





### 生命保険と税金の控除

税いわき 税務書

毎日を健康で過ごすよう願っていても、いっしょに不幸に見舞われるかわからない。そこで、万が一に備えて生命保険に加入するが、保険料も預金と同じような貯蓄型から、万が一の場合に大きな保障を受けられる保障型までいろいろの種類がある。生命保険に加入する支払った保険料の額によって、一定額が所得税の計算の基礎となる所得から控除されるが、控除を受け取ったときは、契約内容は、支払った保険料から差し引く

## 貯蓄、保障型で別扱い 保険料負担者でも変わる

内容により、相続税が贈与税あることになっている。生命保険料控除額は次のとおり。生命保険に加入する納税者本人や家族を受取人とする生命保険の簡易生命保険の保険料、郵年金や生命共済の掛け金を支払った場合は、その年の万五円

▽支払った保険料の合計額が二万五千元を超え、その額は二万五千元を限度とする

▽支払った保険料の合計額が二万五千元を超えないときは、支払った保険料の合計額が二万五千元を限度とする

▽支払った保険料の合計額が五万円を超え、その額は五万円を限度とする

▽支払った保険料の合計額が五万円を超えないときは、支払った保険料の四分の一プラス二万円を限度とする

▽満期保険金を受け取ったとき

### 生命保険金を受けた場合

生命保険契約の保険料をだれが負担しているかによって、相続税として所得税の対象となる。支払った保険料のうち、その年に受け取る年金に見舞われる控除される。

▽傷害特約付き生命保険で傷害給付金を受け取ったとき

▽遺言による生命保険で遺言執行の特約に基づき、身体障害などを原因として傷害給付金を受け取ったときは、非課税となる。贈与税も所得税も控除されない。



**入選**  
「野良猫」モノクロ  
熊田 政男 (日星製作所)

表情のシャープさとモノクロのコントラストを生かした迫力があります。飼猫と違い、ひとみにたくましさが出ています。できればストレートに正面からとらえれば、野良猫らしさが出るでしょう。

OM-1 60分の1 F5.6

**商店街**

染織名産 小名浜ヨロシキセ  
匠展「スター」おみ北川は  
20日まで染織名産展  
ファッション 小名浜ヨロシキ  
ンバザール ケンセターのチャ  
ームは、20日まで周年記念ラ  
ンションバザール。

## 愛の時代

(80)

瀬戸内 晴美・作  
村上 芳正・画

私の神経のすべては、はたしめりに向けられています。そして彼の心や素顔の変化に気がつき、こころが震えています。その上、私には子供もありません。世間の多くは、子供に心をほぐさなければならぬ。時に、私にはその必要もなかったのです。

今だからいいますよ。

私はあなたの側にも出てきています。あなたの作品も買っています。仕立て直した、一度も袖を通さずに、単調な引き出しの底に置き、いつかには接したがるのです。

昔の人は、人を愛するに、自分を削り落して、あなたを包み込んで、あなたを愛する。あなたが、私を包み込んで、私を愛する。あなたが、私を包み込んで、私を愛する。



**SYSTEINE システイン**

**美容室 原田**

駅前完備 平字木町26-1 ☎21-4550

**和風ハート**

**和**

平・大工町 TEL・74-2328

看護婦・家政婦の求人、求職は  
(☎)24-2307へ  
労働大臣認可  
**平家政婦紹介所**  
いわき市平字南町78

**忘・新年会のご予約承り中**

常磐湯本温泉

食事処 和風スナック  
午前11時より営業

**花豆** ☎43-3375  
**花丸** ☎43-2644

あなたの信用が担保です  
会社員・主婦・自営業 ※秘密厳守

**23-2644**

ローンズコーヨー  
平店 平字新川町36

わた打ち直し  
ふとんのシオヤ  
いわき市常磐湯本町  
黄金町電話②四七四

**塩屋**

呉服・洋品  
常磐湯本町三丁目 ☎21-9558

**矢崎 犬猫病院**  
平字田・新金沢交差点から  
TEL・74-4465

**LOANS マルフク 平支店**

信用貸付、無担保、無保証、秘密厳守 5万~100万まで

**県内お住いの方 確実融資**

勤人、OL、自営業の方大歓迎、日歩10銭より、自由返済、身分証明書持参、不動産貸付3番まで可、月利2%、商業手形割引、営業時間AM9:30~PM5:30 ☎21-5155

**金 お気軽に融**

創立8周年記念特別融資中  
300万まで融資 金利月利4.8%  
お気軽にお電話で相談下さい

有限会社 **佐藤商事**  
☎34-6688 平泉崎 草野駅前

★あなたにも融資します★

**サラリーローン**

●無担保・無保証  
☎21-4099  
福島県庶民金融業協会会員

**知得商事**  
平字倉前80の2 (マルト近く)

**矢崎 犬猫病院**  
平字田・新金沢交差点から  
TEL・74-4465

**年末・年始営業のお知らせ**

12月28日(月)・31日(木)と1月は10日まで休まず営業致します。

・なお、12月31日~1月5日までは日・祝日料金になります。

**平カントリークラブ**  
いわき市内郷高坂町裏ヶ作129 TEL・(0246)26-3288 代

**あれば便利、豊かな暮らし**

●サラリーローン  
初めての方も、OLの方も、奥様も、ご契約中の方も、お気軽にお電話、ご来店して相談下さい。  
返済方法 (元金均等分割返済) (元金自由返済)  
●商工ローン (担保扱い) ※詳細はTELにて

平日/AM9:30~PM6:00  
土曜/AM9:30~PM2:00 (日・祝休)

**LOANS 南ファンド**

平店 ☎21-1144  
平字白銀町4-13 (不二ビル2F)  
福島店 ☎21-1263 郡山店 ☎22-7440



**☆長七郎天下(完)☆**  
福島放送・夜8:00

**男のちの恋三味線**  
料亭の座敷で三味線を弾く男の姿を立っているおその(白岡明子)は、ある夜、数人の浪人たちに交じって大目付 島田良亮(定田泰盛)を暗殺した恋人・三浦政之助(伊吹剛)を目撃する。

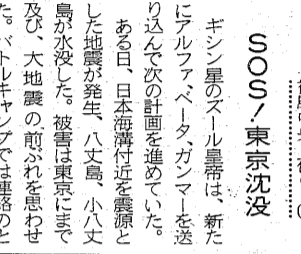
一方、長七郎(長七郎)は、ひんぱんに発生する幕府重役の暗殺事件の捜索を伊豆守(伊豆守)に依頼される。信乃(森マリア)や弥太郎(川崎公明)の調べ、伊豆守失脚を狙う若年寄・堀田(川合伸旺)と高僧(高僧)の謀略(謀略)。

【長七郎は暗殺団の仲間三浦と知り合う】



**SOS 東京沈没**  
福島中央・夜8:00

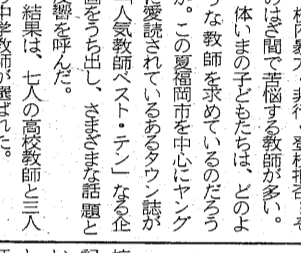
ギン星のスター艦隊は、新たに「ルファアバタ」艦隊を送り込んできた計画を進めていた。ある日、日本海沖付近を震源とした地震が発生。八丈島、小八丈島が沈没した。被害は東京にまで及び、大地震の前兆を思わせる。パトルキャンプでは連絡のと



**教師かく戦えり**  
NHK・夜10:00

校内暴力・非・登校拒否...その渦中をさまよった教師は、どのようにな教師を求めようとするのか。この問題を中心にヤングに愛読されているあるタレントが「人気教師ベスト・テン」なる企画を出し、さまざまな話題と反響を呼んだ。

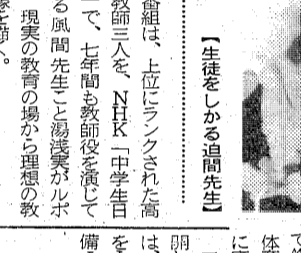
結果は、七人の高校教師と三人の中学生教師が選ばれた。



**教師かく戦えり**  
NHK・夜10:00

校内暴力・非・登校拒否...その渦中をさまよった教師は、どのようにな教師を求めようとするのか。この問題を中心にヤングに愛読されているあるタレントが「人気教師ベスト・テン」なる企画を出し、さまざまな話題と反響を呼んだ。

結果は、七人の高校教師と三人の中学生教師が選ばれた。



**教師かく戦えり**  
NHK・夜10:00

校内暴力・非・登校拒否...その渦中をさまよった教師は、どのようにな教師を求めようとするのか。この問題を中心にヤングに愛読されているあるタレントが「人気教師ベスト・テン」なる企画を出し、さまざまな話題と反響を呼んだ。

結果は、七人の高校教師と三人の中学生教師が選ばれた。

NHKテレビ	
6・00	600 こちら情報部「600 杯争奪イラストコンクール」
25	プリンプリン物語 きょうの福島
7・00	23 NHKガイド
27	おぼんです「実録喜多方事件」～福島自由民権闘争～
30	民謡をあなたに「鶴の秋田の熱い唄」松田淳子 原田直之 金沢明子 藤堂輝明 浅野梅若 長谷川久子
50	N・C・G 小浜維人 草野仁 友杉祐子 「祈願満願」山田昌柳生博 伊藤友乃 谷川みゆき
9・00	「教師かく戦えり」リポーター・湯浅実
40	「解説」対中経済協力の課題 豊原兼一
10・00	「ボルスター」にっぽん「教師かく戦えり」リポーター・湯浅実
30	「解説」対中経済協力の課題 豊原兼一
45	スポーツアワー
11・45	きょうの

NHK教育	
6・00	英語会話Ⅲ「剣道人生」ギターをひこう「おもちゃのマーチ」「ドナドナ」「メヌエット」
30	スペイン語講座「私ぼん」
7・00	シルクロード 敦煌編「執念の美・壁面」▽莫高窟の全壁画 45,000㎡
30	NHK文化シリーズ「現代社会のしくみ」中古、新時代～自動車・登録321万台～
45	テレビコラム きょうの料理「グッキング相談」「正月料理のもてなしのヒント」
9・00	名曲アルバム 通信高校講座 数学Ⅰ「二次関数のグラフのまとめ」
25	通信高校講座 数学Ⅰ「順列の計算」
30	通信高校講座 数学Ⅱ「正規分布」
11・00	ロシア語講座
30	大学講座

福島テレビ	
6・00	テレポート
30	◆Nコーブ
55	あしたのあなた
7・00	まんが日本昔ばなし「山姥の毛」「すまき地蔵」
30	なかよしケンちゃん「ふたりともおにいちゃん」岡浩也
8・00	「ちょっといい姉妹」京塚昌子 山岡久乃 大空真司 浜美枝 山本巨 川崎麻世 高岡健二 倉田まり子
55	◆N
9・00	☆サ・ベストテン 薬師丸ひろ子 アラジン 沢田研二 ジョニー 松本伊代 山本譲二 近藤真彦 柏原よしえ
55	◆N
10・00	「いつか黄昏の街で」沢田研二 多岐川裕美 中山仁 山本郁子 佐藤友美 岸部シロー
55	◆N
11・00	◆N
12・00	ヨーロッパ発あなたへ

福島中央テレビ	
6・00	六神合体ゴッドマーズ「SOS」東京沈没
30	◆N
30	◆N
7・00	驚異の世界「クストーのナイル川探検6700キロ・ピクトリア湖編」
30	☆木曜スペシャル「輝け！栄光の星座」第14回 全日本有線放送大賞・グランプリ最終決定！！～大阪・フェスティバルホールから生中継～
8・54	◆N
9・00	◆N
02	木曜ゴールデンドラマ「妻の殺意・白昼偽装心中にあばかれた家庭の秘密」市原悦子 広岡瞬 長門裕之 江原真二郎 木村理恵 岸田森 春川ますみ 垂水悟郎 星美智子 大林丈史 青木和子 鶴田忍
10・54	◆N
11・00	◆N
20	11PM

## 今夜の番組

◆ニュース ◆天気予報 ◆劇映画  
☆テレビ放送 ◆2か国語放送

Coffee & Pub 北改館  
平・田町 大真ビル

NHK 第1 1341KC	
6・00	◆N
05	◆N
15	◆N
40	◆N
7・00	◆N
15	◆N
57	◆N
8・00	◆N
05	◆N
40	◆N
9・00	◆N
05	◆N
20	◆N
30	◆N
10・00	◆N
20	◆N
30	◆N
11・00	◆N
25	◆N
55	◆N

NHK 第2 1539KC	
6・00	◆N
20	◆N
40	◆N
7・00	◆N
15	◆N
30	◆N
8・00	◆N
20	◆N
40	◆N
9・00	◆N
20	◆N
40	◆N
10・00	◆N
20	◆N
40	◆N
11・00	◆N
20	◆N
40	◆N

ラジオ福島 1431KC	
6・00	◆N
20	◆N
7・00	◆N
20	◆N
30	◆N
8・00	◆N
9・00	◆N
30	◆N
40	◆N
10・00	◆N
30	◆N
45	◆N
55	◆N
11・00	◆N
10	◆N
15	◆N
20	◆N
50	◆N
55	◆N
12・00	◆N
15	◆N
1・00	◆N

福島放送	
6・00	◆N
22	◆N
48	◆N
7・00	◆N
30	◆N
8・00	◆N
54	◆N
9・00	◆N
54	◆N
10・00	◆N
54	◆N
11・00	◆N
25	◆N
12・25	◆N

日本テレビ④	
6・00	◆N
30	◆N
7・00	◆N
30	◆N
8・00	◆N
9・00	◆N
02	◆N
10・54	◆N
11・00	◆N
20	◆N

TBSテレビ⑥	
6・00	◆N
30	◆N
7・00	◆N
30	◆N
8・00	◆N
9・00	◆N
10・00	◆N
11・00	◆N
15	◆N

フジテレビ⑧	
6・00	◆N
30	◆N
7・00	◆N
30	◆N
8・00	◆N
9・00	◆N
54	◆N
10・00	◆N
30	◆N
11・00	◆N
15	◆N

テレビ朝日⑩	
6・00	◆N
30	◆N
7・00	◆N
30	◆N
8・00	◆N
9・00	◆N
54	◆N
10・00	◆N
54	◆N
11・00	◆N
25	◆N

テレビ東京⑫	
6・00	◆N
30	◆N
7・00	◆N
30	◆N
8・00	◆N
9・00	◆N
10・54	◆N
57	◆N
11・00	◆N
10	◆N

FM放送	
6・00	◆N
7・00	◆N
8・00	◆N
10・00	◆N
11・00	◆N
05	◆N
15	◆N

## 忘年会・新年会のご予約はお早めに

◆特典 30名様以上にはビール10本又はサントリーオールド1本サービス

<p><b>A 2,700円</b> 取合せオードブル かき貝のグラタン 生鮭ベーコンニエル ホタテとキスのフライ チキンクリーム煮 ポーク野菜焼き イタリアンサラダ</p>	<p><b>B 3,700円</b> 取合せオードブル かき貝のグラタン 生鮭オランダソース 海老ワイン煮し ポークチーズピカタ スタッドビーフ イタリアンサラダ</p>	<p><b>C 4,700円</b> 取合せオードブル ホタテ貝グラタン スタッドチキン 海老トマト煮込み 仔牛カツレツ ローストビーフ イタリアンサラダ</p>
---	---	---

◆お飲み物 ビール(大)500円・1級酒270円・ジュース200円  
サントリーオールド5,800円(アイス無料)

☆上記の外ご指示により本格的フルコースディナーから お箸で食べられる中華風ターナー式まで 幅広くプランを用意して いかようにもご相談いたします

☆4名様から70名様まで大小5つの宴会場を用意してございます

レストラン **ブラジル**

●いわき市平字田町・並木通り・いわき民報ビル  
●74-2990

### 妻の殺意

—白昼偽装心中にあはれた家庭の秘密—  
—福島中央・夜9・02—



安達刑事の追及を受ける久子

佐藤久子(市原悦子)は、小学校教師の夫(文生(原真一郎))と人恋の太刀打ちがつかないが、幸福な日々を送っていた。だがその久子の前に悪夢とも言うべきものがやってきた。それは久子のいまだかつて知らなかった夫(重信(原真一郎))の出現であった。久子は母の死に際して、夫を大層愛していたと語った。夫は「重信」は、久子の苦悩を知り、師を殺すという上と対決する。だが、夫は、過って村を殺してしまふ。

情緒あふれる歌だ。また秋田を代表する民謡歌手の長谷川久子の歌、浅野梅若の三味線で紹介する「秋田節」は、天下一品の名曲だ。

雪の秋田の熱い唄  
ゲストに地元の歌手・松田淳子を迎えて、秋田市文化館からの中継録音おくり。

秋田の民謡、郷土芸能の豊蔵。にぎやかに「アンパン節」「秋田節」おくり。秋田民謡のリーダー・オースティン・ゲストの唄は、故郷の思い出を披露して、地元の子もたどたどしく唄った。

「うたがわ」を歌う。秋田民謡の「おくり」を歌う。秋田民謡の「おくり」を歌う。秋田民謡の「おくり」を歌う。

「おくり」を歌う。秋田民謡の「おくり」を歌う。秋田民謡の「おくり」を歌う。

6000杯争奪イラストコンクール  
情報部、年末恒例のイラスト特集。漫画家の石塚太郎、土田よし、イラストレーターの長井博の三氏を審査員にむかえ、今年の八月以降に情報部に寄せられた一万三千通のイラストの中から賞を選ぶ。学年別では小学校三年生以下、三・四年生、五年生、六年生、中学生以上の五部門。特別賞としてイラスト大賞。そして、いよいよ6000杯イラスト大賞が決定する。イラストファン必見!

ふたりともおこいちゃんサ!  
柔道の試合を間近に控えたケン(岡浩也)は、毎日イコに余念がない。ところが、ケン(宮沢公二)は、そんなことにはおこまじく、一種タコあげしてはしと勝負したい。

いつか黄昏の街で  
みどり(萬田久子)の言動に感

「うたがわ」を歌う。秋田民謡の「おくり」を歌う。秋田民謡の「おくり」を歌う。

わかれたわけではないが、育代のへようになつてきた。しかし仕事に打ち込むという気持ちの中に、高之のことが忘れられない恋心がすむついている。育代とうまくいっている高之の家庭を破壊してしまう。その上、育代の父親まで、高之の生活をやめるようにせよと言いつつ、高之を苦しめてきた。育代(多岐川裕美)のサインとしての名前は北山(山田)とし



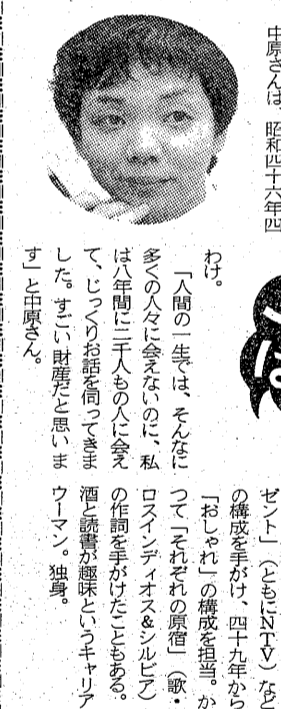
悠子の店のためにみんなは一生懸命だった

「おくり」を歌う。秋田民謡の「おくり」を歌う。秋田民謡の「おくり」を歌う。

「おくり」を歌う。秋田民謡の「おくり」を歌う。秋田民謡の「おくり」を歌う。

「おくり」を歌う。秋田民謡の「おくり」を歌う。秋田民謡の「おくり」を歌う。

8年間に2千人と会いました  
中原さんが、四年間のOL生活をもつて構成の仕事を選んだ理由は、女性として長い間出稼する仕事と関係があったからという。☆プロフィール  
昭和二十一年東京生まれ。四十年都立青山高等学校、フジテレビへ入社。四十四年退社。「圭子の演歌の星」「サンデーセント」(ともにNTV)などの構成を手がけ、四十九年から「おしゃれ」の構成を担当。かつて「おしゃれ」の原宿(歌・ロサンディオス・シルビー)の作詞を手がけたこともある。酒と読書が趣味というキャリアウーマン。独身。



中原さん

「おしゃれ」の構成を担当。かつて「おしゃれ」の原宿(歌・ロサンディオス・シルビー)の作詞を手がけたこともある。酒と読書が趣味というキャリアウーマン。独身。

「おしゃれ」の構成を担当。かつて「おしゃれ」の原宿(歌・ロサンディオス・シルビー)の作詞を手がけたこともある。酒と読書が趣味というキャリアウーマン。独身。

「おしゃれ」の構成を担当。かつて「おしゃれ」の原宿(歌・ロサンディオス・シルビー)の作詞を手がけたこともある。酒と読書が趣味というキャリアウーマン。独身。

「おしゃれ」の構成を担当。かつて「おしゃれ」の原宿(歌・ロサンディオス・シルビー)の作詞を手がけたこともある。酒と読書が趣味というキャリアウーマン。独身。

「おしゃれ」の構成を担当。かつて「おしゃれ」の原宿(歌・ロサンディオス・シルビー)の作詞を手がけたこともある。酒と読書が趣味というキャリアウーマン。独身。

「おしゃれ」の構成を担当。かつて「おしゃれ」の原宿(歌・ロサンディオス・シルビー)の作詞を手がけたこともある。酒と読書が趣味というキャリアウーマン。独身。

「おしゃれ」の構成を担当。かつて「おしゃれ」の原宿(歌・ロサンディオス・シルビー)の作詞を手がけたこともある。酒と読書が趣味というキャリアウーマン。独身。

「おしゃれ」の構成を担当。かつて「おしゃれ」の原宿(歌・ロサンディオス・シルビー)の作詞を手がけたこともある。酒と読書が趣味というキャリアウーマン。独身。

「おしゃれ」の構成を担当。かつて「おしゃれ」の原宿(歌・ロサンディオス・シルビー)の作詞を手がけたこともある。酒と読書が趣味というキャリアウーマン。独身。

「おしゃれ」の構成を担当。かつて「おしゃれ」の原宿(歌・ロサンディオス・シルビー)の作詞を手がけたこともある。酒と読書が趣味というキャリアウーマン。独身。

「おしゃれ」の構成を担当。かつて「おしゃれ」の原宿(歌・ロサンディオス・シルビー)の作詞を手がけたこともある。酒と読書が趣味というキャリアウーマン。独身。

★専用駐輪場をご利用下さい

## '81冬の紳士服

●船乗服地・ネクタイ・フレタポルテ ●ネームししゅう

# 大平テラー

いわき市平・堂ノ前 TEL・23-4029(代番)  
〈オリエントファイナンス・JACCS〉 ニイサンのヨーパーク

通産省認可(協)日本店装チェーン会員  
店舗診断・企画・設計施工  
特注備品・室内造作家具

## 家具の スズキ(店装部)

株式会社

店舗/いわき市平・松ヶ岡公園裏入り口 TEL・(74)3741  
工場/いわき市好間町下好間字波井 TEL・(36)3246

## 大和運輸 株式会社 いわき支店新築落成

ごあいさつ  
平素は格別のお引き立てをいただき誠にありがとうございます。いわき市平字正内町98の従来の店舗が手狭なため、お客様には大変ご不便をおかけしておりましたが、このたび「いわき市平下神谷字鍛冶分44-1」に、かねてより建設中でありました「いわき支店」が、おかげ様にて落成のはこびとなりました。従来にも増してご利用のほど、よろしくお願い申し上げます。

いわき支店長 小林 淳則

### 宅急便の ヤマト運輸

いわき市平下神谷字鍛冶分44-1  
TEL・(0246)34-8000

いわき支店	TEL(0246)34-8000	郡田営業所	TEL(0246)3-0182	常磐商扱所	TEL(0246)42-4531
平営業所	TEL(0246)23-0290	原町営業所	TEL(0244)2-7630	鶴岡商扱所	TEL(0246)2-3577
小名浜営業所	TEL(0246)52-1296	相馬営業所	TEL(0244)6-5707		

# もうすぐ楽しい冬休み



ベッタンベッタン モチつきで遊びおさめ

いわき市内の小・中学校は、二十日から冬休みに入る。期間は、十日まで、例年より二週間長い十七日間。夏休みが二週間短縮された分は長くなったが、十日が日曜日だから一日分のトク。規律ある学校生活から解放されたかたわら、ハメを外しては事故のもと、楽しいはずの休日といえなくなってしまふ。そこでこのほど、各学区ごとに集まって、「休み中のまじり」を申し合わせた。事故が多、有意義な休日を通すために、ルールを守って遊べ、勉強してほしい。

## 小学校の部

【学習】学習方法は冬休みの友を中心に、グループ学習を。短時間で集中して勉強する。【服装】この学校の児童が、だれもかわるようにはお札を貼らない。小学生らしく、清潔な服装を。またクリスマス会や新年会など外出の機会も多く、その時々に合わせて身なりを整えよう。

【交友】親しい友だちとのつきあいは、お金の貸し借りはしない。お互いに注意しあえる友を。友だちの家にはいへない。遊びに行くのはかまわない。

【外出】時間は午前七時から、午後四時までは帰る。またお昼にはいったん帰宅すること。礼儀正しく、用事がなければ外出しない。オアシスおはよう・あがり・しつれい・また・すみませんで挨拶しよう。

お金の目的にあわせて使ひ、小遣い帳をつける。余分なお金を持ち歩かない。外出する時は必ずお金の持ち歩きを控える。

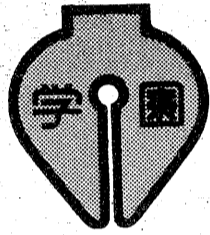
## 不得意科目の克服を

### 危険な遊びはやめよう

## 中学校の部

【学習】学年ブラス、時間のないし、時間、三年生は進路にあわせて。無理のない学習を。【読書】読書は年に三冊以上を目標とする。感想文を書くのもよい。長い休日をいかに有効に利用し、理科を中心に勉強しよう。

【交友】学年ブラス、時間のないし、時間、三年生は進路にあわせて。無理のない学習を。【読書】読書は年に三冊以上を目標とする。感想文を書くのもよい。長い休日をいかに有効に利用し、理科を中心に勉強しよう。



【交友】親しい友だちとのつきあいは、お金の貸し借りはしない。お互いに注意しあえる友を。友だちの家にはいへない。遊びに行くのはかまわない。

【外出】時間は午前七時から、午後四時までは帰る。またお昼にはいったん帰宅すること。礼儀正しく、用事がなければ外出しない。オアシスおはよう・あがり・しつれい・また・すみませんで挨拶しよう。

お金の目的にあわせて使ひ、小遣い帳をつける。余分なお金を持ち歩かない。外出する時は必ずお金の持ち歩きを控える。



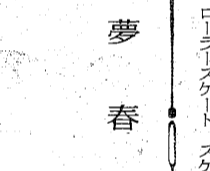
寒い北風のなかで体を鍛える子どもたち—平三小で

## 清掃奉仕に汗流す

つきたてのモチに舌つづみ

市立中 小六生三十三人。この日は竹馬つづみとモチつき。竹と踏み板に穴を開け、針金でつくしおとす。出来上がり。早速、集会所前の庭で回して遊んだ。

市立中 小六生三十三人。この日は竹馬つづみとモチつき。竹と踏み板に穴を開け、針金でつくしおとす。出来上がり。早速、集会所前の庭で回して遊んだ。



夢 春 平三小 2年 森田 真理

一人になる思い出出す。すっかり顔なじみの。白衣の先生が。レントゲンの写真を手に。私に言った言葉。春になったら。よなる。それから四年も経たぬに。春になったら。春なれば。ベッドの上で起きるのを許された日。それはきのこのように。一人になる思い出出す。

**お宮と仏壇** 橋本屋 平・新川町1 五丁目バス停わき 電74-3948

Fishing Shop 心ゆく釣る釣りの人達の釣りの店 **イノギン** 平・倉前87-1 電22-2751

**サラリーローン** 計画を持って借りるなら 気軽さ/便利さ/一番!! 電22-0136 福島県民 金融加盟店 幸和(こうわ)商事 平字 下の町

スナック **はる** いわき市平字田町(紅小路) 電74-3165

**ニューハウス** 多雪地域の住宅計画 ユキ(雪)の多い地域が、いわゆる多雪地域。冬、住まいの屋根に降り、積もる雪の重さはかなりの重さに達するので、住まいは、それに対応するつくりと構造のものでなければなりません。多雪地域はまた、当然のことながら寒地でもあります。したがって、雪に耐える構造であると同時に、寒さを防ぐ性能を持った住宅であることが大切です。本格的な冬をむかえて、寒さをシャットアウトする住宅の計画を立てる事が重要なことです。

土木建築 建設業県知事許可 特(56)般(54)第7537号 設計施工 設計事務所登録 県知事登録(408)第2019号

**株式会社 美建社** 代表取締役 猪狩 昭秋 いわき市平字杉平22 TEL・22-3351(代)

**どんかつ すが** キッチンすが・2階 日本産数でとんかつを! たいら駅前・東銀座通り

**耳** の不自由な方に リオネット (福祉法指定品) **富永電気商会** いわき市平字田町(平駅前) 電2496・6732

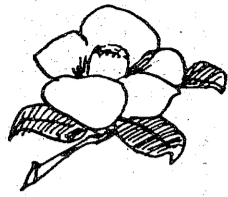
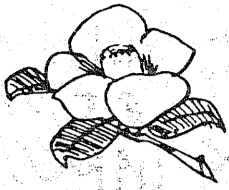
千鳥うに発売元 全国発送 電32-2601 サッポロビール 特約店 合資会社 **面川商店** いわき市四倉町六丁目

男&女 カット ハウス **グロ** ワールド・ヘア・モード協会 ヒロ マツダ・カットスクール講師 しておざわ かつゆき 美容室 成人式ご予約 承ります 平・四丁目 電21-4038

旅館 **みさき** いわき市平字川瀬字明治町市民会館南側 電話02494-1114

スナック **花むら** 平・田町ラフォービル(FB)一八六二 営業時間 夜6時~1時

# 健康歳時記



### サカナを食べて 深酒を防ごう



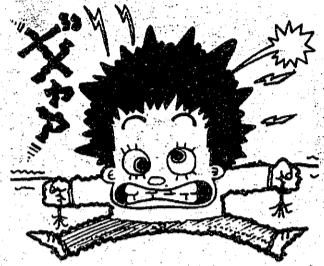
**忘年会とアルコール**

もう忘年会は済んだのか。いや、連日のように忘年会を兼ねて、いりいなあなまのま。

酒で一年のウサを晴らすのは決して悪いことではない。ただし、忘年会イコール飲み過ぎ、二日酔いというパターンは感心しない。それには、サカナをせせせと食べることを。胃へのアルコールの刺激を軽減させる。ビタミンやたんぱく質などの補給にも役立つ。また、満腹になれば酒も飲み過ぎなくなる。

忘年会の深酒の原因といえる二次会や三次会...このことには注意が必要。酒の飲み過ぎで急性アルコール中毒になり、それがための悲劇も決して少なくはない。

### 知っておくと便利ですよ



## 電気療法

平賀源内といえは江戸中期の学者。その源内が長崎海軍のとき、発電機を手に入れた。そしてこれを「病を治す器」として、これを使って病人が痛みを感じている部分から熱を奪う...

源内は電気を、まず治療医学として受け止めたのであつた。現代でも電気は、医学に直接間接のかわりを持っている。このことまであるまじい。

ハリにして、最近では電流もずむし便利だ。

## 冬至にゆず湯



冬至に、かぼちゃを食べゆず湯に入るといふ習慣は、それなりに健康上の理由がある。

かぼちゃは緑黄色野菜の少ない冬に貴重なビタミンの供給源なのだ。

ゆず湯はどうか。寒い冬の時期、入浴は大切だが、ゆずはその芳香成分で血行を促進させてくれる。また、体の芯まで温めるので冷えをさげることができる。また、皮膚を乾燥から守る。また、かゆみにも効果がある。と、いってしまってもいい。

この一夜は優雅な気分



### 手際よく買って ストレスを解消

**買い物は計画的に**

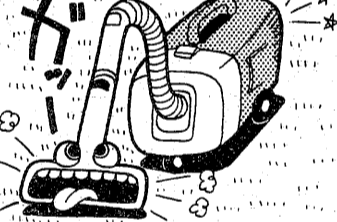
いまや年末大売り出しの真っ最中だ。どのパートも年始めの買い物客でいっぱい。

人込みとおぼろの連続。これでは体いいわけがない。といって、買い物をするにいいというわけにもいかない。ならば、手際よく短時間で切りあげるようにしよう。

### 清潔な環境で健康を...

そろそろ大掃除の時だ。そのうたなへも冬は手まめに掃除をしなければならぬ。というのは、屋外の冷たい空気が室内に流れ込むが、そのときほくほく季節よりもほくほくに多いからだ。

冬は寒さのために部屋を閉め切つておくことが多い。それだけにはほくほくはまりやすくなる。また、強い季節風が吹く。空気は乾燥している。砂ぼこりなど、すき間から入ってくる。



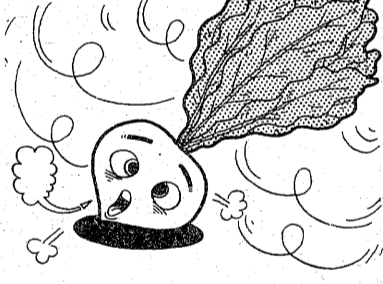
## 冬場の掃除

### だいこん同様かぶも

かぶ(かぶ)がおいしい時期。漬けものや煮もの、あるのはかぶ飯など。かぶ、かぶと「だいこん」の丸いものと「かぶ」の葉をい。学問的にはこれは大間違い。別種なのである。

しかし、成分はだいこんと大差はない。だいこんにはさまざまな消化酵素が含まれていて、栄養をまろやかにする。ビタミンCが豊富なことでも知られている。かぶもまた同じだ。それだけに冬にはぜひ食べてほしい。ではないか。さらには、かぶもまた「だいこん」の葉の部分にビタミン類が多い。だから、葉を捨てずに料理して食べるようにしようではないか。

### 葉も捨てないで 食べるように



**さとう歯科医院**

● 予約制 ● 駐車場完備 院長 佐藤 守昭

平字堂根町・市文化センター前(堂根ビル2F) ☎24-2253

忘年会・クリスマス用 オードブル 大盛り 予約約多少にかかわらず承ります

出前センター **味ちゃん**

いわき市平字四軒町5 ☎74-5558

**中国針灸** 移転のお知らせ!

下記の住所に移転致しました **谷田部治療院**

常磐下湯長谷町勝善29 ☎44-6864

内科 消化器科 循環器科

**今内科医院**

医師 今 憲 二  
医師 今 工 キ

平字新川町10 TEL ☎6412

デコレーション予約承ります  
フレッシュプラザ  
パンとケーキ

**開花亭**

平・五町目 ☎23-1342-3

医療法人 **福島アフタケア一協会**

▷ 内科  
▷ 整形外科  
▷ 胃腸科

**大河内病院**  
院長 嶋田 征夫  
いわき市内郷御殿町折返21の1  
電 26-2588 (代)

胃腸科・内科  
● 診療時間 9時~6時

**村上胃腸科内科**  
院長 村上 勲  
平字四町目26 鶴屋ビル2F  
電 23-0334

〔入院必需〕

内科・整形外科

**内木 胃腸科 医院**

院長 内木 詢一

☎22-5102  
平・大館31  
(久保町バス停前)

▽入院必需△

**大和田医院**  
院長 大和田 一郎  
いわき市平字南町  
電 ☎387-5555

皮膚科

**三浦皮膚科 医院**  
三浦 正男  
いわき市平字杖木町 電 ☎42-427  
(堂ノ前遊園地隣)

**佐藤産婦人科 医院**  
院長 佐藤 稔  
いわき市平字 大館町 NHKビル 5F ☎25-1155

耳鼻咽喉科  
気管食道科  
放射線科



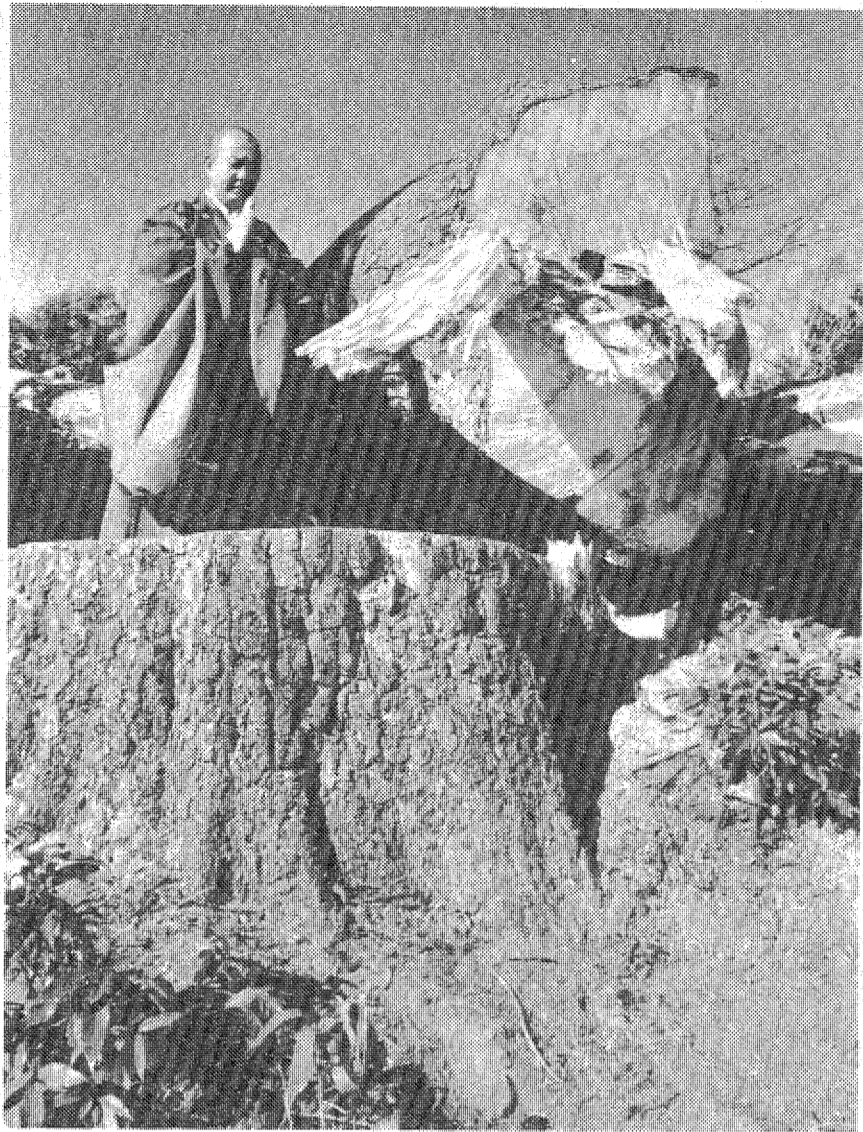


# 市保存樹木第1号指定の 矢田の松が大往生

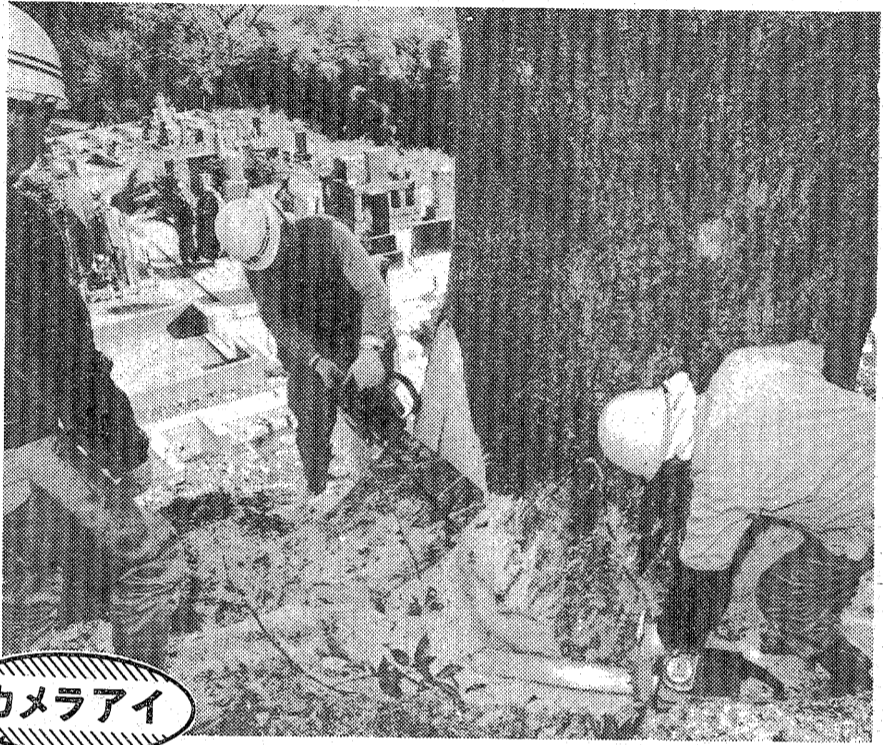
推定樹齢五百年、高さ三十メートル、幹回り五メートル、クロマツの太木。矢田の松が、松の虫のため天寿を待たず大往生。惜しまれつつ十日、伐採の準備が完了された。

この「矢田の松」は、いわき市常盤上矢田町寺作四一、田福寺(三田仙芳住職)の裏山に生えていた同寺のシンボルで、昭和五十三年三月十日にいわき市保存樹木第一号に指定された。ところが今年春から枯れはじめたので、十月三十日付で保存指定から削除された。同寺で枯れた原因を調査してもらったところ、木の中からはマツノサイセンチュウをもつたマツノダカラカミキリ(松の虫)の幼虫を発見した。その松の虫防除のための犠牲になったもので、木材としては使えず、チップ材にされる予定という。

三田住職は「朝夕御身守りきたこの松がなくなり、生活の一部にホッカリ空間が出来ない。木に使えぬ部分があれば、観音像を彫って」と話しており、伐採した木の根元の一部は輪切りにして、五百年の歴史を秘めてきた内福寺と建設が予定されている市博物館に永久保存される。



▲倒された樹齢500年の名木「矢田の松」、を供養する三田仙芳住職



▲下が葎園なので山の頂上へ向かって倒す。慎重に伐採を進める選辺林業の作業員

## カメラアイ



▶「矢田の松」は内福寺の裏山にそびえ立ち、鹿島街道からもよく眺められた巨木だった。平々小名浜を結ぶ

▶幹に穴が開き出て来た松の幼虫。この虫が発見されたら、この木は松の虫のために枯れたものと断定できる



**男性かつらのトツゴ**

完全個室秘密厳守  
高品質で格安

- 営業AM7~PM10
- クレジットもOK!

※ご連絡下されば資料をさしあげます

相談室/小名浜市民会館前・トツゴ2F  
小名浜字要岩175-1 電話54-3030・6060

**成人式ヘア・アクセサリ**

カネボウ化粧品 理容器具  
演劇用ドーランセット 美容材料

美容用品の店 **ワカマツ**

いわき市平字南町60 平大通り(東邦銀行となり) ☎5227

●婚礼・着付け・成人式の  
予約も承っております。

システィエヌサロン  
**ミスケ美容院**

平・田町19ヤスタビル1F  
☎(0246)74-4473

**恵命我神散**  
(胃腸薬)

取り扱い代理店  
**ワタナベ薬局** 平字月見町33-1  
☎74-3562

●入舎仔犬のご案内●

シェルティー・プードル・マルチース・アフガンハウンド・ベキニーズ・ボメラニアン・他

ラブラーライフを目指す

**長岡鳥獣店**  
ゆもと駅前 TEL.42-2065

いわき民報  
縮刷版  
予約  
受付  
中

●きっぷと味を売る

**鮎花澤**

出前迅速・深夜2時まで・遠出可  
平・白銀町 八百真ビル1F 電話0600

退屈なヒトって嫌いだ。

●もつとあなたらしさが欲しいのです。

あす金曜日はOLデー。  
バーマ6時まで受け付け

29日平常通り営業  
正月1~4日連休  
5日から平常営業

**カトハウス 森**

UEDA ☎02466-3-3295 TAIRA ☎0246-23-4180

忘・新年会  
ご予約承り中!!

5,000円の予算よりご相談承っております

●社交女性募集中

**クラブ エリザベス**

平字白銀町(寿々喜ビル2F) ☎23-6462

**月運**

平字南町 ☎七四一九一・九一九二

●天  
●かき揚げ(重)  
●幕の内弁当

重 六百元  
千円  
千円より

出前迅速

**味自慢**

●モツ煮込み  
●やきとり

やきとり **大黒**

湯本温泉 中央通り  
☎43-3297 ☎42-2554

注文 **バッジ** 健康堂  
平 電七四一三九二





