

夕刊 いわき民報

郵便番号 970
いわき市平字柳町63-7
いわき民報社
振替口座(郡山)4028
本社 0246-2666
支社 0246-2669
支局 0246-5444
支支 0246-2903

新味
魚清
平二七四一六三三

市民交通災害共済

56年度好調な滑り出し

受け付け加入率約40%
開始一カ月

各地区とも昨年上回る

いわき市がまとめた「市民交通災害共済」の56年度加入状況(二月末現在)によれば、受け付けを開始した先月二日から一カ月の加入率は約40%と昨年よりむしろ上向き、好調な滑り出しとなった。ほとんどの地区で昨年を上回り、山間部ではすでに80%を超えた地区もある。半面、二月末までの55年度見舞金支給状況をみると、昨年四月から十一月間にかけて見舞金は約六千万円、これは逆に県内のトップに立ち、このままいくと赤字の可能性が大(市民生活課)という状態。

県内のトップ見舞金支払い

この一カ月に加入したのは、以下四万四千四百四十一人の合わせ、同期十二万五千三百三人。加入者は一般九万四千五百六十八人、中学生一十三万五千九百五十七人(昨年三九・七%(同三五・三%)と市田人が六七%、久保大久が五



どこまでも芝生が続く三崎公園の新しいスペース

〇：小名浜の三崎公園が海の公園らしくなった。市が六千万円を投入し、二年がかりで造った「クック公園」が十八日に完成する。
〇：四万平方メートルの広さ、平野球場ほどの広さ。そこに芝生をびっしり敷きつめ、東屋(あずまや)や丸太ベンチを多数所に配し、起伏を下しながらトンネル上の広場まで遊歩道を描く。
〇：小名浜港を真下にした港が見える丘は、海洋公園の一部に連動する日も遠くない。遊歩道沿いに雑草が色づき、のどかに春の日は差しを受け、朝のひたひたしている。

オキアミ340ト揚がる

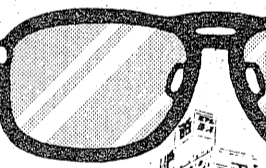
きのう午後、小名浜港に網を張る漁船が、オキアミ340トが揚がった。水揚げしたのは地元小名浜船と双葉、相馬地方の漁船七十五隻。漁場はいわき沖で地元船は引き網から四十一ト、

中郡、宮島さんに県警本部長賞

非行防止、更生に尽くす

いわき東署管内の少年補導協力者(十七人)が、四月一日午後一時半から同署会議室で開かれたが、席上、永中郡正夫さん(三十七)近所の人から通報があった少年のたまり場を捜索し、シンナー乱用や不純異性交遊の中学生を含む男女六人を捕縛した。また、欠損家庭の非行少年の更生のための援助・指導を続けている。七期十四年にわたる活動。

若い目を大切に!!



梅田が寒い年は海も冷たいらしい。本紙に毎日載っている市況欄によると、きのう午後小名浜港に揚がったオキアミは三百四十トもあったという。オキアミといえは南極海の特産品のように考えられているくらいだから、冷たい海にすんでいるのは想像できる。もちろん沿岸にやって来たオキアミは南水洋のものとは別で、北海から南下してきたのだ。二十日(日)の午前中揚がりはじめたが、近頃は数量も多くなった。いま漁場はちやうど小名浜沖だ。しほく漁が盛んかもしれない。

いわき抄

〇：オキアミは潮(寒波)の先端に漁場を形成することが多い。冷たい海水のまじりか、潮溜まりのそばに付着しては姿を現すことが出来ない。世界の食糧危機を最後に救うのはオキアミであるという説が出るくらい、資源的にも多く、利用面でもこれからの食品と思われる。いわきに初めてオキアミが水揚げされたのは四十九年である。このときは仲買人もオキアミをよむわからなかったから、捨て置かれたりした。五十二年から五十四年まで揚がったものの、五十五年はまったくダメ、今年も海も冷たいとみえて、潮溜まりが自立した。このオキアミ人間の口に入らず、タイ産物の餌(ササ)と、レジヤの餌(ササ)に使われている程度である。

ランチタイム 正午~2時 1,500円
世界のワインと 松阪牛鉄板焼き 専門店
福寿軒
平・三田小路 パール 2階 ☎23-3388

空調機・冷凍機・ボイラーの 保守サービスは私達におまかせください
私達へテラサービスマンが皆様の大切な設備をお守りし 常に最良の状態をお約束いたします

【御案内】
北関東空調工業はサービス課を分離独立以来3年を経過致しました お陰様を持ちまして民間各位 諸官庁 その他多方面の多大なるご支援とご愛顧を賜り順調に推移致して参りました
今後はお客様より一層信頼されるサービスをモットーに且つ省資源運動に見られます様にエネルギーを大切に使用するため 太陽熱利用の各種設備工事の設計施工も幅広いお客様のご要望に答える所存でございますので何卒倍旧のご支援とご愛顧を賜りますようお願い申し上げます

【営業案内】
●冷暖房 空調機器の修理
●冷凍機器の修理
●ボイラーの修理
●保守契約
●エアコンの販売及び据え付け
●太陽熱利用冷暖房 給湯工事
●その他サービスに関する一切の事業

北関東エアコンサービス株式会社 いわき市平字柳町3 TEL.23-8409(代表)

NHKテレビ

- 6:00 600こちら情報部
「大公開」少林拳法
プリンプリン物語
きょうの福島
7:00 NHKガイド
おぼんです「黒森歌舞伎」
8:00 特集「脳卒中は防げるか」
吉永馨 鈴木二郎
司会・末利光アナ-NHK仙台、福島スタジオ、秋田県井川町から三元中継

NHK教育

- 6:00 英語会話Ⅲ「日本式会社経営を考える」
ギターをひこう「ロマンス」花売り「前奏曲」
7:00 スペイン語講座「メキシコの旅〜オアハカ州」
わたしの自叙伝「松前重義〜青年道場」望星学塾「日々」
NHK文化シリーズ「現代社会のしくみ」神戸式都市経営法「ポートピアイメージ作戦」

福島テレビ

- 6:00 テレレポート
7:00 あしたのあなた
「ふらきみそ」「分銅狐」
なかよしケンちゃん「ボクろそつかないモン」岡浩也
8:00 出逢い「再会」池内淳子 小川知子 中田喜子 乙羽信子 佐良直美 結城美栄子 杉田かおる 川崎麻世
9:00 サ・ベストテン 矢野 顕子 横浜銀鯉 シャネルズ 松田聖子 五十嵐浩晃 郷ひろみ ザ・ぼんち 近藤真彦
10:00 微笑天使「衝撃」多岐川裕美 中原理恵 中山仁 南田洋子 中井 貴恵 市村正親
11:00 くいしん坊/万才
12:00 15プロ野球
スターボウリング

福島中央テレビ

- 6:00 鉄人28号「大破壊」スフィンクス・ロボ」
30 ジャスト
7:00 クイズ・タイムショック
クイズ 司会・山口崇
木曜スペシャル「超能力は実在する!!世界初公開・TVカメラに念写実験成功!!」▽念力でテレビ画面に奇怪な映像が……▽あなたの部屋の照明を暗くして「見ると……奇怪な映像が」
8:54 ス・ベストテン
9:00 ダウンタウン物語「悲劇」桃井かおり 川谷拓三 市原悦子 夏目雅子 田村亮 しのぎのあきら 赤塚真人
スタートピックス
虹子の冒険「また逢う日まで」<終>夏目雅子 田中好子 青島幸男 渡辺美佐子
54 素敵な女たち
11:00 きょうの出来事
20 11PM

再会



着付けに忙しく働く章

見渡す限りのしゃべり熱の砂はくのなかに、エジプト主の巨大ピラミッドが立っている。それを守るようにスフィンクス像(実はロボット)が横たわっている。突然、地鳴りが響く。スフィンクス像が解かに移動する。機銃室には、隊長バオロと部下達が乗っている。「フッフ、わめけ、ほくが、いい。狭い地球は無能人類が、えすきた。わが優秀なローフアラオ一族を残し、皆殺したん」

と書いて大爆笑するバオロ。口から強烈な火炎を放射、ピラミッドを溶かしてやろうと、エルサレムと手当たり次第に無差別攻撃をするスフィンクスに、さしもの防衛軍の戦闘機も刃が立たず全滅の無様になり、正太郎は鉄人を出動させる。

と書いて大爆笑するバオロ。口から強烈な火炎を放射、ピラミッドを溶かしてやろうと、エルサレムと手当たり次第に無差別攻撃をするスフィンクスに、さしもの防衛軍の戦闘機も刃が立たず全滅の無様になり、正太郎は鉄人を出動させる。

今夜の番組

NHK第1

- 6:00 NHK解説
05 午後5時のロータリー「ボビュラー音楽」
15 ことばの十字路
7:00 NHKラジオジャーナル
15 NHKラジオニュース
57 NHKガイド
8:00 おしゃべり歌謡曲「クレージー・ラブ」
40 トラベルジョッキー「春をさぐる一紀勢本線の旅」権田増美
9:00 連続ラジオ小説
20 健康百科
30 三人一話
10:00 にっぽんのメロディー「おふくろさん」
30 演芸広場「浪曲五人衆」一松平洋子
11:00 夢のハーモニー「風のささやき」「いそぎ」「雨にぬれても」
35 朗読<55>

NHK第2

- 6:00 そろばん教室「3級のかけ算」大場義雄
20 基礎英語 小島義郎
40 続基礎英語
7:00 カレントピックス
15 英語会話 東後勝明
30 中学生の勉強室「理科」芝茂雄
8:00 通信高校講座 現代国語 作家・田中小実昌
20 通信高校講座 現代国語 作家・佐多稲子
40 通信高校講座 現代国語 評論家・泉明麗呂無
9:00 通信高校講座 古典I乙(古文) 杉山英昭
20 通信高校講座 古典I乙(漢文) 新田大作
40 通信高校講座 世界史
10:00 飯島道男
20 通信高校講座 英語A 伊勢山芳郎
40 通信高校講座 英語A 橋本光郎
11:00 スペイン語講座
20 中国語講座
40 フランス語講座

ラジオ福島

- 6:00 ハイライト
25 世界の味を音楽にのせて
40 スパリジャーナル
7:00 おもしろ大放送
10 アツアツ歌謡曲
30 ナマナマステーション
8:00 ゴールドンワイドくらジオ寄席「春風亭小朝」
9:00 夜の希望音楽会
30 夜のヒット歌謡
50 輝け!全日本パロディ大賞
10:00 ミュージック・イン・ハイフニック
30 世界は今
45 セミナー・オブ・トキョー<55>
11:00 南こうせつ・星の草枕
10 青春の足音
15 イングリッシュ・フォー・ヤング
20 青春キャンパス
50 アメリカのおしゃべりクイズ<55>
12:00 カプセルメイト
15 リクエストで45分
1:00 魅惑のニューディスク

F M放送

- 6:00 ☆夕べのひととき「ロック」
7:00 ☆サウンド・オブ・ポップス<日本のアーティストたち>「ジャズ」「レガシー」「リフレクション」華北平原
8:00 ☆FMクラシックアワー<囚われ人・奥様になった小間使い>「歌劇『囚われ人』」「歌劇『奥さまになった小間使い』」
10:00 ☆サウンドストリート<ニュー・ディスク(ギタリスト)特集>
11:00 ☆ふたりの部屋
15 ☆クロスオーバーイレブン「夢織り人」「愛ゆえに」「スペース・オディティ」「ワン・オブ・ア・カインド」風に語りて

放送マニア

ルルはながっていても、五分と短縮され現在は相撲はすでに皇極元年(六四)幕内四分、十両三分、幕下二(二)七月行われていたらしい。段目以下二分、つくり履根。江戸時代中期から四本柱に色巻を巻いた神明造られたが、昭和二十七年秋場所から色巻を巻かなくなり、現在は力士の負担が減り観客も見やすくなった。

日本テレビ④

- 6:00 ジャングル大帝
30 ジャスト
7:00 驚異の世界
30 木曜スペシャル「超能力は実在する!!世界初公開・TVカメラに念写実験成功!!」
9:00 海外スポーツ
02 木曜ゴールデンドラマ「大誘拐・陽気なお婆ちゃん」の身代金はなんと百億円!犯人の要求は奇想天外!! 藤岡弘 水の江滝子 小倉二郎
10:54 きょうの出来事
11:00 20 11PM

TBSテレビ⑥

- 6:00 テレレポート
30 NHKコブ
7:00 たのきん全力投球
30 なかよしケンちゃん
8:00 出逢い「再会」池内淳子 小川知子 中田喜子 乙羽信子 佐良直美<55>
9:00 サ・ベストテン 矢野 顕子 横浜銀鯉 シャネルズ 松田聖子 五十嵐浩晃<55>
10:00 微笑天使「衝撃」多岐川裕美 中原理恵 中山仁 南田洋子 中井 貴恵<55>
11:00 デズグ
15 スポーツデスク

フジテレビ⑧

- 6:00 レポート6:00
30 レポート6:30
7:00 銀河鉄道999
30 クイズ漫オグラブリ
45 スター千一夜
8:00 探偵同盟「娘は一回勝負する」加山雄三 宮内淳 森下斐子
9:00 江戸の朝焼け「雪が降る雉の筒」小林桂樹 沖雅也 鹿賀丈史
10:00 三枝の爆笑美女対談 志穂美悦子
30 ゆるしません!
11:00 レポート23:00
15 プロ野球
12:00 今日の視点

テレビ朝日⑩

- 6:00 サテライト
30 レーダー
50 ドラえもん
7:00 クイズタイムショック
30 三枝の国盗りゲーム
8:00 長七郎天下ご免!「鬼っ子、江戸を走る」 里見浩太郎 丹波哲郎
9:00 虹子の冒険「また逢う日まで」<終>夏目雅子 田中好子 青島幸男 世界あの店の店
10:00 ブラッディジャック「助けあい」加山雄三 秋吉久美子 藤岡琢也
11:00 ファイナル
25 大相撲ダイジェスト

東京⑫チャネル

- 6:00 ステレオ音楽館
25 まんがキッドボックス
30 けろっこデマタ
7:00 ほえるブンブン
30 お化けのサンバ傑作選
8:00 ドバドバ大爆弾「あなたのかくし芸100万円を盗みます」
9:00 夕陽に向かって走れ! ロバート・レッドフォード キャサリン・ロス ロバート・ブレック スーザン・クラーク パリニ・サラバン
10:54 わが子へ
11:00 日立サウンドプレイグ
10 世界の料理ショー
40 夜の歌謡曲

81春の紳士服
大平テラ
いわき市平・堂ノ前 TEL:23-4029(代表)
<オリエンファイナンス・JACCS> ニヤンのヨー・フク

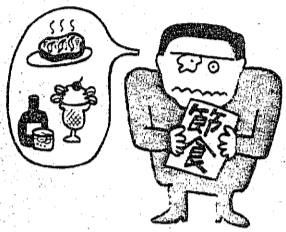
心の中で、再び旅が始まる。
おしゃれの店
ちかうち
平・平和通り 電話1611

レストラン ブラジル
RESTAURANT BRASIL
いわき市平・田町・並木通り/いわき民報ビル2F 電話(74)2990
☆ウエイトレス募集中☆

健康歳時記



動物性脂肪の 取りすぎ注意



動物性脂肪の取りすぎは、動脈硬化の原因となり、心臓病や脳卒中のリスクを高めます。肉類や油揚げ、揚げ物などを控えることが大切です。

美食は薄命に

「美食は薄命」といふ言葉がある。この美食にはたつたの美味がある。ひとは「美味なもの」であり、いまひとつは「栄養分が多いもの」といふことだ。なぜ、これがいけないのか。おいしいものを食べる、どうして過剰になる傾向がある。これがいけないのだ。炭水化物や動物性脂肪を取りすぎると、肥満、高血圧、糖尿病などの病気になる。結果的に生命を縮めることになるのだ。だから、美食はひかえ目に「とろろ」を念頭に「かき」かき、美食を否定する「はたもち」だ。

あん製造過程でBが消失

三月十八日は、彼岸の入りで二十四日までの一週間が「彼岸」といわれ、その宗教的意義はともかくとして、彼岸団子やぼたもちなど、たつぷりとあんものを食べる時期である。健康面から考えると、あん製造過程でビタミンBが消失する。ビタミンBは、エネルギー代謝に不可欠な栄養素で、不足すると疲労感や食欲不振、神経痛などが起こる。あんを煮る過程で長時間加熱されるため、ビタミンBが壊れてしまう。あんを煮るときは、できるだけ短時間で仕上げ、あんを煮た後は、冷ましてから食べることで、ビタミンBの損失を減らすことができる。

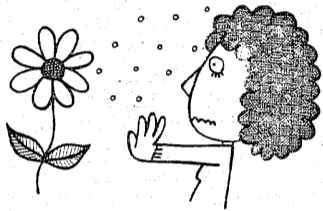


ぼたもち

朝は窓をあけない工夫

春になると花が咲きはじめると、風が吹かれて花粉が空に舞いあがる。とくに風は花粉を運ぶ力がある。花粉が鼻や目、口に入りやすくなる。花粉症の人は、朝は窓をあけない工夫をしよう。花粉が舞いあがるのは、朝の早い時間帯だ。窓をあけると、花粉が室内に入りやすくなる。花粉症の人は、朝は窓をあけない工夫をしよう。花粉が舞いあがるのは、朝の早い時間帯だ。窓をあけると、花粉が室内に入りやすくなる。

花粉病の対策



春になると花が咲きはじめると、風が吹かれて花粉が空に舞いあがる。とくに風は花粉を運ぶ力がある。花粉が鼻や目、口に入りやすくなる。花粉症の人は、朝は窓をあけない工夫をしよう。花粉が舞いあがるのは、朝の早い時間帯だ。窓をあけると、花粉が室内に入りやすくなる。

健康維持に大切な水

海外旅行をした人は決まったように「水に苦しんだ」といふ。これは逆で、日本の水がおいしいから、海外の水が飲めないのだ。人間にとって水は不可欠の存在だ。体中の70%は水でできている。体の水分が不足すると、脱水症状や疲労、集中力の低下などが起こる。健康維持には、十分な水分を摂ることが大切だ。

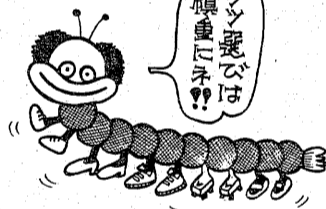


体液濃度の調節などをする

体液濃度の調節などをする。脱水症状を防ぐためには、十分な水分を摂ることが大切だ。健康維持には、十分な水分を摂ることが大切だ。

なるべく低い楽なクツを

出歩くことが多くなるシーズン。なるべく低い楽なクツを。ハイヒールは、足の負担を大きくし、腰痛や膝痛の原因になる。長時間歩くと、足の疲れや痛みがひどくなる。なるべく低い楽なクツを履くことで、足の負担を減らし、楽に歩けるようになる。



ハイヒール

動脈硬化の 予防に効果的



動脈硬化の予防に効果的。マーガリンはコレステロール値を下げる働きがある。動脈硬化の予防に効果的。マーガリンはコレステロール値を下げる働きがある。

マーガリン

最近バターよりもマーガリンが多く用いられている。バターは動物性脂肪が多く、コレステロール値を上げる。マーガリンは植物性脂肪が多く、コレステロール値を下げる。健康維持には、植物性脂肪を摂ることが大切だ。

大滝小児科

大滝 達司

いわき市平字下の町4ノ9 電話2769

福田小児科

福田 由美子

いわき市平下荒川字川前71ノ1 電話4272

江尻小児科

江尻 次雄

いわき市錦町下立48 電話3988・夜25366

かやば小児科

萱場 治

いわき市小名浜花畑2ノ2 電話5555

寝具専門

ふとんのススキ

いわき市平・新川町 TEL・74-2422

(貸ふとん部 多量の貸ふとんを用意してあります)

住宅修理補修センター

事務所・貸家・店舗・住宅・その他建築一式

釘一本に心をこめて

有限会社 江尻建築 平南白土字勝負田

代表取締役 江尻 富士彦 電話74-8354

温かいムードのあなたの談話室

スナックバー

営業時間PM5:30~11:00

平駅前(世界館ビル東隣)

電話74-4897

フルール

大角園茶舗

お茶と茶道具
新装開店

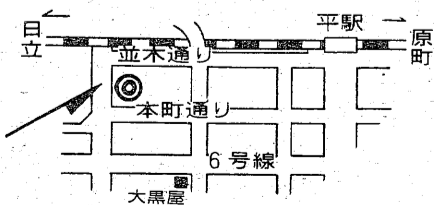
Tel. 74-4661

いわき市平字才樋小路6

大角皮膚科医院

おおすみ

院長 大角 毅



Tel. 21-3333

いわき市平字才樋小路6

味自慢

- モツ煮込み
- やきとり

大黒

湯本温泉
中央通り

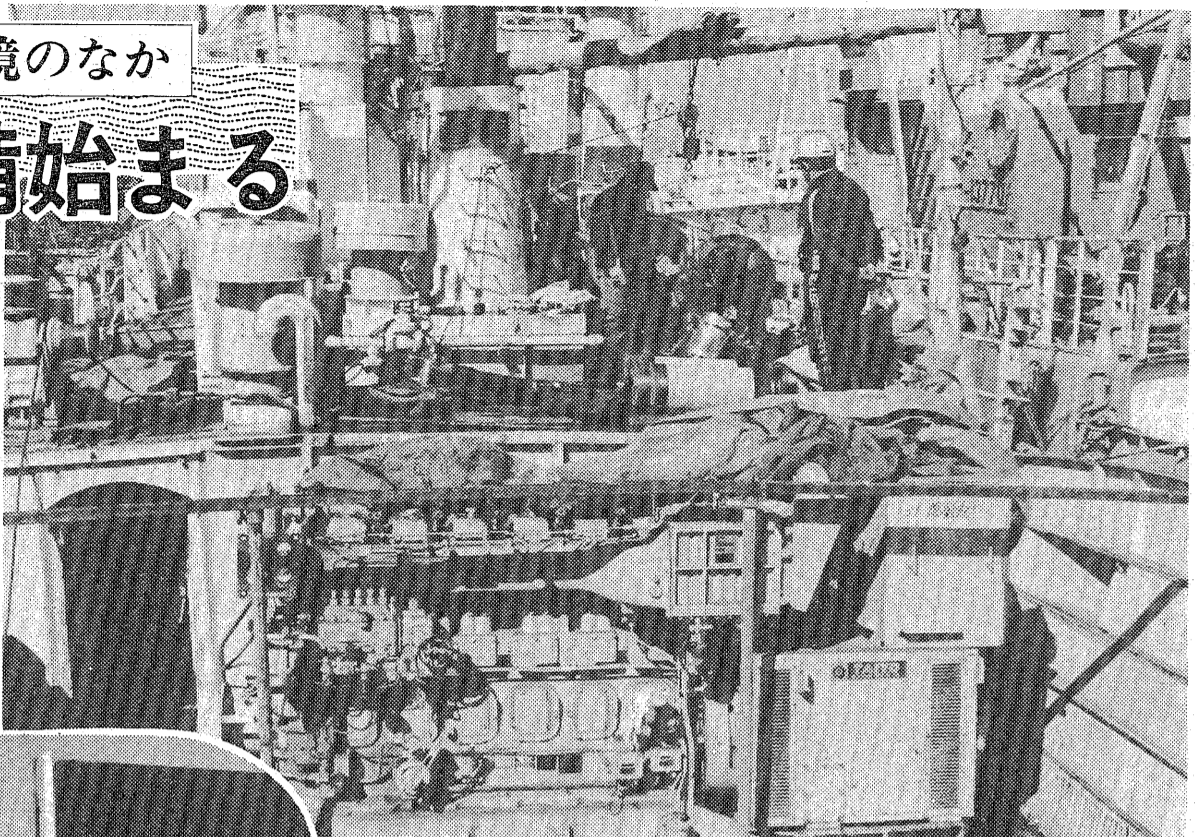
電話43-3297 42-2554

厳しい北洋漁業環境のなか 独航船の整備始まる

北洋サケ・マス漁のシーズンを間近に控え、小名浜、江中や中之作各港の出漁が予定されている。中部サケ・マスや母船式独航船の整備が一斉に始められた。なにより、気象条件の厳しい北洋で操業するため、船体各部の傷みは日本近海とは比べ物にならないほど激しいという。このため、少々の整備ミスでも遭難事故につながる危険があり、点検にあたる造船所員の作業は真剣そのものだ。

こうして、漁船の整備は着々と進められているが、肝心の日ソ漁業交渉の方は、現在凍結している日ソ関係や、アメリカ漁民の北西太平洋におけるサケ・マス全面漁獲禁止要求などがどうなるか、暗い材料ばかりが目立つ。予断を許さない状況にあるといえる。しかし、結局は日ソ両国間で長期ビジョンに立って政治的解決が図られるものと期待されている。

たとえば、漁業交渉が妥結し、北洋サケ・マス漁に出漁できたとしても、燃料油や人件費をはじめ諸費用の異常な高騰、近海でのサケの豊漁、過剰在庫などの悪条件も山積しており、果たして採算がとれるのか、北洋漁業関係者は毎年のことながら不安な気持ちでシブシブと盛り行きを見守っている。



▲ディーゼルエンジンは船の心臓だ。出漁中のトラブルは死につながる。とあって、分解整備を行い機能を完全に回復させる＝小名浜造船所で



▲北洋の荒波をかぶりながら操業するので船体の傷みが早い。サビ落としや溶接、塗装など少しも手を抜けない＝小名浜造船所で

カメラアイ



▲点検整備の順番待ちで、小名浜漁協冷蔵そばの岸壁に係留されている中部サケ・マス漁船群

桐ダンス・ケヤキダンス
削り替え・塗り替え承っております

創業100年 **角田タンス店**

常磐湯本町上町52 TEL・42-2589

和風バー

紺

平・大工町 TEL・74-2328

コーヒー&ハンバーグ

お食事と語らいの店

ジャンボハンバーグ(200g) ¥980
ビーフステーキセット ¥1,500
ポターージュ ¥300

カベル

各種軽食

AM9:00~PM10:00 スーパーマート白土店前 TEL・24-0635

お宮と仏壇

橋本屋

平・新川町一丁目
五町目バス停わき
電74-3948

うどんすき*茶わんむし

季節料理 **能ざわ**

平字白銀町 電74-2836

ピザ&サラダの店

ピザ

■平店 電23-9587 ■船戸店 電58-5933

退屈なヒトって嫌いだ。

●もっとあなたらしさが欲しいのです。

あす金曜日はOLデー。
パーマ6時まで受け付け

16・17日連休

カトハウス 森

UEDA 02466-3-3295 TAIRA 0246-23-4180

お茶の御進物用・弔事用の御用命承ります。御相談ください。

店内銘茶専用冷蔵庫完備 駐車場有り (三町目横山駐車場)

銘茶

日本の香味をまごころこめて……

山本園

いわき市平 駅前大通り 電74-4091

■入院設備あります

吉田直政整形外科

いわき市平・仲間町 電23-6343

旧鉄道機関庫 仲間町 大工町 平字 大町

金田旅館 鉄道総合庁舎 ストア

無線車をご利用ください

◎電話◎

本社 { 23 2175(代)
74 2640

好間営業所 36 2532
草野営業所 54 5823

尼子タクシー

サラリーローン
電話担保融資

サンヨー

ローンズ
74 4482

