(23)八一三四
ゴルフ用品　運動具全般
ヤマザキスポーツ
小名浜ショッピングセンター　電(54)二五四〇
79年型スキー用品荷開き
小名浜スポーツ
いわき市小名浜字本町四八　電(53)五三一五
スポーツ用品全般
スズキスポーツ
いわき市小名浜字蛭川南五ノ九　電(54)五三四一

《グランド劇場》

姿三四郎

―福島中央・夜9・00―

燃えるような青葉の下を三四郎が行く――彼は今、故郷会津の町をあとにして、一路東京への道を進んでいる。小さいころから柔術を優れ、神童と呼ばれていた三四郎（勝野洋）は、日本の都・東京へ出て本当の自分の力を試し、柔術で人生を極めようと思い立ったのである。



闘う三四郎

一方、同じころ、沖縄から出てきた、檜垣源之助（沖雅也）は、十五歳にして良移心当流の村井半助（北村和夫）の弟子になり、今では師をしのぐ柔道家として、政府要人のボディーガードをつとめていた。ゆくゆくは自分の柔術で、警視庁武術世話係の役を得たいという希望があった。また、最近、源之助はしばしば道場破りをするが、こうしたことは、彼の名をあげる絶好のチャンスだった。こうした源之助の激しい生き方に疑問を持ち、悲しく見守っている娘に半助の娘・乙美（竹下景子）がいる。沖縄の素朴な青年が次第に出世の鬼と化していく姿に、乙美は……。

☆……土曜ロードショー……☆

福島・夜12・35

土曜日

鉄道員

五十歳のクリスマスを迎えた佐道機関士、アンドレア・マルコッチ（ピエトロ・ジェルミ）は、末っ子のサンドロ少年（エドアルド・ネボラ）から英雄のように崇われていた。というのは、父親は銀モールに輝く制帽をかぶり、最新式の電気機関車を運転し、だれよりもたくさん酒を飲み、まただれよりもギターを巧みに弾くことができたからである。

だが、長女のジュリア（シルバ・コシナ）と長男のマルチェロ（レナート・スペツィアーリ）には、厳格で一徹な父親の態度がやりきれなかった。ジュリアは近所の食料品店の青年レナート（カルロ・ジュフレ）を愛していたが、流産して以来、夫や父との仲は前よりうまくいかなくなった。

コメディー公園通り

NHK・夜7・30

主人公の坂井田正助（堺正章）は、一流とはいえないまでも成長株の中堅企業のヤングエリート。熱烈なプロポーズの末、上役の娘さくら（久我綾子＝新人）とゴールイン。そして新婚旅行のメッカ、ハワイへ。ハネムーンから帰って落ち着く先は公園通りの新築マンション。

しあわせいっぱいの新婚夫婦にとび込んできたのは、見知らぬ子どもが二人。しかも突然に「パパ」「ママ」「親になってくれ」などと言い出す始末。その上、そんな騒動の最中に正助の勤めている会社が倒産したという知らせ。

【坂井田夫妻のもとに二人の子供が飛び込んで来て……】

NHKテレビ
☆印は白黒

6・00 大草原の小さな家「学芸会のできごと」
45 NHKガイド◇50N天
7・00 N◇16全国の天
20 海外の話題
30 コメディー公園通り「新婚7日で子どもが2人」堺正章　井上順　大村崑　岸部シロー　おりも政夫　ザ・ハンダーズほか
8・00 土曜ドラマ・松本清張シリーズ「天城越え」大谷直子　宇野重吉　佐藤慶　鶴見辰吾　玉川良一　荒井注ほか
9・30 ミュージックプリズム～ニューヨーク・エッセンス～愛はきらめきの中に　トゥナイト　ニューヨークの想い
45 N◇55ローカルN天
10・00 N解説
15 ルポルタージュにっぽん「古九谷の謎を追う」
45 スポーツアワー
11・00 夜の指定席「はいからさんが通る」＜後編＞

NHK教育
☆印は白黒

6・00 テレビスポーツ教室「ラグビー」基礎技術
7・00 中国語講座「食べられますか」
30 テレビコンサート
8・15 NHK文化シリーズ美をさぐる「現代のインテリア」―倉俣史朗―～自在への問い～ききて＝中村充アナ
9・00 婦人百科「きものの着つけ」帯を結ぶ前に
30 通信高校講座　地理B「西アジア」―農牧業―
10・00 通信高校講座　世界史「フランス革命」
30 通信高校講座　日本史「幕藩体制の動揺」
11・00 フランス語講座「何時におきますか」マルク・マルグニエス
30 大学講座　中国古代再発見「古代史の原点」貝塚茂樹

福島テレビ
☆印は白黒

6・00 ペリーヌ物語「パロンの災難」
30 Nコープ
50 N◇55県内の空模様
7・00 ズバリ／当てましょう
30 クイズダービー
8・00 8時だヨ／全員集合「ドリフの女性週刊誌は明日発売／」沢田研二　五木ひろしほか
55 FTVN
9・00 「白い巨塔」田宮二郎　島田陽子　山本学　太地喜和子　中村玉緒　中島久之　谷幹一ほか
55 FTVN
10・00 横溝正史シリーズII「仮面劇場」＜最終回＞古谷一行　司葉子　池部良　長門勇　長尾深雪ほか
55 世界の恋人たち
11・00 ＜新＞奥さまは魔女「タバサと豆の木」
30 天◇35くいしん坊万才
40 福島競馬ダイジェスト
12・00 プロ野球N
35 映「鉄道員」

福島中央テレビ
☆印は白黒

6・00 一休さん「西瓜どろぼうと名裁判」
30 ジャストN
50 N◇55県政N
7・00 ＜特別番組＞輝け／第一回日本民謡大賞（司会）森昌子　高島忠夫（出演）石川さゆり　新沼謙治　高田みづえ　細川たかし　都はるみ　47都道府県代表者
8・55 Nスポット
9・00 ＜新＞姿三四郎「青春」勝野洋　竹下景子　沖雅也　露口茂　藤岡琢也　長谷直美　柴田恭兵　小松方正　北村和夫　竜雷太ほか
54 Nスポット
10・00 ＜特別番組＞ホロコースト～戦争と家族～「勇気ある自由への闘い」
11・24 われら夫婦
30 きょうの出来事
40 スポーツN
45 ホロコースト「アウシュビッツの虐殺」

今夜の番組

Coffee & Pub 北欧館　平・田町・大貞ビル

NHK第1
1340KC

6・05 N解説
15 じょうずな話し方「話し方相談室」
25 夜のサスペンス「家族八景」三谷昇ほか
7・00 N
15 Nリポート
57 NHKガイド
8・00 N
05 第8回NHK講談大会～東京・イイノホールより～寛永三馬術から「愛宕山馬術の誉れ」次郎長外伝から「清水の小政」ほか
9・30 歴史と人間「水野忠邦」高橋磌一
10・00 N
20 若いこだま「ロック特集」DJ・大貫憲章
11・00 N
05 夢のハーモニー「セプテンバー・ソング」「煙が目にしみる」「エンジョロ」「ソラメンテ・ウナ・ベス」「イパネマの娘」「愛情物語」「魅惑のワルツ」

NHK第2
1540KC

6・00 定時制高校「ホームルームの話題」
20 基礎英語　小島義郎
40 続基礎英語　安田一郎
7・00 カレンドトピックスN　高良与市
15 英語会話　松坂ヒロシ
30 イングリッシュアワー
8・00 通信高校講座　英語A　赤川裕
20 通信高校講座　英語A　橋本光郎
40 通信高校講座　英語A　中村敬
9・00 通信高校講座　音楽I　中村義春
20 通信高校講座　日本史　山田忠雄
40 通信高校講座　倫理・社会　坂本清治
10・20 通信高校講座　現代国語　中井春男
40 通信高校講座　現代国語　中井春男
11・00 スペイン語講座―応用編―有本紀明
20 中国語講座―応用編―香坂順一

ラジオ福島
1060KC

6・00 Nハイライト
15 Nデスクから
20 ケミファテレフォン健康コーナー＜内科相談＞受付電話（0245）35―2151
7・00 ニューミュージック・イン・宝島
30 安さんのほろ酔ジョッキー
8・00 オールジャパンポップ20
30 週休6日制ニチコン歌謡学園
9・00 こちら自由放送局
30 夜のヒット歌謡
50 とび出せ全国DJ諸君
10・00 レインボーカラオケ歌合戦～エンドーチェーン公録から～
30 Nパレード
45 デートで乾杯
11・15 サウンズ・ウィズ・コーク
45 メイクアップ
12・15 東京歌謡パレード
45 輝けペイ・シティ・ローラーズ

FM放送
☆印はステレオ

6・00☆ポピュラーアラカルト＜スクリーンのバーブラ・ストライバンド＞
7・00 N
15 にっぽんのメロディー＜十月に寄せて＞「芒の穂」「喜びも悲しみも幾年月」ほか
8・00 N
05☆NHKシンフォニーホール「交響曲第4番ホ短調作品98」
9・00☆ヤングジョッキー＜ニュー・ディスク特集＞「ローデシア」ほか
10・00 N
20 ドラマ～昭和53年度文化庁芸術参加～「まぼろしの翼」
11・05 音楽夜話＜夏の夜の野外音楽＞～イタリア・フランスの旅から～「舞踊音楽"ジゼル"から」「イオニゼーション」ほか
35 朗読「漱石の思い出」（6）
55 N

東京⑫チャンネル

6・00 お笑いマンガ道場
30 マンガのくに
7・00 キックボクシング
30 世界最強・米国女子4人組ソフトボールチーム来日第一戦
9・00 大江戸捜査網「狙われた恐怖の連判状」
54 すばらしい味の世界
10・00 映「赤い殺意」（前編）＜モノクロ＞春川ますみほか
11・40 わが子
45 東京12チャンネルN
50 独占おとなの時間
1・10 ミッドナイトガイド
15 夜はこれから
2・00 夜間捜査官ホーク

フジテレビ

6・00 お笑い大集合／
30 ヤッターマン
7・00 ズバリ／当てましょう
30 欽ちゃんのドンとやってみよう／
8・54 FNNN
9・00 「白い巨塔」田宮二郎　島田陽子　中村玉緒　山本学　太地喜和子ほか
54 くいしん坊／万才
10・00 「飢餓海峡」山崎努　藤真利子　河原崎長一郎　三条泰子ほか
54 ある日のヨーロッパ
11・00 クイズDEデート
30 Nレポート
40 中央競馬ダイジェスト
12・00 プロ野球N

TBSテレビ

6・00 料理天国
30 N天
7・00 まんが日本昔ばなし「千鳥の歌」「あなほりの長兵衛」
30 クイズダービー「美人双子にタモリ張切る」はらたいらほか
8・00 8時だヨ／全員集合「ドリフの女性週刊誌は明日発売／」
9・00 Gメン75「香港カラテ対GメンPARTII」
10・00 「仮面劇場」古谷一行　司葉子ほか
11・00 N◇スポーツデスク
30 土曜どきゅめんと
12・00 映「殺しのビジネス」

テレビ朝日

6・00 闘将ダイモス「天才科学者アイザムの挑戦」
30 Nレーダー
7・00 はいからさんが通る「さすらいの花びら」
30 宇宙からのメッセージ銀河大戦
8・00 暴れん坊将軍「嵐の中に舞う女」松平健　岡田茉莉子　有島一郎
9・00 ホロコースト～戦争と家族～「勇気ある自由への闘い」フリッツ・ウェーバーほか
10・24 世界あの店この店
30 ＜新＞私のスター探険
11・00 華麗な探偵ピート＆マック

日本テレビ

6・00 ヒット'78
30 ジャストN
7・00 輝け／第一回日本民謡大賞▽栄冠は誰に//47都道府県代表による民謡日本一決定戦▽豪華//あなたが選ぶ民謡ベストテン発表　司会・森昌子　高島忠夫
9・00 ＜新＞姿三四郎「青春」勝野洋　竹下景子　沖雅也　露口茂ほか
10・00 ウイークエンダー▽女友達を刺した女ピアニスト▽ドケチ仙人ほか
54 われら夫婦
11・00 ビッグイベント・ゴルフ

七五三　おめでとうございます
人生に二度とない日。プロの技術が思い出の一枚を鮮やかなカラー写真に仕上げます。
大野写真館　平・田町　ひかり座裏通り　☎21－3121

本物はいい。
ネットのない豪快200m打ち放し
■ボール：コース用ロストA級ボール使用
■打　席：増設してコースの気分そのまま
無料ゴルフ教室　●10月7日(土)・21日(土)　午後3時～午後7時　●コーチ　砂押プロ
会員月例コンペ　●10月15日(日)　10時スタート　●平カントリークラブ
10月10日体育の日　ドライビング競技　賞品もりだくさん　ご参加下さい
平ゴルフセンター　福島高専　松月堂工場　鹿島街道　常交マイカーセンター　平駅
株式会社　平ゴルフセンター　いわき市平上荒川字後沢2　☎23―7754

晴れの日のために……
豪華な設備で
しかも大衆料金！
＊結納からハネムーンまで一切のお世話をさせていただきます。
＊展示会、祝賀パーティー、歓送迎会、各種団体の会合などにもご利用ください。
●第1ホール…180名　●第2ホール…200名
●第3ホール…100名（駐車場設備約100台有り）
●お申し込み・お問い合わせは
☎22―5522（イイ フウフ）
へお気軽にどうぞ！
いわき市平字下の町6番地の5　プラザいわき（10階建て）2階
総合結婚式場　千代田会館

NHKテレビ
☆印は白黒

6・00 レッツゴーヤング　野口五郎　西城秀樹　チャー　ピンクレディー　渡辺真知子　都倉俊一
40 みんなのうた◇50N天
7・00 N◇16全国の天
20 お笑いオンステージ「オラは役者だべさ」三波伸介　中村メイコ　小松政夫　太田裕美　東八郎「減点ファミリー」？
8・00 黄金の日日「利休切腹」城山三郎・原作　市川染五郎　鶴田浩二　栗原小巻　緒形拳　近藤正臣　竹下景子ほか
45 名曲アルバム
50 ドラマ人間模様「赤サギ」早坂暁・脚本　森繁久弥　桃井かおり
9・35 NHKの窓「あなたも意見を」相川浩アナ
45 N◇ローカルN天
10・00 視点
30 ふるさとのアルバム「東海道の面影」
11・00 N◇10ローカルN天

NHK教育
☆印は白黒

6・00 サラリーマンライフ「安宅マン,転身の一年」
45 聴力障害者の時間「食事と栄養」～近ごろ欠けているもの～
7・00 セサミストリート「ポプの歌の集い」「フィルム〝みつばち〟」
8・00 日曜美術館「私とティツィアーノ」政治学者・高坂正堯「今週のギャラリー」～新制作展・一陽展・東京展～三木多聞
9・00 NHK劇場「熊谷陣屋」～一谷嫩軍記～＝新橋演舞場＝市川海老蔵　尾上菊五郎　尾上辰之助　河原崎権十郎　中村梅枝　片岡市蔵ほか
10・00 若い広場「1センチ・1秒への挑戦」八木たまみ　篠田正浩「若者紳士録」篠原淑浩「マイ・ブック」一殉情詩集一作家・中上健次　ききて・斎藤友子
11・30 あすの経営　商店経営「販売促進の技術」

福島テレビ
☆印は白黒

6・00 SF西遊記・スタージンガー
30 Nコープ
50 FTVN◇55天
7・00 日本レコード大賞20周年記念全国縦断受賞歌手総出演「栄光・歓喜・涙の20年」～東京プリンスホテル～ピンクレディー　ザ・ドリフターズ　沢田研二　森進一　山口百恵　西城秀樹　野口五郎　五木ひろし　郷ひろみ　美空ひばり
55 FTVN
9・00 東芝日曜劇場＝松本清張おんなシリーズ④＝「足袋」池内淳子　平幹二朗　河内桃子　観世栄夫　西川まさるほか
55 FTVN
10・00 ラブラブショー　北の湖・石川とみ子
30 日曜ロータリー
35 必殺からくり人富獄百景殺し旅
11・30 あしたのお天気

福島中央テレビ
☆印は白黒

6・00 笑点▽奇術　伊藤一葉▽日本の太鼓シリーズ「伊豆太鼓」
40 淀川長治・映画の部屋「愛の亡霊」
55 スタートピックス
7・00 びっくり日本新記録「超人的!!自転車水上平均台神技の死闘!!」
30 すばらしい世界旅行「肉食獣の一生・サバンナの殺し合い」
8・00 西遊記「長い旅の始まり」堺正章　西田敏行　岸部シロー　夏目雅子　中村敦夫　高峰三枝子　勝呂誉　殿山泰司　平田昭彦ほか
54 Nスポット
9・00 ＜特別番組＞ホロコースト～戦争と家族～
10・54 世界あの店この店
11・00 ＜新＞小松原三夫のゴルフ道場
30 きょうの出来事
40 スポーツN

日曜夜の番組

Coffee & Pub 北欧館　平・田町 大貞ビル

NHK第1
1340KC

6・05 N解説
15 ドキュメンタリー「妻たちの戦後」「国立病院箱根療養所西病棟の33年」
7・00 N
15 新聞をよんで
30 国会討論会
8・30 上方演芸会　漫才「山にこもろう」内海エビス　今宮エビス
9・00 N
05 日曜名作座「下町探偵局」森繁久弥　加藤道子
35 NHKガイド
40 NHK特派員報告
10・00 N
20 ラジオリサイタル　歌劇「ヘラクレスとテルモドンテ」から〝二つのマリア〟ほか
11・00 N
05 夢のハーモニー「エーゲ海の真珠」「風に吹かれて」「夕日に赤い帆」「ハイケンスのセレナード」「港の灯」

NHK第2
1540KC

6・00 通信高校講座　地理B　山本公之
20 通信高校講座　古典I乙（漢文）野村邦近
40 通信高校講座　古典I乙（漢文）野村邦近
7・00 精神薄弱児とともにことばの指導について
30 イングリッシュアワー
8・00 通信高校講座　音楽I　中村義春
20 通信高校講座　保健体育「保健」田中恒男
40 通信高校講座　数学I　水谷弘
9・00 通信高校講座　数学I　水谷弘
20 通信高校講座　数学I　淀繁弘
40 通信高校講座　数学I　淀繁弘
10・20 通信高校講座　数学IIA　鈴木彬
40 通信高校講座　数学IIA　鈴木彬
11・00 イングリッシュアワーDJ・エドワード・ヘイン

ラジオ福島
1060KC

6・00 ラジオからの手紙
05 こちら情報センターです
25 ちょっといい話
30 ラブリー・イン・サンレモ
45 想い出のうた～中山晋平の世界～
7・00 ＜特別番組＞こども音楽コンクール
30 ＜新＞名調子浪曲十八番集
8・00 全国歌謡ベストテン
30 アルバムベストテン
9・00 クローズアップにっぽん
30 夜のヒット歌謡
40 明日をつくる中小企業
10・00 ミュージック・フォー・ハート・イン東芝
20 録音風物誌
30 ミュージックギルドのギルドハウス　We get music
11・00 世の光
15 ＜新＞竹下景子のこの指とまれ
45 夜のファンタージー

FM放送
☆印はステレオ

6・00 リクエストコーナー
7・00 N
15☆歌謡ヒットアルバム「サンフランシスコ行き」「ディスコ・レディー」「透明人間」「LOVE〝抱きしめたい〟」ほか
8・00☆音楽のおくりもの「混声合唱曲〝季節へのまなざし〟」「三つの抒情」ほか
9・00☆ヤングジョッキー＜ニュー・ディスク特集＞～イエス～「マドリガル」「自由の翼」ほか
10・00 N
20☆現代の音楽～能役者・打楽器・電子音楽のための～「面（おもて）」
11・05 名曲のたのしみ＜モーツァルト・その生涯と音楽＞「ホルン協奏曲変ホ長調K.495」（管弦楽　フィルハーモニア管弦楽団）（指揮　ヘルベルト・フォン・カラヤン）

みもの

☆…西遊記…☆
福島中央・夜8・00

長い旅の始まり

天界での乱暴がすぎて、五行山の岩山に閉じ込められてしまった孫悟空（堺正章）は、五百年もの間、大声で助けを求めていた。

乱暴者の孫悟空を閉じ込めたので静かになると思っていた天竺国の釈迦如来（高峰三枝子）は、悪逆無道を繰り返している人間どもがいることを知り、三蔵真経というお経を、この暴れ者たちにあたえれば、悪事の心が姿を消すであろうと、真経を取りに来る者を捜すことになった。

話を聞いた菩薩（勝呂誉）は、如来に、経を取りに来る者を捜してくると人間界へ降りて行った。

【白竜と闘う孫悟空】

日曜日

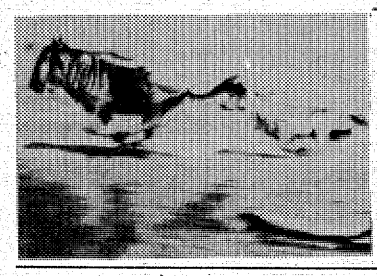
《すばらしい世界旅行》
福島中央・夜7・30

肉食獣の一生・サバンナの殺し合い

大サバンナの夜、ハイエナが突然、狂暴な殺し屋に変ぼうする。夜の殺し屋は、ヌーを追いつめ、たったの十五分で、骨の破片すら残さず、食いつくしてしまう。

昼間、サバンナには、静かな時が流れる。夜の殺し屋ハイエナも、死肉をあさってうろつくばかり。ライオンもリカオンも、ヌーやエランドなどの草食獣も、狩る者、狩られる者の区別なく、しばしのまどろみを楽しむ。

やがて、日没。サバンナは、にわかに、にぎやかになる。


【ヌーを追うライオン】

☆…黄金の日日…☆
NHK・夜8・00

利休切腹

千利休（鶴田浩二）の身辺に、容易ならぬことが起こっている。利休の木像を大徳寺の山門に置いた事が秀吉（緒方拳）の勘気に触れたのだ。

天正十九年正月、京都の利休屋敷に、ヨーロッパから帰国したばかりの原マルチノが訪れている。

彼は、世にいう天正少年使節の一人、秀吉からキリシタン信仰を捨てるよう命じられ苦しんでいる。その心が、みやげのリュート（マンドリンの原型）の調べに表れている。

実は、マルチノは、利休の身を案じている助左衛門（市川染五郎）から頼まれていたのだ。

【堺へ送られる利休に船頭に化けて近づく助左衛門】

☆…東芝日曜劇場…☆
福島・夜9・00

足袋

京子（池内淳子）は鎌倉の能楽堂から一人住まいの自田ケ丘のマンションに帰ってきた。玄関には男物の靴があり、村井（平幹二朗）が手料理を用意しているところだった。

鎌倉の能の家元・水野（観世栄夫）のもとで育てあげられた京子は、仕舞と謡の師匠として、立派に水野の代稽古がつとまるほどになっていた。それに京子は、水野の寵愛を受けて、妖艶な女の魅力をたたえていた。

稽古で知り合った会社の部長・村井と恋をするようになって、京子はもう一つの顔をもつようになった。村井には妻の泰子（河内桃子）がいて……。

ききもの

MU・イン・宝島

土・ラジオ福島・夜7・00

この番組は、毎週月曜日郡山ビューホテル十一階のスカイレストラン宝島から生中継でお送りしていたが、今晩からは時間を移動し、お送りする。番組ではニューミュージックのリクエストにこたえるほか、ラッキーテーブルプレゼントなども好評。週末のタベゆっくりとくつろぎながら、生中継の楽しいふん囲気を味わってみてはいかが……。お相手は緒方一英、細川礼子両アナウンサー。

◆注　番組が変更になる場合があります。

フジテレビ

6・00 科学忍者隊ガッチャマンII
30 サザエさん
7・00 SF西遊記・スタージンガー
30 ペリーヌ物語
8・00 オールスター家族対抗歌合戦「グランプリ決定／秋の紅白大会」
54 FNN
9・00 「ああ，お父ちゃん」＜後編＞藤田まこと　小沢栄太郎
54 くいしん坊／万才
10・00 ラブラブショー　北の湖・石川とみ子
30 パンチD.Eデート
11・00 おもろい夫婦

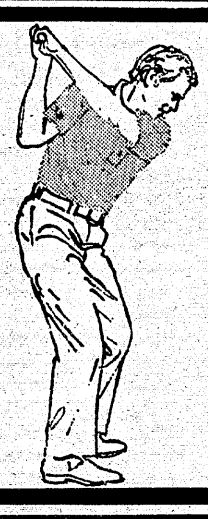
テレビ朝日

6・00 こちらデスク
30 三枝の国盗りゲーム
7・00 メロディー・アタック　司会・押坂忍
30 ライバル対抗大合戦／石川ひとみ
8・02 ホロコースト～戦争と家族～「PARTIアウシュビッツの虐殺」
9・23 N
29 ホロコースト「PARTII流転」と涙の果てに」フリッツ・ウェーバーほか
11・24 世界あの店この店
30 ファミリータイム
35 アートレポート
50 Nファイナル

日本テレビ

6・00 日曜夕刊
20・N◇25天
30 ＜新＞宝島
7・00 びっくり日本新記録
30 すばらしい世界旅行「肉食獣の一生・サバンナの殺し合い」
8・00 西遊記「長い旅の始まり」
9・00 桃太郎侍「月の出の母子唄」高橋英樹　野川由美子　山城新伍ほか
10・00 知られざる世界
30 地上最強の美女たちチャーリーズ・エンジェル
11・24 われら夫婦
30 きょうの出来事

清酒 笹の川
生きているコクとうまさ
笹の川酒造株式会社
郡山市笹川一丁目


いよいよシーズン到来!!
▽ゴルフ教室
●コーチ　奈良和夫アシスタントプロ
毎週水・木・土曜の3回（PM6:00～PM8:00）
無料で親切ていねいにコーチしますので、初心者女子の方、お気軽にどうぞ
▽打ち放題　¥1,000で思う存分打って下さい
（但し土曜午後、日・祝祭日は除きます）
川瀬ゴルフガーデン　いわき市平谷川瀬字堂ノ入54　TEL・21－1321

サンバルーンのバイキングランチはいかがでしたか!!
20品の料理からお好みのものを食べ放題!!　サラダ・フルーツ・コーヒーが付いて700円です。5日・6日・7日の3日間はおかげさまで大好評でした。
そこでまだ体験してない貴方に10月12日(木)・13日(金)・14日(土)の3日間AM11:00～PM2:00にはお見逃しなくお早目においでくださいませ。

第5回ソレイユの会（予告）
今回は"イタリアの夕べ"10月24日(火)開催
レストラン　白銀町10（十番館4F）☎23－6985
サンバルーン

今週の本棚

名もない民衆描く

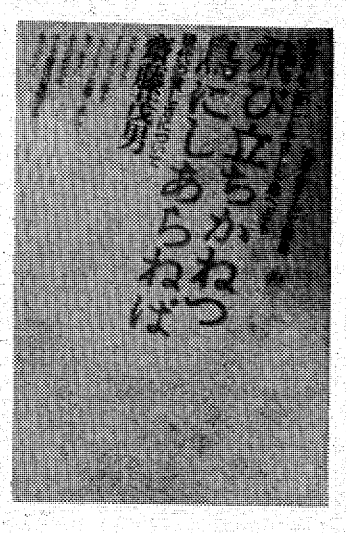
「飛び立ちかねつ　鳥にしあらねば」

斎藤茂男著＝晩聲社刊・一、三〇〇円＝

本書のタイトルは、万葉集にある山上憶良の「貧窮問答の歌」から引用されている。律令制の下、過酷なる重税・労役に苦しむ農民の自由への渇望を素朴に、しかし大胆に歌いあげている。〝せめて鳥になりたい〟という哀れな願望は絶えず押しつぶされ、圧殺の森は名地に累積した。しかし自由への渇望は人間の本能として、うずくまる大地から不死鳥のごとくはいあがる。本書はその鳥たちに日本の若年労働者をなぞらえて、労働現場にみる、名もなくカネもないごく普通の民衆を描き、「資本と労働」の原則論の生見の姿をルポルタージュしている。

労働現場においては、もはやそれに対応する労働者は、もはや労働者という階級意識すら資本にとりあげられ、かつそれすら意識しないという、資本による千年王国が確固と築かれていると考えざるを得ない状況が進行していた。受験戦争による労働者それ自体の内部崩壊意識が〝シラケ〟を生みだしている。著者はそれに哀れみを感じようなら、悲惨だと思われる若い労働者からあざけり笑われる。

著者は全国各地の工場を訪ね古典的・原則論的労使関係は存在し得ないかのように著者には思えた。「私は予見を裏切られ、とまどった」と書いている。労働現場は不況・低成長のもと徹底的な合理化が進行していた。



＝現代の貧しさをルポした本書＝

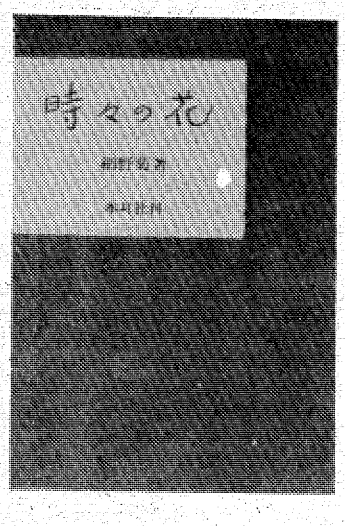
食品会社で働く無個性の若年女子労働者群の顔に驚き、埋め立て地に群生するセイタカアワダチ草の合間から、製銅会社に構造不況の縮図を見る。「ユートピア残響」と名付けられた十二編のルポルタージュは、特に日本経済特有の産業予備軍を描いて心を打つ。〝どこもかしこも貧しい〟という何の形容詞も不必要なむきだしの貧困は、著者があえてこの長たらしい反歌を書名に選んだ理由であろう。演歌は未組織労働者のインターナショナルである、と放言した作家がいたが、「貧困問答の歌」は古代農民の苦しみと自己の願望の彼岸化の歌であったが、この若き鳥たちにとって「インター」は何であるのか？〝むかし、人は鳥だったのかも知れない〟という歌が巷間（こうかん）では聞かれるが。

（深谷）

◇◇◇

◇◇◇

独居・自然への眼



「時々の花」

網野　菊著

＝木耳社刊・1,600円＝

ふんわりした日だまりがいとおしく感じたり、庭に咲いている鶏頭の実がこぼれる音に気づいたりすると、秋の夜、我が家の長いすにねそべって本を開きながらうとうとするのが楽しみとなる。

割合、子供の自分から大人の会話の中で生活していたせいか、年寄りの話が好きである。私達のしらない世間があったという事実に対するかすかな驚きが興味をわかせるのだろう。

「時々の花」は当年、七十八歳になる網野菊さんの随筆集である。彼女は永年、持病のじん臓病と闘いながら原稿を書き、独り暮らしを続けてきた人なだけに、明治生まれの礼儀のよさと強さとを感じさせる。彼女は母親に縁のうすい人であったらしく、継母が四度もかわったという。時折の文面に実家を「父の家」とわざわざ書いているのをみつける度に、この人の不幸を感じたりするのは私の感傷かもしれぬが……。

日本女子大英文科を卒業するとすぐ、母校の英語科の教職につくが、このころより文章を書きはじめ、彼女が二十歳の時には短編集「秋」を自費出版するに至る。関東大震災の年には志賀直哉の寓（ぐう）居を訪ね、小説の原稿を読んで頂けるようになったらしい。志賀直哉の推薦で新潮社から「光子」が出たのもこのころであった。後に、この恩師の全集を刊行する時、校正を手伝いに行って、お礼に生地をいただき着物をこしらえたのを大切にとっていたが、終戦間もなく始まった文楽みたさに、着物を売って費用をこしらえたという程の、文楽きちがいでもある。

長い間、たった独りで寂しく暮らしているうちに、つれづれの寂しさを能、芝居、浄瑠璃、寄席などで慰められてきたようで、ふつふつとおばあさまの語りが伝わってくるようである。だんだん、年をとってくると自然になれるのか、昔、好きでないと思っていた桜の花も、京都の丸山でみた夜桜の美しさに息がとまる程だと思ってみたり、ガンで亡くなられた妹さんの病室で咲いていた福寿草、父親のかたみのような気がすると大事にしている沈丁花、それぞれの花に寄せる心情がやるせない程の花随想である。

先日、円地文子と対談して、写真の載っている本をめくりながら、網野さんだけ、髪のほどけた丸い顔にくりくりの瞳を輝かせている表情にぶつかり、ほっとした気持ちだった。若いうちの不幸は心の糧になったり、はげみに磨きかえられるけれど、せめて年老いたら、みんな平和な暮らしであって欲しいと思うから。

（五十右）

〈ヤマニ書房調べ〉

読書の秋

良書こそ生活の糧

△キッチンブック▽

「台所の本」

（住宅新報社出版局・一、九〇〇円）

便利な〝台所点検〟

レンガや石で組まれたかまどでチロチロと燃える火にはなにかしら安堵（ど）感を覚えますね。

むかしから火は野獣から身を守る役目であったり、害虫を追い払ってくれる力強い味方であったといいます。近代化された最近の台所においては、ガスレンジの中に閉じこめられてしまった火は、便利なだけの道具と化してしまったようです。

単に料理に腕をふるう場としてだけではなく、最近の傾向というかLDK・DKなどと兼用化した居間と台所のイメージは、機能性をもった合理的な主婦の専用室でもあるわけです。

暮らしの中でも食べることの重要さが見直され始めてからは、かめに水をくんでおいたり、土間でたきぎを燃やして炊事をしていた〝お母さん〟たちの時代からすれば、およそ及びもつかないくらい便利になったものです。料理を楽しみ、時には小ルームパーティーや何人か寄り合ってクッキングを楽しむ場としての台所。

主婦としての個室にとどまらず、料理の好きな家族がだれでも利用でき、くつろぐことのできる場としての台所なんて魅力あることでしょう。

白いかっぽう着のお母さんが少なくなった今、戦争を知らない子どもたちの欠点はともかく、合理性を尊ぶ傾向を生活様式にとり入れること必ずしも否定できない。そのときそのときの発見を生かしてみることが必要なこと。あなたが未婚の女性ならば将来の設計のために、既婚の女性なら自分の持ち場を見直してみると、改造や工夫が生まれると請け合い。そして男性には〝台所は女の城〟とだけ決めこんでいる方たちに考え直していただきたい、そんな願いをチョッピリとめてお薦めします。

（伊東）

※　※　※

子犬在舎案内
●ポメラニアン　●シーズー
●柴犬　●ペルシャ猫
◆美容室ホテル完備（予約制）
エトワールケンネル
小名浜字本町55　電53 5070

松村歯科医院
院長　松村　政次
平・中町（大黒屋デパート前）☎74 7086

循環器・内科一般
斎藤内科医院
院長　斎藤　勲
平字紅葉町1（磐女裏）川中子バス停下車☎23－0750

長谷川整形外科医院
日曜 祝日も午前中診療
〔入院随時〕　駐車場あり
院長　長谷川　国男
平・五色町78〔平大橋近く〕☎74－5691

小野整形外科医院
院長　小野　英徳
いわき市平谷川瀬字仲山町66
倉前バス停下車　☎22－2414代

住宅建築のご相談は
住宅コンサルタント
建築　設計　施工
鈴広建設
いわき市平字六人町二二電㉑二五四五代

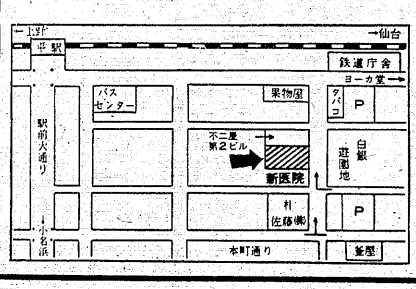
産婦人科
中田医院
優生保護法指定医
●入院に応じます
女医　中田　幸子
いわき市平字材木町　電74三〇九七

内科　小児科
佐々木内科医院
院長　佐々木高伯
いわき市泉町（泉公民館前）
電56五八五八

【入院随意】
遊佐内科胃腸科医院
いわき市小名浜字丹波沼三八　電（昼）54五六五五（夜）54四六八八（ピンク）（自宅）

長瀬内科
内科　胃腸科　循環器科　呼吸器科
入院設備あります
院長　長瀬　克慶
四倉町上仁井田字北姥田　電32 3125

木村皮フ科泌尿器科医院
いわき市平字白銀町4－12
白銀遊園地前☎74－6622
（平駅・バスセンターより徒歩3分）



筆まめに モニター感想を

実益

電話の普及が目覚ましく、最近では手紙を書くことも少ないが、まめに手紙を出すことによって実益をあげる方法もある。それはメーカーやディーラーが新製品を開発したり、売り出したら、すかさずその感想文を出すのだ。

買った店や使用した感想を、具体的かつ丁寧に書くのがコツだ。それも通りいっぺんにほめるのではなく、実際に不満があったら、それもきちんと記入しておくことだ。

「私がモニターに委嘱されたのは、感想文を送ったからです。なにも下ごころがあったわけじゃあないけど、たまたま、ある食品の感想文をそこの宣伝部に送ったら、別の製品が丁重なお礼の手紙と一緒に送られてきて。以来、感想文マニア。で、内容もよくなったんでしょう。その後、ある会社から〝モニターになってくれ〟といわれて、謝礼をもらっています」とサラリーマンのAさんは満足そうな笑いを浮かべるのだった。

たしかに、よほどルーズな企業でないかぎり、新製品に対する一般消費者の反応には敏感なはず。感想文が喜ばれるのは事実だから、なにかお礼があるにちがいない。

それを目標にするというと、なにかわびしい感じがしないでもないが、月にしてみると、相当な〝収入〟になるのだから、バカにできない。

それに各業界の新製品につねに気を配るというのは、サラリーマンの姿勢としてはほめられても、けなされる要素はないのである。

【新製品の開発は日進月歩】

消費者反応に敏感な業者

新製品は必ずチェック

それがまして、自分の会社と同じ業種のものなら、それこそ神経をとがらせ、テストしてみる必要がある。ただし、消費者として気がついた長所欠点を知らせるのは〝利敵行為〟といえるかも知れないが……。

さて、手紙の書き方だが、あて先は社長、宣伝部長、営業部長などとする。そして普通便よりも速達の方が到着率がいいし、親展と書き加えるのもいい。なにしろ、相手に届かずに処理されることが多いのだから。

もし、送る相手の住所がわかるなら、会社よりも自宅の方がより効果的だ。

場所によっては名前が企業に保存され、新製品発売のたびにサンプルが送られてくる可能性もあるのだ。

はやり目の予防

○――○――○

白目の部分が充血したり、眼脂が出たり、とくに朝起きたときにひどい症状があったりする。この結膜炎にも細菌性のものと、スモッグや慢性刺激、涙液不足、アレルギーなどによる慢性結膜炎がある。後者の方は病原性はあまり強くないから、それほど心配はない。

一方の細菌性のものは〝はやり目〟ともいわれる。非常に伝染力が強く、いまのところ、これといった特効薬もない。普通は抗生物質の点眼となるが、有効な菌までを殺してしまう危険も出てくる。

ともかく予防が肝心だ。なにしろほとんど角膜合併症をおこし、視力障害やひどい痛みを訴える。涙が出て目の中がごろごろし、まぶしく感じるし、黒目に斑点ができたりする。

また、耳の前のリンパ腺がはれるのも特徴のひとつだ。

さて、その予防だが、この病気のウイルスはアデノウイルスといい、非常に強力だ。現在のところ確実に効く消毒剤はないとされている。まず、煮沸消毒が簡単だし、効果的だろう。手指は石けんで何度も洗うより方法はあるまい。

10日・目の愛護デー

それよりも、家中に伝染する方が大変だ。洗面器やタオルは家族が別々に使うようにしなければなるまい、また、自分の目にさわらないようにするのがもっともたしかな予防法だろう。

もし感染したら…。一週間の潜伏期があり、普通は片目が急に赤くなり、まぶたがはれ、めやにが出たり、前に述べたような症状が出てくる。

発病から一週間ぐらいで症状は悪化、いま一方の目にも伝染してしまう。しかし、二週間から四週間で免疫ができてなおるのが普通だ。

ついでに合併症となりやすい角膜炎だが、これは角膜に白いにごりができ、あとは結膜炎と同じ症状を呈する。これも原因はいくつかある。ウイルス性のもの。アレルギー性のもの、遺伝性のもの、化学物質によるもの、涙液分泌の不足によるものなど――。

また、一種の慢性結膜炎としてトラコーマもよく知られている病気だ。これは著しい視力障害から、時には失明したりする。それだけに恐ろしいものだが、現在は昔と異なって全治させることも可能となった。

ギャンブル金言集

いささか古めかしい金言だが、不思議に邪念があったり、精神が散慢だと勝てないのがパチンコらしい。世の中〝念力〟というものがあるのだそうだから、この教えもあながちウソではないだろう。

はじいた玉に精神を集中し、ねらった穴にその玉が入るよう、それ以外のことは頭からはじき出してしまうことだ。しかし、パチンコ店には〝邪念〟を誘うものが多すぎる。

つい、口が寂しくなってタバコを思い出したり、隣席の客が比較的、美人だったために、チラリと視線がそちらへいったり、あるいは、店内に流れる歌謡曲が好みのものであったり……。

これらはすべて〝敵〟なのである。隣の台の美人に向かって「入らないネ。この店は…」などと調子よく語りかけたりしては、間違いなく玉はアウトに飛び込んでいってしまう。

よく「友だちと一緒にいくとダメだ」とか、パチンコ店でのデートはカネを捨てるようなもの」というのは、こうした〝集中力の欠除〟ということが背景になっているのである。

だから「玉をとったら、タバコと…」など、景品のことなどを考えるのも下の下ということになる。すべて、結果は勝負が終わってからでないと考える必要はないのだ。

この〝集中力〟というのは、いうのは簡単だが、実際は相当に難しいものだ。頭の中をカラッポにし、ただひたすらに玉を追いかけるなんて、よほど修行した坊さんでもなければ簡単には、その境地にはたどりつけない。

してみると、パチンコもまた、きびしい修行道といえるかも知れない。が、それでなければ〝常服将軍〟とはなれない。

パチンコに徹するなら「色即是空」の心境になれるだけの自己規正につとめるように。

パチンコ

精神集中こそ勝利への道!!

祝

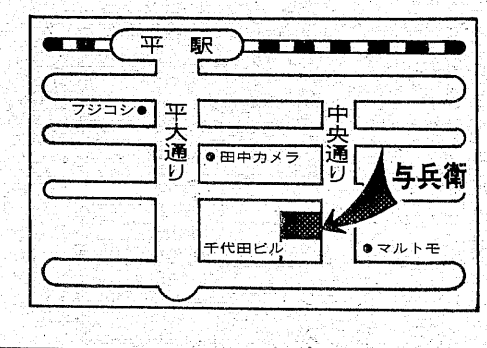
「与兵衛寿司」新築落成　8日午後4時オープン

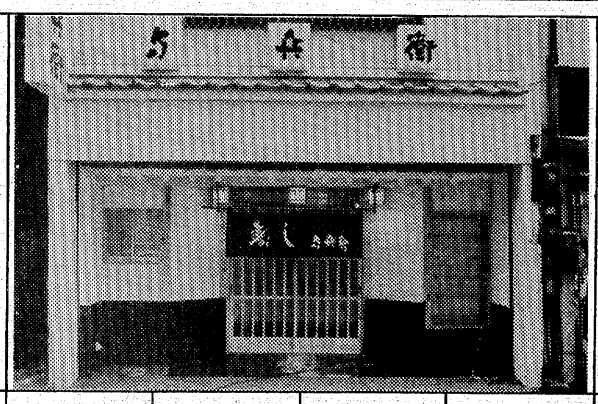
いわき市平字三町目（中央通り）TEL・22―3737

設計施工　丸山建設工業株式会社

代表取締役　山野辺　一男

いわき市四倉町東2丁目69の1　TEL・32―2910





丸ほん家具店　いわき市平字三町目　電㉑二三三

武田陶器店　いわき市平字一町目　電㉔四八一一

四倉スレート工業有限会社　いわき市四倉町字西三丁目　電㉜二八三

三冷設備工業株式会社　いわき市平字紅葉町　電㉔三三六九

和光電気工業株式会社　いわき市錦町曲田　電勿来局③三九七八

佐藤建具店　いわき市四倉町字東二丁目　電㉜三五二一

田村建材株式会社　いわき市内郷綴町金谷　電㉖三二二

渡辺材木店　いわき市平泉崎字向原　電㉞二六〇六

宇佐美建築　いわき市平泉崎字岸前　電㉞七四一八

鈴木板金店　いわき市平下平窪　電㉔八八九一

長谷川工業株式会社　いわき市四倉町字東四丁目　電㉜二二一六

昭和工機株式会社　いわき市平塩字出口　電㉔三〇五一

鈴木木工所　いわき市四倉町字西四丁目　電㉜五七〇九

石川インテリア　いわき市四倉町上仁井田　電㉜三九〇〇

松崎畳店　いわき市四倉町字梅ケ丘　電㉜三四三六

株式会社タイラ家電　いわき市平字四町目　電㉓五三一九

結婚祝いの贈り物考

家庭婦人

この秋も数多くのカップルが誕生します。年間九十万組のカップルが誕生などといわれますが、それはともかく、一組や二組の結婚の招待状がくるのもこのシーズンです。「どんな贈り物にしようかしら…」と考えこんでしまいます。せっかく贈るなら、相手に喜ばれる贈り物をしたいと、だれもが考えています。そこで、結婚祝いの贈り物考をまとめてみました。

【メリオール㊐と、左は足つきティーポット】

ユニークなもので

費用は一万円弱が常識

いものです。

結婚祝いの贈り物は正式な招待状が届き次第、出欠にかかわらず、できるだけ早く贈ることです。関係性や立場によってかなり違ってきますが、常識的には披露宴の一人分の費用（五千～一万円）が目安といわれています。

そこで、贈って喜ばれる結婚祝いのコツについてのアドバイスを―。

①親しい間柄なら、相手の希望する品物が一番です。②他の人があげないような品物で、新生活に役に立つ実用的で、しかもユニークなデザインものが喜ばれます。③従来、大きいものが多かったようですが、"小さくて便利なもの"という観点で選ぶことです。大きいものはすでに時代遅れといってもいいようです。④実用品と関係がありますが、新家庭がどんなところに住むかということも、選ぶときに大いに考えなければなりません。⑤贈り物の原則ですが、品物、包装の仕方、リボン、カードといったトータルコーディネーションにも気をつけることが、相手に喜ばれる贈り物の秘けつです。

そこで、最近の結婚パーティーや結婚祝いによく贈られるギフトをいくつかピックアップしてみました。

いま一番の人気ものといえば、メリオール（八千八百円から二万三千円）です。日本茶、紅茶、コーヒーをおいしく飲むためのろ過器です。材料を器の底に入れて、お湯を注ぎこむユニークな道具です。よく贈り物に使われるのは九千円クラスのものです。

白い陶器などは…

新カップルのイメージにピッタリなのが、白の陶器でしょう。ホワイトクラス（大千九百円、小千六百円）から、いろいろな白いさらですが、用途が幅広いのが特徴です。同じ陶器でも足つきティーポット（三千円台）足つきシュガーポット（同）と、ふつうの容器に「足つき」になるとわずかな違いでユニークな品物となって喜ばれます。

実用品の代表品といえば、タオル地か綿のエプロンドレス、なべつかみ、なべ敷きなどをセットして贈ってもいいでしょう。

さて、あなたのまわりの新カップルには、どれが喜ばれる贈り物になるでしょうか探してみましょう。

結婚式にその土地その土地の習慣があるように、贈り物にもそれぞれの特徴やマナーがあるようです。そうした習慣をふまえたうえで、新カップルに喜んでもらえるような贈り物をしたい。

無意味な三日坊主

＜下＞

ヨガは、若い人からお年寄りまで、年齢に関係なく、始めようと思えばいつでも始められる―そんなところがよいところです。要は毎日の繰り返しで、それを続けることによって関節も柔らかくなり、さまざまな効果が表れてくるのですから、くれぐれも三日坊主で終わらせないように。例えば夫婦で、あるいは親子でカップルを組んでお互いのポーズをチェックし合って続けてゆくというのも、長続きの一つのコツでしょう。

さて、三回目の今日は最後の仕上げです。一、二回の練習を積んだ上に、さらに高度なものに挑戦してみましょう。

ねじりのポーズ

①腰を床につけて両足を伸ばし、左足を曲げて、カカトを右足のももの下に引きつけます。②右ひざを立て、両手で持ち上げて左足の外におきます。③左手で右足の土踏まずをつかみます。④右手の甲を背中にあてて、上体をゆっくり右後ろにねじります。顔もじゅうぶん回しますが、上体はまっすぐ立てたままで。⑤数秒間そのままのポーズで静止後ゆっくりもとに戻し、次に足を組みかえて逆の方向も。

このポーズは腰痛や下肢のリューマチに効き、ウエストを細くするという美容効果も。

弓のポーズ

①うつ伏せになり、両手で、曲げた両足のくるぶしを握ります。②深く息を吸いながら、腕に力を入れて胸とひざを床から引き上げ、体をいっぱいにそらす。③二、三秒息を止めてポーズを保ち、静かにもとの姿勢に戻ります。

このポーズは背骨を強くし、その中を通っている自律神経を強化します。ギックリ腰や肩こりに効果があります。

ヨガの象徴

床の上に座ってあぐらをかき、右足を左ももの上に、左足を右ももの上にのせる「はすの花のポーズ」はもうできるようになったでしょうか。このヨガの象徴はかなり高度なポーズで、そのはすの花のポーズからさらに進んだものです。

ヨガ入門

頭で立つ逆立ち

美容にも効果的

頭で立つ逆立ち

①はすの花のポーズから、手を後ろに回して組みます。②息を吸いながら背中を思い切りそらせます。③ゆっくり息を吐きながら上体を前に倒して額を床につけます。最初は頭をおへそに引きつけるようなつもりで。④組んだ手をピンと伸ばして高くあげ、二、三秒静止。これを二、三回くり返します。

このポーズは精神衛生上たいへん効果があり、ストレスを解消して気分もスッキリ。

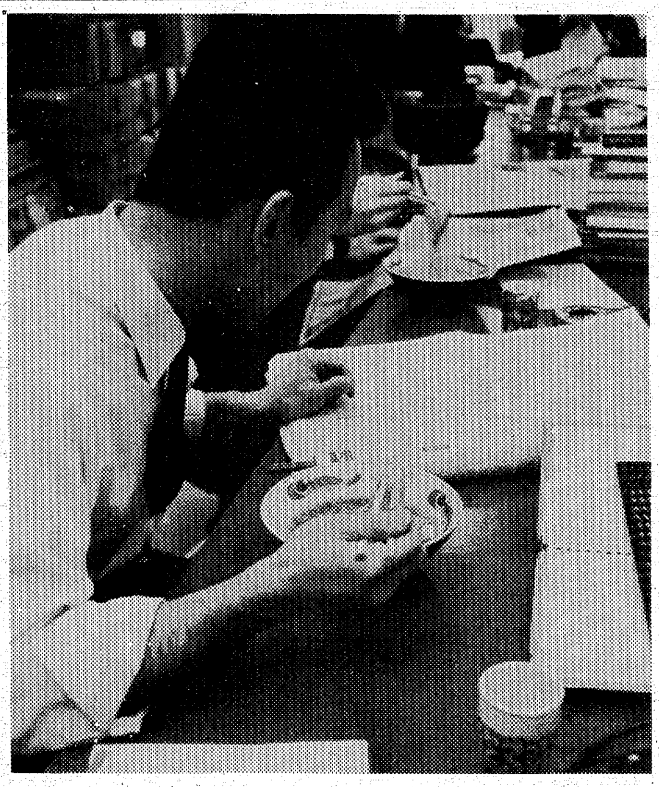
①床の上にひざまづき、両手の指を組み合わせ、それと両ひじで正三角形をつくります。両ひじは肩幅くらいに。②両手の間に頭をおき、しっかり固定させ、ひざを伸ばしてお尻をもちあげます。③重心を頭にかけ、両ひじで支えながら足を床から離して持ち上げます。④全身が床に垂直になる形で約三分間静止します。

この逆立ちは万病に効くといわれ、ヨガの中でも代表的なポーズです。ぜひ自分のものにしてください。ただ、高血圧の人などは逆効果になることがあるので避けたほうがよいでしょう。

生きた動物約60種120匹!!
大自然の驚異と野生の息づき
21世紀の
世界の生きた大動物展
絶賛好評!!15日(日)まで
会場／イトーヨーカドー平店（第1駐車場）
入場料 大人（大学生一般）400円
こども（3歳～高校生）300円
〈後援〉●いわき市教育委員会
●いわき民報社
●ヨークショッピングスクエア平店専門店グループ
マングース対コブラの決闘
●土曜日＝午後3時から●日曜・祝日＝午前11時30分と午後3時から
イトーヨーカドー
ヨークショッピングスクエア
平店
専門店グループ
☎0246(23)3636代

サラリーマンと昼食

○…「体が資本」といわれるサラリーマン（OL…○○…も含めて）の健康管理には、十分に気をつか…○○…わなければならないでしょう。ところが、そ…○○…のスタミナの源泉である食事―とくに昼食を…○○…理想的にとっている人は、少ないようです。…○○…そこで、お勤めの人のために昼食についての…○○…アドバイスを――。…○



【朝食も満足に食べないのに、昼食も簡単にすませたんでは体は持ちません……】

栄養のバランス考え

補食には野菜や果物を

朝食もそこそこに出勤する人が多いので、昼食が栄養補給の役目を果たさなければならないわけですが、昼食といえば、ほとんどはめん類やカレーライス、あるいは名ばかりのランチなど簡単なもので、すましてしまうものです。

疲れやすかったり、だるさがとれなかったりする原因には、こうした昼食のお粗末さもあるといえましょう。

補食が必要

だいたい、普通の献立による昼食では、どうしても栄養のバランスが保てません。ことに、つかれを防ぐためのビタミンB_1などは不足しがちで、野菜や果物類も十分には食べられないでしょう。

そこで、こうした欠点を補う必要があります。それには外食の他にチーズ、トマト、牛乳などを食べたり、飲んだりしてデザートに、果物を食べるなど、栄養のバランスをとるための補食を心がけることが大切です。

弁当が理想

外食で、いろいろなものを補食するのは、なかなかに面倒ですし、経済的にも大変なことです。そこで、できれば自家製の弁当を持参するのがよいでしょう。

弁当であれば、バランスのとれた栄養摂取もできるわけです。したがって、いわゆる"日の丸弁当"では意味がありませんから、各種の栄養素をいろいろと組み合わせた弁当を作りたいものです。こうした弁当なら、昼食として理想的なものとなるわけです。

生活メモ

ピーナツは間食に絶好

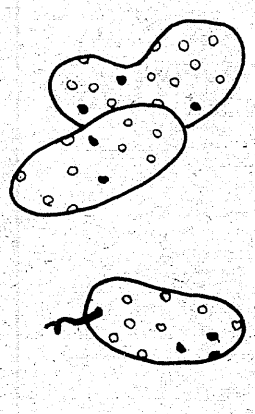
ロッキード事件で、なんとなくイメージをダウンさせたピーナツだが、その栄養的実力は一向にかわらない。

普通の豆類は糖質が五〇%以上もあるのが多いが、ピーナツは例外でわずか一六%、そのかわりたん白質二五%でアミノ酸が多く、そのうちとくにメチオニンが多く含まれている。脂肪は五〇%近く、しかもそれにはリパーゼやレシチンが含まれていて、動脈硬化の原因になるコレステロールを溶かし、沈着を防ぐ作用もあるのだから、うれしいではないか。

ビタミン類も多いので、成分的にはいうことなしだが、そのため食べすぎると、のぼせたり、下痢をしたりする。消化の悪い点を考えると、すりつぶすのがいいだろう。それと、酸性食品であるのが欠点、野菜を添えるようにしたい。

アメリカのカーター大統領が落花生農場を持ち、ピーナツをシンボルマークにしているのも有名だ。

間食とするのに格好のものだろう。



竹製品の手入れ法……

暑い夏の間、涼しさを誘ってくれた。うちわ立てやすだれなどの竹製品は、よく手入れをしてしまいたいもの。

まず、はたきをかけてホコリを落とし、洗剤液で絞った布でふき、仕上げぶきをしたあと床みがき用のワックスをつけてとすり、布でよくみがき上げます。

しまう場合には防虫剤を入れ、紙でよく包んで湿気の少ない所に保管します。

"安楽死"を考える

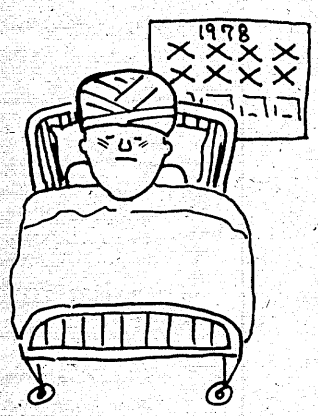
一年のうちでもっとも気候のいいのが十月――といっても、反論する人はいないだろう。「天高く馬肥ゆる秋」などという言葉もあって、なんともすがすがしい。

そんなときに"安楽死"を考えるなんて、ちょっと筋違いかも知れないが…。しかし、アメリカ・カリフォルニア州で安楽死法が成立したのは、一九七六年のことである。

「回復の見込みがなく、生命維持装置でしか生きることができない患者、家族は、装置の撤去を求めることができる」というもので、一九七七年一月に発効となっている。

この"安楽死"については意見百出だろう。それはともかく、現状では、回復の見込みがない状態になることがしばしばというくらいにしか、現代医学はいたっていないのだ。

"安楽死"という深刻この上ないことも忘れてはならないが、日ごろの生活で、そうしたところにまで追い込まれない努力を各人がするべきだろう。



さつまいもの効用

カロリー高く、ビタミンCに富む

さつまいもといえば"太る食物"と敬遠されがちですが、栄養的には、なかなかに価値ある食品といえます。

⊙…主成分はでんぷん質

さつまいもの主成分は、でんぷん質ですが、百㌘中のカロリーは一一八で、米やパンよりも低く、"太る食物"と恐れるのは当たらないわけです。

また、栄養素では、意外とビタミンCが多く、百㌘中に三十㍉㌘も含まれています。ビタミンCの一日必要量は六十五㍉㌘ですから、さつまいもを二本も食べれば、その必要量が得られることになります。

⊙…カロリー源として

さつまいものビタミンCは安定していて煮ても八〇%は残り、油といっしょに調理したものは一〇〇%近くも残るといわれます。したがって、生で食べる野菜や果物と同じとみてもいいわけです。

また、カロリー源として主食を補うので、ご飯の量を減らしてもよいとあって、胃腸の弱い人、やせたい人にとっては好適な食物といえます。

⊙…アルカリ性食品

さつまいもは、カルシウムやカリ分も多いアルカリ性食品ですから、とかく酸性に片寄りがちな日本人にとっては健康上でもよいことになります。

ただ、さつまいもには、脂肪分やたんぱく質が微量しか含まれていないので、これを補食や軽食として食べる場合、脂肪やたんぱく質を補うようにすることが大切です。

たとえば、ふかしたさつまいもに牛乳をそそ、バターを塗るか、チーズの薄切りを乗せて食べるなどすれば、おいしく食べられるばかりか栄養的にもバランスがとれていることになります。

× × × × × ×

食欲の秋
☆ランチタイム AM11：00～PM2：00（日・祝日は除きます）
●寿し 380円！ ●のり巻300円！（お吸物付き）
すし勝 平字白銀町1番通り ☎24-5558 ●定休日―火曜日

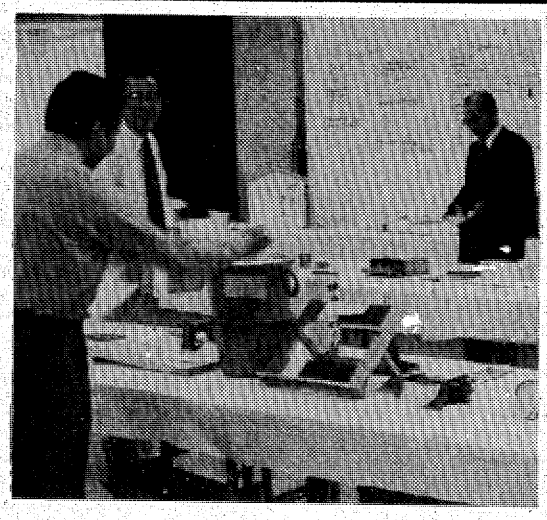
乳幼児お預かりします
■0歳から2歳まで■時間でも可
■午前8時から午後5時30分まで
たんぽぽベビーホーム
平字九品寺前23－1 ☎74－8930

お宮と仏壇
橋本屋
平・新川町1 五町目バス停わき
電74―3948

カンヌ映画祭最優秀監督賞受賞
全世界を揺がせた日本の愛の歴史！
大島渚監督作品
愛の亡霊
音楽／武智徹
前売券発売中!! 前売共通券 1,000円
●当日 大人 1,300円●学生 1,100円●
●前売場所●エンドー帽子店●天地堂●マルトモ書店 平読書クラブ●平駅ビル●ひかり座
藤竜也／吉行和子 田村高広／川谷拓三 小山明子／佐藤慶
●28日堂々封切●
ひとつの旅が終わると女は美しくなって帰ってくる。
監督／ジギ・ゲッツ
〈カラー作品〉
パトリシアの夏
ヨーロッパ映画界話題の新星 ベティ・ベルジェス主演

あれから1年―待望の第2作ついに完成！
全世界をゆるがせたサスペンスショックが帰ってきた！
■監督■ダリオ・アルジェント
音楽／ジョルジョ・ガスリーニ
〈カラー作品〉
サスペリア2 PART
デビッド・ヘミングス／ダリア・ニコローディ
ガブリエレ・ラビア／マーシャ・メリル／クララ・カラマーイ
絶賛上映中！ 27日まで
約束です！ 決してひとりで見ないで下さい!!
怖くても最後まで席を立たないで下さい！
あなたの胸に戦慄のアイピックを突きつけるサスペンス・スリラー巨篇!!
〈カラー作品〉
フェリー
カーク・ダグラス／ジョン・カサベテス／キャリー・スノッドグレス
チャールス・ダーニング／監督ブライアン・デ・パルマ
ひかり座

競う〝生活の知恵〟254点
文化センター　今日から発明くふう展



いわき市主催、いわき商工会議所、いわき民報社など後援の第十一回市発明くふう展が七日から四日間、市文化センター一階大講義室で開かれている。

今回の出展数は小学校の部百十九点、中学校の部百三十二点、一般三点の合わせて二百五十四点。昨年に比べ、中学校と一般の部は減っているものの、小学校の部が二倍近くも多くなっており、総数でも二十点上回っている。

主催者の話によると、「今年の作品は母親らが使う炊事用具などの生活用品に対し、それなりにアイデアをしぼったものが目立っている」のが特徴で、すりばちや裁縫道具の針さしなどに工夫を凝らしている、文字通り〝生活の知恵〟といった実用的なものが多い、という。

くふう展に先立ち六日、会場で審査が行われた結果、いわき市長賞（個人）には小学校の部で小名浜二小五年・加藤正明君の「すり鉢おさえ器」、中学校の部で平一中三年・渡部昌、阿部弘一、神谷宣史、青山恵志君ら四人合作の「カラーコード早読み尺」、一般の部では常磐湯本町・鈴木竹雄さんの「消防用ポーススットパー」が選ばれた。

その他の入選者と作品は次の通り。

【小学校の部】▽いわき市長賞（団体）＝平二小▽市教育長賞＝「水分度器」佐藤幹一郎（江名）「ばり数え針さし」布宮ひろみ（藤原）▽いわき商工会議所会頭賞＝「鉛筆削り付き筆立て」渡辺真澄（川前）▽NHKいわき放送局長賞＝「目玉焼き用フライパン」芳賀陽子（平二）▽いわき民報社長賞＝「重量物運搬補助台」近藤和恵（同）「おもちゃ・さるのつなわたり」高岩章裕（御厩）▽振興賞＝「改良ちり取り」竹内浩紀（平二）「冷ぞう庫用野菜保存袋」小滝葉子（同）「改良本立て」井上佳代子（同）「水止めつき筆洗い」高柳俊明（同）「ハガキ入れ」吉田寿夫（平六）「セロテープの便利な使い方」工藤順子（江名）「シーソー牛乳箱」大石裕美（同）「密着ゴム付きちりとり」遠藤順一・津田一浩（同）「鏡つきせんめんき」甲高健一（勿来一）「じしゃくつき手なべ」中野和夫（同）「風力計」根本学（湯本一）「靴べらつき運動靴」渡辺保裕（同）「おとしよりのつめ切り箱」太田善則（宮）「風力計」横幕庄二（御厩）「簡易傘立て」影山祐美子（川前）「金あみつき灰皿」関根武人（四倉）

【中学校の部】▽市長賞（団体）＝平二中▽市教育長賞＝「なわばしご付腰かけ」成田俊介（平二）▽いわき商工会議所会頭賞＝「糸整理板」鈴木圭（同）「鉛テープ」鴨和雄（勿来一）▽NHKいわき放送局長賞＝「安全エキスパンダー」太田丈人（小名浜一）▽いわき民報社長賞＝「夜光カギ穴」北川喜一（小名浜二）▽発明協会福島県支部奨励賞＝「対風物干し台」瓜田尚久（平三）▽振興賞＝「最近型『お玉』」鈴木恭伯（平一）「改良型蚊とりせんこう器」籏崎仁（同）「便利な物入れ」小野竜生（同）「野外室内用両面下じき」佐藤修一・堀信二・石塚弘人・阿部弘敏（同）「アイロン付き防止ブザー及び過熱防止装置」上田裕則（平二）「汁受け皿」加藤真由美（同）「おりたたみ式カサ立て」会川陽子（同）「シーソー状本立て」勝倉伸治（籏崎真司（同）「正確にはかれる温度計」児玉健治（同）「天ぷら用大根おろし」阿部賢一（小名浜一）「押し出しチョーク」渡辺正令（同）「髪の毛づまり防止」小針正人（同）「便利なコンパス」大井川一能（同）「出し入れ便利なピン止め入れ」恭子（同二）「夜光電気スイッチ」木皿好則（同）「両面ガラスふき」吉田光（小川）

初の雇用管理講習会
身障者の採用、配置を研究

県心身障害者雇用促進協会は四、五の両日、市文化センターで身体障害者雇用管理講習会を開いた。

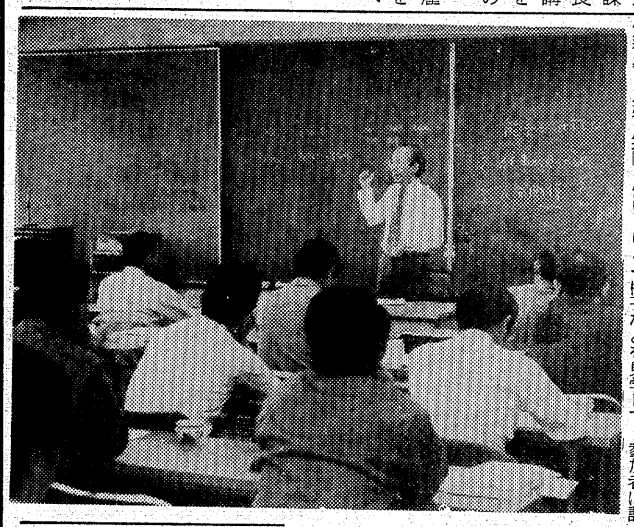
市内のほか原町など浜通り一帯の企業から、身障者雇用推進員を招き、身障者に対する理解をさらに深めてもらおうというもの。同地区で開かれたのは初めて。二日間で延べ八十人が参加した。

まず、初日は同促進協会理事の越智昊勇井上工業副社長があいさつ。続いて平職安・清水義夫所長が「身体障害者の雇用の現況と課題」、同・涌井邦水職業紹介課長が「採用、配置」―など四人の講師が講義。身障者の雇用の実情を踏まえたうえで、具体的な対処の方などを話した。

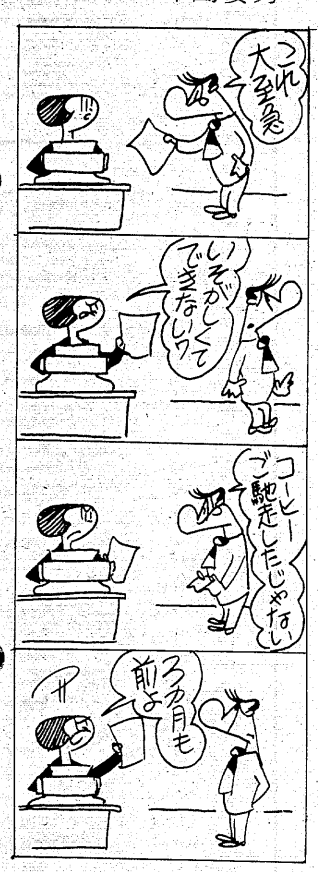
このあと、参加者らは身障者雇用優良事業所として、日東電工を見学した。同社は四百人の社員中、十九人の身障者を雇用しており、定着率も良好。実際に働いている様子などを見学して、参加者は認識を新たにしていた。

二日目は雇用促進事業団・東京心身障害者職業センターの原田豊治主任カウンセラーが講師。「適職の選定、能力の開発」「労務管理」などをテーマに講義した。医学的な面や精神的な面から、身障者と健常者を分析。実例を踏まえた講義だけに参加者はうなずきながらメモを取るなど、熱心に受講していた。

【身体障害者雇用管理講習会】



ヘイさん
9360　中島安男



東北囲碁名人戦いわき予選
10日、いわき囲碁クラブ

東北囲碁名人戦いわき地区予選は、十日午前十一時から平字紺屋町いわき囲碁クラブで開く。県大会は十五日都山で行われるが、地区予選の上位三人が出場する。六百円。

あす好間地区市民運動会
第八回好間地区市民運動会は、八日午前九時から好間一小校庭で開催する。

あす平窪で体育祭
第十回平窪地区市民体育祭（新妻新実行委員長）は八日午前九時から平四小校庭で開き、地区民が一堂に会してスポーツ、各種ゲーム、民踊を通じ交流を深める。

今年も福祉の町の施設入所生を招き、一緒に秋の一日を楽しむ。

くらし随筆
女性と将棋 (2)
横島　鈴治

ある団地内での会話「あなた、このごろ何やってるのよ」「何って……。将棋だわ」「将棋？（と目をむいて）およしなさいよ。あなた、女勝負師になっちゃうわよ？」少し大げさな感じもしないではないが、元来「将棋など、女のたしなむものではない」という見方が通用していた。それだけ女性の性格が、好戦的になりはしないかと、諌めようとしたものだろうが。

◇

将棋がお茶やお花と違うのは、仲間同士一対一で対戦して、どちらかが相手を負かすまで技を競いあう点だろう。抽象的な世界での勝ち負けではあるが、そこでは勇気や忍耐や決断など、自分一個人の主体性が明確に問われることになる。このあたり、お茶やお花とは異なる点だろう。しかしゲームはやはりゲームであって、微妙な感情のもつれから、負けたからといって相手を憎んだりしてはいけないのである。勝ちたいのはだれしもの心情であるが、盤上の強弱と盤を離れた人間関係とは、きちんとけじめをつけて臨まなければならない。こんな「勝ち」「負け」の判定がいやな人は、詰め将棋を覚えれば良いだろう。将棋の基本は、まさにここから始まるのだから。

将棋の駒が、どんなに女性と縁の深いものであるか。日本将棋の駒が、この世の中で最も美しく、貴重とされているものから成り立っているのを御存知だろうか。玉、金、銀、桂、香……と駒の名を並べてみれば、玉（ぎょく）は水晶・めのう・琥珀の類。金、銀についてはいうまでもないが、桂、香の正体はいわば「シャネルの5番」といった香料のこと。

◇

日本将棋の成立は平安時代の半ばごろというから、おそらく上代においては、当時金銀と同じく世の宝とされていた香料―沈香（じんこう）とか白檀（びゃくだん）と共に、この将棋というゲームが、こよなく女性に愛されていたのではないかという思いがしてくる。

（設計事務所長・植田）

サークル
いわき わおどり会
10月の練習日
9日(月)12日(木)18日(水)25日(水)
午後1時～4時　（月4回）　文化センター和室
連絡☎23―7850
〃　☎23―7725
★やさしくたのしい踊りで健康で美しい姿作りをなさいませんか
いつでも入会できます

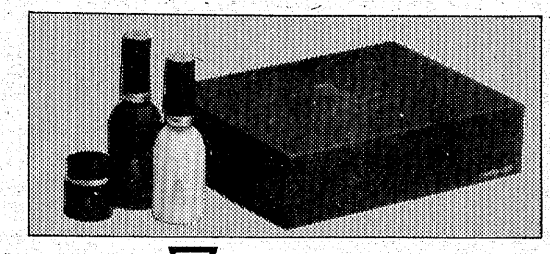
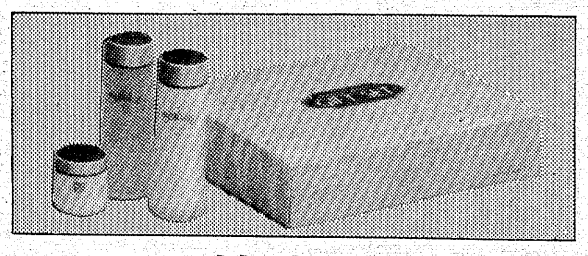
住まいの修理専門店
土木・建築・塗装・補修工事
スズキ建設　☎23－2496
平・下荒川

日本生花商通信配達協会加盟店…
花のアンザイ
御祝／御仏花／婚礼用／リボンフラワー／ドライフラワー各種
全国どこへでもお花をお届けいたします　●フジコシ湯本店にもお気軽にどうぞ
常磐湯本町三函　☎42－2373

祝　ヤクルトスワローズ初優勝　ご声援ありがとうございました。

謝恩半額セール　期間10月5日～10月12日
＊ヤクルト化粧品「アンソフィ」高級基礎化粧品　3品セット
＊ヤクルト化粧品「セレーサス」高級基礎化粧品　3品セット
＊ヤクルト野菜ジュース　1ケース（200mℓ×27コ）単位
＊ヤクルトオレンジジュース　1ケース（500mℓ×12コ）単位
←左記商品の半額セールを期間中に限り行ないます。
●商品に限りがあり、限定販売ですので当社又はお近くのヤクルト販売店へお早めにお申し込み下さい。

優勝記念「ホワイトヤクルト」新発売！
ヤクルトがトリオになりました。
（ヤクルト・オレンジヤクルト・ホワイトヤクルト）

いわきヤクルト販売株式会社
いわき市平字菱川町4の5　TEL・23－5111代

初登庁

拍手の中、田畑新市長

さっそく日本化成問題打開へ

今月一日施行のいわき市長選で再選された田畑金光市長(六四)が七日、選挙後初登庁をし、引き続き二期目のスタートを切った。

昨日までのぐずついた天気がウソのように晴れ上がったこの日午前九時。市庁舎玄関前広場に勢ぞろいした職員や支持者ら約八百人が拍手で迎えるなか、公用車を降りた市長がゆっくりとした足取りで登庁。二人の女子職員から花束をプレゼントされ、幹部職員らと握手を交わしながら、「ありがとう」を連発して、十七日ぶりの"帰還"に感慨深げな表情だった。

選挙が終わると同時に公務を再開、ふだんと変わらぬタフネスぶりを発揮している市長だけに、この日登庁式がすむとすぐ特別職・部長会議を招集。庁内のあいさつ回りをしたあと、記者会見に臨み、懸案の日本化成問題を打開するため、月曜日から国、三菱グループへの陳情活動を再開することを明らかにした。

◇

田畑市長は九日、六日に結成したばかりの「小名浜臨海工業地帯を守る市民会議」代表ら十人とともに上京。労働、大蔵、通産省のほか三菱銀行、同商事などを回り、日本化成の存続を陳情するとともに、金融ベースでの問題処理を避けるよう訴える。また、十一日にも上京、三菱銀行の相当常務と会って地元の意向を伝える。

「市民会議」が進めている存続署名運動は「十五日までに十万人」が可能だが、事態が急迫していることから、署名簿提出までの間波状的に陳情活動を繰り広げることにしたもの。

【花束を抱えて庁舎に入る田畑市長】

中旬まで10万人署名

臨海工業守る会議発足

日本化成（アンモニア・尿素部門）の存続運動を進める「小名浜臨海工業地帯を守る市民会議」の設立総会は六日午後、小名浜公民館大ホールに田畑市長ほか県議、市議、関連業者、地元商店主ら五十二団体代表約百七十人が参加して開き正式に設立、中旬まで十万人署名運動を展開するとともに、三菱グループを始め関係各省に陳情運動を働きかけることになった。

田畑市長が「これは一企業の問題ではなく、市全体の重大問題として広い視野を持って対処したい」とあいさつ、協議に入った。

その結果、地域住民の協力を求めながら十万人署名運動を進め月中ごろまでに終了、それを踏み台にして各省、国会議員、三菱グループに陳情を繰り返す、などを決めた。

同市民会議は市長を会長に、野崎会頭ら副会長に十三人、幹事三十七人（各団体代表）、顧問として国会議員、県議など十三人を決めた。

最後に、同社小名浜工場存続に関する決議文を満場一致で採択、署名運動中にも上京、関係各方面に存続を訴えていく。

【運動方針を協議する会員】

上釜戸で白昼強盗

30歳位の男　5千円奪って逃げる

七日午後零時五十五分ごろ、いわき市渡辺町上釜戸字瀬峯一一六、雑貨商川野邦夫さん(三四)方に強盗が押し入り、家人のハツエさん(三四)から現金五千円を奪ってバイクで逃走した。

いわき東署の調べによると、賊は三十歳から三十五歳位の男で、頭は五分刈り、メガネをかけている。

勿来JC会館が落成

勿来青年会議所（金成郷公理事長）は四日午後二時から植田公民館で、勿来青年会議所会館の落成式を行った。

金成理事長は「会館建設に当たっては、市有地の払い下げを受けたのを始め関係者の協力で落成をみた。心を新たに、会館を活用して地域社会の発展に尽くしたい」とあいさつ。緑川幹郎建設委員が工事経過を報告、工事関係者に感謝状を贈った。

来賓あいさつがあって下山田勇副会頭の音頭で乾杯、完成を祝った。

バイクが乗用車に衝突ケガ

七日午前十一時十九分ごろ、いわき市平下高久字下原地内の県道（下高久―谷川瀬線）で、同市平神谷作字細谷五六、国立療ケ丘診療所助手鈴木アサ子さん(三〇)運転の原付きバイクが停車中の同市平下高久字下原一八六ノ一、医師鈴木文兵衛さん(六〇)運転の普通乗用車と衝突、アサ子さんは右肩の骨を折るなどして重傷。

いわき中央署で原因調査中。

飯野地区で市民体育祭　飯野地区体育協会主催の地区民体育祭は八日午前八時半から、平五小グラウンドで行われる。

平RCでマツタケ狩り例会　いわき平ロータリークラブは十九日の例会は、四倉町玉山で"まつたけ狩り"例会となる。

植田公民館で詩吟の会　植田公民館は九日午後七時から同館で詩吟の会を開く。外池伝講師。

内郷職訓運動会　内郷総合高等職業訓練校は八日午前九時半から同校庭で運動会を催す。

サケの回帰を待つ夏井川のヤナ場

観光サケ漁目指して

夏井川にヤナ場設ける

いわき市平山崎地内の夏井川にサケを採捕するヤナ場が完成した。

夏井川漁協（河又新一組合長）が工費五百二十万円を掛け工事を進めていたもので、川を堰(せき)止めるように、川幅五十五㍍の川の川底から高さ一㍍にわたり鉄のスノコを張った。ここでそ上したサケを採捕する。

これまでは上流の平赤井の愛谷堰で採捕していたが、密漁されるため、採捕量は少ない。そこで密漁を防ごうと、ヤナ場を下流に設置した。今年半ばには放流した稚魚も成魚となり、帰川する見込み。

同漁協は、観光サケ漁を目指しており、来年度はヤナ場近くの河原に小屋掛けし、観光客を受け入れる計画でいる。しかし、肝心のサケは稚魚放流事業を始めてから、まだ五、六年と浅いため、そ上するのは少ない。こうしたことから、五十四年度は稚魚の放流をこれまでの三倍以上に増やし、そ上量も千匹以上にしたい、としている。

あす白百合学級　勿来の白百合学級（橋本きのえ会長）は八日午前九時半から植田公民館に四十人余の母子福祉会員が参加、下半期の学級テーマ、運営・活動方法について話し合う。

小川で畜犬登録　いわき市小川支所は九日午前九時から、上ノ原公民館で畜犬登録、狂犬病予防注射を行う。

粗大ゴミ収集　いわき市清掃課は九日午前八時半から、久保町、八幡小路で粗大ゴミ収集を行う。

下平窪で畜犬登録　いわき市公衆衛生課は九日午前九時半から、中、下平窪公民館で畜犬登録、狂犬病予防注射を行う。

心配ごと相談　いわき市社会福祉協議会内平心配ごと相談所は九日午前十時から午後三時まで、同相談所で心配ごと相談を受け付ける。

10月の花
形が愛くるしい明るく強い花
ポットマム

＊花言葉「高潔」

☆診療時間　AM8：30～PM6：00

安濃（あんのう）胃腸科内科医院
院長　安濃栄一
平字堂根町4の7　☎23－6000(代)

市美術展書の部 あす8日開幕

第八回いわき市民美術展・書の部があす八日から十四日まで、市文化センターで開かれる。今年の出品数は一般が前年より五点多い百五十八点、招待が十二点の合わせて百七十点。開幕に先立ち、七日午後から市長賞など各賞の審査が佐々木折柴、田久奇峰、田辺碩声の三氏によって行われ、八日発表される。

会と催し

※8日――

【勿来市民会館】▽浪曲・民謡・舞踊ショー（9時）

【常磐公民館】▽短歌大会（9時）▽俳句教室（13時）

【常磐市民会館】▽大谷バンドコンサート（8時30分）

【しゃくなげ会館】▽大黒屋人事面接会場（9時）

【文化センター】▽第十一回いわき市発明くふう展（9時）▽民謡一楽会例会（13時）

※9日――

【平市民会館】▽第四回いわき市総合社会福祉大会（9時30分）▽全国衛生週間研修会（12時）▽ビバレエレッスン（15時）

【磐城市民会館】▽書道教室、音楽練習（18時）

【小名浜公民館】▽第一次災いわき支部職員研修会（13時）

【常磐公民館】▽理容組合総会、矢津こども会、ママの勉強室Bコース（9時30分）▽民謡サークル（13時）▽ママさんコーラス教室（15時）

【ことぶき会館・いわき民報ビル】▽日本タッパーウエア講習会、若松商会展示会（10時）

【いわき産業会館】▽蔵王ペアー商事講習会（12時）▽ボイラ教室（17時）

【文化センター】▽第十一回いわき市発明くふう展、造園研修講座、磐陶会例会（9時）▽いわき和おどり会例会、日本民踊協会例会（13時）▽華悦会例会、着付け教室、平ダンス研究会例会、サークル・ニイ・エム例会、シンフォニックウインドアンサンブル例会、詩吟サークル例会、郷土史教室（18時）

市況

魚類

七日朝の小名浜港はサバが豊漁、カツオも少量出回った。

【小名浜港】巻網船二カ統四百九十ケン、定置網船一隻一ケン、底引船十五隻十五ケン、小型底引船七隻一・二ケン、一本釣船一隻八ケン、イカ釣船二隻〇・七ケン、小舟十八隻▼サバ　四万九千キロ、三〇・七一二七・七▼カツオ　八千キロ、八六〇一三〇〇▼ドンコ　五千キロ、一八〇一一〇▼水ダコ　四千五百キロ、一三〇一三五▼マイカ　千五百キロ、一〇〇〇一三〇〇▼アカシ　百三十五キロ、九〇〇一六五▼アジ　千三百キロ、八百キロ、四〇〇一五五〇▼メヒカリ　一〇〇▼ムラサキイカ　七百キロ、二五〇▼イワシ　五百キロ、三四・三▼底引サバ　五百キロ、三五▼チボ　四百キロ、四〇〇▼マコガレイ　四百キロ、一四〇〇一二〇〇▼メヌケ　二百六十キロ、九〇〇一七〇〇▼スズキ　百五十キロ、二一〇〇一一五〇▼サルエビ　百五十キロ、七〇〇一一〇〇▼カワハギ　百三十キロ、一一〇▼メガニ　千五百匹、四〇〇一三五〇▼スワイガニ　三百三十四、六五〇一一〇〇

【江名港】底引船二隻四・九ケン、引きづり船十二隻〇・三ケン

果物

▼ミカン三三三一八〇▼グレープフルーツ四一二▼レモン三二四一一六七▼リンゴ三五〇一五〇▼ナシ三三一二〇▼カキ六六七一一〇〇▼クリ四〇〇一二〇〇▼バナナ一三八一八三▼パイナップル一六〇一一三〇▼ブドウ七〇〇一二五〇（市中央卸売市場調べ）

※お断り＝株式前場は2面に。

野菜

▼大根一〇〇一一〇▼ニンジン二四〇一二〇▼ゴボウ二五〇一五〇▼白菜五〇一一〇▼キャベツ一〇〇一二〇▼ネギ三〇〇一四〇▼レタス二五〇一八〇▼キュウリ一三〇一三〇▼ナス二〇〇一一〇▼トマト二五〇一五〇▼インゲン四〇〇一五〇▼カンショ二二〇一二〇▼バレイショ八〇一一〇▼サトイモ三〇〇一五〇▼玉ネギ九〇一一〇▼モヤシ八〇一三八▼ニンニク八〇〇一三〇〇▼ナガイモ二〇〇一一五〇▼サヤエンドウ二二〇〇一二〇〇▼玉子二八六一二四九（以上キロ）▼カブ一〇〇一二〇▼菜類五〇一一▼ホウレン草五〇一五▼春菊四〇一一〇▼ニラ三〇一一〇▼枝豆一〇〇一五〇（以上束）▼ピーマン七五一二〇▼生シイタケ一〇〇一三〇▼ナメコ一二〇一二〇（以上袋）▼カリフラワー九〇（コ）▼ミカン三三三一八〇▼グレープフルーツ四一二▼レモン三二四一一六七▼リンゴ三五〇一五〇▼ナシ三三一二〇▼カキ六六七一一〇〇▼クリ四〇〇一二〇〇▼バナナ一三八一八三▼パイナップル一六〇一一三〇▼ブドウ七〇〇一二五〇（以上キロ）（市中央卸売市場調べ）

あすの運勢

小川石洲

【1月】運気は低調で思うようならぬ、控えめが安全

【2月】周囲の動きに従い結果よい、独走すれば自滅

【3月】過ぎたことにこだわるな、心機一転して前進

【4月】現状は苦しくもくじけるな、努力続けて好転

【5月】あれこれと手を出せば結果悪い、目標しぼれ

【6月】運気は弱くなにかと苦労する、がんばり抜け

【7月】自分勝手な行動すれば自滅、協調して結果吉

【8月】なかなか思うような進まない、計画を練り直せ

【9月】周囲の動きにまどわされるな、ペースを守れ

【10月】順調のようでも曲折がある、慎重に取り組め

【11月】あれこれ迷わず方針一貫で押せ、前途明るい

【12月】両手に花の喜びもある、あせらず堅実に進め

◇十月八日（日・先負）◇

【1月】目に見えぬ敵に油断するな、冷静に行動せよ

【2月】感情に走って争えば結果悪い、冷静さ失うな

【3月】あれこれ迷って結果マイナス、控えめが安全

【4月】新しいものを求め心が動く、軽率な行動禁物

【5月】行動する前に再検討が必要、先走れば失敗す

【6月】当たって砕ける勇気が必要、ぐずぐするな

【7月】なにかと骨が折れやすい、周囲の協力求めよ

【8月】情勢は心配するほど悪くない、勇気で当たれ

【9月】引っ込み思案していては進まぬ、積極性が必要

【10月】楽しみもあるが苦しみもある、明るく振る舞え

【11月】努力だいで成果も大きい、全力を傾注せよ

【12月】計画が狂って苦労する恐れがある、用心せよ

家屋

貸家　一戸建て▽六畳二間▽バストイレ台所付き▽駐車可▽物置付き▽場所＝平・南白土（磐城一高手前）▽電㉒五一三四

アパート　▽六畳六畳▽台所バス水洗トイレ付▽駐車可▽日照環境良▽場所＝明治団地『明風荘』▽連絡先＝電㉔六九七五

譲る　店舗▽約36平方㍍（11坪）▽居抜き▽スナック向▽委細応談▽場所＝平・田町▽連絡先＝電㉓八四七四

貸店　舗▽事務所向▽1F約36平方㍍（11坪）2F33平方㍍（10坪）▽駐車可▽場所＝五色町すずかけ幼稚園前▽電㉓一五四四

アパート　▽六畳四畳半▽台所水洗トイレふろ付き▽駐車可・裏保育園▽場所＝平谷川瀬明治町▽連絡先＝電㉓四二三二

貸事務所　▽平駅徒歩5分▽1F8坪2F17坪各1室▽駐車場付▽場所＝NHK裏環境抜群▽面談▽連絡屋夜電㉔五八六四

貸店舗　事務所向南白土県道面藤越近ホワイトビル1F14坪2F14坪▽賃7万協力金3月駐車場付き▽連絡先電㉔五八六四

アパート　▽六畳六畳四畳半食堂四畳半台所バス水洗トイレ駐車可▽場所＝小名浜岡小名▽連絡電（〇二四六）六㉓九四四一

新しい町平・白土ビジネス・ショッピングセンター
テナント募集中　残戸数わずか
駐車場100台完備（無料）
1F店舗42㎡12.5坪　賃6万
2F店舗事務所向同　賃5万
1F協力金30万　保証金50万
2F協力金25万　保証金50万
共有費　月額各5千円
連絡先＝昼夜電74―5864

譲り　ます▽三菱温風クリーンヒーター▽プロパンガス用▽使用2年▽五万円▽連絡先＝電㉑三八一三

雑件

募集

学習　指導致します（家庭教師）対象中学3年生▽週2回以上の高校受験の特訓指導です連絡先『三愛学習』㉔八六〇八

洗い　場パート▽後4～10時▽時給400円食事付▽配達係▽勤務時間相談に応ず▽二食付委細面談▽電㉓〇三〇七源次寿し

事務　員女子18歳～25歳社保完▽月給8万5千～10万▽午前10時～午後6時五町目勤務▽㉑2652　株式会社　商人

アルバイト　▽時給六〇〇円▽飲食店▽男子18歳以上▽平・植田勤務▽午後6時～11時▽㉑2652　株式会社　商人

男子　厨房設備製造社員募集▽四倉町細谷字北江添一〇四『常磐金属株式会社』▽電㉞四一八七

急募　縫製（女子）45歳位迄2名300円各パート▽平・大館『遠藤』▽連絡先＝電㉓七一三七

家事　手伝さん募集▽年齢不問午前8時～午後5時までパートも可委細面談▽平上荳窪木村種鶏場▽連絡先電㉔七六七一

急募　男子社員募集
●普通免許要●高卒以上●40歳ぐらいまで●履歴書持参●委細面談●面接午後1時から
三興不動産　株式会社
平字中町24　電㉔5634代

急募　男女従業員　数名
男子普通免許要
女子事務員　1名
・各種保険加入
内郷ショッピングセンター内
有限会社ヨシダフルーツ
電26―2049

急募　男女社員　及び　アルバイト　3名
☆年齢＝18～23歳　☆社保完
☆早番遅番交替制
☆営業時間＝AM9：30～PM8：00
☆履歴書持参の上来店下さい
COFFEE & SNACK バリ
ヤンヤンビル2F　☎㉒1940

急募　◆男女従業員　若干名
●年齢＝18歳～25歳ぐらい迄
●委細面談
茶房「湯島屋」
●姉妹店「果林」
いわき市常磐湯本町天王崎
TEL・44―5053

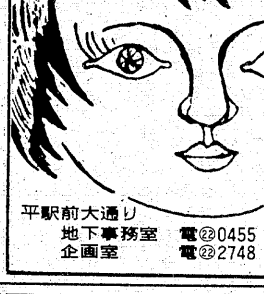
急募　◆男女従業員　若干名
年齢不問PM6時～AM2時
帰りは車で送ります
高給優遇　委細面談
どさん子
平下神谷字仲田　電㉞7916

社員募集　営業社員（店長候補）
年齢不問　有資格者
委細面談・高給優遇
本人直接来社下さい
三豊土地建物　株式会社
平谷川瀬字堂ノ入63

いわき民報案内広告
●一段4行　2,400円
●同一広告5回以上掲載は1割引き・前納扱いです

急募　■オペレーター　要免許・40歳くらいまで
■作業員　若干名
年齢経験不問・普免あればなお可・各種保険あり
東海基礎　株式会社
小名浜住吉字道下㊽5103

ホステス募集
将軍
電54―1212

平の夜を代表するキャバレーメトロが……
あなたを求めています
●ホステス定員50名／契約金・バンス制あり
◆サービスタイム（6時～8時）
◆1セット¥900◆追加ビール¥500（ラストまで）その他テーブル料、サービス料は一切いただきません
◆ゴールデンタイム（8時すぎ）
オール¥700制

平駅前大通り
地下事務室　電㉒0455
企画室　電㉒2748
キャバレーメトロ
㈱銀河チェーン

募集　磐栄運送は100名の運転手さんがいろんな車で仕事をしています。不況に関係なく増車しますので諸君を広く募集ください　ぜひ応募して
大型トレーラー　大型トラック　5名25～30万
キャリヤカー2名　20～25万
4トントラック2名　15～20万
新車陸送員　5名　15～25万
◇遠距離・近距離自由◇未経験可◇各種保険・手当・退手・賞与あり◇希望者は職安または当社へ直接おい出下さい
いわき市小名浜字鳥居下61
磐栄運送　株式会社
TEL・53―3151代

急募
◉鉄筋工
◉型枠大工
◉型枠解体工
8,000円以上　経験者優遇
請負制度有り
◉一般作業員
5,000円以上　未経験者可
寮完備　面接随時
委細面談　通勤バス有
フクホープレタ販売株式会社
株式会社福宝建設　いわき営業所
いわき市平上荒川長尾43の6
TEL・22―4768～9
夜間（024027）2437
●日曜日も平常通り営業

屋内外看板・装飾・企画・施行
箱崎美術広告社
営業所　平・佃町3の9　☎22―3333
本社　平・十五町目2　☎14―6061

さて犯人は誰か？
絶賛上映13日まで
奇想天外な仕掛けと面白さにみちた最大の難事件！
〈カラー作品〉
名探偵再登場

ピーター・フォーク／アン・マーグレット
アイリーン・ブレナン／シド・シーザー
監督ロバート・ムーア

一獲千金の夢と冒険！
同時上映　すばらしき仲間たち
〈カラー作品〉
■毎〈土〉洋画のアポロ座
オールナイト　世界館ビル地下■電74―4559

50年の伝統を誇る
花嫁の専門店
衣裳の相談も承っております
美容さかもと
平字中町（大黒屋デパート前）
☎74―4938　22―3959　74―8768（夜間用）

内外ピアノ販売・調律・修理・塗装・据付
株式会社（ピアノマートいわき）
PIANO MART・いわき
■1F／ショールーム　平・正月町（本局前）
■2F／音教センター　電（22）5525

高級喫茶
マディラ
内郷高坂町大町高坂藤越店通り　電27―3475

免許番号福島県知事（1）第1173号
建設業県知事（特52号）第2825号
東北土地開発　株式会社
いわき支店　平・白銀町
☎23　1188・1189・2677

売地	鹿島町（建物付）鹿島街道沿 土地 930平方㍍（281坪） 建物 222平方㍍（67坪） 総額3,500万	仲介
売地	内郷御台境町 330平方㍍（100坪） 3.3平方㍍ 10万 住宅最高店舗も可	市道面 仲介
売地	平下平窪 251平方㍍（76坪） 3.3平方㍍ 6万 平4小平1中学区	即建可 仲介

免許番号　福島県知事(2)第405号
建設業登録　福島県知事　般50第7217号
山登興産　株式会社
電話23―8000代

売地	平北白土・愛谷町 290平方㍍（88坪） 3.3平方㍍11万	（仲介）
貸家	平北白土 8畳、6畳、4.5畳、広縁付 DK6畳　日照良好　バス停3分 賃月3万	（仲介）
貸家	平・白銀町 8畳、6畳、3畳 日照環境良 賃月1.5万	（仲介）

きもの
高級呉服専門店
趣味のきものと帯
山吉呉服店　平・四町目
電話番号がかわりました
☎23―5550代・23―5554

社員緊急募集
技術と伝統を誇るあさ川製菓が事業拡張により募集します
◇幹部社員　二名　三十五歳以上四十五歳まで
勤務時間　午前八時より午後五時まで
勤務地　あさ川製菓（株）内郷工場
◇営業員　二名　二十歳以上四十五歳まで
免許資格　普通自動車免許一年以上
給与　十三万円～十五万円
勤務時間　午前七時～午後四時
勤務地　あさ川製菓（株）内郷工場
◇製造技術者　二名
免許資格　普通自動車免許一年以上
給与　八万五千円～十万円
勤務時間　午前七時～午後四時三十分
勤務地　あさ川製菓（株）内郷工場
免許資格　経験五年以上
給与　十万円～十五万円
◆申込先　平職業安定所又は内郷工場総務課へ
あさ川製菓　株式会社　平支店
内郷工場　いわき市内郷宮町宮沢六一　☎㉙二六〇二（代）