



春の野に若菜摘む主婦。暖冬で育ち過ぎのきらいがある

あつて、研究発表として太竹教諭「どのようにすればよい」を発表
が「効果的な修学旅行をするには」とした。

効果的修学旅行

勿来工で研究発表会

数班に分けて能率化

疲労で帰校後に多い欠席

多くの問題点を持ちながら、学校行事として実施している修学旅行を「目的達成のための」とすればよいか。勿来工業、日本修学旅行会主催の修学旅行研究発表会が開かれ、勿来工から、体験・アンケートが発表された。アンケートでは、体験は頭脳を数班に分けた方が行動、見学の上からも能率的でよかつたなど、駆け足旅行の代名詞になっている修学旅行の見直しに参加の各校教諭、旅行業者に感銘を与えた。

アンケート結果を発表

勿来工は昨年4月、県教委から受け、研究テーマを設定。同年5月の遅足を修学旅行団体行動の練習を兼ねて実施するなど、10月末の旅行実施まで、着実に計画を進め、春の七草はセリから数えて、農家の場合は草刈り作業の一つでもある。

春の日差し

セリ摘みに

春の味覚

野草による健

康法をとぞりを探求めるマチ

の人たちは、柔らかい部分だけをねらっての若菜摘み。

○…農家の場合は草刈り作業用にとついているが、繁殖力の強

いセリは、ヒエと同じく米づく

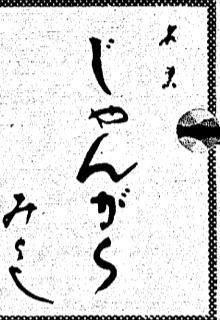
りの敵。あせ道にはびこったも

のは鍵で根こそぎ刈り取る。大

切な農作物の一つでもある。

いわき民報

郵便番号 970-1
いわき市平字田町63-7
振替口座(郡山)4028
社 0246 ②1666
支 0246 ②3560
本 0246 ②2380
浜 0246 ②2903
常 常 常



小人数で効果的に――

旅行から帰つて学校を休んだ生徒の欠席の理由は方々二十人、旅の疲れ十五人だった。ついで四泊五日の日程で宇治、伊勢神宮、法隆寺、龍谷寺、嵐山などのコースを総時間百四時間半で見学、観察してきたが、バスの乗車時間が長かつたり、列車待ちの時間が多すぎたなどの反省点も出ている。

また、翌年全体での実行行動と三班に分けての見学方法をテスト

駆け足旅行を考え直そう



修学旅行の研究発表会

●投資相談は、気軽にできる……

いわき市立宇白銀町
山吉証券
いわき支店

やま きち

二二一三三七一九

●地質学的研究グル

ープ平地学同好会が、

こんど柳沢一郎先生

公立学校退職記念會

という会報の特別号を

出した。この本はちょ

うと柳沢さんの遺稿記念号であ

り、地質同好会にとっては創立

三十周年を祝つけるものとな

った。内容を見るに北は北海道

大学から南は長崎大学まで、科

学博物館を含めて二十人の方々

の論文と、先輩友人、教え子

など四十人の随筆が寄せられ、

地質という堅い会報にしては堅

めを破つた爽やかなものとな

った。内容を見るに北は北海道

大学から南は長崎大学まで、科

市政畠

2期目・初予算

②

は変わらない(峰田部長)、万円)を贈る。所要額はしめて三百四十万円余を計上。さらに、九百三十二万円。

遊び場の少ない都市部の子供達

のための「民間児童遊園地(チ

崎町・定員八十人)」改築準備費

には三千三百五十五円。

峰町に

建設される老人ホーム「千寿荘(高

齢事業)」(二十台)、約四百五

万円)を投する。ま

た、昨年実施した老人意向調

査)をたまき台に、高齢化社会

に対応する、生きがい対策)を

策定する調査費にも三百円を

計上した。

目標年度(五十五年)を翌年に

控えた「市社会福祉振興基金

への積み立ても、歳出で、総額

一チ・小浦重穂氏。内容は攻撃、

防衛、その他の三部門に分け、各

十人いる盲人の目となる盲

は四億二千万円を超える目標額

達成を射程内に捕え

格好。

人カド・ヘルバ派遺事業」(五億円)

を一部(七十)と七十四歳三千円

後引けない気持ちになつて

います」と述べているおり、テ

ンペラ画を未来をひらく絵画技

ながらも、だれかが正面から挑ま

なければならぬ未知の空間である

と、後に引けない気持ちになつて

います」と述べているおり、テ

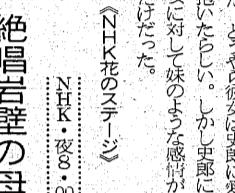


王道樂土

一福島中央・夜10・00



片平なぎさ 北大路欣也

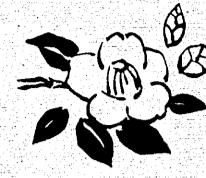
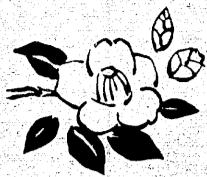


NHK花のスナージュ

NHK 夜8・00

絶唱岩壁の母

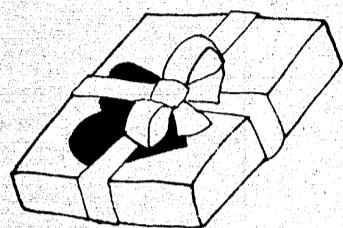
NHK 夜8・00



健康歳時記

カロリーが高く

食べ過ぎは禁物



チョコレート

バレンタインデー(1月十四日)とチョコレートの関係はあまりにも有名だ。この日は一年のうちただ一度だけ女性から男性への告白が許される日だが、なまじは贈った人もいるだろう。

チョコレートは、カカオ豆を主にしたカカオペーパー、牛乳粉砂糖などが入っているのでカロリーの高いスタイルで人気がある。それと同時にカカオ豆には・五種類のアントシアニンというカブフェイントを含んでおり、また、現代人はカロリー食品のとりすぎが、女性から男性への告白が許される日だが、なまじは贈った人もいるだろう。

チョコレートは、カカオ豆を主にしたカカオペーパー、牛乳粉砂糖などが入っているのでカロリーの高いスタイルで人気がある。それと同時にカカオ豆には・五種類のアントシアニンというカブフェイントを含んでおり、また、現代人はカロリー食品のとりすぎが、女性から男性への告白が許される日だが、なまじは贈った人もいるだろう。

チョコレートは、カカオ豆を主にしたカカオペーパー、牛乳粉砂糖などが入っているのでカロリーの高いスタイルで人気がある。それと同時にカカオ豆には・五種類のアントシアニンというカブフェイントを含んでおり、また、現代人はカロリー食品のとりすぎが、女性から男性への告白が許される日だが、なまじは贈った人もいるだろう。

十九日、「雨水」。二十四節気のひとつ。立春のあと十五日目のことだ。このころになると、雨もそれほど冷たくなく、草木の芽芽をたけるようになる。戸外で体を動かしてみはどうだろうか。冬というと、運動量が不足勝ちしかも過食のために脂肪が増えて、運動の基礎づくりだ。人間だって、春に備えての準備が必要だらう。だから少しは運動をするべきだ。

さだし、また、いまほどの季節のことをもといつてもいいだろう。ナフ跳びやハイのないランニングなど、いまこそ頑張りたいものである。ただし、いままでそうしたことをしていないのに急にスタートすると、かえって体を痛めることにならかねない。

春は戸外で

笑いと健康は重要な関係がある。世の中には、「二コニコ健康法」という「製があるらしいのだ」、「二コニコするといふのはたのしい生活をおくるべきではないなければならないが、気持ちの持やすさによつても異なる」

笑う、二コニコするといふのはたのしい生活をおくるべきではないが、気持ちの持やすさによつても異なる

つくる。

生活の中に笑いを

過食避け副食に注意

奈良の手向山八幡宮、兵主社、広瀬神社など、お田植祭りが行われている。そもそも、農耕の準備にかかる季節なのだぞ。しかし、昨今のお米の「だるつき」を考へると、「現代っ子は米飯よりもパンに…」といつた傾向が米の消費量を増大させない理由のひとつなのだろう。それと同時に「米飯のとり

米飯と健康



怒りっぽい人に何かしらが多かったり、ヒステリーや神経症の病氣にかかりやすいことはカルシウム代謝の面からも科学的に証されている。どんなうらいことでもつとめて明るくみると、かなりカバーされるものだ。また、精神的なストレスからも解放されるはずだ。

現代人の悩みがその底にあるのはいうまでもないが、それだけにこそ笑いを生活を取り入れたいものだ。



精神的なストレスの解消にも…

害を他に及ぼすな

喫煙者運動のため、男性の喫煙率は低下しているそうだ。が、喫煙者の群れのなかにいれば、結果的に同じことになつてバコを吸うな」ということだけではない。

タバコが体に悪いのははっきりといつてもいいだろう。

タバコを吸うな」といふだけ

で説明することはないだろ

う。

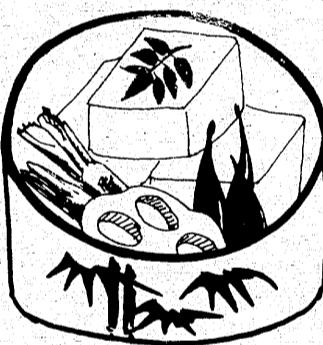
タバコが体に悪いのははっきりといつてもいいだろう。

タバコを吸うな」といふだけ

で説明することはないだろ

う。

コレステロールをとかすリノール酸も…



栄養価高い高野豆腐

まあ、日本人の発明した栄養食かも知れない。その発生は、中世のころ、高野山の僧坊で、ある冬の夜、豆腐をしまい忘れたが、夜のうちにすっかり凍ってしまった。それを食べてみると意外に美味しいとか。高野豆腐

JIS表示許可工場

東北ネチ製造株式会社

本社=いわき市泉町須野字砂利59 電56-45571代
営業所=東京03(253)0957・仙台0222(86)5177・郡山0249(34)5850

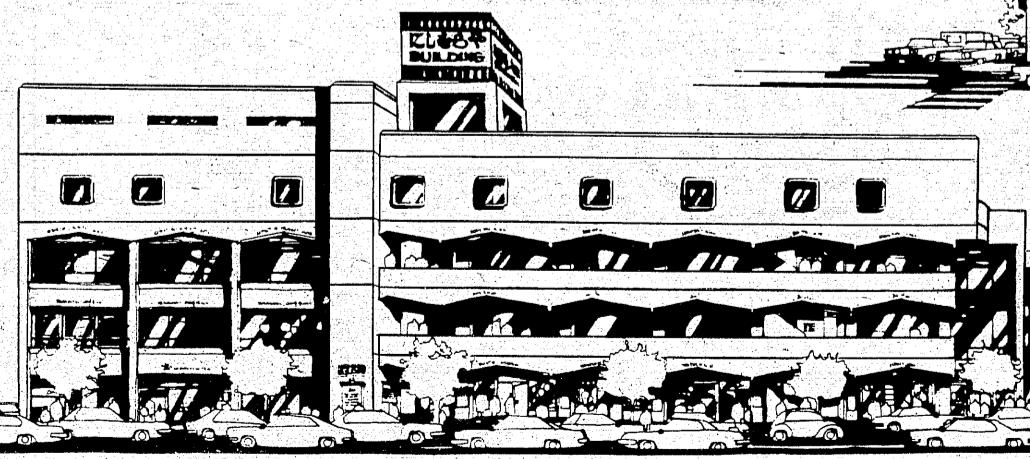
洋装モンシェー

平字門銀町8番太田ビル3F ☎ 28140
高級舶来・国产布地 オーダー専門店



生まれ変わる西村屋横町!!

一・二町目、田町の出入り口に「にしむらや」ビルが誕生!!
ここにフレッシュなあなたのお店を!!
この空間こそ、あなたのもっとも貴重な資本です。



出店者募集!!

店の大きさは自由です。
内装・アイデアも自由に出来ます。
諸条件については下記まで。

(株式会社)西村屋

☎ 74-2003

いわきヒル

座談会

自分の行動範囲知った古代人

松本 山には歴の道があるのと、同じように、人間にも行動する道がちゃんとあって、山などの同じもの道」という本に書いてあります。が、高い山に登り、そこから見える範囲が自分の行動範囲なんだということを、古代人は考えたと思う。例えば、「赤井山に登て、右のめじるはあの山。左はあの山と決めて、その範囲内が自分の世界であるというように感じたのではない

しを決めて歩や食糧を求めて歩く範囲があったといったことを「けもの道」という本に書いてあります。が、ちゃんとあって、山などの同じもの道」という本に書いてあります。

友人の話ですと、赤井岳

から水石川に延びている峰は、途中でいくつにも分かれ、その一つ

の最後は今の愛宕跡のところに

出で来ているということです。

松本 古代人が歩くとすれば、下を取ったような気持にならぬ

といふものなのか。古代人はどう

した場所を選んだんではないで

よか? 結局、人間の心をもたらす動物的感覚を自分なりに造ったであろう、水石川越

から、貴重な存在にあるとこ

とは素晴らしいことだと思います。

る、湯ノ岳、水石山、赤井岳、神楽山、石森山、そして錦田山から山崎方面まで一望できるんです。

大塚 いわきで面白いのは、先祖の道が残っている峰は、途

と見えて、湯ノ岳、そして四倉の方まで海が見えます。大館だって同じだと思うんで

る。大館だって同じだと思うんで

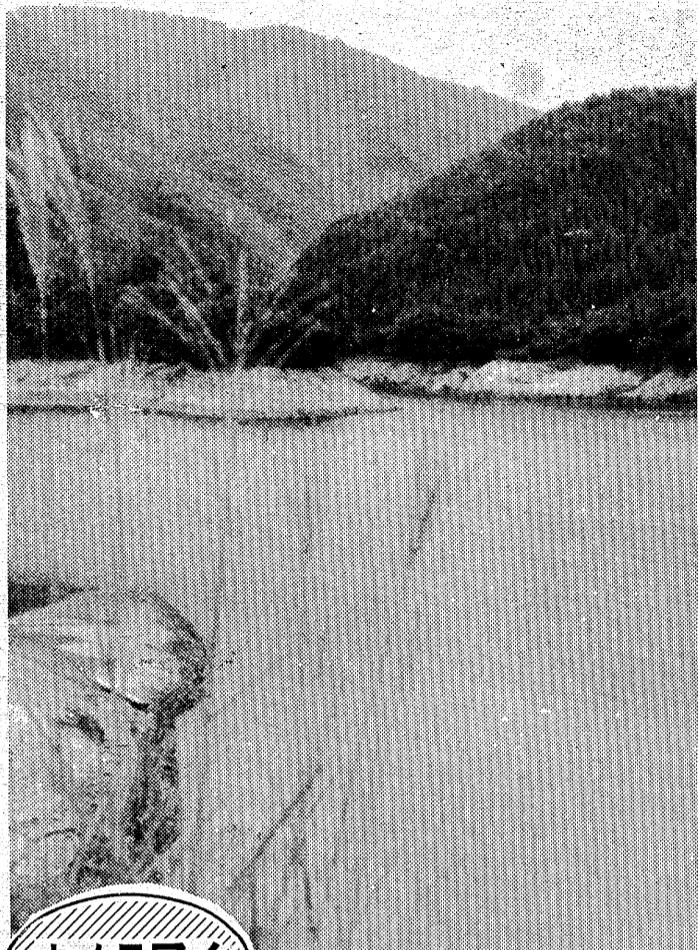
古代丘陵を選んで住む

生物など南北の接点に

るといふ風に水

</

▼千軒平溜池の向こう側に三森山頂が見える
この湖底にも住宅跡があった



▶石を積み重ねた宅地跡が、柱の仕掛跡から見て、かなり（説明するのは八塙鉱山・林秀夫総務部長）

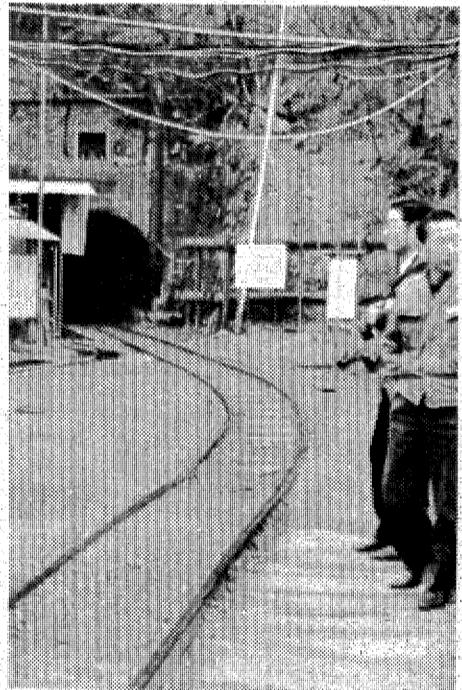


つわ もの 強者どもが夢の跡 八茎・山中に繁栄の歴史

〇…いわき市四倉町から玉山を
経て八溝鉱山の奥地、標高三百二
十㍍の山中に、黄家が二千軒も
あつて、四倉町をしのぐ繁榮ぶり

古老的からの言ふ伝承はあつたものの、はつきりした資料がなかつた。このへんの物語になつてゐる。ところが迎が「わざには子供のころ八葵山」で、いつまでも山中で暮らした人、大野小八葵としてから聞もなく、大正年間に山に分教場で学んだ人もかなりいる。この人たちももちろん、地区的人の心が、いつまでも八葵山を想起するのである。

▼オット・ライメルツ氏が明治時代に建設した
標高320mの坑道 現在も使用されている



読者の声

きょうのことば

人間は考るために生まれている
ゆえに人間はひとときも考えない
ではない
(バスカル)

新入児の安全

登校へ一提案

平 渡辺 潤治

四月に入学する小学校新入児童の健康診断と適性テストが始まりた。いそいそと保護者に付き添われ、なには腰袋の表情の中、一年生になる旨が読み取れて頗もし。どうで、学校、父兄共に一番心配されているのが、交通事故である。事故ゼロをめぐらす。

市況

魚類

あすの運勢

【2月生】甘い秀いに乗り損失の恐れ十日後

【1月生】現状は苦しいが先行き明るいがやはり抜け

【2月生】小川石洲

【3月生】思ひがけぬ障害に直面する。4月生】引つ込み悪案としているが、勇気で当たれば必ず成功のチャンスがある。5月生】同情して悩みをうくる恐れほどにせよ

【4月生】思いがけぬ障害に直面する。5月生】現状は苦しいが先行き明るいがやはり抜け

【5月生】思ひがけぬ障害に直面する。6月生】同情して悩みをうくる恐れほどにせよ

【6月生】思ひがけぬ障害に直面する。7月生】思ひがけぬ障害に直面する。8月生】思ひがけぬ障害に直面する。9月生】思ひがけぬ障害に直面する。10月生】思ひがけぬ障害に直面する。11月生】思ひがけぬ障害に直面する。12月生】思ひがけぬ障害に直面する。

小浜港

網船

○・四

イワシ

二十万

二〇一

一

八

八十

底引船

二隻

五

三

百

三

魚類

18

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

野菜

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

果物

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1