

郵便番号 970
いわき市平字田町63-7
いわき民報社
振替口座(郡山)4028

本社	0246	②1666
小浜支社	0246	②3560
常磐支局	0246	②2380
勿来支局	0246	②2903

ヌーベル **タカノ**
小名浜名店館
TEL.54-8255

愛谷遺跡を発掘調査

中世の豪族の貴重な手がかりが、
いりきり市問町愛合字太平地内、
「愛合遺跡」の敷入合字が五日前
前十時から現場で行われ、本格的
な発掘調査に入る。

者とし、十月から伐採を開始
先月中旬には建設事務所を建設
るなど準備を進めてきた。

敷入式には市煙市長や松本
育長ら関係者が出席して行い、
れをきっかけに史実の解明に

月内に正式設立

吉野せい文学賞

調査委員を同道跡の短編調査担当
市教委では、馬目順一、市文化財
調査委員を同道跡の短編調査担当
た。同賞は吉野さんの短編集「涙
たつた」を原作に、同題で鶴岡

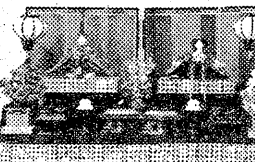
同校の竹馬は四十六年四月、佐藤唯一区長から竹と木が贈られ、PTAの奉仕作業で、当時八十八人の全校生に竹馬を作ったのが始まり。

高さ2^{メートル}日本一の竹馬

三坂小見事に乗りこなす

竹馬校で知られる中三坂小（長谷川恭敏校長）にまた名物が生まれた。高さ二、日本一の竹馬で、六年の草野公司、阿部さびの太馬馬をそれ。本当の馬より高いんだと一つ一つの自慢、完成間近の念願の鉄筋コンクリート三階建て校舎をバックにスツクとした。

やさしく健やかな
成長を祈る
ひな飾り



ささき ファッション
グルー
① おもちゃのささき
平駅ビル 3F ☎22-194
湯本駅前一番
☎44-3311~
内郷ショッピングセンター1
☎27-3333

図書館あす開館 いわ

ユネスコ写真展
上寺司構寅

7日文化センター
いわきユネスコ協会、市教養共
催の時局講演会では七日午後一時半
から、市民文化センターで開かれ、
講師は福島民友新聞編局長・辺
見和郎氏、激励する国際情勢の中
での日本人の生き方、進むべき
方向などについて講演する。
また、六日から三日間、同セン
ター三階展示場で「世界の子とも
・日本の子ども」をテーマとした
ユネスコ写真展を開く。作品は日
本ユネスコ連盟からの大型パネル
写真、国内外のカメラマンのもの
など約八千点が展示される。

図書館あす開館 いわ
きユネスコ協会、市教養共
催の時局講演会では七日午後一時半
から、市民文化センターで開かれ、
講師は福島民友新聞編局長・辺
見和郎氏、激励する国際情勢の中
での日本人の生き方、進むべき
方向などについて講演する。
また、六日から三日間、同セン
ター三階展示場で「世界の子とも
・日本の子ども」をテーマとした
ユネスコ写真展を開く。作品は日
本ユネスコ連盟からの大型パネル
写真、国内外のカメラマンのもの
など約八千点が展示される。

いわき抄

福壽軒

世界のワインと
松阪牛鉄板焼き
専門店

平・三田小路
パール 2階
☎23-3388

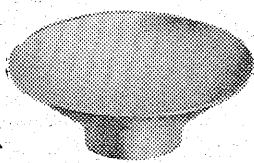
’78新春—婚礼花嫁衣裳予約大展示会

●とき 1月28日(土) 29日(日) 30日(月) 午前9時～午後6時

●ところ 瀬戸商会内郷店3階ホー儿 (駐車場完備)

瀬戸商會いわき支店
創業15周年記念フェア

期間中花婿・花嫁衣裳ご予約の
新郎・新婦様に
特別記念品金盃を贈呈
清潔な瀬戸の花嫁



瀬戸商會

内郷店 電(26)2009
平駅前店 電(23)8026
植田大丸店 電(3)7510
●各店もよろしく

花嫁衣裳★指定店
大黒屋 しやくなげ会館
平駅前 ことぶき会館
内郷 報徳会館
平料飲 平市民会館
平料飲 いわき産業会館
植田 大熱会館
いわき 冠婚葬祭互助会



有限会社
ふじ工業
看板POP・ディスプレイ
シルク印刷
代表取締役 **遠藤佳明**
☎(02466)417790
いわき市勿来町関田須賀1

ふじ
昭和53年
新版ポスター
ジェームス・ディーン特集
▶パネルの加工もいたします◀
写真のくわな
平・2町目 ☎74-5269
カメラの四季
平・3町目 ☎22-1505

日本人は
先ず日本の音楽を
創業六十八年
山形屋
三味線 舞扇 西陣袋物
川崎製物
いわき市平字田町一九 ☎22-883

日本舞踊 泉 汀 婉
泉 泉 泉 泉 泉
汀 汀 汀 汀 汀
雲 舟 雅 翠 衣
稽古所 いわき市常盤上 矢田町申田二一四四 ☎66-317
稽古所 いわき市常盤上 砂井田二一六 ☎66-419

初春のお慶びを
申し上げます
日本舞踊 泉 汀 花
稽古所 いわき市小名浜字隼人一三一五
TEL・〇三・三二一・〇五三六
東京都世田谷区松原二一七九〇
TEL・〇三・三二一・〇五三六

パン食に優る主食なし
おいしいパンを作る研究会
旭パン店 鈴木 浩
平字下川原18 ☎3865
光進堂パン店 猪狩 敏雄
常盤松ヶ台常盤病院前 ☎3284
富士屋パン店 鈴木 隆平
平字正内町39 ☎3434

森永レストラン
大黒屋デパート5階 ☎6801
今年も 相変わらず ご愛顧
のほどお願い申し上げます

福島県公安委員会指定
福島県知事認可
平中央自動車学校
理事長 国井 一美
校長 坪井 和明
いわき市小島町天田二五 ☎2459

富士電機製造株式会社
富士通株式会社
福島県総特約店
植田電機株式会社
取締役社長 岩 淵 昇
いわき市平字町一〇 ☎2334

三井建設株式会社
いわき出張所
所長 山川 勇
本社 東京都代田区岩本町三自一〇の一
☎(03)633-1111
出張所 いわき市平字町一八 ☎3793

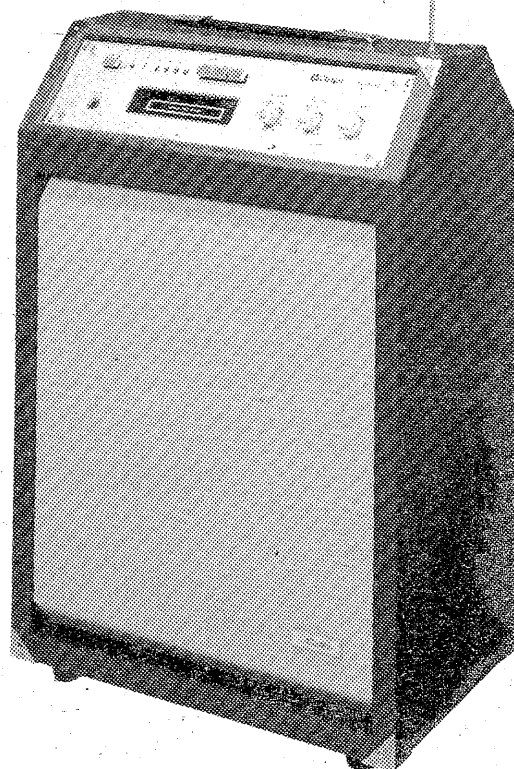
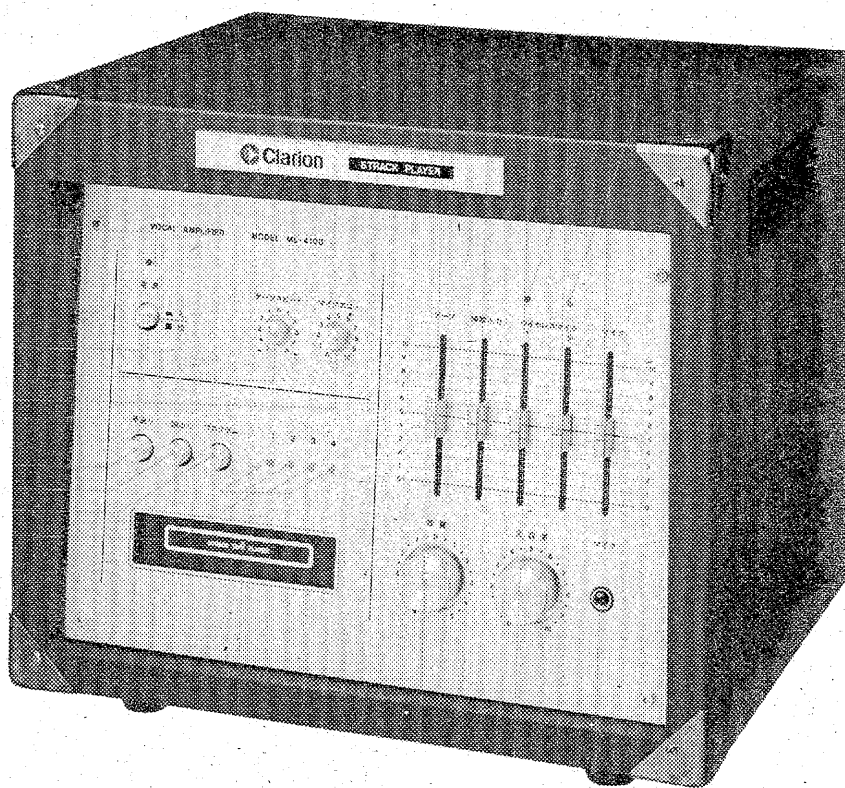
有限会社 伊藤設備工業所
営業種目
給排水・衛生・冷暖房
下水道設備・設計施工
社長 伊藤 正徳
いわき市平字東町六の四 ☎4404
☎2353

ことしは文化財・大島つむぎの年です。
京都駅に降りますと、大島つむぎ
を着た品のよい女性が目立つてき
ました
なせ大島つむぎがもてゐるのでしょうか
一、五年後、価値が倍になります
一、織り子の後継者がいなくなってきたからです
一、子・孫と三代にわたって着られます
一、軽くて着れば着るほど光沢がまし 汚れたり
しません
一、韓国・鹿児島・奄美大島産とあります
きものの美装苑
大島つむぎ特約店 **オノエ株式会社**
平・四町目 ☎2515

Clarion 新春おめでとうございます

カラオケ8新発売!

唄う楽しさをフル搭載



**ナツメロ、軍歌から最新ヒット曲まで
800曲のオリジナル・カラオケテープ**

- リクエストにすばやく応えられる頭出し・早送り機構
- 便利な録音端子付き。
- コーラスも楽しめる注目の**5**系統同時ミキシング
- コインタイマーをつけて売り上げ倍増もはかれます。
- 唄い手のテンポに合わせてテープスピードも自由にコントロール
- 唄の魅力をアップするエコー効果。ムード満点！

ご相談は……………

いわきクラリオン

〒973 いわき市内郷御厩町下能川の2 TEL. (0246) ②6 2690・2969



歌えるお店が増えています

	平	豊	小名浜地区	常磐地区	植田地区	内郷地区	
えび寿	太平ガーデン スナック弓	久一観光 和風レストラン塩屋崎	スナックロングラン とんかつたまがわ舞	春木屋旅館 吹の湯 常磐ハワイアンセンター 末広 山楽 うしろ	みどり 大國 和風スナック忍 なこそ観光ホテル	いおり 吉葉寿し	
	岡部豆腐店 一楽						

視界0分の1978年

ストレス撃退法

ストレス——この言葉が定着して何年になるだろう
か。複雑になっていく社会情勢のなか、人間の生活に
も不安や悩みが増大している。まして、こころの見通
しは暗い。そんななか、どのように暮らしていけばき
か。ストレスに強くなる方法をさぐってみた。

現代病は年を追って増加している。高血圧、心臓病、動脈硬化、脳出血、神経痛、リウマチ、ぜんそく、じんましん、ノイローゼ——これがストレスによるものとしたら……。

しかも、ストレスは手も足もス黒いのかまゝとなりてきていた。身の回りをどうも定着してしまふ状況、どんなりの進学戦争、エネルギー源に関する不安、異常現象……。あげればきりがない。これにせよ、不安や悩みことは益々重なり、そのために、心身両面のムリを抱えている。このまゝは、暗黒の二年になってしまふ。

「ストレスによる障害というのは心や体のムリによって体内のホルモン系に不釣り合いが出てくることなんです」と健康コンサルタントのD医博。

体内ホルモンの不均衡が原因

正しい生活と適度な運動

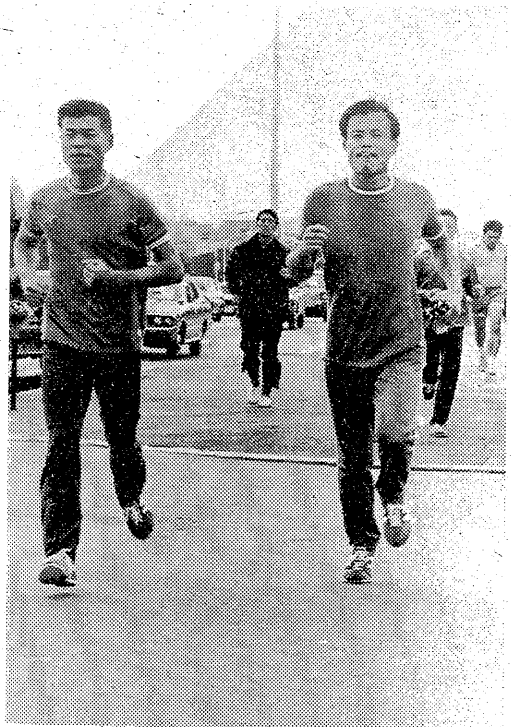
前向きな対処法も必要

高まる不協和音

「もういっせ、なんでもかんでも
ストレスは悪だ、というわけでは
ありません。それを経験するこ
とによって抵抗力も出てくるので
うっか。」

「うん、むしろストレス
から逃げるのではなく、対決す
るくらいの気構えが要求される。」
と云うので、こんな教材はないな
らうか。

「朝、起きたときから身ともに重苦しい」「人と話してもおどくのだ」「おうちでいてもお腹が立つ」「めまよひと頭痛、肩こりなどを感じる」「握力が衰える」「食欲が振二食べもの为抓手」「下痢……」(久保博)。



冷氣をすっての 早朝マラソン

もなりません」とD医博は断言するのだ。

適度な運動と休養、食事も偏食を避け、バランスよく、しかも、満腹とまではいかず「腹八分目」を守ることだ。

体調、マラソンをも、自分に合った運動量でこなしていけば、
効果的だ。「私は昨年からマラソン
を走はじめました。決してムリを
せず、疲れたな」と思ったらスト
ップします。走る行為のなかで頭
はクワンパ、妙な雑念は吹っ飛び、
クワンクワしなくなりました。それ
に早起きします……夜は自然と
早く寝ます……」――会社員・Mさ
み(四二)。

これなら、マラソンを対ストレスの武器とした一例だろう。「人事を尽くして天命を待つ」という言葉もあるではないか。いざさか「開き直り」だが、それぐらいの気持ちで、常に明るくするまわろう。規則正しい生活とのびやかな気持ち。これがストレスに打ち勝つ最大の方法なのだ。

暮らしと健康

正月料理にこんぶは不可欠だ。「喜コブ」という語呂合わせのためでもあるが、このこんぶを多用しているのは、昔の人もなかなか賢明だった。

海 草



こんなにかぎず海産類は健康食品として「最良薬」の存在。それだけに正月から多いにとりたいたいものであめ。
 なぜ、健康にいいのか。それはミネラル・ミッドを含んでいるからであめ。
 カルシウムやカリウム、ナトリウム、マグネシウム、鉄分などの

ミネラルは他の食品にはあまり含まれていない。それだけに海草の重要性が出てくる。

なぜ、海草にはミネラルが多いか。簡単にいうと地表よりも海底の土壌の方に多いからだ。地表では雨などで洗い流されたりしてしまっている。

たしかに、いんげんまきとてい

喜コブがこんぶに!!

＝ミネラルとヨードが多量＝

正月料理に不可欠

一〇〇名中に一〇〇から三〇〇名
々もあるのだ。

ヨードを他の食品からこれほど
摂取するのは不可能。それだけに

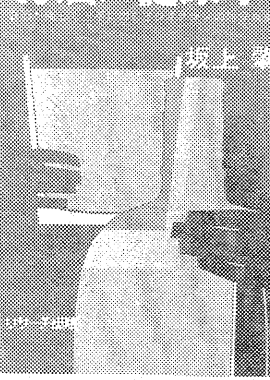
うではないか。
正月の「こぶき」など「海草
多食」の年にあつてはいない
か。

健康
ライブラリー

飲んべえだが、アル中ではな
い」と、ほとんどのアル中患
者は信じているという。

「悪酔い防止」の薬はない
は、朝酒、昼酒を慎むことが
っている。同じ量の酒でも、
飲みはじめの時間によつて、
その影響にはちがいがあろ
(リサーチ出版・ハコ出版)

お酒と健康学



「マナー」「雑学知識」「エッセイ」「毒酔の防止」など七編をまとめたてていて、適度に酒飲みなながら、心身ともに麗らかな生活がとれるように、といったことをうたうつ書かされた。

「酒の弊害のどこの所、好アルコル中毒につづいては泳べられおり、最近ますますなる女性のアルコールについて」と題している。また、アルコール

あけましておめでとうございます

昭和53年 新春

いわき市清掃事業協同組合

理事長 若松 平 専務理事 根本 茂 外役員一同

事務局 いわき市平上荒川字安草47 TEL・23-5545

(順不同)

平清協株式會社 取締役社長 若松 莊平 いわき市平手橋三八ノ一 電話二六六	平衛生株式會社 取締役社長 中野 文雄 いわき市平北白手橋町四二ノ二七 電話二〇八一	有限会社 根本衛生社 取締役社長 根本 一 いわき市四倉町字東一丁目二七一 電話二四三〇	大衛社 代表 塩沢 佳文 いわき市四倉町上井田字東山九ノ一 電話〇〇九九	有限会社 いわき清掃社 取締役社長 三田村 ノブ いわき市小笠原ヶ塚五ノ九 電話二八三八	有限会社 衛生協力社 代表取締役 長沼 義雄 いわき市小笠原字吹松二ノ四 電話二四三八	たけや商事株式會社 取締役社長 野口 碩郎 いわき市小笠原字慶巳町一四ノ三 電話二六四五	合資会社 勿來衛生社 代表社員 岡 光明 いわき市網町字竹花四二ノ一 電話〇三三六	白山清掃社 代表 黒沼 慶治 いわき市勿來町藤田白山西一 電話〇七六三四	石城清掃社 代表 草野 弘志 いわき市薄野町横道字白鷺五七ノ七 電話三三七九	勿來清興株式會社 取締役社長 古川 賀啓 いわき市在糠町一丁目ノ一一 電話〇三三九四	好間衛生社 代表 高橋 正 いわき市好間町中好間字鍛冶内一六 電話三三三三	清美社 代表 鈴木 由雄 いわき市好間町中好間字中田十五 電話三三〇六
--	---	---	---	---	--	---	--	---	---	---	--	--

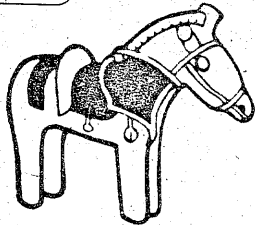
昭和53年

謹賀新年

1978

あけまして
おめでとう ございます
昭和53年 元旦

RICOH



株式会社
東北マイティチャ-
いわき営業所
所長 高原 喜一
いわき市平字大町4番地 丸龜ビル3階
電話 (0246) 23-4520



珈琲 紅茶

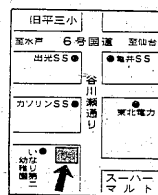
ミネルビ

平南白土字ハツ板ホワイトビル1F
電話 238127

賀正 1978年 新春

家庭塗料から業務用まで
塗料のことならお任せ下さい

家庭塗料
塗装機
FRP資材
塗料一般
接着剤



齊藤塗材産業 株式会社
代表取締役 齊藤浩造
いわき市平字倉前76
電話 (0246) 22-3456(代)

電気工事請負
電気火災報知機設計施工
家庭電気器具販売修理
いわき電気サービスセンター
鳥越 登

いわき市平字ノ内字由中二丁目
電話 3551・2313・37

謹んで新春の
お慶びを申し上げます
坪井木材工業株式会社
いわき営業所
所長 遠藤 好夫
いわき市平字荒川字尾五二 電話 43421

幸運の印鑑で
社会に奉仕する

- ◆印相鑑定
- ◆姓名判断
- ◆家相鑑定

COMPANY, LTD. SHOUNDO.
東洋易学研究学館

開 株式会社 祥 運 堂
代表取締役 宮本 祥司

福島県いわき市平字三倉54-1
〒970 TEL (0246) 21-1166・1167
郡山営業所
郡山市虎丸町19番22号 虎丸ビル311号
〒963 TEL (0249) 22-9775

あけまして
おめでとう
ございます
1978年 新春

スナック

みゆき

平・田町 21-4101



毎月十日は奉仕の日
お一人様半額サービス

江戸前寿司

平・田町 21-4101

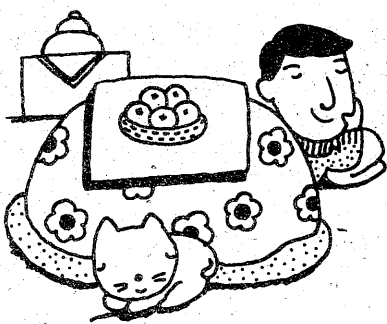


本年も宜しくお祝い申し上げます
昭和53年 新春

ふろの
ヤマシタ住設店

フロはヨイフロ
26-4120 (新店舗)

本年も宜しく
お願い申し上げます



パイオニア株式会社 いわき営業所

所長 石本 幹雄
いわき市平字五町目5
TEL 23-5588(代)

今年はスーパースチールで
パワーアップ

マグレガー
スタンプマシン 代理店

株

いわき市平字鍛冶町23
TEL 74-3569

落ち着いた雰囲気のお店
江戸川ビル2Fにオープン!

スナック 株

いわき市平字田町
紅小路・江戸川ビル2F
TEL 22-0364

作るたのしみを
あなたに

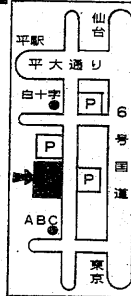


(二月十六日まで 謝恩セール実施中)

3F ラジコン・Uコン
エンジン模型用品
2F 鉄道模型・モデルガン
ICと電子工作パーツ
1F プラホビー・ミニカー
天体望遠鏡・工作素材

いじまホビー

平・南町72-2 営業時間 AM9:30-PM6:30
模型卸部 実業マリン用品部
たいら模型 いわきマリンCTR
TEL 74-6414 TEL 21-4040



賀正



酒の館 パスポート

平・田町14 第2紫ビル1F
21-4683

あけまして
おめでとう
ございます

NIKKABAR

の ぶ

いわき市平・田町 74-4236

あけましておめでとうございます



小料理
さくら肉の店

ながさき

平・紅小路 74-2280

京服
三井服店
平・田町 電話 31-0113・0114

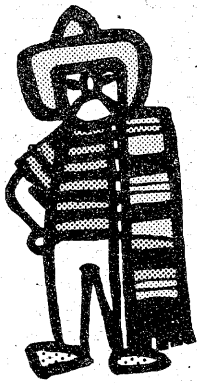
あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願いいたします

昭和53年

謹賀新年

1978

あけまして
おめでとう
ございます



スナック

パプー

平・田町 電話23-2969



赤津商店

代表者 赤津 勝正

いわき市好間町北好間字堂田五二

電話平(〇二四六)三六二五五二二

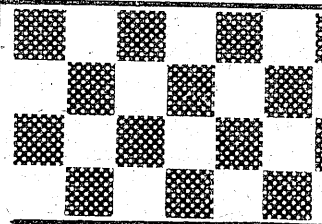
恭賀新年



志賀工業株式会社

取締役社長 志賀 正美

いわき市内郷御台境町五反田三八 電話五二一一代

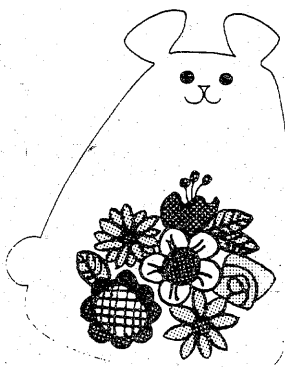


おめでとうございます
本年もよろしくお願い申し上げます

おでん
やまどり

久松

平・新田町 電話二七九一



あけまして
おめでとうございます
1978

Mammy

いわき市平・大町6-4 TEL・74-7530

謹賀新年

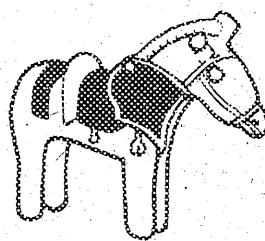
おめでとうございます
本年も変わらぬご愛顧をお願い申し上げます



丸丹タクシー

代表取締役 藤沢 静江

いわき市平字南町 電話六二二一代
赤井営業所 電話四五一二



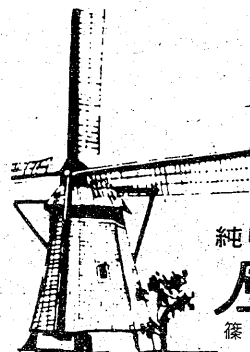
東京吉岡屋漬物代理店

株式会社 大野物産

代表取締役 大野 哲功

いわき市好間町上好間字馬場西32の2
〒970-11 電話 (0246) 36-5089 (代)

あけまして おめでとう ございます

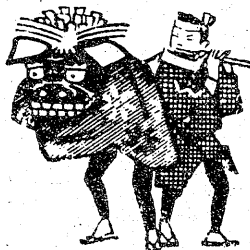


純喫茶
風車
篠山 篤生

営業時間
AM7時~PM9時

平・中町(大黒屋前) 電話3125

小料理



久屋

いわき市平字白銀町 電話二七一四
事務所 電話二二五四

あけまして
おめでとう
ございます
本年もお引き立ての程
お願い申し上げます

賀正



計画・設計・監理

高城建築設計室

一級建築士 高城 健

いわき市平字権現塚70の2 電話74-3228

あけまして
おめでとう
ございます
昭和53年 新春



※1月16日・17日は休ませて頂きます

ビューティ
サロン

ケミカ

平・田町(新田町通り) 電話23-9425

賀正



清芳商事株式会社

いわき市平字中町三 電話四五二四

大成地所株式会社

いわき市平字十五町目二 電話一五七

システィーヌ



フェーシャル マッサージ
※電話予約お受け致します

ご来店のお客様にふく袋進呈
期間 1月3日~10日まで

ハリウッド美容室

平・田町 並木通り(ひかり座前) 電話74-5249

伝統の味



丸久蒲鉾合資会社

いわき市平海蔵字南七五 TEL・三九一三三七



あけまして おめでとう ございます

今年もダスキンは
清潔な環境と
便利さをお届け
いたします

ダスキン平

代表 稲葉 広巳

営業所 いわき市平上荒川字砂屋 電話22-1051
本店 いわき市好間町 電話36-3220



すぎやき割烹

石川亭

平・銀座通り 電話二〇四三

謹賀新年

旧年中は格別のお引き立て誠に
ありがとうございました。
このたびの店舗改装により安全
場等も一層充実いたしました。
皆様方のご利用を心よりお待ち
申し上げます。

昭和53年

謹賀新年 1978

飲むんだったら...

UCCコーヒー

賀正

—世界を結ぶ珈琲・食品の総合商社—
北は札幌から南は那覇まで全国133支店

信頼のブランド



上島珈琲本社

いわき営業所

所長 丹野 政敏

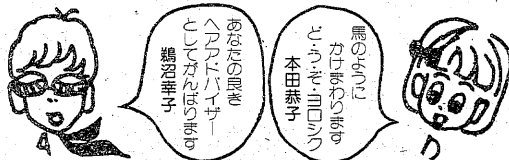
いわき市平上荒川字長尾52

☎0246-21-4715

SXB

1978

あけましておめでとうございます



今年もよろしくおねがいします……



平・正内町29

☎23-3963

さち美容室

有限
会社

平

製

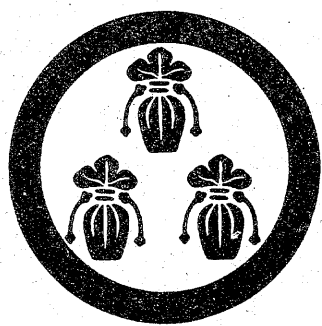
館

所

代表取締役 草野 明彦

いわき市平字番匠町三 電話二〇七六・二九〇六一

あけましておめでとうございます

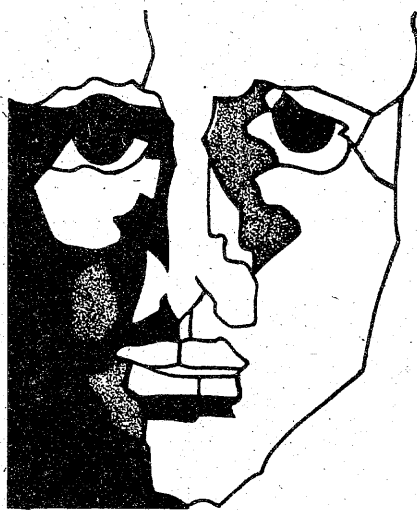


活魚料理

すなっく酒場

うさみ

いわき市平・紅小路 ☎74-6076



賀正

昭和
53年
元日

・営業時間 AM8:00~PM11:00

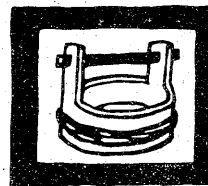
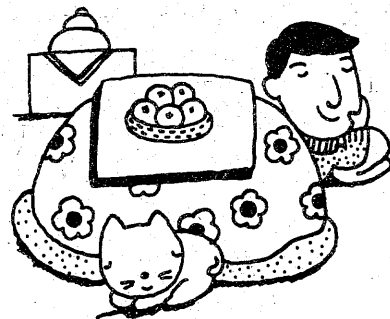
ジャズ&コーヒー

フィレンツェ

平・三丁目(大番パチンコ2F)

TEL.23-9614

あけましておめでとうございます

皆様にとって今年も
良い年でありますように

郷土料理

きけし

平駅前☎1266

山崎地建

福島県知事(1)第990号

代表 山崎 満

いわき市内郷後町板宮一一一

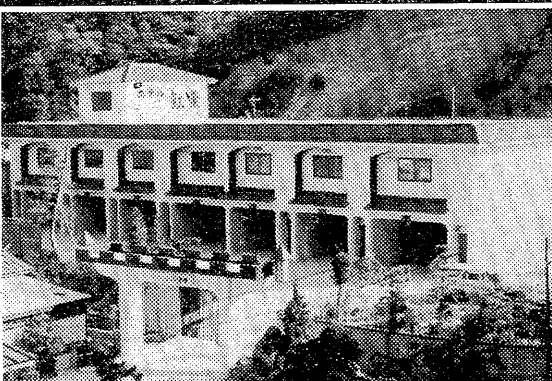
電話三〇五九

賀正

昭和53年 新春

前年は格別のお引き立てを賜り誠にありがとうございました。
本年もよろしくご愛顧のほどお願い申し上げます。

夢の殿堂、東北一の設備!!

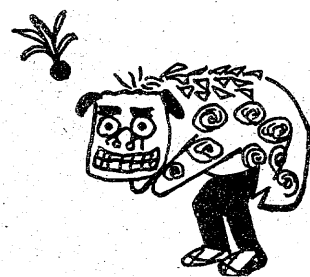
☆ご来客様にウィンナーコーヒーをサービス。
なお記念品を差し上げます。

6号国道沿い

ホテル紅葉

いわき市泉町本谷字作 ☎58-2125

賀正

本年もよろしく
お願い申し上げますFASHION
& COFFEEHOUSE

つた

平駅前、フジ銀行裏通り

☎74-4251・23-4129

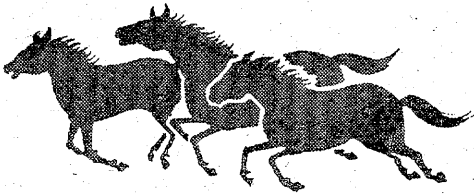
1978年をお祝い申し上げます

謹々新春の
お慶びを申し上げます
昭和五十二年元と

一品料理
一楽

いわき市平字南町 三三七七六六八三〇

賀正

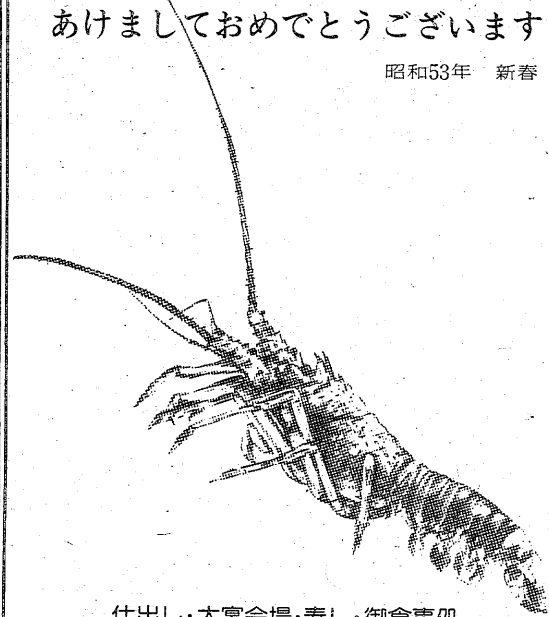


墓石設計施工・灯籠販売

岩渕石材店

工場 内郷高坂町大町75の3 ☎27-0456
自宅 内郷宮町竹之内32 ☎26-6160

あけましておめでとうございます
昭和53年 新春



仕出し・大宴会場・寿し・御食事処

ながやま会館

大衆割烹 **ながやま**
草野駅前(平下神谷) ☎34-2358代

新年あけまして
おめでとうございます

手打そば



鈴芳

●本店 三和町合戸(49号線沿い) ☎024606(合戸)-934
●平店 平字白銀町(スカイセブンビル3F) ☎21-4003
●姉妹店 手打ちそば処
味の木下 フジコシ高坂店前 ☎26-1519

謹賀新年



源次寿し
源次出前センター

平上荒川砂屋戸 ☎23-0307
※第1・第3水曜定休※

賀正



純喫茶

待合室

平・正月町(郵便局向かい側) ☎21-4185

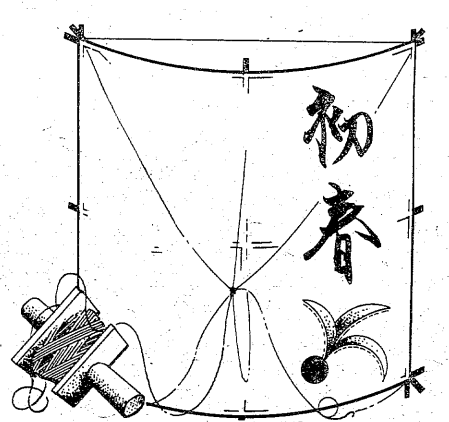
謹賀新年
昭和53年 新春



大衆割烹

いおり

内郷御殿町(6号国道沿い) ☎26-2741



初春

土木工事業 建築工事業

株式会社 西大ハウス

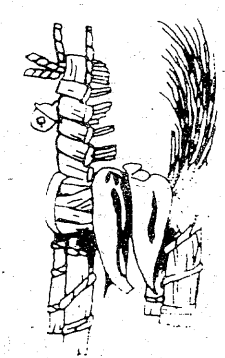
代表取締役 西山 三郎
いわき市平下神谷字馬洗8 ☎34-5821

どなたでも御自由に出入りできますから
お気軽にお立ち寄り下さい ネットが自慢です!!

柳 壽 司

いわき市中央卸売市場店 ☎58-5931

あけましておめでとうございます
本年も相変わらずよろしくお引立の程
お願い申し上げます



スナック

夜間飛行

平・田町(紫ビル) ☎22-3962