

城東のラビ部がインターハイで優勝した。真弓(三原順子)たちの活躍が、ラビ部の強さを示している。...



新妻に赴任してきた一三三三

中村雅俊が、町のお巡りさんとして活躍する青春ドラマ。五人の部下は持ちやる気がなく...

NHKテレビ ☆印は白黒. 6:00 600こちら情報部... 7:00 きょうの福島... 8:00 NHKガイド... 9:00 N・C・G 小浜雅人...

NHK教育 ☆印は白黒. 6:00 英語会話II「私にはわ... 7:00 中国語講座「うれしそ... 8:00 昭和回顧録「ああ、軍... 9:00 きょうの料理 中国料...

福島テレビ ☆印は白黒. 6:00 テレレポート... 7:00 ウルトラン80「ウル... 8:00 GOGO/チアガール... 9:00 二百三高地一愛は死に...

福島中央テレビ ☆印は白黒. 6:00 伝説巨神イデオン「緊... 7:00 それゆけレッドビッ... 8:00 キース「サッチン、女... 9:00 スポット... 10:54 素敵な女たち... 11:00 きょうの出来事... 12:25 男と女の笑い話

今夜の番組

NHK第1 1341KC. 6:00 解説 午後5時のロータリー「民... 7:00 ラジオジャーナル... 8:00 NHKガイド... 9:00 連続ラジオ小説「湯殿... 10:00 健康百科... 11:00 夢のハーモニー「国境...

NHK第2 1539KC. 6:00 そろばん教室「5級の... 7:00 カレントトピックス... 8:00 通信高校講座 英語A... 9:00 通信高校講座 保健体... 10:00 通信高校講座 現代国... 11:00 スペイン語講座... 12:00 フランス語講座

ラジオ福島 1062KC. 6:00 ハイライト... 7:00 スバリジャーナル... 8:00 ナマナマステーション... 9:00 夜の希望音楽会... 10:00 ミュージック・イン... 11:00 青春の足音... 12:00 魅惑のニューディズグ

F M 放送 ☆印はステレオ. 6:00 ☆タベのひととき... 7:00 15☆サウンド・オブ・ボッ... 8:00 FMクラシックアワー... 9:00 夜のヒット歌謡... 10:00 20☆サウンドストリート... 11:00 05☆ふたりの部屋... 12:00 55

「JOAK, JOAK」姿を保存すること、それら... NHK放送博物館... 今年三月二十五日... 放送のあゆみ半世紀...

日本テレビ④. 6:00 ジャングル大帝... 7:00 鉄腕アトム... 8:00 逆転キッズ... 9:00 海外スポット... 10:54 スポット... 11:00 きょうの出来事... 12:00 11PM 司会・愛川欽也

TBSテレビ⑥. 6:00 テレレポート... 7:00 ウルトラン80... 8:00 GOGO/チアガール... 9:00 「七転八倒」トミマツ... 10:00 「春の訪問者」ミセス... 11:00 デスク... 12:00 スポーツデスク

フジテレビ⑧. 6:00 レポート6:00... 7:00 がんばれ元気... 8:00 銭形平次「やさしい悪... 9:00 「彩の女」山本陽子... 10:00 ザ・ビッタンコ... 11:00 レポート23:00... 12:00 今日の視点

テレビ朝日⑩. 6:00 サテライト... 7:00 恋恋ヤマカン第六感... 9:00 欽ちゃんのどきどき... 10:00 特捜最前線「蜜柑とマ... 11:00 ファイナル... 12:00 トゥナイト

東京⑫チャンネル. 6:00 ステレオ音楽館... 7:00 スターボウリング... 8:00 宇宙大帝ゴッドシグマ... 9:00 悪魔狩り「六年目の真... 10:00 人に歴史あり「浅丘ル... 11:00 フォードヒックテニス... 12:00 ラットバトル「花火玉作戦」

旬の素材を生かした 和食園 風び寿. 平・大通り ホテルサンルートいわきBF 電話24-2213代

HAIR SALON あなたの個性を創る! しがが. 理容技術コンクール 全国大会出場6回 県大会優勝6回

低料金で大きなやすらぎ HOTEL 東洋. 東洋興産株式会社 いわき市平字南町14の2 TEL(0246)23-2020代

住宅プランのご相談は当社へ 株式会社山三材木店. いわき市平字童子町3の2 電話7852・0364

田子商事グループ 国道49号線の、人と車のオアシス。 日本石油三和給油所 昭和石油好間給油所

増えている貧血

体がだるい、顔色が悪く、といった症状を訴える人が増えています。調べてみると貧血状態の人がほとんどだそう。そこで、貧血についての諸注意を――。

朝食抜きなどもっての外

若い女性に多い理由は、食事の量が不足している。朝食を抜いたり、運動したり、やせたい、美しくなりたい、食いたいものも食べなかつたなどのためです。

どうきや息切れも

夏は人一倍暑がり、冬は人一倍寒がり、しかも夏でも汗が乾かなくて、冬は足が冷えて眠れない。乗り物の中で十分も立っていると、めまいがしたり

日ごろ鉄分の補給を

鉄分不足は、血中の鉄分が不足し、赤血球の産生が妨げられ、貧血の原因になります。鉄分は、肉類、豆類、海藻類、干果類などに多く含まれています。

こんな症状に注意

夏は人一倍暑がり、冬は人一倍寒がり、しかも夏でも汗が乾かなくて、冬は足が冷えて眠れない。乗り物の中で十分も立っていると、めまいがしたり

栄養面での配慮を

鉄分の多い食品は、肉類、豆類、海藻類、干果類などに多く含まれています。鉄分不足は、血中の鉄分が不足し、赤血球の産生が妨げられ、貧血の原因になります。

乾燥期の美容

就寝前に

丹念な手入れを

乾燥期の美容には、肌の保湿が重要です。就寝前に化粧水を塗る、保湿クリームを塗るなどの手入れを丹念に行いましょう。



【真田淑子さんが八橋流の発祥から歴史をつづつた著書】

八橋流の発祥は、江戸時代中期の武蔵野にあり、八橋流の祖である八橋宗三が、その地に移住して、八橋流の音楽を創始したとされている。

八橋流の音楽は、古くは武蔵野の民謡や、江戸の雑曲などから発展したとされている。八橋流の音楽は、その独特の美しさと、聴き手の心を打つ力がある。

八橋流の音楽は、古くは武蔵野の民謡や、江戸の雑曲などから発展したとされている。八橋流の音楽は、その独特の美しさと、聴き手の心を打つ力がある。

減びはしない八橋流

伝承に努めた志ん女史

八橋流の音楽は、古くは武蔵野の民謡や、江戸の雑曲などから発展したとされている。八橋流の音楽は、その独特の美しさと、聴き手の心を打つ力がある。

八橋流の音楽は、古くは武蔵野の民謡や、江戸の雑曲などから発展したとされている。八橋流の音楽は、その独特の美しさと、聴き手の心を打つ力がある。

真田淑子著 八橋流の家の系譜を讀んで

八橋流の音楽は、古くは武蔵野の民謡や、江戸の雑曲などから発展したとされている。八橋流の音楽は、その独特の美しさと、聴き手の心を打つ力がある。

肖像画

葬儀用肖像画カラー 29,000円

ご注文は早目をお願いします ◎衣裳はあなたの自由です

菊水画房

平字5町目4 ☎74-6008

ペットクリニック小野寺

●診療科目 犬・猫・小鳥・小動物全般

●ペットホテル & ショップおのてら

●冷暖房完備・訓練・トリミングも致します

いわき市常盤上矢町坂下5(鹿島街道沿い) ☎58-2555

花のアンガイ

日本生花通信配達協会加盟店

御祝/御仏花/婚礼用/リボンフラワー/ドライフラワー各種

全国どこへもお花をお届けいたします ◎フジコ本店にもお気軽にどうぞ

常盤湯本町三丁目 ☎42-2373

コーヒー&ハンバーグ

お食事と語らひの店

ジャンボハンバーグ(200g) ¥980

ビーフステーキセット ¥1,500

ポタージュ ¥300

各種軽食

AM9:00-PM10:00 スーパーマーケット白土駅前 TEL・24-0635

スラチナ ライティングウォッチ

《新発売》

¥5,000(電池別売) 電池G3 ¥600

ついに 価値は価格を超えた。 [時計も付いて5,000円]

万年筆だけは専門店です...

ネームパツジ 製造販売

岡萬年筆店

いわき市平・三町目 ☎74-4333・8260

美容室 JUN

平白土土勝本町1-2 ☎23-7139

豪華な宴会場で結婚披露宴 各種宴会にご利用下さい

政府登録国際観光旅館 常盤湯本温泉 ホテル

うお照

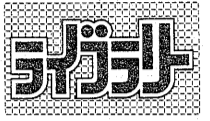
常盤湯本駅前 ☎2363

君故に今日又 うなぎ くわんかな

新味の魚漬

電(74)2633

楊貴妃と荔枝



楊貴妃と荔枝
この果実、単に美味といっただけでは、健康食品としての評価も、一部では高い。

この本は、日本人になじみの薄い荔枝の解説である。しかし、それは、楊貴妃と荔枝の物語に、楊貴妃を物語ることによって、荔枝の魅力を伝えている。

「荔枝の樹は常緑の小喬木(きょうぼく)で、雌雄の花があり、雄花のほうが先に咲きます。それによって受粉は他の樹の雌花に任せ、同株交配が防がれ、種純度の原理に従って品種改良がなされます。」

「これは、かたがた「えんじゆ」と呼ばれる中身の少ない種が一粒あり、中には種が二粒あるものがあります。」

「この荔枝は、楊貴妃はより美しくなれたのか。あるいは、はげしくなれたのか。あるいは、はげしくなれたのか。」

「これは、かたがた「えんじゆ」と呼ばれる中身の少ない種が一粒あり、中には種が二粒あるものがあります。」

「これは、かたがた「えんじゆ」と呼ばれる中身の少ない種が一粒あり、中には種が二粒あるものがあります。」

1日から成人病予防週間
成人病の対策は?

引き金となる7つの原因
「肥満が心臓病、糖尿病などの原因になることはよく知られています。タバコは肺がんをはじめとするがん、心臓病、胃がん、肝臓病、胆石症、動脈硬化の原因になります。」

「肥満が心臓病、糖尿病などの原因になることはよく知られています。タバコは肺がんをはじめとするがん、心臓病、胃がん、肝臓病、胆石症、動脈硬化の原因になります。」

「肥満が心臓病、糖尿病などの原因になることはよく知られています。タバコは肺がんをはじめとするがん、心臓病、胃がん、肝臓病、胆石症、動脈硬化の原因になります。」

「肥満が心臓病、糖尿病などの原因になることはよく知られています。タバコは肺がんをはじめとするがん、心臓病、胃がん、肝臓病、胆石症、動脈硬化の原因になります。」

「肥満が心臓病、糖尿病などの原因になることはよく知られています。タバコは肺がんをはじめとするがん、心臓病、胃がん、肝臓病、胆石症、動脈硬化の原因になります。」

「肥満が心臓病、糖尿病などの原因になることはよく知られています。タバコは肺がんをはじめとするがん、心臓病、胃がん、肝臓病、胆石症、動脈硬化の原因になります。」

心臓病、ガン
一日から恒例の成人病予防週間が始まった。もう何年も続いているところから成人病対策の難しさがうかがえる。そこで、あらためて予防策を考えてみた。

そのなかでも、脳卒中、ガン、心臓病が問題となっている。なにより、日本人の死亡原因の上位を占める成人病が問題となっている。

「肥満が心臓病、糖尿病などの原因になることはよく知られています。タバコは肺がんをはじめとするがん、心臓病、胃がん、肝臓病、胆石症、動脈硬化の原因になります。」

「肥満が心臓病、糖尿病などの原因になることはよく知られています。タバコは肺がんをはじめとするがん、心臓病、胃がん、肝臓病、胆石症、動脈硬化の原因になります。」

「肥満が心臓病、糖尿病などの原因になることはよく知られています。タバコは肺がんをはじめとするがん、心臓病、胃がん、肝臓病、胆石症、動脈硬化の原因になります。」

「肥満が心臓病、糖尿病などの原因になることはよく知られています。タバコは肺がんをはじめとするがん、心臓病、胃がん、肝臓病、胆石症、動脈硬化の原因になります。」

「肥満が心臓病、糖尿病などの原因になることはよく知られています。タバコは肺がんをはじめとするがん、心臓病、胃がん、肝臓病、胆石症、動脈硬化の原因になります。」



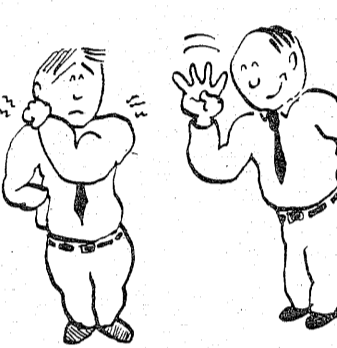
スポーツで汗を流し、肥満にそなえる

健康

定期的健康診断を受ける
「成人病になる前に診断を受けることが肝心。定期的な健康診断を受けること、集団検診の機会を逃さないことが重要です。」

原因除去、早期発見と治療、重症化防止
「成人病になる前に診断を受けることが肝心。定期的な健康診断を受けること、集団検診の機会を逃さないことが重要です。」

四十腰に五十肩



「これは、かたがた「えんじゆ」と呼ばれる中身の少ない種が一粒あり、中には種が二粒あるものがあります。」

「これは、かたがた「えんじゆ」と呼ばれる中身の少ない種が一粒あり、中には種が二粒あるものがあります。」

お客様の車を安全、かつ大切にお送りする
協会代行をご利用下さいませ!
※ころばぬ先の杖(全車/代行保険完備)

福島県自動車運転代行協会 いわき支部
いわき代行運転 27-5198
平代行運転 21-2568
優輪代行社 21-4694
三共代行運転 23-0533

生活環境害虫防除から食中毒菌検査まで
ネズミ・ゴキブリ・シロアリ防除
殺菌消毒 空気環境測定
貯水槽清掃 防カビ施工
アガル消毒
平谷川瀬 23-0555

スナック 物豆奇
平・田町(グリーンビル2F) TEL. 21-4466
喫茶小太郎町店もよろしく!!

千鳥うに発売元
全国発送 32-2601
サッポロビール 特約店
面川商店
いわき市四倉町六丁目

「まず健康」アガル薬局 平駅前 74-4234

新がん保険
愛は見えない...
もしあなたが「がん」で入院治療されたら毎月(30日あたり)45万円
そして退院後在宅療養されたら1退院につき20万円(主たる被保険者1口あたり)お支払いいたします
アメリカンファミリー生命保険会社代理店
お問い合わせは 株式会社 力行会
54-1 AFLAC-54-005 いわき市内御郡町八合31 電話26-1191

無線車を
ご利用ください
電話
本社 2175(代)
2640
好間営業所 2532
草野営業所 5823
尼子タクシー

自然美歌いあげる

いわきの鳥たち

シリーズ

⑤



ドバト

根城に数多くたむろする 人おじのしない鳥だ
 いまは平和のシンボルとして人々からこよなく愛されているハト
 戦後発売されたハトがオリーブの葉をくわえたピース箱のデザイン
 変わりなく続いているが、限りないいわきの「緑の平和」もドバト
 とともに守っていききたいものだ。

戦時中伝書バトのかごを背中に
 陸軍大演習に従軍した 撮影した
 フィルムを足に結んだ通信筒に入れ
 本社鳩舎(きゅうしゃ)まで
 送稿が目的だったが ハトの帰巢
 性を利用したもので 無事に着く
 よう祈りをこめ放ったものだった
 この伝書バトは人為的品種 世
 界中の都市に舞うドバトは半野性
 品種といわれ改良されたものだが
 いわき地方都市部の神社や仏閣を

ハトの種類は三種類、ドバトを見て
 も色、紋様などさまざまある。ハトは平和
 のシンボルであり、全国でも見られる鳥
 である。ドバトは一般に、同じハトとして
 広く愛鳥されている。しかし、増えすぎたハ
 トによる穀物荒らしや、フン害はひどいもの
 である。ドバトは神社の民家、橋の下に住み
 ついていて、鳴き方は「ウー」が「ポー」
 「ポー」と低く太い声で鳴くが、オスがメスを求
 めたり自分の権威を主張するときは、ポロッ
 ポー・ポロッポーと腹を膨らませて鳴く。
 また頭を下ろさず、体を左右に左右させてデモ
 ンストレーションをする。

300円 サウナ

(午後2時～午後11時)

普通入浴 180円
洗髪 45円

お風呂に入ってサウナを楽しみ髪も洗ってタオルもついて

尼子湯

無料 駐車場 完備

平・堂ノ前 ☎23-3002

うどんすき*茶わんむし

能ざわ

季節料理

平字白銀町 ☎74-2836

ニキビ・シミを追放

エステティック(理学美容)による素肌美容の殿堂です

電話相談無料

エステティックサロン **みちをいきみえ**

平・南町3(花友生花店2F)☎23-7796

筋金入りのたのもしい奴!

新発売 **オーツハイステルラジアル**

オートローンをご利用下さい

オートタイヤ代理店 株式会社 **日新ゴム商会**

平字五町目 ☎2011(代)

春のご婚礼は

ご宴会は

ホテルサニールいわき

お問い合せ ☎246-24131

サラリーローン

計画を持って借りるなら

気軽さ/便利さ 1番!!

新規会員募集中

お電話下さい ☎22-0136

平字下の町 **幸和(こうわ)商事**

福島県民 金融加盟店

頭髮・頭皮をたいせつになさる方は
このマークのサロンへ

REVITALISANT
ルビタリザン
ヘアクリニック
サロン

ルビタリザン製品代理店
有限会社 **よしみ商事**

いわき市・尼子町205 TEL. (74)8466

出前配達

二階お座敷をご利用下さい・駐車場有

すなご 寿司 徳

いわき市平字船小路 ☎三九五八・四三三九

★内科
★皮膚科
★放射線科

蓮沼医院

院長 **蓮沼清夫**

いわき市平字尼子町二一九番(東光社前) ☎五五二六

ランチタイム 正午～午後3時

珈琲 & 木田

平北白土字三倉 ☎24106400

読者の声

きょうのことは
人は女に生まれない。女になるの
だ
—ボボール—

柴田徳二さんと『満月』

高木 稲水

柴田徳二さんが一月二十一日、九十九歳の生涯を閉じられた。昭和四十四年、四年多大船庫くんとともに、どが痛むとかがどが苦しむと訴えられることになり、眠るが、とき大往生だといふ。

市況

魚類

会と催し

6日

【平市民会館】▽三種混合予防接種(13時)
【小名浜市民会館】▽▽▽
【小名浜市民会館】▽▽▽
【小名浜市民会館】▽▽▽
【小名浜市民会館】▽▽▽

あすの運勢

小川 石洲

二月五日(木・先勝)
【1月】 過ぎたことごとくよく
する。心機一転せよ。
【2月】 思いがけぬことに直面
する。冷静に対処せよ。

野果

大根

【3月】 多少無理も通る勢いが
ある。注意せよ。
【4月】 行動いかんが結果を
いじくり取り。
【5月】 運気は低調で思わぬ
なにか、控えて安全。
【6月】 甘い誘いに陥る。
【7月】 引退を思案して
は進まず、積極的に出ず。

映画案内

みんぱつ

映

☆新上映(五・一〇) ニュー
☆ロケット(五・一〇) フェム
☆アポロ(五・一〇) フェム
☆アポロ(五・一〇) フェム
☆アポロ(五・一〇) フェム

いわき民報案内広告

●1ダン4行... 3,000円 (前納扱いです)
●同一広告5回以上掲載は1割引
●お申し込み・お問い合わせは本社営業局広告部
☎1666代/小名浜支社/常磐・勿来支局へ
または いわきPRセンター(☎0690)/アド・プラン(☎3154)

家屋

アパート六層一戸三三三
アパルトメント一戸三三三
アパルトメント一戸三三三
アパルトメント一戸三三三

募集

●男子社員
●女子従業員1名
●ダスキン・アオバヤ

募集

●女子従業員1名
●珈琲館ペンション

社員募集

●事務1名 18~24歳
●珠算3級程度名 19~26歳
●普通免許経験1年以上 20~50歳

募集

●美容師2名
●日曜のアルバイト
●スナック女子18歳・28歳

募集

●内職ミシン経験者
●アパルトメント六層四戸

F・K・Cハウス

常磐湯本町三画48の1 ☎44-3434
●建売分譲住宅(公庫融資対象)
●借地建売住宅 錦町・中迎
●借地建売住宅 平下平窪字諸荷

営業マン募集

歩合制営業マンを募集します
男女年齢問わず
募集人員.....50名
総合結婚式場
高島屋会館
いわき市小名浜字中町境 ☎7171

急募

女子社員...若干名
年齢 45歳くらいまで
職種 製造要員
○下請工場
株式会社 ホンシユいわき工場
いわき市内郷宮町町田105
TEL・26-3049(代)

男女社員募集

●男子調理経験者
●女子早朝勤務の
できる方
○給料8万~15万
○送迎の便あります
常磐鹿島工業団地内
TEL・58-7505(代)

募集

●大型運転手 2名
●普通車// 2名
●酒井運送 豊隆
●ウエートレス1~2名
平字南町59 ☎74-8917

春日土地建物

平字紅葉町 ☎6664・6665 午後7時以後☎2535
●郷ヶ丘一丁目
●西小川(裏山付日照良)
●四倉(大浦小学校近く)

報徳土地

いわき市内郷宮町川原田 ☎1411
●常磐藤原団地
●好間町下好間
●平北白土
●平中山
●平中神谷

日建不動産

平字佃町4の13 ☎23-3731
●若葉台二丁目 新築2階建
●平中神谷字細田 築後5年
●草野・6号国道沿

小名浜岡小名

土地 331平方(100坪)
貸住宅 2棟4所世帯
価格=1,300万 (代理)
●玉川団地
●鹿島町下蔵持
●堀越商事

堀越商事

宅地・建物
住まいの相談
お気軽にお電話下さい52-0266(代)
小名浜・寺後88-4(市民会館通)