

ただ今秋のご婚礼ご予約承り中

明日の刑事とダンプ姉ちゃん

福島・夜8:00



ピンチに追い込まれたダンプ姉ちゃん

刑事課に佐藤(橋本功)と大谷(東郷也)が新しく配属になった。銀行強盗事件の捜査でも、そのモ

特佐藤は、所轄を転々としてい

る佐藤は、さっそく発生した

NHKテレビ

☆印は白黒

- 6・00 600こちら情報部「クロベエのゴミの山探検記」
- 25 紅孔雀「才女あわれ」
- 40 きょうの福島▽▽生活情報▽▽
- 7・00 NHKガイド
- 30 連想ゲーム 萩島真一・土田早苗・団しん也・古手川祐子・山城新伍
- 8・00 早稲右三郎「縁切り寺で縁つなぎ」江守徹・中条静夫・浅茅陽子・木内みどり・津村隆
- 50 ローカルNHK
- 9・00 N・C・9 勝部領樹・末常尚志・福島幸雄・古川小夜子
- 40 「やけぼっくり」平岩弓枝・作・新珠三千代・高橋昌也・中田喜子・西村晃
- 10・00 新日本紀行・シリーズ 民謡のルーツを訪ねて「江差追分」～北海道江差～森本敏郎・アノ
- 30 NHK45スポーツアワー
- 11・00 NHK10ローカルNHK

NHK教育

☆印は白黒

- 6・00 英語会話Ⅱ「レッスン21」
- 30 ピアノのおけいこ「空気の精」ブルクミュラー 宮沢明子
- 7・00 中国語講座「どうしますか」
- 30 昭和回顧録「江戸川の古式子鳥獣」NHK文化シリーズ 現代の科学「江戸・遊びの科学史」～東西朝顔番付～笠原基知・渡辺好孝・高木純一・須之部淑男
- 45 テレビコラム 曾野綾子
- 9・00 きょうの料理「中国料理」一えびの甘酢あんかけ
- 25 名曲アルバム「アヴェ・マリア」
- 30 通信高校講座 生物Ⅰ
- 10・00 通信高校講座 化学Ⅰ
- 30 通信高校講座 物理Ⅰ
- 11・00 フランス講座「手紙をかきますか」

福島テレビ

☆印は白黒

- 6・00 FTVレポート
- 30 NHKコブ
- 55 あしたのあなた
- 7・00 まんが世界昔ばなし「赤ずきんちゃん」「小公女セーラ」
- 30 <新>ナッキーはつむじ風「台風娘がやって来た」榎原郁恵・川崎麻世・宮脇康之・佐藤オリエ
- 8・00 明日の刑事「モーレツ刑事とダンプ姉ちゃん」坂上二郎・志穂美悦子・鈴木ヒロミツ・梅宮辰夫・和田アキ子
- 55 FTVNHK
- 9・00 「ムー一族」渡辺美佐子・郷ひろみ・榎本希林・伊藤四朗・清水健太郎・伴淳三郎
- 55 FTVNHK
- 10・00 「風をみた女」香山美子・田村正和・梶芽衣子・高橋悦史・吉沢京子・三益愛子
- 55 夜のガイドコーナー
- 11・00 NHK15プロ野球NHK

福島中央テレビ

☆印は白黒

- 6・00 宇宙海賊キャプテン・ハーロック
- 30 ジャストNHK
- 50 FCTNHK
- 7・00 がんばれ!レッドビッキーズ
- 30 特ダネ登場?! 日本テレビ開局25年記念番組「衝撃!!世界の特ダネ!!」▽全身刺青美女「<新>ゆうひが丘の総理大臣「あっと驚く教師が来ました」由美かおる・神田正輝・京塚昌子・樹木希林・穴戸錠・由利徹
- 54 NHKスポーツ
- 9・00 水曜ロードショー「遠すぎた橋」(前編)～1977年アメリカ作品～R・レッドフォード・S・コネリー・G・ハックマン・J・カーン・R・オニール
- 10・54 スポーツNHK
- 11・00 きょうの出来事 11PM(同会)愛川欽也・かたせ梨乃

今夜の番組

Coffee & Pub 北吹館 平・田町 大目ビル

NHK第1

1340KC

- 6・05 NHK解説
- 15 午後のロータリー リクエストコーナー
- 40 続基礎英語 安田一郎「あいさつとスピーチ」
- 7・00 NHKレポート
- 15 NHKガイド
- 8・00 NHK放送演芸会 漫才・さがみ三太・さがみ良太郎「てれすこ」三笑亭笑三
- 9・00 民謡をたずねて～山梨の秋～「フドウの国」
- 05 「煙草巻きの唄」ふるさとの心「古伊万里の里」
- 10・00 NHK若いこだま SDJ・南佳孝と駒沢裕城
- 11・00 NHK夢のハーモニー「禁じられた遊び」「乙女の祈り」「エリーゼのために」「トロイメライ」「入江のざわめき」

NHK第2

1540KC

- 6・00 そろばん教室「たし算ひき算」稲垣義一
- 20 基礎英語 小島義郎
- 40 続基礎英語 安田一郎「カレンダービッグス」
- 7・00 NHKレポート
- 15 NHKガイド
- 30 NHK放送演芸会 漫才・さがみ三太・さがみ良太郎「てれすこ」三笑亭笑三
- 8・00 通信高校講座 英語A 赤川裕
- 20 通信高校講座 英語A 橋本光郎
- 40 通信高校講座 英語A 中村敬
- 9・00 通信高校講座 保健体育「体育」朽田甲二
- 20 通信高校講座 日本史 山田忠雄
- 40 通信高校講座 倫理・社会 坂本清治
- 10・20 通信高校講座 現代国語 田村達之
- 40 通信高校講座 現代国語 田村達之
- 11・00 スペイン語講座入門編一瓜谷良平
- 20 中国語講座入門編一

ラジオ福島

1060KC

- 6・00 NHKハイレイト
- 15 NHKデスクから
- 20 お帰りのあなた
- 25 ガイドパトロール
- 40 ガッツ対談
- 7・00 ラジオ劇画
- 15 ヒット歌謡ユーモアボスト
- 30 それ行け電リク大行進 受付電話(0245)35-2151
- 9・20 真知子とあなたのミュージック・デート
- 30 夜のヒット歌謡
- 40 ラジオメルヘン
- 50 とび出せ全国DJ諸君
- 10・00 ミュージック・イン・ハイフニック
- 30 NHKパレード
- 45 福島民報NHK
- 50 なんでもきこう1050レ
- 11・00 たむたむたいむ
- 10 イレブン・フォー・ユ
- 20 POP IN POP S

F M 放送

☆印はステレオ

- 6・00 タベの広場
- 7・00 NHK
- 15 NHKサウンド・オブ・ボッブス「スター・ウォーズのテーマ」「大地震」「エキゾシストのテーマ」「ある愛の詩」「遠すぎた橋」
- 8・00 NHK
- 05 NHKコンサート<クラシック&ジャズ>～ロメオとジュリエットによる名曲～「幻想序曲」ロメオとジュリエット「歌劇」ロメオとジュリエット
- 10・00 NHK
- 20 芸術展望 座談会「日本のオペラの歩み」
- 11・00 NHK
- 05 夜のしらべ「ストーリー・ウェザー」「面影は波にゆれて」「アイ・キャン・ストップ・ラビング・ユー」「ラ・プーガ・ルーガ」
- 35 朗読「漱石の思い出」
- 55 NHK

縁切り寺で縁つなぎ

☆早稲右三郎・☆

縁切り寺の実態を暴露した反響を呼び、離婚したいという女性が大勢たずねてきた。

お祭りの縁日、竹の助(早稲右三郎)とお仙(木内みどり)は、縁を切った。お仙は、自分を疑い始めた夫・信彦(入川保則)や、姑(三益愛子)の冷たいまなざしに耐

風をみた女

☆山本美子・☆

晴美(永浜三千子)のケガは徐々に快方に向かったが、葉美子(香山美子)の心は晴れない。晴美をかばえなかった自責の念にから



「敬江は葉美子命を呼び出し、強い言葉でなだめた」

東京13チャンネル

- 6・00 快傑ウッドベッカー
- 15 とくしょう手帳
- 20 NHK
- 26 キッド・ボックス
- 41 セレクトコーナー
- 45 マンガのくに
- 7・15 キリンの友子キングコンサート
- 30 スパイダーマン
- 8・00 三波伸介の凸凹学校
- 9・00 疾風同心「命をかけた手鎖旅」
- 10・00 人に歴史あり
- 30 ドキュメント追跡
- 11・00 日立サウンドブレイク
- 15 スター・ラブラブボウル
- 12・15 プレイガール

フジテレビ

- 6・00 NHKレポート
- 7・00 ドカベン
- 30 アメリカ大リーグアワー 第1戦=中止の時=7:30クイズ・グランプリ 7:45スター☆キ一夜 8:00銭形平次「安なき殺人」大川橋蔵・香山美子・林家珍平・風間杜夫・今福正夫
- 9・54 NHK
- 10・00 相性診断「あなたと私はビッタンコ」ある日のヨーロッパ
- 11・00 NHKレポート
- 15 プロ野球NHK
- 50 今日の視点
- 55 0011ナポレオン・ソロ

TBSテレビ

- 6・00 テレポート
- 30 NHK
- 7・00 まんが世界昔ばなし「赤ずきんちゃん」「小公女セーラ」
- 30 <新>ナッキーはつむじ風「台風娘がやって来た」
- 8・00 明日の刑事「モーレツ刑事とダンプ姉ちゃん」
- 9・00 「ムー一族」渡辺美佐子
- 10・00 「風をみた女」香山美子
- 11・00 NHKスポーツデスク
- 30 ベイトンプレイス
- 12・00 「ザ・ガードマン」

テレビ朝日

- 6・00 恐竜探検隊ボーンフリー
- 30 NHK
- 7・00 霊感ヤマ感第六感 司会・フランキー堺
- 30 水曜スペシャル「世紀の出版?」パンダ結婚物語」カンカン・ランラン愛の6カ月
- 9・00 欽ちゃんのどこまでやるの? 真屋順子・西沢祐一郎
- 54 世界あの店この店 特捜最前線「新宿ナイト・イン・フィバー」
- 11・00 NHKファイナル
- 10 23時ショー

日本テレビ

- 6・00 悟空の大冒険「パイプイ教の大魔神」
- 30 ジャストNHK
- 7・00 <新>ピンク百発百中「ピンクレディー」
- 30 特ダネ登場?!「衝撃!!世界の特ダネ!!」
- 8・00 <新>ゆうひが丘の総理大臣「あっと驚く教師が来ました」
- 9・00 水曜ロードショー「遠すぎた橋」(前) R・レッドフォード・S・コネリー・G・ハックマン・J・カーン
- 10・54 スポーツNHK
- 11・00 きょうの出来事 11PM

平日挙式のカップルに 豪華な2大プレゼント

晴れの門出をゆつくりお祝い出来る「平日の吉日」を

無料サービス 花嫁衣裳 豪華な打ち掛け

または次の4点セット { 挙式料・お色直しドレス
美容着付け・ご結婚記念写真

ことぶきパック 50人様40万円

挙式料・花嫁衣裳・美容着付け・記念写真・料理・飲み物・赤飯・空折・寿セット・卓花・風呂敷・その他一切含む
(除く引き物・引き菓子)

ご婚礼全部に贈る豪華記念品
◎三三九度の三つ重ね金杯
◎新郎新婦様 } に記念品
◎ご媒酌人様 }
◎赤ちゃん誕生記念写真進呈

秋の婚礼予約受付中
平駅から歩いて2分



午後6時まで営業致しております お気軽にお立ち寄り下さい

総合結婚式場 ことぶき会館 ☎3500 ☎6934

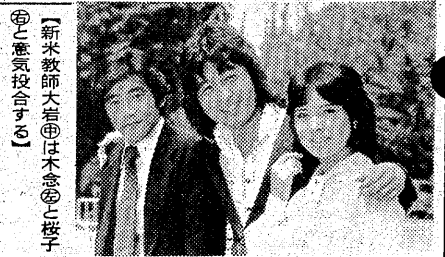
いわき市平字田町・並木通り いわき民報ビル3・4・5F



新番組 あつと驚く教師 が来ました!!

【大岩雄二郎(中村雅俊)は千六歳。豪放磊落な性格で無類の女好き。大学を六年かけて卒業すると単身アメリカに渡り放浪。生きた英語を身につけて帰って来た。

【折しも、夕日学園は、かつての名門校のおもかげがうすれ、大岩雄二郎が来ると、二流校となりつつあった。なんと一流校に復帰させたいという方針の学園側と雄二郎の考えが対立した。



【新米教師大岩雄二郎は木念庵と接子と意気投合する】

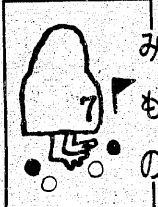
【折しも、夕日学園は、かつての名門校のおもかげがうすれ、大岩雄二郎が来ると、二流校となりつつあった。なんと一流校に復帰させたいという方針の学園側と雄二郎の考えが対立した。

【折しも、夕日学園は、かつての名門校のおもかげがうすれ、大岩雄二郎が来ると、二流校となりつつあった。なんと一流校に復帰させたいという方針の学園側と雄二郎の考えが対立した。

【折しも、夕日学園は、かつての名門校のおもかげがうすれ、大岩雄二郎が来ると、二流校となりつつあった。なんと一流校に復帰させたいという方針の学園側と雄二郎の考えが対立した。

【折しも、夕日学園は、かつての名門校のおもかげがうすれ、大岩雄二郎が来ると、二流校となりつつあった。なんと一流校に復帰させたいという方針の学園側と雄二郎の考えが対立した。

【折しも、夕日学園は、かつての名門校のおもかげがうすれ、大岩雄二郎が来ると、二流校となりつつあった。なんと一流校に復帰させたいという方針の学園側と雄二郎の考えが対立した。



【折しも、夕日学園は、かつての名門校のおもかげがうすれ、大岩雄二郎が来ると、二流校となりつつあった。なんと一流校に復帰させたいという方針の学園側と雄二郎の考えが対立した。

【折しも、夕日学園は、かつての名門校のおもかげがうすれ、大岩雄二郎が来ると、二流校となりつつあった。なんと一流校に復帰させたいという方針の学園側と雄二郎の考えが対立した。

【折しも、夕日学園は、かつての名門校のおもかげがうすれ、大岩雄二郎が来ると、二流校となりつつあった。なんと一流校に復帰させたいという方針の学園側と雄二郎の考えが対立した。

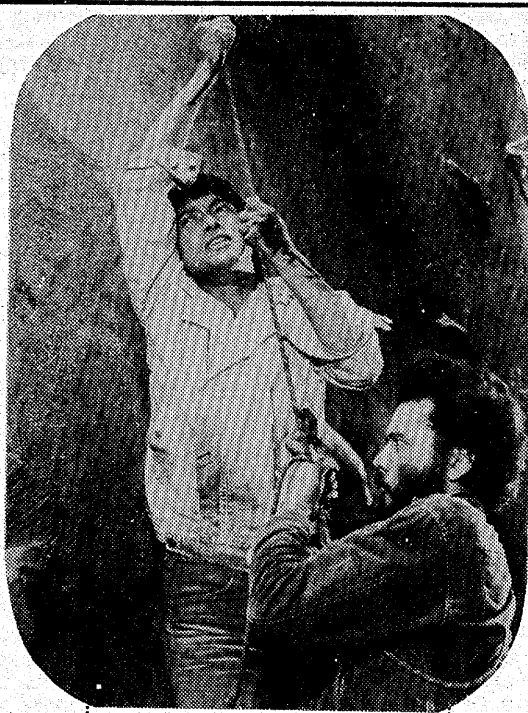
【折しも、夕日学園は、かつての名門校のおもかげがうすれ、大岩雄二郎が来ると、二流校となりつつあった。なんと一流校に復帰させたいという方針の学園側と雄二郎の考えが対立した。

【折しも、夕日学園は、かつての名門校のおもかげがうすれ、大岩雄二郎が来ると、二流校となりつつあった。なんと一流校に復帰させたいという方針の学園側と雄二郎の考えが対立した。

【折しも、夕日学園は、かつての名門校のおもかげがうすれ、大岩雄二郎が来ると、二流校となりつつあった。なんと一流校に復帰させたいという方針の学園側と雄二郎の考えが対立した。

【折しも、夕日学園は、かつての名門校のおもかげがうすれ、大岩雄二郎が来ると、二流校となりつつあった。なんと一流校に復帰させたいという方針の学園側と雄二郎の考えが対立した。

ヘリコプターも動員



中づりになった清水健太郎と木之元亮

清水健太郎 純アリス をゲストに迎え

【折しも、夕日学園は、かつての名門校のおもかげがうすれ、大岩雄二郎が来ると、二流校となりつつあった。なんと一流校に復帰させたいという方針の学園側と雄二郎の考えが対立した。

北海道旭岳でロケ

【折しも、夕日学園は、かつての名門校のおもかげがうすれ、大岩雄二郎が来ると、二流校となりつつあった。なんと一流校に復帰させたいという方針の学園側と雄二郎の考えが対立した。

一族



【折しも、夕日学園は、かつての名門校のおもかげがうすれ、大岩雄二郎が来ると、二流校となりつつあった。なんと一流校に復帰させたいという方針の学園側と雄二郎の考えが対立した。

【折しも、夕日学園は、かつての名門校のおもかげがうすれ、大岩雄二郎が来ると、二流校となりつつあった。なんと一流校に復帰させたいという方針の学園側と雄二郎の考えが対立した。

【折しも、夕日学園は、かつての名門校のおもかげがうすれ、大岩雄二郎が来ると、二流校となりつつあった。なんと一流校に復帰させたいという方針の学園側と雄二郎の考えが対立した。

【折しも、夕日学園は、かつての名門校のおもかげがうすれ、大岩雄二郎が来ると、二流校となりつつあった。なんと一流校に復帰させたいという方針の学園側と雄二郎の考えが対立した。

世界の特ダネ!!



【折しも、夕日学園は、かつての名門校のおもかげがうすれ、大岩雄二郎が来ると、二流校となりつつあった。なんと一流校に復帰させたいという方針の学園側と雄二郎の考えが対立した。

【折しも、夕日学園は、かつての名門校のおもかげがうすれ、大岩雄二郎が来ると、二流校となりつつあった。なんと一流校に復帰させたいという方針の学園側と雄二郎の考えが対立した。

広告マッチ

割箸と袋

広告マッチは
可愛い広告媒体です

贈答用品センター
嘉見家

冠婚葬祭お引き物一式

いわき市平字大町18 ☎74-5469

祝 明日12日 和風喫茶・鮎っ子オープン

皆様時下爽秋の候いかがお過ごしでございますか。
さてこのたび長年にわたってご愛顧をいただきました珈琲専科《鮎っ子》
が下記天王崎一番通り(珈琲園裏隣)に從前通り 珈琲専科《鮎っ子》
として新しく誕生いたしますことになりました。どうぞ旧来に劣らずご愛顧
の程願ひ上げます
なお 2・3階は会議用 宴会用 講習会等ご利用いただければ幸甚に
存じます
いわき市常磐湯本町天王崎一番地1の175
電話44-5047・44-5048

不動産 建築の総合商社
設計・施工・監理 **大槻興産株式会社** 喜 建築設計事務所
いわき市平字子町43-5 TEL・21-1655代

見えなくちゃダメ!

●¥7,800(セット) ●¥9,800(セット) ●¥12,800(セット)
(レンズ+フレーム+ケース) (レンズ+フレーム+ケース) (レンズ+フレーム+ケース)

ネモトメガネの技術

メガネはレンズとフレームを一人一人違った目と顔に
ピッタリ合うように作るのが大切なメガネ作りの技術です

ネモトレンズをご利用下さい。●10回払い

メガネの Eyevan

●平二町目本店 ☎22-3355
●平二町目支店 ☎22-3355
●平二町目支店 ☎22-3355

ネモト

11月の気象と災害

まだ日中は暖かいが、朝夕ともなると、もうこんなに寒くなったのかな、といわれるほど、冷え込む。いよいよ秋も深まって来た感じ。この辺では、十一月ともなると紅葉が美しい。小名浜測候所の調べによると、初霜は十一月十一日(平均)とのこと。木枯らしが吹きさすさいやな冬がやってくる。霜除けの準備などに追われるようになるが、既に八甲田山にも降雪があったというから、すぐそこまでやって来たといえるだろう。

季節用語

小春日和

「小春日や石を暖める赤ん坊」

吹くが、長続きはしない。次の日にはもう高気圧は移動性となり、東進してく。気圧の傾きがゆるやかとなって風も弱まり、小春日和となる。

吹くが、長続きはしない。次の日にはもう高気圧は移動性となり、東進してく。気圧の傾きがゆるやかとなって風も弱まり、小春日和となる。

吹くが、長続きはしない。次の日にはもう高気圧は移動性となり、東進してく。気圧の傾きがゆるやかとなって風も弱まり、小春日和となる。

吹くが、長続きはしない。次の日にはもう高気圧は移動性となり、東進してく。気圧の傾きがゆるやかとなって風も弱まり、小春日和となる。

木枯らし吹く季節に

小春日和には行楽へ...

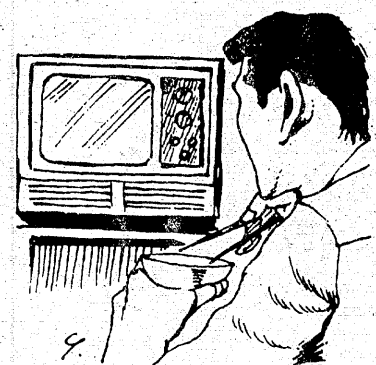
動く洋上気象観測所

地球表面積の約70%を占める海洋を調査することは、天候観測を補完し、船舶の安全航行のために必要である。日本は、海洋観測を積極的に行っている。

地球表面積の約70%を占める海洋を調査することは、天候観測を補完し、船舶の安全航行のために必要である。日本は、海洋観測を積極的に行っている。

生活メモ

健康的なテレビの見方

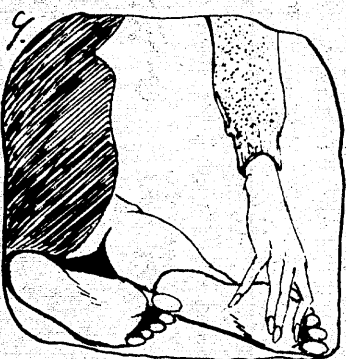


小学校五年生の子供たちのテレビを見る時間が、他の年齢層の群を抜いて多いというデータが出ています。知識欲、情報欲が最も強い年代だからです。

自分に合ったマラソンを

たしかに走ることは、内臓を強化し、ウェイトの調節に

水虫退治のチャンス



水虫といえは春から夏がシーズンだ。それだけに、秋になつてからはあまりエナジーがないと思いがちだが、これが大違い。いまま、水虫撲滅作戦を展開する。

水虫退治には根気が必要だ。つぎのシーズンがくるまで、気長に治療をつづけなければならぬ。

おしゃれなクリーニング
ご用命はもよりのチェーン店にどうぞ!!
マルイクリーニングセンター
いわき市平字南町 電話 2707 工場 4862

▶ 寿司、麺類、丼ぶりもの... 【出前迅速!!】
安美寿し
*米店ならではの... 一味違います!
小島町1丁目 27-1527 猪狩米店 26-1263

ローンズ エリート
お電話下さい
23-8228
平字菱川町2-2
常磐交通本社裏

■平駅から一番近い■
ホテル みまや
■いわき市内郷御殿町川向 23-2078

全身の**素肌美**をつくる
酵素化粧品を研究して40年
パリスバン 酵素化粧品
①全身ニューヨーク ②ピーテン・ミルローション
③スキンローション ④フレンジング・パウダ
⑤トニック ⑥ナリシグ・クリーム
⑦ヘアークリーム ⑧ピーテン・クリーム
⑨ミルローション ⑩煤洗顔
*パリスバン 酵素化粧品のすばらしい効果を実際に使って試してみたい方には、サンプルを無料で進呈いたします。
●申し込み方法: ハガキに住所、氏名、電話番号、肌性(中、荒、敏感肌、アレルギー性)などを詳しく書いて右記宛て、お送り下さい。
代理店 **美健社**
いわき市平字新川町23 21-4779

パリスバン
酵素洗顔、洗粉
*酵素洗粉: 化粧品の基礎は洗顔です。
●酵素は水を加えることにより、その効力を発揮します。
●皮膚の表面及び毛穴、汗孔につまったアカ(脂肪、たん白...)を分解し、又表皮部分のメラニン色素を還元することによりシミ、ソバカス、色黒に効果的に作用し、洗顔後ツツバツとした気分になります。

販売促進/デザイン/総合印刷/写真撮影/ディスプレイ
●コミュニケーションをクリエイトする
イガリ印刷
代表取締役社長 猪狩定芳
〒970 いわき市平字下川原65-2
☎(0246) 21-1131(代)

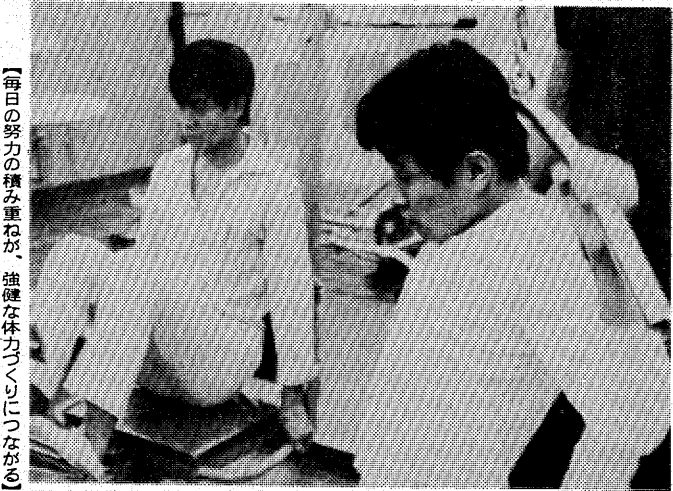
金融
お勤めの方で健康保険証持参の方
ご相談に応じます
松鈴商事
平字田町・喫茶太陽東隣 ☎23-6668

体力作り にムリは禁物

栄養、睡眠そして運動が、健康維持の三本柱であることは言うまでもない。そしてその三本柱のうち、最も重要なものは、運動である。運動は、体の機能を高め、心身を鍛え、ストレスを解消し、健康な生活を送るための唯一の方法である。しかし、運動をするにしても、無理は禁物である。無理な運動は、体に負担をかけ、怪我の原因となり、健康を損なってしまう。運動をするときは、自分の体力に合った運動を、適切な量で行うことが大切である。

体育の日を契機に

いまは健康のために運動を、という声があふれている。自衛隊の健康法がブームとなり、多くの人が体力作りのために運動を行っている。だが、はたして自分に合った運動をしているのか、適切な量を行っているのか、という点に疑問が湧いてくる。現代人は、生活のペースが速くなり、ストレスが増え、体力が衰えている。そのため、運動をする必要がある。しかし、運動をするときは、自分の体力に合った運動を、適切な量で行うことが大切である。無理な運動は、体に負担をかけ、怪我の原因となり、健康を損なってしまう。運動をするときは、自分の体力に合った運動を、適切な量で行うことが大切である。



【毎日の努力の積み重ねが、健康な体力づくりにつながる】

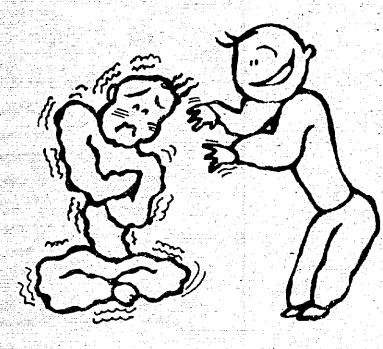
自分に合った運動を 継続してこそ効果上がる

「自分は運動が苦手だ」と思っている人は、自分に合った運動を継続することが大切である。運動は、体に負担をかけ、怪我の原因となり、健康を損なってしまう。運動をするときは、自分の体力に合った運動を、適切な量で行うことが大切である。無理な運動は、体に負担をかけ、怪我の原因となり、健康を損なってしまう。運動をするときは、自分の体力に合った運動を、適切な量で行うことが大切である。



「緊張を解かなくては健康は保たれない」といふのが、その本が持つべきメッセージだ。この本は、アメリカのシイ・ロビンソン博士が発表した「リラックス体操」の解説書である。

あんま術



肩がこる、首筋が張る——こうしたとき、まず行うのがマッサージではないだろうか。あんま、指圧もまた同じである。しかし、マッサージや指圧は、単に筋肉をほぐすだけでなく、体の機能を高め、心身を鍛えるための方法である。運動をするときは、自分の体力に合った運動を、適切な量で行うことが大切である。

ツボ、経絡を刺激!! シロウト療法は危険

「ツボ、経絡を刺激!!」という言葉を聞いたことがある人は、シロウト療法は危険である。シロウト療法は、体の機能を高め、心身を鍛えるための方法である。しかし、シロウト療法は、体に負担をかけ、怪我の原因となり、健康を損なってしまう。シロウト療法をするときは、自分の体力に合ったシロウト療法を、適切な量で行うことが大切である。

健康 ライブラリー

「緊張を解かなくては健康は保たれない」といふのが、その本が持つべきメッセージだ。この本は、アメリカのシイ・ロビンソン博士が発表した「リラックス体操」の解説書である。

ふとりすぎの人 健康に美しく **ムリなくやせる法** さこう薬舗 中・之作市場前 55-7411

文化刺しゅう受講生募集 (10月生) 自由科・免状取得講座 第1・第3日曜日正午より4時まで 手芸の専門店 **コヤマ** 内郷ショッピング店 電話26-6110・本店26-3576

食欲の秋 夕ランチタイム AM11:00~PM2:00 (日・祝日は除きます) ●寿し 380円/ ●のり巻300円/ (お吸物付き) **すし勝** 平字白銀町1番通り ☎5558 定休日=火曜日

小型乗用なら、ホンダシビック CVCC 印鑑2つで頭金無料、車検タイヤすべてOK **平ニューホンダ** TEL・74-5548・夜74-2286 いわき市平鎌田字西山下69

“事故のご相談から安心設計まで、” 豊かな明るい暮らしのために…… お店や職場の繁栄のために…… 保険のコンサルタントはF・K・Cへお任せ下さい ◆商品のご案内◆ 愛車にはみんな…自動車保険 安心して貯蓄もできる…長期総合保険 おすまい家財に…住宅総合保険 お店や商品に……店舗総合保険 安心して働ける…所得補償保険 お出かけ通勤に……交通傷害保険 団地の生活に……団地保険 レジャー旅行に……傷害保険 高層ビル等に……ガラス保険 職場に工事現場に……賠償・労災・建設工事保険 安田火災 総合代理店 千代田火災 代表 鈴木 正夫 株式会社 福島環境整備センター いわき市常盤湯本町三函48 F・K・C保険部 TEL. 43-4125

トータルカットサロン **セビリヤ** いわき市平字南町54 ☎22-3941

全国どこへでも 電話一本で お花をお届けいたします! 慶弔 花籠 花束 会場装飾一式 JFTD加盟店 本店 **花友生花店** いわき市平・南町 ☎8050・8059 大黒屋店 フラワーショップ **はなとも** いわき市平・中町 ☎1111(内線287) ※大黒屋店では鮮物・園芸資材も扱っております お気軽にお立ち寄り下さい

肉の御用は **下坂食肉店** 好間町 電話 ☎5522 5523 5524 スナック **華屋木** 平・田町 ☎2293 2292

》 2 《

①

「筑紫なる句ふ虎故に陸奥の
關道 山陰道へ派遣し皇威を拡張
した。その際東海道には「武津川
別命たけぬかわけのみこと」
が派遣され、北陸道には武津川別
命の父「大彦命」が派遣され本県
会津へ出合ったと日本書紀には見
える。また、東北大学名誉教授
が筑紫美人と浮気をし、郷里女
田目の甲冑土庫がある。また丘陵
の東端北側には奈良時代を中心と
して行政文化の中心であったと思
われる遺跡が群在している。特に
下大越字田の隣等（址あわ）は奈
良前期後半即ち養老のころに属す
る建物の址と推定され、県指定史

変わった流れ、文化は南部へ

別命が坂東を征服し、山城から会津に入ったのは、夏井川をさかのぼつて中通りに行き、津に入つたものだらうと述べている。大和朝創立當時即ち約六百余年前の東國には、蝦夷と称れた「アイヌ」や「エシメツ」という弓矢に長じた強暴な原住民が国内に蟠居（ばんきょ）してゐり、蝦夷地に糧や兵を運ぶには危険な陸路を避け、沿岸伝いに帆りもむしる櫓（かき）を中心に発展した事を表現するも跡となつてゐる。大和朝創立當時に航行した北岸の夏井川から、南岸を流れた古川水系南岸の丘陵、東北端に、重要な郡の官衙（かんがし役所）及び寺社趾が見られることは、北岸を流れた古い夏井川の水運価値がなくなつた南の古川水系が利用され行政文化の中心が南岸に移つたものと推定することが最も要すゝものである。具体的にいふと、夏井川が旧農事試験場辺りから古川の方に

流れが変り、現在の川になったことを裏書きするものと思われる。即ち城國（いわきののくに）が設置された建永三年（一一七二）には現在の夏井川水系が定まったと見え、きつてあり、その上に夏井川南鄙（南の邊）の發展を見たものだろう。また中神谷の立錫神社の前神官屋藤藤一氏は、社説として次のように述べていた。

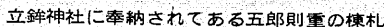
立錫神社に崇敬深かつた赤目崎（平城址）の住人、前出羽守平朝臣（たいらのあそひ）五郎則重とその嫡子次朗重倫（しげとむ）が中秋の名月を頂き、立錫神社の前山原に狩りに来て、

「見渡せば山野神の社にて
葉（は）この露（つゆ）にを住み照る」と詠じた和歌を詠り上げ、神谷の地名の起因は「野原（しげ）神野（たけ）」である。野は谷に連なるから神谷と変わったと述べている。地名の起因はともかくとして、当地方の領主であつた五郎則重時代は、立錫前を流れた夏井川は葦や雑草が繁茂した草原に変わつて、狩りが出来るようになったことを証明する歌である。立錫神社に奉納した五郎則重の棟札には村上天皇の御宇天曆一年（九四八）となつてい

るから、九四八年には夏井川は谷平野の南岸に移つてまつたところになる。大和朝の初め、約一〇〇年の昔より古い夏井川の北丘殿が石城の重要な地区となり、また奈良時代南部に移つた夏井の南部丘殿が石城の中心となつたのも、その後後鳥羽道がこののちに進出するまで夏井川が重要河の使命を果たしたことは、今更がら考えを新たにするものがある。

二つとく

（平中神谷字苅萱 志賀伝吉）



常磐 田口 愛子

油照り草刈りの手を草に置き
マッチ擦ること娘に教へ庭火火
振り返る間もなく四十路秋むか
手火花の子に古郷を語りけり

常路 田

評 第一句、初心に帰る事がか
であるかを、この初心者がはつき
てくれた。草刈りの手を草に置
けつくような印象をわれわれが手
句。

星 波田男選

残暑光鯉の下へと鯉落る
草いきれ身に染まらせて町に出る
高原の霧だしめけに男女出る

好蘭 堀

迎火や墓域の清し簞の目
住職の剃りあと青き盆会かな

花さあさやかにして風過ぎる
今朝秋やくると木戸の開けやすし

評 くるりと、で今朝秋という季語を明快にとらえた。

照り続き夕べ匂はす新生姜
盆疲れ石より固く眠る妻

軒近く蜂の音する残暑かな
尻振って鴛鳥寄りくる秋つらら
常磐 鈴子

一刻の空間を裂く秋の雪
婚約の顔見合せて秋澄めり
旧友の髪濡らし来る初嵐
残りたる暑さにしのぶ無為の日

子規忌来や日照りて甘きいわき梨
鯛雲張りて黄昏魚屋混む
雪流れかまつかの風足裏吹く
小鳥屋に亀売られて秋暑し
葉鶏頭いよいよ赤き出会かな

常磐 芳

評 第二句、觸雲張りて、には活氣あふれる生活のさまが、いきいきと伝わってくる。

おろかなる日々追憶の秋団扇

露伴忌の一樹一樹に蟻遊ぶ

生ビーンで美術の森に消ゆ



の
蟬

夕暮れて余命の限り秋の蟬
執着の兒に法師蟬握られる
置きざりし玩具の朽ちて秋の蟬
雨後の風きざ声こぼる秋の蟬
日曜のブルー朝より秋の蟬
法師蟬早き灯を入れ応接間
法師蟬やらねばならぬこと多く

愛子
時直
秀峰
列郎
他郷
とし秋
波多男

院長 志賀 柳 一
町27 電昼②35050(院内)・夜②35051(自宅)

鈴木 知水
TEL・(74) 2613

平・五色町78〔平大橋近く〕 ☎74-5691

・入院設備あり・ 院長 山 尾 昭 二
いわき市平字古鍛冶町12の3 TEL・㊤2120

いわき市平北白土字東原前
電23-3531
(東北電力南がわ)

內科 循環器科 物理療科
小兒科 消化器科
(入院施)

胃腸科	外科
副院長	院長
山田	山田
静	均

院長 蓮沼清夫

院長 白木沢 長史
いわき市平字月見町51の4

院長 福地 撰男
いわき市平字才植小路 電 ⑦4 八四五五

佐藤産婦人科医院

アッという間に

上小川地区で

東電 鉄塔脚穴で酸欠事故

2人死に3人重軽症

2日目 工事再開の準備中

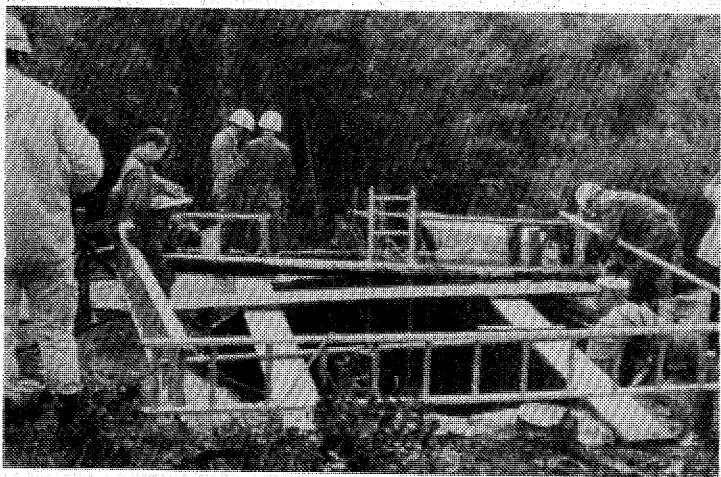
十日午前、上小川地区の東京電力鉄塔建設現場で作業をしていた二人が酸欠で死に、三人が重軽症を負ったという痛ましい事故が発生した。



田久昭さん



井戸川博さん



酸欠事故のあった東京電力鉄塔建設現場

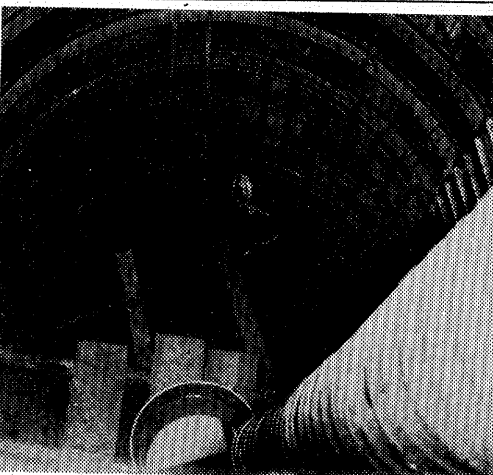
2日工事休んだ状態を再現

酸欠濃度を計測
一方、中央署と労働基準署による、空气中の酸素濃度が一八％以下に達する危険な状態になり、一六％以下は人間が死にすべしと、この穴中の濃度を計ったところ、正常の二二％であった。しかし、

これは事故の後コンプレッサーで空気を送ったためとみている。七日午後五時から事故が起きた十時までの十六時間、この穴の濃度を再現するに、条件として十時午後二時から十時午後八時まで事故現場を再現、濃度を調べることにしている。また、業務上過失致死容疑、労働基準法違反、労働安全衛生法違反、労働安全衛生法違反の疑いで、昭和五十二年日本工務の下請けとして中林建設の作業員で、七

同日午前十一時、上小川地区の東京電力鉄塔建設現場で作業していた二人が酸欠で死に、三人が重軽症を負ったという痛ましい事故が発生した。同日午前十一時、上小川地区の東京電力鉄塔建設現場で作業していた二人が酸欠で死に、三人が重軽症を負ったという痛ましい事故が発生した。

日中で工事は休んでいて、この日は午後から仕事に取りかかると、その準備をしようとしていた矢先の出来事だった。エアーコン操作指導不徹底? 関係者から事情聴く



5人の作業員が死傷した鉄塔脚穴

釜戸の強盗は狂言

生活、借金に困った妻

釜戸の強盗は狂言。生活、借金に困った妻。釜戸の強盗は狂言。生活、借金に困った妻。釜戸の強盗は狂言。生活、借金に困った妻。

高圧線にカラス、停電・焼死

またゴミ焼却場の鳥害

高圧線にカラス、停電・焼死。またゴミ焼却場の鳥害。高圧線にカラス、停電・焼死。またゴミ焼却場の鳥害。

電話番号変更のお知らせ
毎度おききでを賜り誠にありがとうございます。明日から電話番号が左記のようになります。

磯料理 光 鱗
いわき市久々浜町渡辺薬師(となり)

製薬会社は対決姿勢で臨む

テラマイシヨック訴訟

製薬会社は対決姿勢で臨む。テラマイシヨック訴訟。製薬会社は対決姿勢で臨む。テラマイシヨック訴訟。

チョコレートの味も爽やか...

グレッグ

お菓子の専門店

みは

TEL 23-7111(代)

開場2周年競技大会

10月15日(日)

参加者多数のため、スターティングホールは4カ所2シフトで行ないます。
当日は競技参加者以外のプレーは出来ませんのでご了承下さい。

- 10月29日(日) 水無月杯(月例)
- 11月5日(日) 理事長杯(予選)

