

市ノンルバ・人材センター

定年退職後の道開く

4月開設前に説明会

いわき市シルバー人材センター

設立準備会事務局(鈴木進事務局)

会長は、今年四月オープン予定の

同センターの説明会を毎月1日か

ら、内総文所で開かれた。同セ

ンターは職場を離れた六十歳以

上の老人を対象に、今までの経験

や才能を生かしてもらおうという

もので、同センターに登録されて

いる高齢者が短期、補助的な仕事

を請負い、それによって収入を得るシステム。

説明会には同地区的老人会や商

会員、婦人会など七团体から代表

八人が出席した。鈴木事務局長か

ら同センターの運営方法、仕事の

内容などを説明されたあと、出席

者は「貧乏な私は何日でも働く

ことができるのか」「いわき市の

場合公認なの、もし勿来に仕事

ができる時、平からでは遠いので、

はなづ質問」

いわき市シルバー人材センター

設立準備会事務局(鈴木進事務局)

会長は、今年四月オープン予定の

同センターの説明会を毎月1日か

ら、内総文所で開かれた。同セ

ンターは職場を離れた六十歳以

上の老人を対象に、今までの経験

や才能を生かしてもらおうとい

うもので、同センターに登録されて

いる高齢者が短期、補助的な仕事

を請負い、それによって収入を得るシステム。

説明会には同地区的老人会や商

会員、婦人会など七团体から代表

八人が出席した。鈴木事務局長か

ら同センターの運営方法、仕事の

内容などを説明されたあと、出席

者は「貧乏な私は何日でも働く

ことができるのか」「いわき市の

場合公認なの、もし勿来に仕事

ができる時、平からでは遠いので、

はなづ質問」

いわき市シルバー人材センター

設立準備会事務局(鈴木進事務局)

会長は、今年四月オープン予定の

同センターの説明会を毎月1日か

ら、内総文所で開かれた。同セ

ンターは職場を離れた六十歳以

上の老人を対象に、今までの経験

や才能を生かしてもらおうとい

うもので、同センターに登録されて

いる高齢者が短期、補助的な仕事

を請負い、それによって収入を得るシステム。

説明会には同地区的老人会や商

会員、婦人会など七团体から代表

八人が出席した。鈴木事務局長か

ら同センターの運営方法、仕事の

内容などを説明されたあと、出席

者は「貧乏な私は何日でも働く

ことができるのか」「いわき市の

場合公認なの、もし勿来に仕事

ができる時、平からでは遠いので、

はなづ質問」

いわき市シルバー人材センター

設立準備会事務局(鈴木進事務局)

会長は、今年四月オープン予定の

同センターの説明会を毎月1日か

ら、内総文所で開かれた。同セ

ンターは職場を離れた六十歳以

上の老人を対象に、今までの経験

や才能を生かしてもらおうとい

うもので、同センターに登録されて

いる高齢者が短期、補助的な仕事

を請負い、それによって収入を得るシステム。

説明会には同地区的老人会や商

会員、婦人会など七团体から代表

八人が出席した。鈴木事務局長か

ら同センターの運営方法、仕事の

内容などを説明されたあと、出席

者は「貧乏な私は何日でも働く

ことができるのか」「いわき市の

場合公認なの、もし勿来に仕事

ができる時、平からでは遠いので、

はなづ質問」

いわき市シルバー人材センター

設立準備会事務局(鈴木進事務局)

会長は、今年四月オープン予定の

同センターの説明会を毎月1日か

ら、内総文所で開かれた。同セ

ンターは職場を離れた六十歳以

上の老人を対象に、今までの経験

や才能を生かしてもらおうとい

うもので、同センターに登録されて

【勿来勤労青少年ホームのスキー教室】

【交通事故】

発生	死者	傷者
いわき 中央署 東署 南署	2 0 0	0 2 2
今年 計 (6日・県医交通企画課調べ)	1 256	0 3

ホンダ先進の技術が経済性を高めたホンダマチックパワーステアリングとFF方式!!

実際にお確かめ下さい。燃費の良さと居住空間の広さは他の車に寄せません。快適・性も抜群です。当日来場者全員に粗品・査定料金は夢中になつてスキトを福引き交換ゲームをしたりして、初心者もおもろやか滑り込みになり、豪華景品と帰ってきました。

二日目は夢中になつてスキトを楽しみ、初心者もおもろやか滑り込みになりました。親交を深め合つた。

一日目は班を編成し、荷台夫、田舎なら学区内の主要道路を歩く、歩道や道路を捨てられて歩道や道路を捨てられて歩いた。生徒達は班を編成し、荷台夫、田舎なら学区内の主要道路を歩く、歩道や道路を捨てられて歩いた。

黒田なら学区内の主要道路を歩く、歩道や道路を捨てられて歩いた。生徒達は班を編成し、荷台夫、田舎なら学区内の主要道路を歩く、歩道や道路を捨てられて歩いた。

黒田なら学区内の主要道路を歩く、歩道や道路を捨てられて歩いた。生徒達は班を編成し、荷台夫、田舎なら学区内の主要道路を歩く、歩道や道路を捨てられて歩いた。

新春特別試乗会

2月8日(日)

ホンダベルルいわき

いわき市明治団地5-23 ☎22-4321

しあわせひろげる常交グループ

2月8日(日)

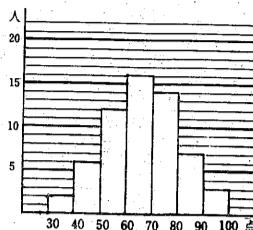
新規

第一、二回入試問題

数学(その2)

5 右のヒストグラムについて(1)~(3)の問い合わせに答えなさい。

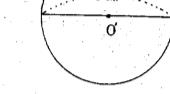
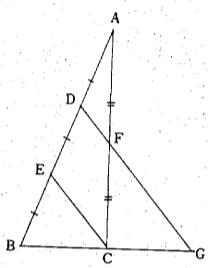
- (1) 度数の合計はいくらですか。
(2) 75点以上の度数はいくらですか。
(3) モードはいくらですか。



6 右の図は、円すいの展開図である。これについて次の(1), (2)の問い合わせに答えなさい。

- (1) 図のエで示している∠AOBの大きさを求める。
(2) この円すいの体積を求める。(ただし、円周率はπとする。)

7 正方形がある。その縦を2cm、横を3cm長くした長方形を作ると、面積は2倍になるという。はじめの正方形の一辺をxとして、式を表し、答を求める。

8 右の図の△ABCでD,EはABを3等分する点であり、FはACの中点である。
いま、DFの延長とBCの延長との交点をGとするとき、次の(1),(2)の問い合わせに答えなさい。

- (1) BC=CGであることを証明しなさい。
(2) EC=aのとき、FGの長さをaを用いて表しなさい。

磐波会発表会 民謡磐波
会(石井久代表)の第一回発表会
は、八日前から勿来市民
会館で開く。同会は三年前に結成
されたが、発表は今回が初めて。
会員たちが日々鍛えた自信の
ドを聴かせる。入場料五百円。

みんなの
映画案内

☆【平 聚樂館】(五・二〇) マッドマッ クス(→27日 本日オールナイト) ☆アボロ座(五・三〇) 青い体験(→9 七・一〇) 続青い体験(→9 ☆平東室(七・一・一〇) アルプスの 若大将(八・五・五) ヒルグラ スたち(→10日 本日オールナ イト) ☆24ビル平東映(七・三・三) ユー ズド・カーナ(九・〇・六) 青春の 門(→20日 本日オールナイト) ☆平ロマン劇場(六・二・三) 痞漢 仮免許(七・二・八) 甜密ボルノ 本日オーラナイト) ☆平テアトル(六・二・九) エクス クス	タミネーター(八・一・〇) バニ シング・イン・タボ(→10日 本日オールナイト) ☆平スカラ座(六・二・五) イエス タディ(八・〇・〇) エデンの園 ☆【常盤 座】浮気記(強烈な舌さ り→13日 本日オールナイト) ☆三面座(小名浜) わりハードスキ ヤンタル(→10日 本日オールナ イト) ☆グリーン劇場(寅次郎ももの歌 り→13日 本日オールナイト) ☆銀星座(銀の魔獣) 長殿、御用心 寅次郎(一本釣り→13日 本日 オールナイト) ☆うえだ館(イナマイトルボルノ ラルナイト) 売春おさな妻(人妻濡 れさかり) 織りの戯れ(→10日 本日オールナイト) ☆菊多館(獨創劇の大蔵バト ルクリークアロー・ファイナル オールナイト) ☆潮吹き三姉妹(六・二・八) 快楽夫 人(→20日 本日オーラナイト) ☆平ロマン劇場(六・二・三) 痞漢 仮免許(七・二・八) 甜密ボルノ 本日オーラナイト) ☆平テアトル(六・二・九) エクス クス
--	---

きのうの数学の解答

1 (1) -1 (2) 5 (3) $\frac{2x+3y}{6}$ (4) a^2	2 (1) {2, 4, 5} (2) 15 (3) $x \leq -5$ (4) $(x+1)(x+3)$ (5) $\frac{7}{8}$ (6) 12	3 (1) 60° (2) 70° (3) $\sqrt{21}$	4 (1) (-2, 0) (2) $\sqrt{41}$ (3) $\frac{1}{5}$
--	--	---	---

100★販店

子、長男、末
やん子、ばあちゃん
ん子など
野菜

のわがまま放題で幼少年時代

を送った人ほど、自分が時代が

された文字通りの甘ったれが

出来上がりそのまま成し

ても、甘ったれた人生を送る

こととなる。●人間成長センタ

の壇田敏安さんの語による

と、三才子の魂百まで、と

昔の人はいたが、ものこそ

の通り、自分がどのよう

りをいつも周囲の人々がそれ

に応えてくれる。こうした幼

い頃の過保護経験は、成し

た後そのまま自分の要求が

通るものと信じ込ませてしま

うのである。ところが、現実

の社会生活はそれほど甘くな

いので、過天欲求は多くの場

合挫折する。◆当入に

ては、當然満たされてしまうべきは

と武部は笑い出した心持ちであ

った。

せめてお腹に赤い桶をなどと少

は訊き返した。

『仙道を通じて、ひとまず江戸

へ出てよ』、日暮にある控所の

東昌寺の世話をすると。その

後には、友齋より指図があ

る』

そう言った時代の露水へ、武部

は、はじめて自分を好きにな

うであろう。われら虚無僧の暮

らしの中へ俗世のことを持ちこむ

と武部は笑い出した心持ちであ

った。

夜の暗さにま

ぬ。友齋は闇の旋のまま振舞

で、どうぞう。われら虚無僧の暮

うなりますか』

『俗世のことば、わいにはわから

ぬ。友齋は闇の旋のまま振舞

で、どうぞう。われら虚無僧の暮

うなりますか』

武部は、腰から取り出した紙

包みの桶を、れんじ窓の板戸をあ

けそっと手間の中へ投げこんだ。

豆腐屋のあるには、黙つて京を

離れてしまふ。娘のお腹にも再

び会つことはあるまい。

せめくお腹に赤い桶をなどと少

は訊き返した。

『何事も友齋との指図で動く』

うな世間の裏表を知った人間が、

離れて京を

へ向かう。

武部は、はじめて自分を好きにな

うてくれた娘に何か願いたい、

NHKテレビ	NHK教育	福島テレビ	福島中央テレビ
☆印は白黒	☆印は白黒	☆印は白黒	☆印は白黒
6・00 レッツゴーヤング 河合奈保子 ミスター・スリム・カンパニーほか 40 みんなのうた 45 N・E・Kガイド△50国	6・00 サラリーマンライフ 「職長猛勉強時代」「お役に立てば」 40 聴力障害者の時間「新しい手話」 7・00 セサミストリート△キヤンブファイア・クラウチマラジオを直したのはだれ?△最低の日▽レイ・チャールズの歌	6・00 おじやまんが山田くん 「福はうち鬼もううち?」 30 □コープ 7・00 アップダウンクイズ 「シリエット・A地点に殺人事件発生!」 30 反応ゲーム2つに1つ 「大爆笑!山本浩二選手スタジオで大ヒット!!」 8・00 天皇の料理番「紅マスと砲弾」堺正章 檜ふみ 鹿賀丈史 財津一郎 田中裕子 セーラー	6・00 笑点◎落語◎仲介のなんでもコーナーほか 40 泽川長治映画の部屋 「ヤンクス」 55 スタートピックス 7・00 び・ぐり百本新記録 しばらし世界旅行ナレーター・久米明 8・00 宇宙空母ギャラクシーファー 「悪魔の新兵器」サイロン軍団総攻撃」ダーク・ベネディクト R・ハッティ 54 □スポーツ・四 9・00 日曜洋画劇場「ちよつと待て節子」小林桂樹 音無美紀子 高橋長英 小沢象 檜まゆみほか 10・00 東芝日曜劇場「ちよつと待て節子」小林桂樹 音無美紀子 高橋長英 小沢象 檜まゆみほか 10・30 若い広場「はばたく時を求めて」~臨時教員たちの生活と意見~「若者紳士団」「マイ・ブック」作家・北杜夫 商店経営「競争時代の共同化」販売力を高める一 11・30 アイ・アイゲーム「爪をかむのは欲求不満・舌をかむのは?」 10・00 日曜ロータリー 30 花王名人劇場「若手漫才!!NOW!!」ザ・ぼんち・赤信号ほか 11・30 芸能トピックス
7・00 □16国 20 お笑いオントレージ 「2年A組暴力父ちゃん」三波伸介ほか「減点アミーリー?」 8・00 おんな太閤記「墨股築城」佐久間良子 西田敏行 滝田栄 中村雅俊 前田吟 浅茅陽子 音無美紀子 藤間弘 赤木春恵 泉ビン子ほか 45 名曲アルバム 50 ドラマ人間模様「万葉の娘たち」一子子へ終>各取材子ほか 9・35 NHKの窓「市民協力のことどもスクール学校」 45 □N 10・00 視点 30 ふるさとのアルバム 40 名曲アルバム 45 スポーツアワー 11・00 きょうのN	8・00 日曜美術館「私と河原修平」~今週のギャラリー~タマラ・ド・レンピカ展~美術評論家・岡田隆彦 9・00 NHK劇場「歌舞伎盛綱陣屋」~近江源氏先陣館~市川染五郎片岡孝夫 沢村田之助ほか 10・30 若い広場「はばたく時を求めて」~臨時教員たちの生活と意見~「若者紳士団」「マイ・ブック」作家・北杜夫 商店経営「競争時代の共同化」販売力を高める一 11・30 アイ・アイゲーム「爪をかむのは欲求不満・舌をかむのは?」 10・00 日曜ロータリー 30 花王名人劇場「若手漫才!!NOW!!」ザ・ぼんち・赤信号ほか 11・30 芸能トピックス	9・00 永禄九年。秀吉(鈴木敏行)は義濃攻城の下工作の一つとして、信長(藤崎弘)に味方するよう説得に行き、甚吉が秀吉の懐柔策に喜びけた。しかも従来の精鋭軒を壊して、それを破った自己流のメニード。それは矢張りかけあつた。 10・00 日曜洋画劇場「ちよつと待て節子」小林桂樹 音無美紀子 高橋長英 小沢象 檜まゆみほか 10・30 アイ・アイゲーム「爪をかむのは欲求不満・舌をかむのは?」 11・30 芸能トピックス	9・00 日曜洋画劇場「ちよつと待て節子」小林桂樹 音無美紀子 高橋長英 小沢象 檜まゆみほか 10・00 アイ・アイゲーム「爪をかむのは欲求不満・舌をかむのは?」 10・30 日曜ロータリー 35 花王名人劇場「若手漫才!!NOW!!」ザ・ぼんち・赤信号ほか 11・30 芸能トピックス
11・00	11・00	11・00	11・00

日曜夜の番組

NHK第1 1341KC	NHK第2 1539KC	フジオ福島 1062KC	F.M.放送 ☆印はステレオ
6・00 □ 05 NHK解説 15 邦楽鑑賞会 清元「十六夜」 7・00 □ 15 新聞をよんで 30 国会討論会 8・30 上方演芸会~漫才と音楽ショー~漫才「免許証をお持ちですか?」奈和せつ子・フレッシュ花子 音楽ショー「祝祭日歌合戦」横山ホットプラザーズ 9・00 □ 05 日曜名作座「眞珠母の頬」一絶誠鳥の宴~ 35 民謡をたすねて~冬の田裴路を行く~「御坂馬子唄」「うすひき唄」 10・00 □ 20 真打ち競演 滑稽「六尺棒」脇風亭小柳枝ほか 11・00 05 夢のハーモニー「人知れぬ涙」「夢のように」 55 □	6・00 通信高校講座 地理 E 海東達也 20 通信高校講座 古典 I 乙(漢文) 石川忠久 40 通信高校講座 古典 I 乙(漢文) 石川忠久 7・00 心身障害児とともに 30 イングリッシュアワー「ペーコンの生涯」 8・00 通信高校講座 音楽 I 秋山邦晴 20 通信高校講座 保健体育「保健」田中恒男 40 通信高校講座 数学 I 水谷弘 9・00 通信高校講座 数学 I 水谷弘 20 通信高校講座 数学 I 鎌田敏雄 40 通信高校講座 数学 I 鎌田敏雄 10・00 気象通報 20 通信高校講座 数学 II A 鈴木彬 40 通信高校講座 数学 II A 鈴木彬 11・00 05 夢のハーモニー「人知れぬ涙」「夢のように」 11・00 イングリッシュアワー 30 イングリッシュアワー	6・00 中央競馬レース結果 青春歌謡 30 半田悌三の税金相談 邦懸のうた 7・15 演歌物語 日本の抒情歌 8・00 全国歌謡ベストテン 30 オールジャパンボップ 9・00 スターライトミュージック ヒューマンドキュメント 10・00 ミュージック・フォー・ユース 20 録音風物誌 30 クローズアップにっぽん 11・00 世の光 10・00 ミュージック・フォー・ユース 45 来宮良子の夜のファンタジー△55国 12・00 ロック・ステディ 30 秀樹のウイークリーポップス	6・00 ☆リクエストコーナー「寒い時こそ太陽大會」「ミス・サン」 7・00 □ 15☆NHKシンフォニーホール「交響曲 第25番 ト短調 K・183」「交響曲 第3番 ト短調作品42」 8・10☆ニュー・サウンズ・スペシャル「グッド」「ダイアモンド・ヘッド」「コピー」「ロボット」 9・00☆ゴルデン・ジャズ「フラッシュ」「オスカービーターソン・ストリー」「ユーモラス」 10・00 20☆夜の停車駅「ピアノ・ソナタ 第1番から第3樂章」 11・00 05☆現代の音楽「パンムジーク・フェスティバル 東京'80から」「さつきのながめ」 12・00 11・00
6・00 日曜夕刊 30 独占△スポーツ情報 7・00 びっくり百本新記録 30 すばらしい世界旅行 8・00 宇宙空母ギャラクシーファー 「悪魔の新兵器」サイロン軍団総攻撃」ダーク・ベネディクトほか 9・00 桃太郎侍「郭側に勝った瓦版」高橋英樹 野川由美子 三波春夫ほか 54 海外スポット・国 10・00 知られざる世界 30 チャーリーズ・エンジエル「相続人/ケリー出生の秘密PART-II」 11・24 世界の珍味	6・00 とんでも戦士ムテキン 30 サザエさん 7・00 おじやまんが山田くん 30 世界名作劇場 8・00 オールスター家族対抗歌合戦 高田みづえ一家...三遊亭圓丈一家ほか 9・00 桃太郎侍「郭側に勝った瓦版」高橋英樹 野川由美子 三波春夫ほか 54 くいしん坊!万才 10・00 アイ・アイゲーム 30 パンチD.E.デイト 11・00 おもろい夫婦 30 □レポート23:30 40 プロ野球N	6・00 こちらデスク 30 レッツ! V.O.I.C.E. 7・00 <新>クロスワードクイズ 30 クイズヒントでヒント 8・00 西部警察「マジックX爆破命令」石原裕次郎 渡哲也 寺尾聰ほか 9・00 白嶺洋画劇場「アラビアのロレンス」(前編) 10・00 ピーター・オトワール オマー・シャリフ アンソニー・クインほか 10・54 世界の店この店 11・00 15 <新>スーパートレイン「危険な親切」殺人超特急	6・00 ポートピア '81 7・00 ヤンヤン歌うスダジオ「マッチ」田原、聖子 8・00 白嶺ビッグスベジャル「三枝の底抜けどきり大ゲーム」△ドミニ閣倒しマヘそくり大乱闘△イギリスハイ 9・54 すばらしい味の世界 10・00 漢字と横山ホットラザースの音 30 サウンドクリエーション「グラハム・パーク 11・00 スーパーゴルフ 30 グラスハウス '80 12・00
11・00	11・00	11・00	11・00

日本テレビ④

フジテレビ⑧

テレビ朝日⑩

東京⑫チャンネル

美容と健康に!ビューティヨガ教室開催

2月18日(木)より!

(まもなく締め切らせていただきます)
(お申し込みは、お早めに)理香の店 ソワン エステティック サロン 平一町(亜細茶ビル3F)
TEL.24-0239

29人乗りマイクロバス10人乗りワゴンハイルーフヒーター付

磐栄レンタカー

1時間500円 1日30円
大型保険サービス

お引越しを手早く安く安全に専用車で

いわき引越センター 53-3151

○内科・胃腸科・循環器科・小児科 ○入院設備有り

織内院

院長 織内素生

いわき市常磐関船町迎44-1133~4駐車場有り

●診療時間
平日・土曜: AM8:30~PM6:00
木曜: 午前中(AM8:30~12:00)

6号国道
石塚跡
ヨークマリ

食当院



創業15周年 常磐ハワイアンセンター友の会

椰子の実会

4回の入場料金で
1年間フリー パス

- アイススケート滑走料 20%引
- ホテル宿泊料 10%引
- 結婚披露宴 5%引
- その他の各種催事等に料金割引



会員証

この会員証は記名人以外のご使用はできません。
会員証を他人に貸与・譲り渡すことはできません。
この会員証を紛失した場合は再発行致しません。

会員希望者倍増!! お申し込みはお早めに……

大好評
3月31日まで募集中

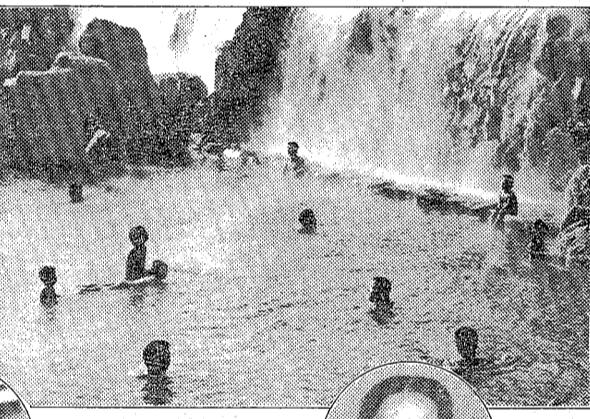
(定員になり次
第締切らせて
頂きます。)

ファミリー会員

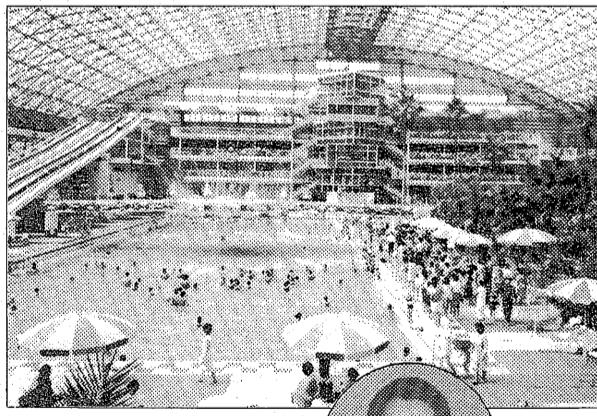
毎月3回決まってセンターへ遊びに来ています。

早速入会させて頂きました。

浦和市 坪木さんご一家



うちの嫁が私について、
ながなが気のきいた嫁
でね……
これで大好きな温泉にい
つてもいける。とても
重宝してますよ。

常磐藤原町
高木ミツエ様常磐湯本町
菅野智くん

歌謡ファンの私には最高だあ～。
好きなショーを毎日みられるし、
それになんといつても4回分の
料金で1年間フリー パスっていうのが気にいりました。

いわき市中岡町
手島勝雄様2月の
歌ごよみ

- 8日 研ナオコ
- 11日 川中美幸
- 15日 敏いとうと
ハッピー & ブルー
- 22日 島津ゆたか

ワハ～いつでも遊びにいける
ぞ!!一年中水泳の練習ができる
なんて最高です。これで泳ぎも
だんぜん上達しそうです。

日本のハワイ
周遊指定地

常磐ハワイアンセンター

お問い合わせ・お申し込みは…いわき 0246(43)3191



乾皮症

(第三種郵便物認可)

寒い季節、主に老人
を悩まし病氣に乾皮症がある。皮膚が力サカナに乾燥してしまった病気。かゆみもある。
六歳過ぎの老人によくみられる。これは皮脂腺(せん)の機能が低下し、そのため皮脂が力サカナになってしまふ。夏なら汗から汗が出て、通常は風りを保てるが、冬はさわばかない。
冬場は汗腺が不活発で、空氣も乾燥している。それに加えて皮脂腺の機能が低下しがち。人間の皮膚が適度に水分を保てるのは毛の部分に付着した膜である。皮脂腺から分泌された膜が水分の蒸発を防ぐのである。

この機能が低下すると、皮膚はどんどん乾燥してしまう。

皮脂がカサカサに乾燥する

動物性の脂肪分を適度に

寒い季節、主に老人
を悩まし病氣に乾皮症がある。皮膚が力サカナに乾燥してしまった病気。かゆみもある。
六歳過ぎの老人によくみられる。これは皮脂腺(せん)の機能が低下し、そのため皮脂が力サカナになってしまふ。夏なら汗から汗が出て、通常は風りを保てるが、冬はさわばかない。
冬場は汗腺が不活発で、空氣も乾燥している。それに加えて皮脂腺の機能が低下しがち。人間の皮膚が適度に水分を保てるのは毛の部分に付着した膜である。皮脂腺から分泌された膜が水分の蒸発を防ぐのである。

この機能が低下すると、皮膚はどんどん乾燥してしまう。

汗腺、皮膚腺が不活発

冬場、主に老人に多発する傾向

し、これらは衣服を汚してしまふ事がある。そこで尿素軟膏やコラーゲンクリームを用いることが多い。
それでも完璧とはいえないことが多い。シロウド療法はかえって病状を悪化させることにもならない。「かゆみら…」といわないで、やはり専門医の診察を受け切だ。それによって適切なクリームや薬を塗布することが大切である。

金沢での八百長未遂事件の意味

病との関係。動物性脂肪がそのうえ乳成分を適度に含むことによって、皮膚疾患が出ててしまう。皮膚疾患が出てるかねいが難しいが、チーズや牛乳などの乳製品を適度に食べることによってカバーしたい。
足にならないように気をつけ、バランスのとれた食生活をすることによって適切なクリームが必要がある。

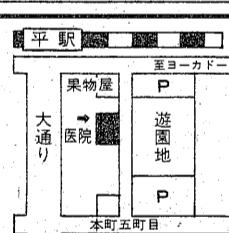
便利メモ

◆…1昨年ごろから「使い捨てカイロ」が人気を呼んでいます。1つ100円と値段が安くて、およそ1日ぐらい温かみが続くことなどから、冬のスポーツやレジャーを楽しむ者たちにも気軽に愛用されているようです。火気を使うものではないし、手でさわってもそれほど熱くないので安全と思いつかいますが、使い方によっては「低温やけど」のおそれがあるので注意しましょう。

◆…低温やけどとは、直接膚に体温より温度の高いものを長時間あててい

木村皮フ科 液尿器科

院長 木村 裕 ☎ 74-6622
いわき市平・白銀町4-12遊園地前(駅より徒歩3分)



小野整形外科医院

院長 小野英徳 いわき市平谷川瀬字仲山町66
倉前バス停下車 ☎ 22-2414代

代行運転なら丸正代行へ

電話 24-2020

営業時間 午後7時~午前2時まで受付

お家の修理専門店

屋根修理/モルタル割れ目修理/タキロン張替
内・外・壁修理/土台・床修理(白アリ防除)
建蔽取付塗装/ベンキ/コールタール/防粉剤/灰洗等

事務所・店舗・賃アパート
住宅等の修理・補修
お気軽にお相談下さい

営繕社

スズキ工務

平下荒川 ☎ 23-2496

スナック

トウハン

平字田町 石坂ビル ☎ 21-4501

