

NHKテレビ 印は白黒
6・00 イルカ・i n 武道館「夜明けのグッド・バイ」

NHK教育 印は白黒
6・00 サラリーマンライフ「日本人論が好き」

福島テレビ 印は白黒
6・30 コーポ 第10回東京音楽祭世界大会

福島中央テレビ 印は白黒
6・00 笑点◎若手大喜利◎伸介のなんでもコーナー

「すばらしい世界旅行」
地中海の真ん中に突き出したイタリア半島の南西にあるシリ



城主の妻
天正三年春、諸藩湖東岸の今浜に新しい城が完成し、ねね(佐久間良子)も、岐阜から移り住む日が来た。

日曜夜の番組

Coffee & Pub 北吹館
平・田町 大真ビル

NHK第1 1341KC
6・00 解説 邦楽鑑賞会 長根「傾城道成寺」

NHK第2 1539KC
6・00 通信高校講座 地理B 木村修一

ラジオ福島 1062KC
6・00 中央競馬レース結果 木村修一

F M 放送 印はステレオ
6・00 ☆リクエストコーナー「ギター・マン」

野生のエルザ
この作品は、ジョージ・アダムソン、ジョイ・アダムソン夫妻とライオンの子エルザとの心あ



日本テレビ④
6・00 日曜夕刊 30 独占!スポーツ情報

フジテレビ⑧
6・00 どんでも戦士ムテキン

テレビ朝日⑩
6・00 こちらデスク 30 レッツVOICE

東京12チャンネル
6・00 アイスレビューショー 54 因

ききもの
番組では「遠き橋」(パルジ大伴)、「コランブル」、そして最近のものでは「一九四二」などの作品から全十曲を紹介する。

新装オープン ニューホテル諏訪
小名浜繁華街から徒歩5分 一戸建て・ニュースタイル

ふるさとのうた
いわあられ本舗 味覚堂
22-5525代

スナックうさみ開店15周年記念
チャリティーディナーショー
鶴岡雅義と東京ロマンチカと共に
日時/4月12日(日)
一部 午後3時・二部 午後6時
場所/ウエディングプラザ 新瀧
¥13,000 (税込み)

冠婚葬祭用の式服



入学・入園のシーズン。「さて、なにを着ていこうかしら」と悩んでいるお母さんもいることでしょう。そこで、お葬式の黒の式服—その選び方を考えてみましょう。

さきごろ、ある繊維メーカーが首都圏・祭神にむけて五百人の主婦を対象に「入学式に臨んだときの服装」についての調査をしました。

それによると「黒系の和服」が約二六・三％、「黒以外の和服」二五％で和服派が五・三％でした。洋服派は「黒のスーツ」一九・二％、「黒以外のスーツ」一七・一％、「黒以外のドレス」九・七％、「黒のドレス」七・六％で計六六％となっています。

和洋服を通じて黒色が五三・一％を占めていることからも「式服は黒」というイメージが定着していることがわかります。また「新調する」と答えた人は圧倒的に洋服でした。



式服を新調する際は気をつけて...

これから洋服に

兼用する時はミスしがい

とて黒のフォーマルのメーカーは「現代はパーティー用と葬儀の黒を分ける時代」としてきりにしています。でもこれは本音で、兼用するわけですが、しばしば基本的なミスを犯しているのを見かけます。

兼用する時はミスしがい。た規約はありません。ただし兼用する場合は、レースや透ける素材は避けなければなりません。つまり、兼用にはこの種の黒は避けてください。また、兼用の黒は、黒のトーンがセカリー

はパールだけが許されます。むしろ、アクセサリーなしでもしつこくありません。バッグはショルダーのものを避け、手帳は、たまたま兼用であっても服に合わせたデザインのものを選びます。

パーティー用の場合、こし

は、パールだけが許されます。むしろ、アクセサリーなしでもしつこくありません。バッグはショルダーのものを避け、手帳は、たまたま兼用であっても服に合わせたデザインのものを選びます。

今年話題の「だれもしらない」... 持っている子供たち... 一層、厳しい人生を送っている... 障害者のおしえ... 障害者のおしえ... 障害者のおしえ...

かき玉汁

かき玉汁を上手に作るには、大豆を煮る必要があります。その中に、薄めのかたくり粉の水溶液を加え、よく混ぜて下ゆきします。煮えたら、かき玉汁が沸騰するまで、前(1)の表面が少しづつ膨らむまで、火を弱め、かき玉汁の中心に箸で流し込みます。このとき、かき玉汁の中心に箸で流し込みます。このとき、かき玉汁の中心に箸で流し込みます。

豆汁

大豆を煮るのと同じく、一晩おいて洗った、真水にひねたお豆を、二日ほどおいて、豆湯をのこし、お豆は、すりつぶし、かき玉汁の皮を取り除いて水気を絞ります。かき玉汁が沸騰するまで、かき玉汁の中心に箸で流し込みます。

じゃがいもの「甘み」

じゃがいもは、糖類を多く含むので、甘みがあります。これを活かすには、煮る際に、お砂糖を加えるのが、お豆の甘みを引き出すのに効果的です。

リンゴの効用

リンゴは、ビタミンCを多く含むので、免疫力を高めるのに効果的です。また、消化を助ける効果もあります。

新社会人の服装知識

新社会人に必要な服装知識。まず、清潔感のある服装を心がけ、色合いは落ち着いたものが好まれます。また、サイズは合身が基本です。

長谷川整形外科医院

院長 長谷川 国男
平・五色町78(平大橋の近く) ☎74-5691

木村皮膚科 泌尿器科

院長 木村 裕 ☎74-6622
いわき市平・白銀町4-12遊園地前(駅より徒歩3分)

小野整形外科医院

院長 小野 英徳
いわき市平谷川瀬字仲山町66 倉前バス停下車 ☎22-2414代

吉江内科医院

循環器科・内科・消化器科(入院可)
院長 吉江辰夫 電話21-1248代

遊佐内腸科医院

院長 遊佐 英昭
いわき市小名浜字舟渡八 電話55-5555

鈴木助産院

院長 鈴木 ミエ
副院長 池田 敬子
いわき市平字田町五一 電話27-8888

長橋病院

院長 鈴木将夫
いわき市内郷御殿町 電話35-36代

大峯内科

院長 大峯 英昭
いわき市平字新田前5-17 電話91-0101

佐々木内科医院

院長 佐々木高伯
いわき市東町(泉公民館前) 電話58-58

高柳医院

院長 高柳博一
いわき市平駅前 電話38-56

