

坂東33●所観
音霊場の巡拝

オーディオ&ビデオ
オーディオ **フルヤマ**
■2町目店 ☎22-4466~7 ■夢川本店 ☎21-4488~9

「ゆうひが丘の総理大臣」
スゴイ奴がやって来た

福島中央テレビ 午後8:00



おとなしそに見える前島は実は...

食欲旺盛な雄 田中村雅俊 田中村は心配する。だが木念の
に対して食欲の 大念 神田正 元気のな
輝を、ふくみ、希林と燕 岡 っわりつ、生徒がまつわりつか

ななへたつた。それは、雄と藤
谷美和子、や真田、北村、藤子、た
ちが、雄と藤谷の、生徒と、興味
を持って、いた、からだ。
雄、一郎のクラスに入ってきた。藤
谷、は、前島、正樹(松原秀樹)だ。
た。しかし、元気のな、彼に、雄、二
は、物足りな、を感じ、た、翌日、
柴田、(井上純一)と、いつも行動を
共に、している、山川、(清水昭博)、
大宮、(広松隆)、木下、(田鍋友啓)
を、自分の、ように、従、を、意、する、
前島、を見て、その、ひょう、き、に
びつ、り、して、しま、う。
前島、は、前の、学校、で、暴、れ、事件、を、起
こ、し、転、校、して、来、た、だ、た、。ボク
シング、を、や、つ、腕、の、強い、彼
た、と、え、に、駅、で、「ウェー」と、言、う、

て、いた、だ、。その、前、が、街、の、チ、ン
ビ、と、けん、を、し、響、に、呼、ば、れ、
た、雄、二、郎、が、油、を、絞、り、て、しま、う。
☆現代の科学☆
教育・夜8:00
ロボットの目と耳
物の形を、と、え、る、
人間の、手、と、足、に、代、わ、る、機、械、計
算、機、は、こ、れ、ま、で、の、機、械、開、発、の、
歴史、の、中、で、最、近、急、進、に、完、成、し、て、き
た、。しかし、それ、の、機、械、を、意、する、
ま、に、働、か、す、た、め、は、人、間、の、命、令
する、こ、と、を、聞、か、し、る、耳、と、書、
類、の、山、を、読、み、く、る、目、が、あ、つ、て、
くれ、も、つ、と、便利、に、使、え、る、
た、と、え、に、駅、で、「ウェー」と、言、う、

昭和初期、雄太開発
雄太、雄、の、建設、は、明治、三、十、九
年、か、ら、始、め、られ、終、戦、の、前、年、ま、で、
休、む、こ、と、な、く、続、け、られ、た、。第一、期
の、大、工、事は、明治、時代、に、済、み、第二、
期、建設、は、昭和、の、初、め、で、ある、
昭和、二、年、一、月、か、ら、十、月、ま、で、の、雄
太、雄、建設、の、フィルム、十五、分、が、あ、

NHKテレビ
☆印は白黒

- 6:00 600こちろ情報部
25 紅孔雀「久美を救え」
40 きょうの福島▽▽▽生
活情報▽▽▽
7:00 27NHKガイド
30 連想ゲーム 天知茂
都はるみ 夏夕介 木
村理恵 三橋達也 坪
内ミキ子
8:00 日本版「決死の脱獄」
小野田勇・作 卓
刈正雄 三木のり平
伊藤雄之助 語り手
・若山弦蔵
50 ローカル▽▽▽
9:00 N・C 9 末常尚志
福島幸雄 古川小夜子
「冬の虹」北村篤子・
作 大楠道代 藤竜也
緑魔子 南美江
10:00 新日本紀行「高層ビル
に光流れて」〜東京・
池袋〜語り手・富本修
志アナ 民話朗読・友
部光子
30 解説
45 スポーツアワー
11:00 10ローカル▽▽▽

NHK教育
☆印は白黒

- 6:00 英語会話Ⅱ「皮肉を言
うこと」
30 ピアノのおけいこ「ソ
ナチネ ハ長調 第1
楽章」モーツァルト
7:00 中国語講座「およめ
さん」
30 昭和回顧録「昭和初期
博覧開発」
8:00 NHK文化シリーズ
現代の科学「ロボット
の目と耳」一物の形を
とらえる一
45 テレビコラム 高橋義
孝
9:00 きょうの料理「スナッ
ク教室」スパデティ
25 名曲アルバム「夜想曲」
グリーグ
30 通信高校講座 生物Ⅰ
「遺伝子のすがた」
10:00 通信高校講座 化学Ⅰ
30 通信高校講座 物理Ⅰ
「放射線」
11:00 フランス語講座「誰を
おさがしですか」
30 大学講座 人間と病気の
科学▽▽▽諸器官の病気

福島テレビ
☆印は白黒

- 6:00 FTVテレポート
30 30コープ
55 あしたのあなた
7:00 まんが世界昔ばなし
「ルパンもびっくり」
どろぼうの名人」
30 ナッキーはつむじ風
「わんぱく天使の宝物」
神原郁恵 宮脇康之
佐藤オリエ 穂積隆信
明日の刑事「冬の幽霊」
坂上二郎 志穂美悦子
サーカス 鈴木ヒロミ
ツ 梅宮辰夫 橋本功
55 F.T.V.▽▽▽
9:00 「ムー一族」最終回
漫遊美佐子 郷ひろみ
樹木希林 伊東四朗
清水健太郎 伴淳三郎
五十嵐めぐみ
55 F.T.V.▽▽▽
10:00 「風をみた女」香山美
子 田村正和 梶芽衣
子 高橋悦史 池部良
55 くいしん坊ノ万才
11:00 15プロ野球▽▽▽
50 大江戸捜査網「闇を裂
く女賊の哀愁」

福島中央テレビ
☆印は白黒

- 6:00 宇宙海賊キャプテン・
ハーロック「決闘」女
王対ハーロック」
30 ジャスト▽▽▽
50 F.C.T.▽▽▽
7:00 特別番組「79翔べ青
春」森昌子 熱唱「一
(出演) 森昌子 (ゲス
ト) 山口百恵 佐野
夫 左とん平 轟目良
特ダネ登場!!▽▽夫夫婦
の極致!!人形で亡妻復
活▽▽猛毒バブ捕り器
8:00 ゆうひが丘の総理大臣
「スゴイ奴がやって来
た」中村雅俊 由美
かおる 神田正樹 樹
木希林 矢野健 岡田
奈々 井上純一
54 54スポット
9:00 水曜ロードショー「新
さすらいの用心棒・痛
快ジェンマの早射ち曲
射ち最新作!!」〜1976
年イタリア作品〜
10:54 スポニッ▽▽▽
11:00 きょうの出来事
15 11PM

今夜の番組

NHK第1
1341KC

- 6:00 15 午後のロータリー
ことばの十字路「こと
ば歳時記」
7:00 15 ラジオジャーナル
57 NHKガイド
8:00 05 おしゃべり歌謡曲「君
はばより美しい」
「酔い酔い酒場」
40 トラベルジョッキー
「雪国の旅」〜名作雪
国のさと・澤沢〜
9:00 05 連続ラジオ小説「乱れ
からくり」(3)
20 健康百科「血液の話」
(3)〜血栓を作るも
の〜
30 おやじと話
10:00 20 につばんのメロディー
「月の浜辺」
30 演芸広場「反対」
11:00 05 夢のハーモニー
35 朗読

NHK第2
1539KC

- 6:00 20 そろばん教室「4級の
かけ算」谷幸夫
40 基礎英語 小島義郎
7:00 40 カレントトピックスN
田丸成三
15 英語会話 東後勝明
30 中学生の勉強室「数学」
森本順友
8:00 通信高校講座 英語A
酒巻晴行
20 通信高校講座 英語A
橋本光郎
40 通信高校講座 英語A
安東伸介
9:00 通信高校講座 保健体
育「保健」田中恒男
20 通信高校講座 日本史
黒羽清隆
40 通信高校講座 倫理・
社会 渡部武
10:20 現代国
語 田村達之
40 通信高校講座 現代国
語 田村達之
11:00 スペイン語講座入門
編一瓜谷良平
20 中国語講座入門編一

ラジオ福島
1062KC

- 6:00 15 ハイライト
20 デスクから
お帰りのあなた
25 西山登志雄のわれら動
物王国
40 広岡達朗のガッツ対談
ラジオ劇画
7:00 15 ヒット歌謡ユーモアボ
スト
30 それ行け電リク大行進
受付電話(0245) 35-
2151 D.J.・林家三
9:20 寛知子あなたのミュー
ジック・デート
30 夜のヒット歌謡
50 とび出せ全国D.J.諸君
ミュージック・イン・
ハイフニック
30 バレード▽▽45NHK
50 セミナー・オブ・ト
キョー
11:00 たむたむたいむ
20 POP IN POP
S
50 ピンクレディーとマン
ハッタン▽▽55NHK
12:00 カブセルメイト
15 リクエストで45分

F.M.放送
☆印はステレオ

- 6:00 タベの広場
7:00 15 サウンド・オブ・ボッ
クス<サントナ10年>
(3)「ゴーイング・ホ
ーム」ラフ・デボニ
ン&サレンター「聖
なる光」ウェルカム
「至上の愛」楽園
不滅なる現在」
8:00 05 FMクラシックアワー
<ライブハウス>〜ス
ウィナーの魅力〜
「交響曲第2番ハ短調
復活」マーラー作
曲
10:00 20 サウンドストリート
D.J.・甲斐よしひろ
11:00 05 ふたりの部屋「ビリー
・ホリデイのこと」
15 クロスオーバーレブ
ン「アイ・ドント・ワナ
ルース・ユー」エル夫
人「アモロソ」
55 NHK

Coffee & Pub 北吹館
平・田町 大員ビル

東京12チャンネル

- 6:00 警部でゴチャル
15 とうきょう手帳▽20NHK
26 キッドボックス
45 マンガのくに
7:15 マンガ大行進
30 スパイダーマン
8:00 三波伸介の凸凹大学校
9:00 疾風同心「人質救出の
異」和田浩治
10:00 人に歴史あり
30 「特報・純空白のマウ
ンドに立つ江川君へ」
11:00 日立サウンドブレイク
10 旅とホテル
15 ボウリング
30 ゴルフ&ルール
55 ロイ・ジェームスの新
世界百話

フジテレビ

- 6:00 15 レポート6:00
30 レポート6:30
7:00 15 ドバズ
30 クイズ・グランプリ
スター☆千一夜
8:00 銭形平次「俺は神様じ
やない」大川橋蔵 香
山美子 林家珍平 桑
山正一 竹田かほり
54 FNN
9:00 「結婚のとき」島田陽
子 新珠三千代 渡瀬
恒彦 児玉清 河原崎
国太郎 高橋昌也
55 くいしん坊ノ万才
10:00 相性診断
54 あの日あの時
11:00 NHKレポート

TBSテレビ

- 6:00 15 テレポート▽30NHK
7:00 30 まんが世界昔ばなし▽
冒険シンドバッド▽
パンもびっくり▽
30 ナッキーはつむじ風
「わんぱく天使の宝物」
8:00 明日の刑事「冬の幽霊」
坂上二郎 サーカス
9:00 「ムー一族」最終回
漫遊美佐子 郷ひろみ
樹木希林
10:00 「風をみた女」香山美
子 田村正和 梶芽衣
子 高橋悦史 池部良
入川保則
11:00 NHKスポーツデスク
30 NHK「超犯罪ハイクライ
ム」フランコ・ネロ

テレビ朝日

- 6:00 超電磁ロボコンバトル
ーV
30 NHKレーダー
7:00 30 霊感ヤマ感第六感
水曜スペシャル「格闘
技世界一決定戦」マ
アントニオ猪木10Rミ
スターX
9:00 「欽ちゃんのどこまで
やるの」真昼順子
西沢祐一郎
10:00 特捜最前線「追跡」・
白銀に消えた5億円
11:00 NHKファイナル
23時ショー
10 23時ショー
12:10 マッパ・円石の音楽亭
30 「人形亭異聞無法街の
素浪人」

日本テレビ

- 6:00 30 ど根性ガエル
30 ジャスト▽▽▽
7:00 30 ビンク百発百中
特ダネ登場!!▽夫夫婦
の極致!!人形で亡妻
復活
8:00 ゆうひが丘の総理大臣
「スゴイ奴がやって来
た」中村雅俊
9:00 水曜ロードショー「新
さすらいの用心棒・痛
快ジェンマの早射ち曲
射ち最新作!!」ジュ
リアン・ジェンマ
ジョージ・イーストマン
10:54 スポニッ▽▽▽
11:00 きょうの出来事
15 11PM

幸福へのスタート.....
とこしえの愛を誓うにふさわしい、豪華な式場でどうぞ。

- ご婚礼のお日どりが決まりましたら、お早目にお申し込み下さい。
- ご招待状から婚礼衣裳、着付け、ハネムーンまで一切お世話致します。
- お料理は和食、洋食とも3,500円から承ります。
- ご宴会・会議用にもご利用下さい。200名様から10名様まで大小6部屋を用意しております。
- 午後6時まで営業致しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

第15回 ご婚礼総合展示会

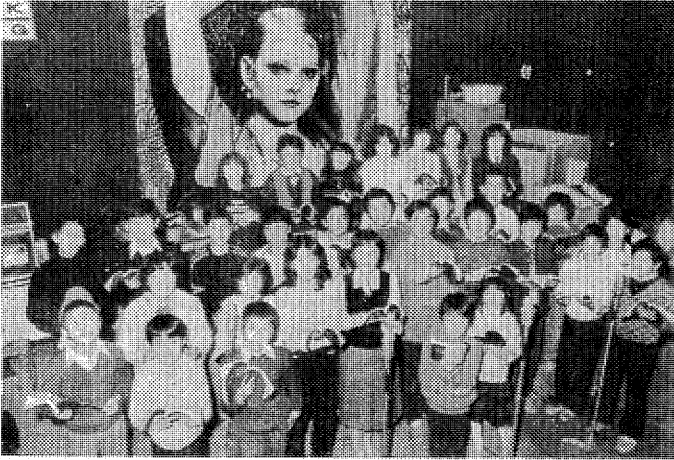
- とき 2月17日(土)正午〜午後7時 18日(日)午前10時〜午後6時
- ところ 当会館
- ご来場の方に粗品を進呈!!

総合結婚式場 ひとぶさ会館

いわき市平字田町・並木通り 23-3500
いわき民報ビル3・4・5F 23-6934

平駅から歩いて2分

パート募集



狭いスタジオに33人のちびっ子が全員集合

ちびっ子アンタッチャブル!!

少年らが描く大人の世界

—総勢33人が吹き替え—

テレビ朝日の日曜洋画劇場では、二月四日の開局二十周年記念番組として、史上最大の超巨編「ダウン・タウン物語」を放送する。この映画は、平均年齢十二歳の少年少女たちが、一九二〇年代のニューヨークのダウン・タウンを舞台に、三歳の少年少女たちが、総勢三十三人のちびっ子だけの吹き替えで、大人の世界を描く。監督は、若手監督の山田洋次氏。脚本は、山田洋次氏と山田信子氏。主演は、山田洋次氏と山田信子氏。この映画は、少年少女たちが、大人の世界を描く。監督は、若手監督の山田洋次氏。脚本は、山田洋次氏と山田信子氏。主演は、山田洋次氏と山田信子氏。

日曜洋画劇場

ダウン・タウン物語



みもの

「シンドバッドはオオボ」

「明日の刑事」

「風をみた女」

「新・さすらいの用心棒」

「坑道陥没」

「きまもの」

「スイートナーの魅力」

「決死の脱獄」

「冬」

「風をみた女」

「新・さすらいの用心棒」

「坑道陥没」

「きまもの」

「スイートナーの魅力」

「決死の脱獄」

「冬」

「風をみた女」

「新・さすらいの用心棒」

「坑道陥没」

「きまもの」

「スイートナーの魅力」

「決死の脱獄」

「冬」

「風をみた女」

「新・さすらいの用心棒」

「坑道陥没」

「きまもの」

「スイートナーの魅力」

「決死の脱獄」

「冬」

「風をみた女」

「新・さすらいの用心棒」

「坑道陥没」

「きまもの」

「スイートナーの魅力」

いわきマイカーセンター

株式会社 ウェスタン自動車販売

良い車をお探しならば

迷わず ウェスタンへ

国道6号線 マイカータウン

《良い車をどこよりも安く保証付》

- コナマークII 4ドアGSL.....52年 ￥1,100,000
- 三菱ギャランシグマ4ドア.....51年 ￥880,000
- セリカリフトバック2000ST.....51年 ￥980,000
- パイオレットハードトップ.....52年 ￥800,000
- カリナハードトップ.....52年 ￥780,000

その他 9人乗バン 26人乗 格安車在庫豊富

中島プロ専属コーチ

美しいフォロースルーをとることが上達の秘訣.....

ワンポイントを見ていただければ上達は約束しましょう

ゴルフ教室

コーチ 中島 弘二 毎週土曜日 PM4:00~PM7:00

コーチ料 無料

打ち放題!! ￥1,000 ただし土・日祝日は除きます

200Y、5つのグリーン、バンカー、30台の駐車場完備

平谷川瀬字堂ノ入54

TEL. 21-1321

見えなくちゃダメ!

●¥7,800セット●¥9,800セット●¥12,800セット

(レンズ+フレーム+ケース)(レンズ+フレーム+ケース)(レンズ+フレーム+ケース)

ネモトメガネの技術

メガネはレンズとフレームを一人一人違った目と顔にいかにか
ピッタリ合うように作るかが大切なメガネ作りの技術です

ネモトクレジットをご利用下さい! 10回払い

メガネの Eyevan

ネモト

- 平二町目本店 ☎22-3355
- 平二町目支店 ☎74-5418
- 平二町目支店 ☎22-4555



え・坂本 勇

小説

虹のぶとく 虹のぶとく

佐藤 武弘

(6)

父や兄との葛藤をくぐりぬけ、父と和解し、その果てに父と永訣したセレンの心の痛みや、物に処し洞察する力を年端もゆかぬ少女に期待することは、おのずから無理である。セレンがレキネを見つめる眼にレキネがセレンに對する思いにはかなりの距離があった。だが、いすれにしても、二人の愛が強められる方向に向

「あのエミル、親愛なる我が友エミル。シエクスピアは嘗て言った。どんな偉大な哲学者でも愛を我儘し通せば一人もいない。だが同じように、これ程の愛の欲に胸うちをわせず、ひたすら黙想で生きる者もまた居ないだろう。」
あの頃の彼は、生き生きとして、歡喜に溢れ、近づくを敬愛するのにも力強く歩み、そして離れても、そぞろ事や木に對してまだ一絲愛とが及ぼすかの面影を向けていた。それはなかった。セレンの、あれは最も光にみちみちた時期であつた。私はあの頃、幾たびレキネという名を聞かされたとか、幾たび生きていくことの喜びを聞かされたとか。あの数ヶ月、レキネとの愛を愛する多きものにして懸命に努力したセレンの、美しい姿、その姿が今も私の眼の裏には残っている……
だがセレンの生まれつきの憂鬱が完全にその胸裡から消滅していた訳ではなかった。いやむしろ、彼はレキネへの愛を深めれば深める程、自分の行動が自分の真実を裏切っているような感覚を抱いた。彼の心の中には、自分の生れ抱えている憂鬱の性情が、レキネの高潔な美しさに二重映しになって彼を苦しめていた。彼はその苦悩をうち払い、それを離脱して至高の愛をレキネと共に築こうと思った。けれども彼はまた、自分が「至高」であ

ることを望んでいるレキネへの愛が、果たしてどこまで「至高」たりえるか疑わすにはおそれなかった。このつまり、私がレキネと結婚するということとは、自分の欲情の充足に社会的約束の柵を巡らして、格好の理由づけをするだけのことである。セレンはそう考えた。彼は、この余りにも憂鬱に頼り、レキネの裸身の上に君臨する愚かしさをしみじみと思った。彼はレキネへの愛を深める一方で、自分が生まれるとから父と共にも荷つてきたあの深い罪の意識を忘れることができなかった。そして彼は、愛するレキネという美名を盾にしてシエクスピアからレキネを敬慕しようとしている自分の狡猾さを感じた。レキネを愛する、ということによって、片時も自分の憂鬱や苦悩を忘却しようと躍起になっている自分の愚かさを思っただ。亡き父の一時の過失をあれ程嫌悪し嘲弄し、そして糾弾した自分が、レキネの父を悲嘆させ、シエクスピアを愚弄し、そして恐らくはレキネその人を絶望の淵へへと手を引き誘っている。これに勝る過失がまたとあるか。娯楽で淫笑と夜をすごした、ともあるこの自分が、どうしてあの、レキネの、白鳥の如きうなじに手を回すことが許されよう。あのレキネ。レキネ……
セレンはこのような事を幾たび反復し、考え続けた。彼は、大抵の女がそうであるように愛する人、セレンにいつ放された事により却って一ときその愛情を燃えさせたのである。レキネはセレンに傾倒した。愛してゐるうちに、彼女が膝を屈して懇訴した。それは、あの理性の勝つた美しい女の、嘘はなしに身も世もない切々たる心の現れであつた。その余りの狂乱ぶりに、娘の父テアケルも心を痛めずにはおれなかった。彼は娘のその憔悴の様子を見るに耐えなくて、セレンに破約を思い止まるように、遂に頭を下した。幾たびとなくセレンに改心を請願した。
だが、断固としてセレンの心は変わることがなかった。むしろ、テアケルの哀願は、嘗てセレンがレキネに接近した時、冷笑を隠した因縁を以て眺めたが故に、セレンの決心に却って鋭さを刺すような結果となった。
だが彼はレキネの悲嘆の様子に平然としていた訳ではなかった。彼は幾度も動揺した。彼は自分がレキネの悲嘆の上に自己の間違つたヒロイズムを組み立てて面白がつているのではあるまいか、と思った。自分はいかに、愛する人を狂乱させても、守り徹(とお)して行かねばならぬ真実をこの身のうちに抱えているだろうか、と自問した。そのようにして彼は幾度も自分の行動を吟味した。その吟味程、心に辛く、苦しい作業はなかった。彼はそうした作業の一切から逃げ出した、衝動にかられた。彼は彼でいた。だがその疲れ切った精神の中に、一筋、絶えることなく流れ通っているもの、それはとにかくレキネの幸福はこの自分自身が、存在の原点から改革されない限り、もたらされないう、という確信であつた。

ゆびわ 加工修理
宝 石 専門店 高根 沢
貴金属
平字中町18 (竹林病院前) TEL・74-6726

開店7周年記念パーティー
と き…2月11日(日) PM6:30~10:00
と ころ…ことぶき会館5Fホール
バンド演奏…ロイヤルハワイアンズ
スフィンクス

WINE & SNACK
ピカ
平駅前 TEL. 8845

写真 のことなら
アドバイザーの店
正映堂写真店
正映堂スタジオ
内郷駅前 ☎26-2068

金 2月1日オープン!! 融
●急に現金がいる／レジャー資金がたりない
こんな時あなたの信用が担保です
《無担保 無保証》《秘密厳守》
オープンにつきただ今特別融資中
平字五町目 あるが家具前
☎23-6120 **ダイシン**

内科
消化器科
循環器科
今内科医院
医師 今 憲 二
医師 今 エ ギ
平字新川町10 TEL・③6412

新規オープン
●初めての方 ●他店利用者大歓迎
■営業時間＝AM9:00～PM5:30
お気軽に電話下さい ☎22-0136
福島県民 幸和商事
金融加盟店

ジャンボジェット機のエンジン診断システム
コンピューターでカーチェック!
●診断は20分位でOKです
民間車検工場
自動車一般整備・自動車リース
四倉自工
いわき市四倉町新谷 TEL. (0246) 34-38210

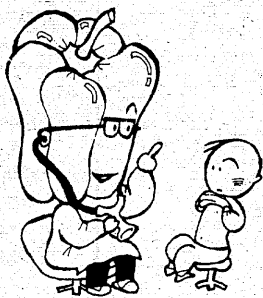
あなたの職場のユニホーム
会社・病院・商店・学校・諸官公署・事業所
作業服・事務服・白衣
いわき市平字大町11
電話 (74) 3788
(74) 8056
鈴屋
直属工場・有限会社 いわき縫製・内郷高坂町
電 (26) 2510

健康

ご存知「中身はからっぽ」の緑の野菜。いまではすっかり日本の食卓に定着しているが、広く食べられるようになったのは戦後のこと。しかし、健康にいいのだから、大きな顔をしていても見逃してやろうではないか。

なしろ、野菜のなかでもとび抜けてビタミンA、Cが多い。Aに関してはトマトよりも多く、Cはレモンよりもたくさんあるのだから立派だ。このほか、ビタミンD、Pを含んでいる。だから、さまざまな効用が期待できる。まず、ビタミンCによって、脂肪の代謝がスムーズに行われ、動脈硬化、高血圧に効く。それと同時に細胞の動きを強化して疲労の予防・回復に役立つ。ビタミンAはやはり疲労予防の回復に貢献し、また目の疲れ、視力強化につながる。ビタミンDによって血行の促進、皮下出血の防止作用。

ピーマン



作用もある。代謝がスムーズになり神経細胞の抵抗力も増すので、常食していると糖尿病、ノイローゼにも威力を発揮する。このように効用を列挙すると、

ビタミンのかたまり

常食はノイローゼにも威力

豚肉以上の栄養価

たん白質	17.5%	ビタミンA	60国際単位
脂質	6.6%	ビタミンD	5300単位
炭水化物	0.3%	ビタミンB1	0.02%
灰分	1.2%	ビタミンB2	0.15%
カルシウム	80%	ビタミンB6	0.10%
ナトリウム	100%	ニコチン酸	10.0%
リン	240%	ビタミンC	4.0%
鉄	3.4%	ビタミンE	1.0%

豚肉 3.4% 2.4% だが、この単純に比べても



【あじのつたイワシが店頭へ】

イワシを見直そう

- ①…寒い冬はイワシ、サバなどの大衆魚にも脂肪がついておい…
- ②…しい時期だ。しかも、これらの魚は栄養的にも大変すぐれ…
- ③…ている。調理法を工夫して健康食に活用したいものだ。…

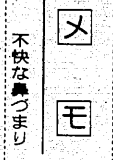
丸ごと食べられる魚

外国では「高級魚」の扱い

和脂質もも高度不飽和脂肪酸がたぎらされていられるので、配するにふさわしい。つみ入れタン「ニ」にするのもいいだろう。イワシは丸ごと加工して工夫すれば骨も食べられます。これはカルシウム供給にすぐる効果的。すなわち、全体を食べるといふのは、栄養のバランスを考えたものではなからう。これがイワシの魅力のひとつといえる。イワシは丸ごと加工して、たれをつけてお弁当に。たれは、イワシにかき混ぜ、動物性食品は多量を生じやすいから、過食には注意しなければならぬ。それと、やはり野菜を併せて食べられる献立にすることが多い。

イワシの脂肪配があるのだ。イワシは日本海産で、種類もマイワシ、ウルメワシ、カタク、チワシなどがある。「イワシは魚のうちでは脂肪の多い魚だが、とくに産卵期の冬は多く、いわゆるシブといふもので美味だし、栄養価も高い。日本でも大衆魚ですが、外国では高級魚なんです。それに脂肪とたんぱく質のバランスがよい。人々が魚を食べる、魚の脂肪は飽

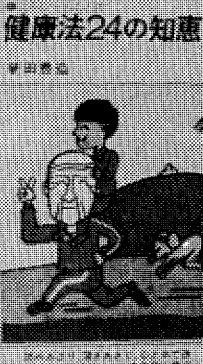
寒い季節にはじばおてのが鼻づまり。これはなんとも不愉快です。鼻の入り口は狭いですが、目の口の間の顔の大部分が鼻なのです。その内部は相当広いのです。さ、鼻の粘膜の血管は、冷たい空気にあうと拡張して血液の流れが多くなり、気管送り込む空気を暖めますが、空気が



不快な鼻づまり

鼻づまりで口で呼吸しているとのどがカラカラになり、痛めたりします。また、鼻づまりは思考力をも減退させますので注意しなければなりません。冬の冷たい乾燥した空気は鼻腔をかわかせてしまひまから、室内に適切な湿度をもち、すうに工夫することが大切。

健康ライブラリー

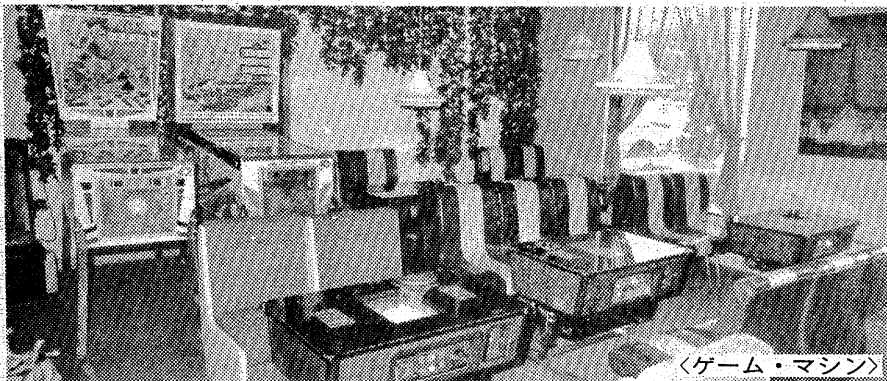


健康法24の知恵

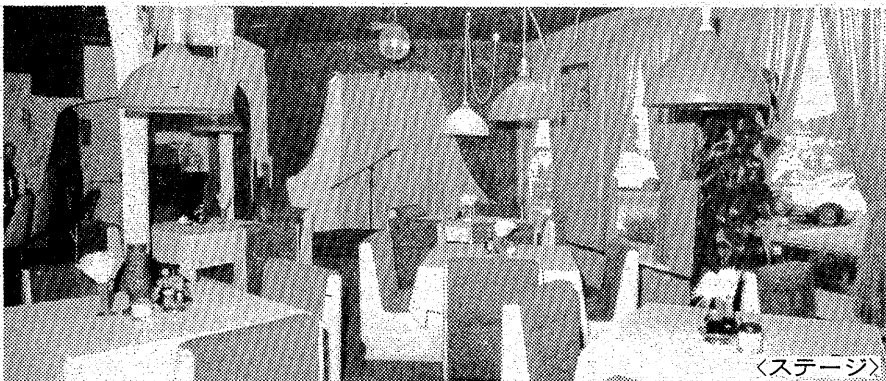
なしろ、健康法はほんらん時代である。それだけに自分分けた、間違いない健康法を探すのも大変だ。そんなとき、健康法「24」を目標にしている著者による本の健康法は、便利である。八十一歳の若者は医学では「早大教授を卒業した経歴者」にそれだけにわかりやすく、しかも体験に裏付けあがって信頼に足る。いろいろある健康法の長所だけを集めているのだから、長生を目標する人にはこの上ない指針となるだろう。「まず目的の設定から」という項では、さまざまなエピソードを紹介し、本論へと導く。(新田豊造著)

長寿を目指す人へ

＝潮文社刊・580円＝



＜ゲーム・マシン＞



＜ステージ＞

明8日オープン。変わりました。



アロー→好間店

●いわき市好間町下好間字鬼越42-3 ☎36-3442

あなたがテレビで歌う 歌声入ナック

ステージで プロの気分でお楽しみ下さい

あなたのためのゲームコーナーもあります

今話題のゲームテーブル・マシン勢揃い / インバーダーから UFO プロックカーレース…?

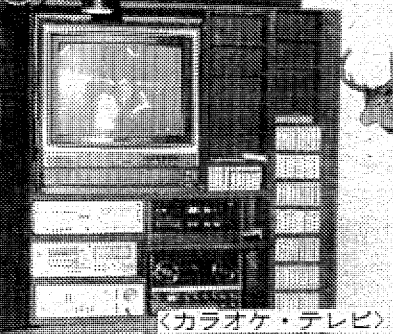
あなたはなにアタックしますか?

オープンサービス・コーヒー100円

8日9日10日(3日間)

モーニングサービス午前9時30分～正午

営業時間：午前9時30分～午前2時迄



＜カラオケ・テレビ＞



＜ビリヤード 四ツ玉3台＞



食事中、船員寮寮長が重傷

ずさんな県の調査も問題

いわき東署と県いわき建設事務所の調べだと、高さ約四十メートルの裏「パラパラと小さな石が落ちてき

勝負ヶ浦地区は県の急傾斜危険地区の指定を受け、延長七十五メートル

のうや、三〇％は五十二年度に防護壁工事を終へ、五〇％は呉いわき林業事務所で治山工事を行つてゐる。しかし、同保護費裏は影響戸数が同資と算長復告、民家の三百と少なく、傾斜があまり急でないとの判断が工事の予定を立ててゐなかつた。呉いわき建設事

磐城地区労青年婦人部は八日午後五時半から、小名浜公民館で日本化成合併粉砕決起集会を開く。日本化成統廃合問題が重大な局所に入りつつあるなかで、統廃合に際して運動を進めていく。三菱グループは六月の日本化成

日本化成合併粉碎決起大会

務所も「平場に数個の岩石があることは今回の事故で初めてわかった」としており、調査のすざんさが指摘されている。

常盤公民館
で予防接種
は八日午後一時か
ら三時まで、常盤公民館で三種混
合予防接種を行う。

支支配人三毛の
二人に一週間のケガを負わせた。
紀井らは双葉郡大熊町の原子力
発電所工事で来っていた。

一月の倒産は1件

東京商工リサーチ調べによると、いわき市内で三月に倒産したといわれている企業は一件、負債一千万円以上の企業は一件（前年同期五件、負債総額十億円）。従業員六十余人を抱えた土木工事請負業で、受注減から経営内容が悪化し、累積赤字が増大して、行き詰まった、と同一リサーチではみている。負債一億五千万円。

い覚
剤せ

女売人に懲役6月

密売ルート解明できず

いわき市内に大に流れ込んだ
覚悟し刑の売人として逮捕
た。地方検視官から覚悟し刑裁
決違反（誤覆）で容疑否認のま
まに返された。いわき市平平平
字高橋八三、無職佐、母子（三）
に対する判決公判が七月三十一時
、福島地裁いわき支部で開かれ
、福島地裁いわき支部で開かれ
、同支部の須藤繁枝裁判官は、一生
をいふ。子供もの、勢い、等々も考
え、判決によると佐川は昨年十一月

六日午前四時より、岡田平谷川瀬
字友藤野一六〇一地内のマシシ
にて、内縁の夫である東京本拠地を
持つ住吉建設藤波、家幹部の熱海
良夫（心）同法違反で実刑判決
後、仙台電機に勤務の美衣（心）
の愛人Ａ子（心）同法違反で公判
中にフニルメチルアミンプロ
パンを含有量多い剤粉を自かき一
杯分（約〇・一グラム）を多量で譲り
渡した

（東京市安部区）佐川と東京市

石森山に「青年の森」造り

市の開発許可決まる

青年団
体連協
4月から
労力奉仕

いわき市平四ツ波地内の石森山に「青年の森」を建設しようと、計画を進めていた市青年団体連絡協議会（齋藤哲会長）は、このほど市の開発許可を受けたため、四月から具体的な事業に入る。

想實現を陳情してきた。

護の推進、緑のマチづくりのため、青年の手で植樹や遊歩道、広場などを建設、青少年が自然に親しむ場をつくりたい」として、市長との懇談会などでたびたび、この構

開発面積は山林約三万九千平方
 米。構想によると、事業は五、四
 年度から五年計画で行い、事業費
 は同連絡協議会の活動資金との
 中からねん出し、会員が労力を提
 行して植樹を手がける。また、遊
 同遊協会は近く、〇〇市と相
 談して「青年の森」建設委員会を
 策定させ、四月からはまず、取り
 付け道路の造成に入り、これと並

四倉公民館
で予防接種
は八日午後一
時から二時半まで、四倉公民館
種混合予防接種を受け付ける

勘定が高いと
店長らを殴る

キャバレーで遊んだ2人

いわき中央署は七日午前零時すぎ、福岡県北九州市小倉北区中井八ノ三、会社員紀井忠臣(三)と双葉郡富岡町小浜五四九、同高橋実(三)の二人を傷害の現行犯で逮捕した。

ハザーヤのと自慢大会も行われ

功勞者は次の通り。

西郡忠幸	大槻喜教	小野英人
大館忠	渡辺光男	篠原淳夫
山盛一	山野辺功	永山正一

いわき市青年大会

11 目 発表のあとのど自慢

幸多いお二人を、あたたかく包む…

第8回 **春の融合婚礼展示会**

●と き 2月17日(土)・18日(日)
AM10:00~PM6:00

●ところ 報徳金館

—協贊店（順不同）—

衣	き	も	の	サ	ン	口	取	カ	ネ	サン	か	ま	ほ	こ
物	フ	シ	コ		シ	印	劇	平	和	印	刷		所	
物	十		銭		屋	写	真	平	写	真	真	館		
物	ふ	く	た		や	生	花	大	花	忠	生	花	店	
物	大	河	原	真	店		婚	家	丸	萬	家	具		
菓	大			具	店		宝	石	吉	家	時	計		
子	松		月	店	し		金	金	報	德	觀	光		
子	み	よ					家	新						
							家	金						



♥ 3 月末日までに
お申し込みされた方には……

 ①日曜・祝日に挙式なされる方には
白無垢(しろむく)無料サービス

 ②平日に挙式なされる方には
花嫁衣裳無料サービス

7つのサービス

- 挙式料サービス
- 披露宴の模様を収録したレコード又はネーム入り
6枚組座布団
- ご両家控室無料サービス
- ウエディングケーキ使用料サービス
- ウエディングキャンドルサービス
- 新郎・新婦への記念品
- ご媒酌人への記念品

總 合 結 婚 式 場

館全德報

いわき市内郷御厩町八合40
☎ 0246 26-2211代

