





〔訂正〕二十四日付「100商店」



商店街

前売り開始

平日・休日

100商店

ノン・ブック

アート

(第三種郵便物認可)

☆…フルトライト・☆  
NHK・夜7・30

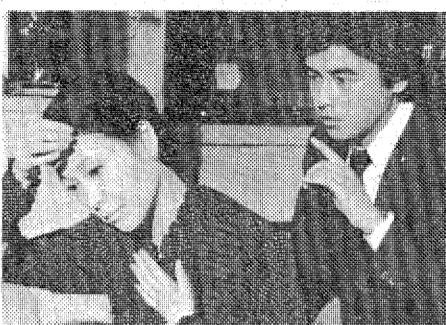
## 血圧・健康 のバロメーター

健康的なバロメーターとも言われる血圧のメカニズムから、上手な血圧の測り方、高血圧の食事などで、血圧のひまわりを探る。

高血圧とは、いつたいといつて、となのか、なぜ高血圧は体にいいらないのかなどを、番組ではやさしく説明し、さらにショギング、車の運転、おもろなど、日常生活の中で血圧はどういう変動しているものなのなどといった実験をおめにかける。

## 午後の旅立ち

福島中央・夜10・00



精一（藤田まこと）は眠れない夜  
　アイルランドから帰国した矢島  
　を過ごした。精一は探偵ミスとい  
　う調査委員会の報告が出るかもし

佐原誠（三浦友和）は、デスクで机の上に手を組んで座る。彼の隣には、女・井沢木樹子（佐藤友美）がいる。それを探れと命じられた。誠は木島家を訪れたが、京子の娘ではなく、大蔵から、大阪の乗客の遺族や関係者に謝罪に向けるよう言われ、けがも治らぬまま大阪に向かった。誠は精一を追つて大阪のホテルに向かい、木樹子のことを認めたが、事故には無関係だから、書かなければ、ぼくにも家族があるから」と頼みのだった。

太活躍の山川アナウンサー。おなじみの「ワルトライト」です。来月一日からは寄せられ、授書の中から、家庭生活に関するテーマをとりあげ、ウルトラアイ的に分析します。

第一回のテーマは「包丁」。毎日、なにげなく使っている包丁ですが、切れ味がよいといったら、何なのか。手入れはどのようになりますか。

次回からの予定は、九日へ接着剤、十六日へふとん、二十三日へ照明、と並べてみると、家庭生活にはいろいろな問題があるようです。ウルトラアイを通して生活の見直しを

放送マリヤ

〔ウルト  
〔ライ



日本テレビ④	
6・00	ジャングル大帝
30	ジャスト■N
50	■天
7・00	あしたのジョー2
30	推理クイズ
8・00	紅白歌のベストテン 「懐かしのポップス特集」堺正章・千昌夫ほか
54	■スポーツ・■天
9・00	「竹とんぼ」宇津井健 杉村春子 藤谷美和子 石野真子 渡辺美佐子
54	海外スポーツ・■天
10・00	ザ・恋ビューター
54	スポーツ■N
11・00	きょうの出来事
20	11PM 司会・大橋匡 泉 松岡きっこ

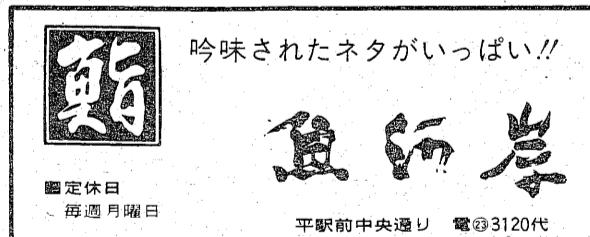
6・00	テレポート
30	■コープ
7・00	クイズ・100人に聞きました 司会・関口宏
30	「人生ゲーム・ハイ&ロー」 司会・愛川欽也
8・00	水戸黄門「Thrillに似てた三度笠・館山」 東野英治郎、里見浩太朗
9・00	■土
02	スーパーPOWELL X V プロフットボール王座 決定戦「オークランド・レイダーズ対フィラデルフィア・イーグルス」
11・25	■木
30	■デスク
45	スポーツデスク

フジテレビ⑧	
6・00	■レポート 6:00
30	■レポート 6:30
7・00	釣りギヂ三平
30	クイズ漫才オグラランプリ
45	スター千一夜
8・00	ただいま放課後「スキ ノ獵子座で〇型の彼」
	本田博太郎、平泉哲章
9・00	飲ちゃんの9時テレビ 「絶景!!冬の宮島編」
	▽月光仮面もパクつく もみじ饅頭!! <sup>はか</sup>
54	くいしん坊／万才
10・00	夜のヒットスタジオ
54	ヨーロッパ発あなたへ
11・00	■レポート 23:00
15	プロ野球■
12・00	今日の視点

テレビ朝日(10)	
6・00	サテライト
30	■レーダー
50	ドラえもん
7・00	生徒諸君
30	一休さん
8・00	連れ熱血刑事「友情のねじ穴」松平健 坂上二郎、水沢アキ
9・00	サンキュー先生「愛の神かくし」西田敏行 柴俊夫、熊谷真実
54	世界あの店この店
10・00	「午後の旅立ち」若尾文子、三浦友和、藤田まこと、星野知子
54	天国
11・00	■ファイナル
25	トゥナイト

東京	(12)	チャネル
6・00	ステレオ音楽館	
25	まんがキッドボックス	
30	ハクシン・大魔王	
7・00	月曜スペシャル「世界怪物ヘビ大特集」	
8・00	ミズチリーニョック 「超能力特集・中国編」	
	司会・児玉清	ゆき
9・00	『次郎長三菌志』 州路殴り込み! 鶴田浩二 大木実 山城新伍 長門裕之 里見浩太朗 佐久間良子 南国洋子	
10・25	美	
30	日本民謡決定版「小正月を唄う」 金沢明子	あかね
11・00	百立サウンドブレイブ ロアルドダール劇場	

ニキビ・シミを追放  
エステティック(理学美容)  
による素肌美容の殿堂です  
エステティック サロン  
**みちをときみ之**  
平:南町3(花友生花店2F)☎23-7796



うどんすき\*茶わんむし  
季節料理 龍 ざわ  
平字白銀町 ☎74-2836

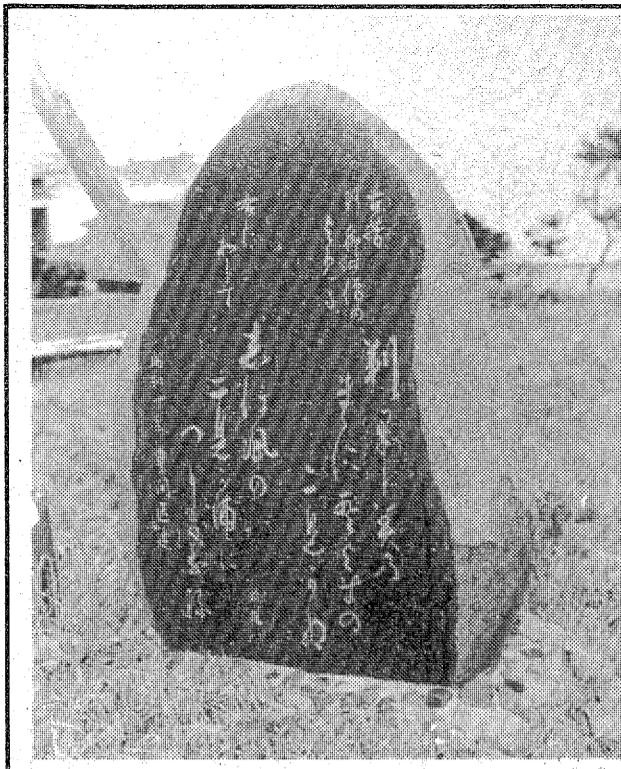
**力ゼの季節**

かぜをひかないためには

- ふだんから身体に抵抗力を!!
- 規則正しい生活を!
- ウガイの習慣を!
- 湯ざめ・寝びえなどをさける

かぜにかかつたら…

- 安静と部屋やからだの保温
- 入浴をひかえる
- 水分・ビタミン・栄養の補給
- かぜ薬(はやめの手当てが大切)



## アシゴール 特集

### 行脚の僧と 晩秋の句碑

所在地 平豊間 二見ヶ浦

碑文

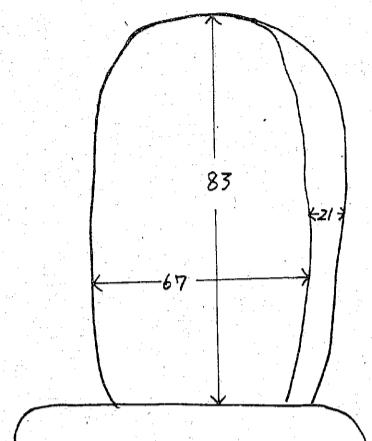
古昔行脚の僧のもの  
割里し美のまことによまの一見かな  
右に和して  
しほ風の一見が浦につけのふね

古から三重の二見ヶ浦の夫婦山ながめがそつぐりな  
で、豊間の「見ヶ浦」と呼ばれて来た。行脚の僧の詠んだ句の景  
色も、今とあまり変わらないようだ。この句に和して、豊  
間長の鈴木政次郎・俳号晩秋の句が併刻されている。

建立者

昭和10年

磐間区



晩秋

古昔行脚の僧のもの

# いわきの文学碑

15

### ☆…水戸黄門…☆ 弥七に似てた三度笠

～館山～

～福島・夜8・00～



悪代官を退治しようとする弥七とうり2つの半次⑤

◆特別企画三時間巨編初公開  
!! 高倉健  
吉永小百合の初顔  
合わせ「動乱」第一部・第二部・第三部  
を渡る愛、第二部・雪降り止ま  
す  
五・一五事件から二・二六事件まで  
件までの風雲急を告げる時を背  
景に、か熱な青春将校と、その  
妻との愛が一大叙事詩として、  
雄大なスケールでダイナミック  
につづられている。  
第一部より娘、娘の身代りの  
話をきいた初年兵、溝口は、脱  
走をはかったが捜索隊に捕まつ  
れ、上官を殺してしまう。この  
ころ五・一五事件が起り、軍  
部の対立はさらに深まる。  
△第一部▽東京ではたのまには  
幸福をうに奪つた宮城と娘だつ  
た  
（1日放送）

## 2月分放 送の映画

FCT

日曜洋画劇場

（8日放送）

編 第一次大戦、ドイツと結ぶ  
（8日放送）編 第二次大戦、ドイツと結ぶ  
（8日放送）

編 アラビアのロレンス、前

編 第二次大戦、ドイツと結ぶ  
（8日放送）

編 アラビアのロレンス、前

# 勤人博字帖



## 走るき

⑥ 血液を刺激し内臓に良いジョギング

走ることが体にどう良いのかを、内臓の面から説明します。まず血液。わずかな耗りがあることが高齢と脳の老化の危険が出る、粘りがないと貧血を起します。

走ることで血液を循環させ、内臓の中を走ります。

走ることで筋肉に流れます。

走ることで心臓のポンプ機能を高めます。

走ることで肺機能を低下させますが、歩く

ことが筋肉を強化させ、状態が改善され、これが心筋発達させ、症状が改善されることがあります。

走ることで内臓の血流が良くなり、内臓細胞の化学反応を促進する。

しかし、全身の筋肉活動は安らぎます。

走ることで肝臓のクリコーケンは活性化され、このクリコーケンの合成などを促進する。

静時の五倍の栄養分、酸素を供給するから、心臓のポン

解をさかんにするのが、機能保

要とするから、心臓のポン



皮手袋の汚れ

# 古書との出合い

身にしみた仙  
波博士の好意

私は古書との出合い、忘れることが出来ない思い出が三回ある。その一冊について紹介してみる。最初の勤務先が日立製作所、岸上陽原動機部で寺田博士秘書のような仕事をした。昭和十八年秋のある日博士の依頼で図書室へ出向く。たまたま机の上に一冊の返本があり、大塚成蔵教授が昭和1年から昭和十三年にわたる欧洲アメリカ言語学中のレポートを一冊の本にまとめた「工業界の印象」であった。それを手にして数ヵ月が過ぎたとき、私も若かったためか身震いするほどの感動を受けた。早速会社の帰り、日立で数軒の書店へ寄り書架を見渡したが、探す本は無かつた。最後に入れた書店へ注文したところ、後日版元からの連絡をうけた。戦争も最近となり、仕事も日に増えて忙。その本を図書室から借用出来たのは数回で、熟読する時間がないまま昭和二十年を迎えた。

六月十日、海軍工場は振り替え休日であった。私は防護團員で当日出勤になつて、午前八時五十分海設本部で空襲警報を聞き、時間の無いまば近づくボイドー室からの地下壕(じゆうごう)入り口に飛び込んだ。底までどこかないつるに地響きとともに入り口がふさがり、真っ暗な地道で四十三

分にわたる一時間の集中攻撃に耐えた。土につきさった不発弾のため、入り口が一ヵ所残った

会計課のわざかう十数人とともに外へ出てみると、日立研究所のビルの威容は無く、工場の鉄骨は鎧

の鎧の如きばかり、土を撒き出し、図書室のビルも無残に破壊されていた。その後整理の

たび図書室跡へ、あの本の紙切れ一枚でもあるかと見たが無かつた。

私は郷土史の勉強で、前市史編纂委員会にていた高萩精玄先生の

活動になり、仕事の都合で先生の

お、あさひ、帰宅したら高松

地の古書屋、また内閣高松アッ

カセントー謹顕などを見て、三カ所の書店へ送りし、食事とな

り、十数年にわたり連絡を手にし

たが、あさひ、帰宅したら高松

また十数年前、長川太郎通信に

資料持参で上

京、靈前に報告

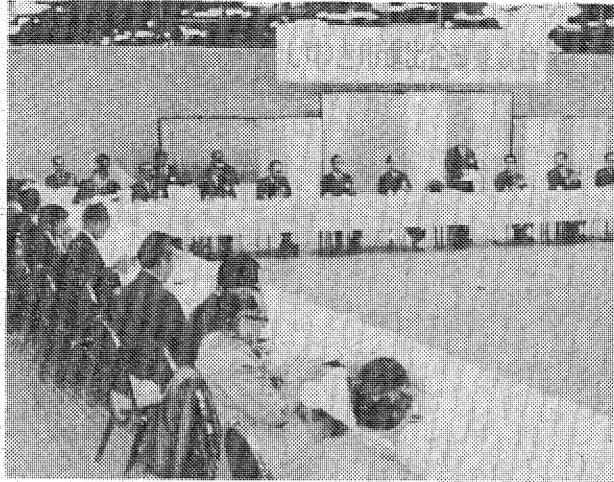
資料持参で





八十さん

10038 中島安男



内職相談  
いわき婦人就業援  
助センターは二十九日午前十時から平職安整会出張所内職相談を受け付ける。同セミナー職員が相談に当るもので、午後三時まで新規年会を開く。

## 百号にも挑戦

多彩に高校美術連盟展

いわき法人会支部で新年総会、磐城文所は二十七日午後三時から、いわき市小名医中町境一ノ一、高島屋会館で新規年会を開く。

【力作が並ぶ高校美術展】  
十五点を展示。作品は水彩、油彩、

市内十校の美術部員の作品百五

色の二枚の花と、その根元から

思いつかれていた青紫色。

の舌状花弁。文字通り熱帯に住

む鳥の頭に似て、来訪者は特徴

的その色彩を奪われっぱ

ない。

市と委託契約を結んでいる業

者が定期的に園芸植物の鉢を換

えており、そこで「今度はぜひ

ゴクラクチョウカを」と女

ただし、二鉢合わせて四輪あ

【百号にも挑戦】の美

建國記念日祝賀会など決める

日本国民会議が定時総会

市農委総会

30日、市役所

内職相談  
いわき市日本国民会議(藤井内職相談  
いわき市農業委員会は三十日午

前半、市役所八階会議室で総

会を開き、午後二時から市長を囲

う。

内職相談  
いわき市農業委員会は三十日午



練  
白水阿弥陀堂で行われた防火訓練

市消防本部・市教委・内郷消防署  
は「第十七回文化財防火デー」  
の二十六日前から、いわき市内郷の國宝  
白水阿弥陀堂で防火査察と同訓練を実施した。

同査察・訓練は奈良「法隆寺」  
の金堂壁画が焼失した昭和二十四  
年一月二十六日を文化財防火デー  
と定め、同三十年にスタートした  
の年に、関係機関が一体となっ

て消防体制の万全を期し、文化財  
保護意識の高揚を図るのが目的。

内郷署の署員、教委の職員が消  
火器・消火せんなどの消防設備を  
点検したと、同九時半、「阿弥  
陀堂周辺の林野から出火、折から  
の強風(約十メートル)におおられ  
る」との想定で、阿弥陀堂で「火  
事場の断定を急いでいる。  
現場は6号国道沿いで、通報と  
同時に内郷、平、常磐消防署・団  
からボンブ車十台、約百八十人が  
駆けつけ消火にあつた。この結果、  
水の便が悪かったものの、一

例の防火訓練が始まつた。

管理棟のサイレンで火災発生を  
知らせる方、通報を受けた消防署  
と同消防署からボンブ車十三台と  
健康相談を受けける。

練習合せて約百人が出動  
半から十一時まで、馬場公民館で

## 文化財を守る放水訓練

市の分別排出・収集は、市が  
ほほ四年がかりで準備を進めてき  
た大事業。衛生当局は四月の衛生  
大賞式前に、新しい「みの出  
方」を市民に理解してもらうため  
地域説明会を開催、一般家庭に可  
燃ふ用ボリ袋一~三百三十九枚  
を配つて、試行期間に入つた。

今度のショック療法は、そ  
のルールをはつきり市民に知つ  
たがいのがねらい。「試行期間だ  
からまだいいというのではなく  
まう」(環境衛生課)といつた。

けだ。

まず、容器が違反(ボリバケツ  
やダンボール、紙袋)している場合、  
燃える(みど燃えない)みが混  
じっている場合、集積所に大型  
みが出来ている場合、ボリ袋も規格  
に合わない(黒色で見えな  
いなど)場合の四つの違反を想定。  
それぞれに色と文言の異なるチ  
カーパーを張り、排出者に注意を促  
すためその「みの出」の収集を見合  
わせる。苦情がきたら、ワケを話して  
次回からちゃんとしたり方で二  
みを出してもらう。

初日三十六日は「不意打ち」だ  
ったためか、ステッカーを張られ  
た「違反」みが路上に散在。や  
むなく「ゴミの入ったボリ容器など

を持ち帰る事業所が多かった。  
同時に、市役所の本庁や支所に  
は「袋に入れ替えているうち」收  
集車が行つてしまつた。「試行期  
間だから、せめて中身だけは持つて行つてもいいじゃないか」という苦情が電話で相次  
い。特に、これといった事前対策  
が取られていない事業所の場合  
は、この措置に困惑している。

これに対し環境衛生課では、事  
業所は一般家庭並みに燃えるみ  
を袋(住居兼店舗は四袋まで  
出せます。しかし、営業活動に伴  
つて排出されるみなので、袋は  
自家調達が必要)と、ルールの習  
慣化を呼びかけている。

二十五日午後十時二十五分、  
【深夜の林野火災で懸命の消防作  
業をする消防署員】

無人の平  
数10本焼き山林へ

木材市場平吉田敦郎社長(四七)  
事務所東側の木材置き場から出  
火、積んであった外材も松の木な  
ど數本を焼き、さながら火は近く  
の雜木林に燃え移り、約二十五坪  
を焼いて約一時間十五分後に消  
止めた。

いわき中央署と内郷消防署で原  
因を調べているが、同日は日曜日  
で從業員はだれも出勤していない  
が、木の大きさで燃え移り、約十六ヶ所  
が燃え移り、約二十五坪を焼いて約一  
時間十五分後に消止した。

木の大きさで燃え移り、約十六ヶ所  
が燃え移り、約二十五坪を焼いて約一  
時間十五分後に消止した。

木の大きさで

会と催し

27日

休止・前場

八円、東燃十五円、トリオ二十二円。主な安い銘柄は朝日十一円、巴

市況

案内広告

急募

運車

募集

社員募集

分譲住宅の御案内

違ひがわかる高級建売施工・分譲

株式会社

昭南通商

TEL: (54) 7525-2126

いわき市小名浜字定西26-2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2&lt;/div