

ようびの日

婚礼引菓子

松月堂

本店／いわき市平銀座 ☎0246/23-1551

今週の株足

オーディオフルヤ

オーディオフルヤ

育児

冷たい風にさらされて赤ちゃんのほおがカサカサにかわいて、ヒビ割れのようになることが少なくありません。

これを防止するには、蒸しタオルでいねいに顔をふいてから、ベビーオイルやオリーブ油をすり込みます。もっとも、ハタの弱い赤ちゃんはときにこれらの油でハタ負けをすることがありますから注意しましょう。

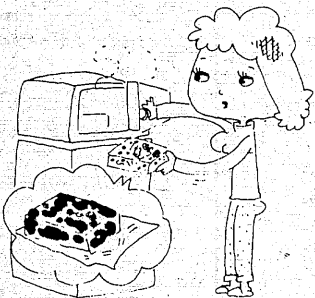
◎赤ちゃんのほおのヒビ割れ◎

「冷たい風にさらされるからいけないんだ」とばかり、赤ちゃんを家のなかにとじこめておくお母さんも少なくありません。しかし、これは考えものです。ときには寒さにあわせ、それに耐えてのびのびと育てることも大切なのですから。

とくに二月は気温の変化の激しい時期です。まめに着物の増減をしなければいけません。寒さに対する「過保護」も赤ちゃんをかえって弱くすることにもなりかねません。

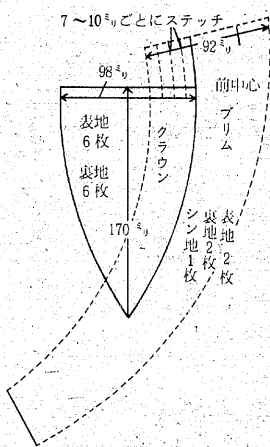
家庭婦人

奥さま1年生



ナマの肉を冷凍する場合は、できるだけ短時間で凍らすのがコツです。切り身の肉は薄切りにしてひたひたに伸ばし、ひき肉も中の空気を十分出してから、たいらにすることが大切です。

帽子の見取り寸法図



のステッチを入れます。

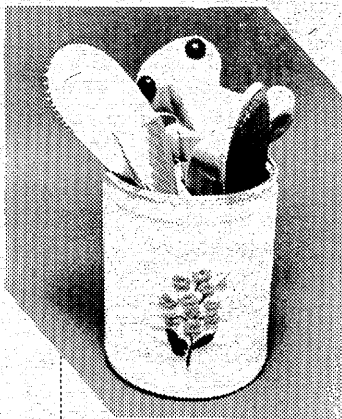
④最後に裏地のクラウンを取りつけて仕上がりです。

楽しいリフォーム集



共布による帽子

ミルク缶で小物入れ



小物入れ

ナマ肉の保存

調理保存も効果

二重包装で解凍上手に

かたまりのまま冷凍すると、内部が凍りついておかしな状態になります。ラップに包み、さらにビニール袋に入れて密閉し、二重に包装しておきます。そして、冷凍庫の冷凍室の一番奥の場所に置き、入れたら十分はドアを開けないようにします。

それでも、家庭の冷凍庫では密閉の容器が少なく、どうしても完全に密封できず、ナマ肉がたんでしまうことも少なくありません。

食用油の知識

古くなった油に注意

□油を使い分けるとよい

食用油は空気や光にさらされ、強い光線当たると酸化しやすくなり、こびりついて変質し古くなった油で揚げたものは味も悪く、栄養価も低くなります。

そこで、食用油は最初の新しい油とは使い分け、最後はいために使った油は、使い分けの油で揚げるとよいでしょう。

□古い油は中毒の原因に

食用油は劣化がひどくなると、その中に有毒物質を生じて体に影響を与え、その結果、消化不良を起こし中毒することもある。また、こうした古い油を食べると肝臓がはれたり、ビタミン欠乏症になるなどの危険性があるのに注意が必要だ。

□古くならない油の保管法

食用油の古くならない方法は、油を熱し、野菜などを少量煮詰めておくとよい。

この方法で、油が新しい場合は、タネの周りに大きなあわが立ち、しばらくするとあわがなくなり、油が澄んでいきます。古い油ですとあわが細かく、表面に油がたまり、タネを取り出しても油は濁ります。

□保存は口の小さい容器に

食用油は使ったまま放置しておくと酸化が早くなるので、使った後は、必ず清潔な容器に移し替えて保管します。

また、食用油を保管する容器は、油が空気と接する面積が小さい方がよい。口が小さいので、ビールの缶などのように口の小さいものが適当です。そして、日の当たらない冷暗所に保管するようにします。

メガネ

フレーム・レンズ

5割引きのできる理由

1. メガネは元来利幅の大きいものでした。
2. 直接大量現金仕入れによる中間マージンのカット。
3. 加工センター・商品センターの集中管理(仙台本部)によるコストダウン。

メガネセンター平店

いわき市平字田町65の1(平駅より3分、清水医院向かい) ☎21-3339

チェーン店/福島・仙台・石巻・青森・八戸・盛岡・山形・米沢・新潟・古川

伝票・封筒

その他事務用印刷お任せ下さい

能率アップは
オリジナルがいちばん!

あなたの店にピッタリの
伝票・封筒を印刷します

あなたのいんさつつ
コピーン

でんわ 21-1139

いわき民報ビル向かい



ライラックいま花ざかり
今宵も マンゾク!

(サービスタイム夜8時迄)
★ビール・ウイスキー... ¥500
★ボトル... ¥6,000

ニュー
ライラック

2階 パブ&コーヒー・藤もよろしく
平・白銀町8 世界館ビル隣地下
☎23-2666

◎和裁科◎洋裁科◎入学期 四月・十月
磐城和洋裁専門学校
いわき市平字六間門二 ☎23-9416

味を大切に作る店

各種ご宴会 ご会合
予約受付中!
80名様まで

銀座店では
*中華ランチタイム
(AM 11時~PM 2時)

¥400

中国茶館

杏苑

キョウ エン



●銀座通り店
平字三丁目(錦建ビル2F)
☎23-9349

●表町店
平字表町(表光ビル1F)
☎22-1585

長崎商店

ふすま紙 かべ紙
軸用品等

平字新川町一〇・大神宮前
TEL・☎4572

木屋の庵

東京 日本橋

刃物専門店
佐々木刃物店
いわき市平字三町目20
ホテル千代田1F
TEL・74-2941

世にも不思議なお墓の物語

お墓のある方・お墓のない方

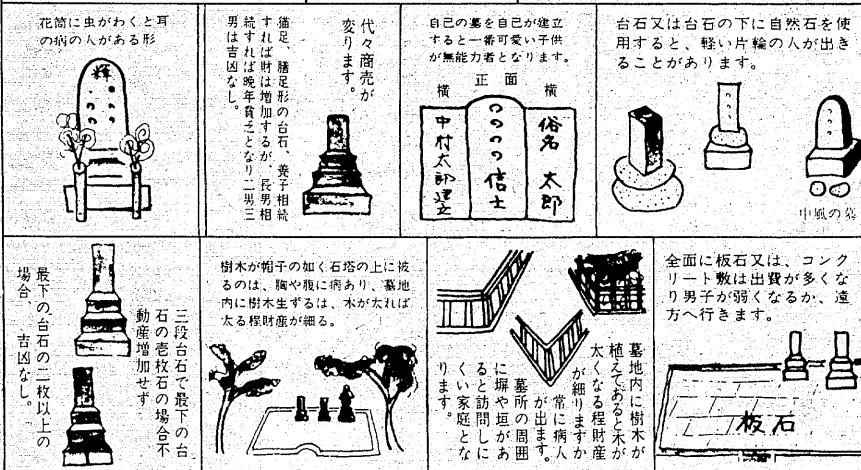
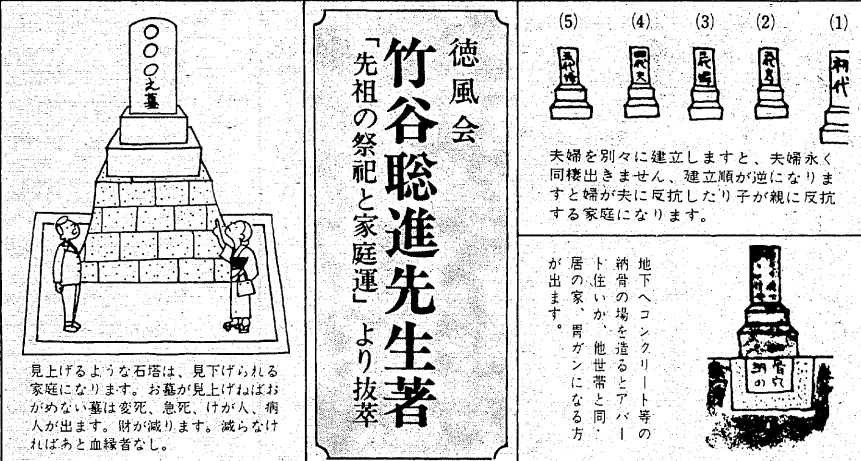
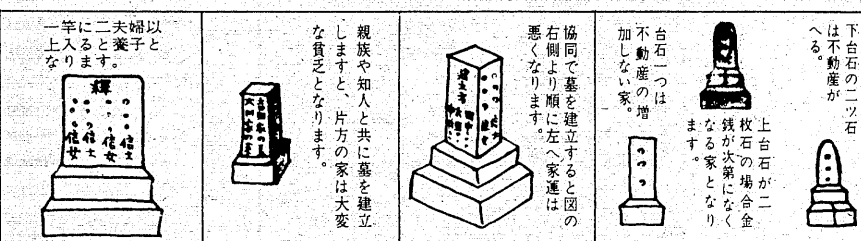
墓は単なる石ではありません。亡くなった父母、祖父母がありご先祖があるのです。墓が家庭の根であるといわれるところ。大地にどっしりと根を張った木には良い幹があり、良い枝が出て良い花を咲かせ良い実がなります。家の根であるお墓が正しければ良い幹、つまり、両親に恵まれ、相続する夫婦の花が咲き立派な孫という実が成り、家族は健康に、生活は経済的に安定し、家系は永く続くことになります。家の根である先祖を正しく祀る吉相墓はあなたの財産を守り、家族の健康と生活の安定、あなたの成功が得られるのです。吉相墓碑研究会の指導員があらゆるご相談にお応えします。お気軽にお越し下さい。

2月7日(水) 無料 お墓の相談会

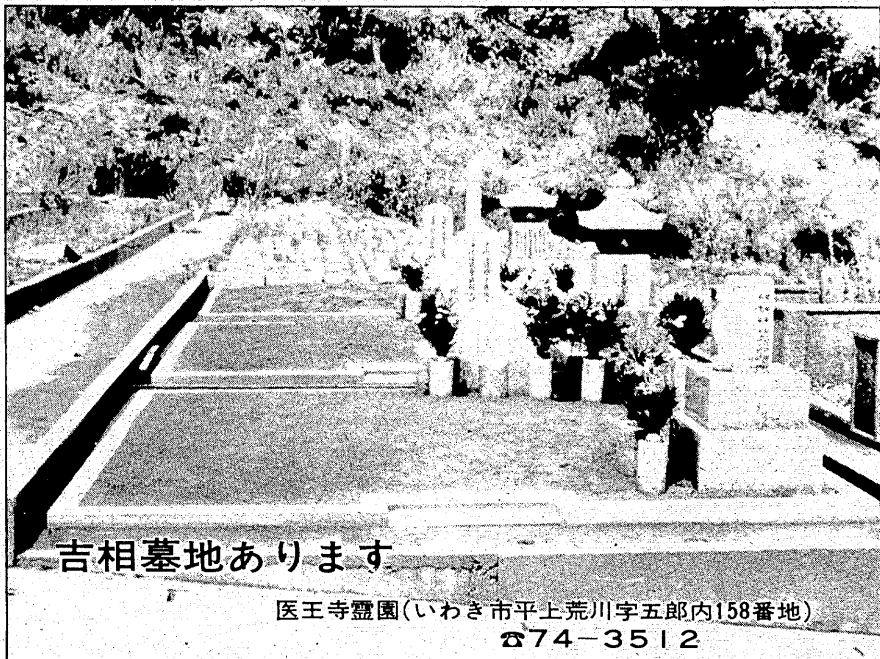
●ところ/いわき市社会福祉センター ●以後毎月7日無料相談を開催致します。

※面会には必ず墓の写真(前後左右)及び寺、家、過去帳をご持参下さい。電話にてご予約 ☎(0486)84-2740

特報 お墓の建て方による家運の一例!



- 長男の相続できない家庭
- 早死のよく出る家庭
- 先祖より財産が減る家庭
- 代々養子になる家庭
- 夫が早死し後家になる家庭
- 病弱な人の多い家庭



杉本多加雄

- ◎幸運とは、無病息災家内円満職業財産老後生活の安定子女の良縁等々。
- ◎不安とは、業病の悩み子供の非行化夫婦不仲嫁姑不和異性問題財産問題裁判問題交通事故自殺他殺詐欺横領の恐れ生活困窮等々。
- ◎幸運の招来、不安の解消手段として①「姓名」②「印章」③「家相」④「墓相」⑤「真実生年月日」以上があり、これら因縁因果を一つ一つ解明し明るく楽しい人生を歩む企画相談室です。

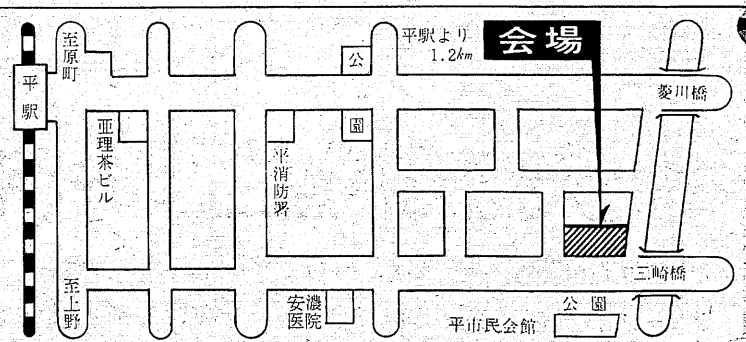
お墓の相談会 毎月7日実施

- 吉相墓の指導、墓相の鑑定、各種お墓に関する問題。
- 会場：いわき市社会福祉センター
- 日時：毎月7日午前10時～午後5時(毎年1月、8月、休)
- 費用：一切無料。
- 申込：電話でお申し込み下さい。☎(0486)84-2740
- 提携：株式会社久保田家石材商店(杉本多加雄)

吉相墓・墓相鑑定の御用命は 久保田家石材商店 株式会社昭徳

本社 〒600 京都市下京区大宮通松原下ル ☎(075)841-3474
支社 〒150 東京都渋谷区道玄坂2丁目11-2 ☎(03)463-4888

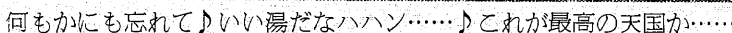
いわき市社会福祉センター



小名浜大原字堀光
一七六一八
☎(92)4988

春木屋

湯の
に
打たれて楽しい露天風呂



自慢のひとつだけのご料理

お婆さんには毎朝、この炉に炭火をカッカとおこして、タイシジュウー長い取手と台が付いているじゅうのうす（火取り）ーに真つ赤になつた炭火を取って、火種たといつて父部屋へ配るのだといふ。

ところがこのタイシジュウも七輪も近頃では店に売っていないさ。

それで、新館のお客には、魚の「生きずへり」を自慢でしているという。自慢でしているものにはまだある。使った温泉の流れる小畑のあたりに孟宗竹の林がある。この孟宗竹はほかのところより節（たけのこ）の出るのが早い。季

茨城県の友部から来た人達だと
いう。
今の写真は、あとで送って下さい
いね。ということで、「ああいいです
よ」と約束をしてしまった。

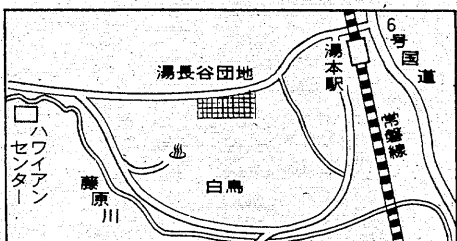
(和田 文夫)

—m—

これは大事に使わなければ、お
かみさんはまじめてある。
今は物を煮るにも酢にも、は
ては暖房にも、電気ガスと石油
だという世の中だから、むしろ炭
火のおいが懐かしい。
カッカとおきた真赤な炭火の
山を見たら、なんともほしにホホ
らとりで声が山だ。炭火なん
で時代遅れじゃない、近ごろ
では人愛なせうか。

所在地
 いわき市常磐町馬町勝丘
 一一八 千九七二
 でんわ〇二四〇四三
 一七四
 交通
 常磐線湯本駅からの送迎
 用マイクロスバス、二時間
 以上出る

客室、旧館、工土室、新館二十八室、離家、別荘、
二戸、
宴会場、
浴場、
湯治用、
宿泊料、
風呂白、
新館八、五〇〇、八、五〇〇、
（税多）



〈平 支 店〉

0246-22-5665

平駅前「ホテル千代田」1階

中央 通り	富士BK	平大 通り
仙台	平 駅	東京

へいさん

9455 中島安男



〇一寒さは大寒の一月二十一日 県内を駆け回り回る。 〇三月からはアルパインの高 津のお水取りまでといわれい るが、今年は「早春」の言葉が 〇「かすみ」にかかるとの暖冬 〇四月の陽気の立春の四月 平の松ヶ岡公園は延べ二千人を える子供連れでにぎわい、四人し かない冬季体制の公園事務所は 追われ通った。 〇この日売れた遊具施設の乗 車券は四百枚だったが、ボートだ 飛行機電車と、子供たちの選 択は自在で、電気列車の七種 類の遊具施設の安全車・発進に

県社交まつのり 当せん番号 県社交まつのり 当せん番号 〇この日売れた遊具施設の乗 車券は四百枚だったが、ボートだ 飛行機電車と、子供たちの選 択は自在で、電気列車の七種 類の遊具施設の安全車・発進に

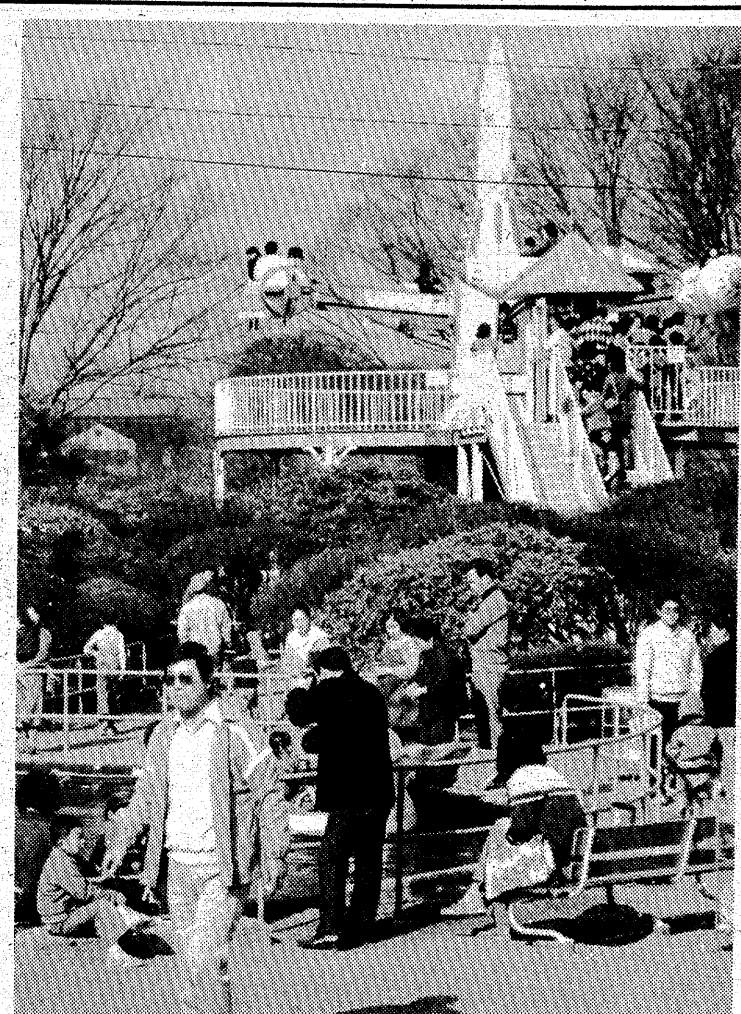
〇三月からはアルパインの高 津のお水取りまでといわれい るが、今年は「早春」の言葉が 〇「かすみ」にかかるとの暖冬 〇四月の陽気の立春の四月 平の松ヶ岡公園は延べ二千人を える子供連れでにぎわい、四人し かない冬季体制の公園事務所は 追われ通った。

〇この日売れた遊具施設の乗 車券は四百枚だったが、ボートだ 飛行機電車と、子供たちの選 択は自在で、電気列車の七種 類の遊具施設の安全車・発進に

松ヶ岡公園 遊具施設オール回転

松ヶ岡公園 遊具施設オール回転 松ヶ岡公園 遊具施設オール回転

暖冬人出にへとへと



【冬のフル回転は初めてという松ヶ岡公園のにぎわい】 各組共通 207371 159889 〇銀 賞1万円(60本) 各組共通 194868 154754 〇銅 賞1万円(3780本) 各組共通 171003 〇銅 賞1万円(3780本) 各組共通 171003

くらし 随筆 友人の頭に手をのけることを 簡単に。小言を言い合う 家庭に育つた、自分を反省 することより、他の人にパチ パチ言いつけるようになる でしょう。家の手伝いを上手 にする人は、仕事の段取りが うまくなるはず。もちろん 人前での集団が、止まった車 の前を朝のあいだを走って通 る。終わってから改めて頭を 下げて。二、三、三、この 動作が自然で気持ちいい。

大先生 阿部 武 生は「お母さん」 実「お母さん」 わがままな子供 になつたり、社会 に迷惑のかける子 供になつたりした ら、大先生である 「お母さん」が一着いけな い。動作の陰に奥深さが 感じられます。自分の学校 の子供達をうけているだろ うと信じて、欲しいと願わ ずにはいられません。

〇金 賞15万円(18本) 〇銅 賞1万円(3780本) 各組共通 171003 〇銅 賞1万円(3780本) 各組共通 171003

〇この日売れた遊具施設の乗 車券は四百枚だったが、ボートだ 飛行機電車と、子供たちの選 択は自在で、電気列車の七種 類の遊具施設の安全車・発進に

〇三月からはアルパインの高 津のお水取りまでといわれい るが、今年は「早春」の言葉が 〇「かすみ」にかかるとの暖冬 〇四月の陽気の立春の四月 平の松ヶ岡公園は延べ二千人を える子供連れでにぎわい、四人し かない冬季体制の公園事務所は 追われ通った。

〇この日売れた遊具施設の乗 車券は四百枚だったが、ボートだ 飛行機電車と、子供たちの選 択は自在で、電気列車の七種 類の遊具施設の安全車・発進に



50年前の学童に戻って 恩師招き初の同級会

50年前の学童に戻って 恩師招き初の同級会 50年前の学童に戻って 恩師招き初の同級会

〇この日売れた遊具施設の乗 車券は四百枚だったが、ボートだ 飛行機電車と、子供たちの選 択は自在で、電気列車の七種 類の遊具施設の安全車・発進に

〇三月からはアルパインの高 津のお水取りまでといわれい るが、今年は「早春」の言葉が 〇「かすみ」にかかるとの暖冬 〇四月の陽気の立春の四月 平の松ヶ岡公園は延べ二千人を える子供連れでにぎわい、四人し かない冬季体制の公園事務所は 追われ通った。

〇この日売れた遊具施設の乗 車券は四百枚だったが、ボートだ 飛行機電車と、子供たちの選 択は自在で、電気列車の七種 類の遊具施設の安全車・発進に

〇三月からはアルパインの高 津のお水取りまでといわれい るが、今年は「早春」の言葉が 〇「かすみ」にかかるとの暖冬 〇四月の陽気の立春の四月 平の松ヶ岡公園は延べ二千人を える子供連れでにぎわい、四人し かない冬季体制の公園事務所は 追われ通った。

〇この日売れた遊具施設の乗 車券は四百枚だったが、ボートだ 飛行機電車と、子供たちの選 択は自在で、電気列車の七種 類の遊具施設の安全車・発進に

〇この日売れた遊具施設の乗 車券は四百枚だったが、ボートだ 飛行機電車と、子供たちの選 択は自在で、電気列車の七種 類の遊具施設の安全車・発進に

〇三月からはアルパインの高 津のお水取りまでといわれい るが、今年は「早春」の言葉が 〇「かすみ」にかかるとの暖冬 〇四月の陽気の立春の四月 平の松ヶ岡公園は延べ二千人を える子供連れでにぎわい、四人し かない冬季体制の公園事務所は 追われ通った。

〇この日売れた遊具施設の乗 車券は四百枚だったが、ボートだ 飛行機電車と、子供たちの選 択は自在で、電気列車の七種 類の遊具施設の安全車・発進に

〇三月からはアルパインの高 津のお水取りまでといわれい るが、今年は「早春」の言葉が 〇「かすみ」にかかるとの暖冬 〇四月の陽気の立春の四月 平の松ヶ岡公園は延べ二千人を える子供連れでにぎわい、四人し かない冬季体制の公園事務所は 追われ通った。

〇この日売れた遊具施設の乗 車券は四百枚だったが、ボートだ 飛行機電車と、子供たちの選 択は自在で、電気列車の七種 類の遊具施設の安全車・発進に

〇この日売れた遊具施設の乗 車券は四百枚だったが、ボートだ 飛行機電車と、子供たちの選 択は自在で、電気列車の七種 類の遊具施設の安全車・発進に

〇三月からはアルパインの高 津のお水取りまでといわれい るが、今年は「早春」の言葉が 〇「かすみ」にかかるとの暖冬 〇四月の陽気の立春の四月 平の松ヶ岡公園は延べ二千人を える子供連れでにぎわい、四人し かない冬季体制の公園事務所は 追われ通った。

〇この日売れた遊具施設の乗 車券は四百枚だったが、ボートだ 飛行機電車と、子供たちの選 択は自在で、電気列車の七種 類の遊具施設の安全車・発進に

〇三月からはアルパインの高 津のお水取りまでといわれい るが、今年は「早春」の言葉が 〇「かすみ」にかかるとの暖冬 〇四月の陽気の立春の四月 平の松ヶ岡公園は延べ二千人を える子供連れでにぎわい、四人し かない冬季体制の公園事務所は 追われ通った。

〇この日売れた遊具施設の乗 車券は四百枚だったが、ボートだ 飛行機電車と、子供たちの選 択は自在で、電気列車の七種 類の遊具施設の安全車・発進に

〇三月からはアルパインの高 津のお水取りまでといわれい るが、今年は「早春」の言葉が 〇「かすみ」にかかるとの暖冬 〇四月の陽気の立春の四月 平の松ヶ岡公園は延べ二千人を える子供連れでにぎわい、四人し かない冬季体制の公園事務所は 追われ通った。

〇この日売れた遊具施設の乗 車券は四百枚だったが、ボートだ 飛行機電車と、子供たちの選 択は自在で、電気列車の七種 類の遊具施設の安全車・発進に

〇三月からはアルパインの高 津のお水取りまでといわれい るが、今年は「早春」の言葉が 〇「かすみ」にかかるとの暖冬 〇四月の陽気の立春の四月 平の松ヶ岡公園は延べ二千人を える子供連れでにぎわい、四人し かない冬季体制の公園事務所は 追われ通った。

〇この日売れた遊具施設の乗 車券は四百枚だったが、ボートだ 飛行機電車と、子供たちの選 択は自在で、電気列車の七種 類の遊具施設の安全車・発進に

