

福島衛生新報

毎月三回発行
定価一部五錢
福島縣平町長橋町五十六
編輯長 佐藤興全
兼印刷人 佐藤興全
福島縣平町長橋町五十六
發行所 福島衛生新報社
廣告料 一行三十錢
場所指定 十錢増

營養と害とを併せ有つ

飲物、日本茶と外國茶

何を飲むべきか

夏は冷たい飲み物がいい。しかし脂肪では一番多く、含水炭素茶がま...
かの場合による一杯の熱い茶と無機質では煎茶が多くなつて...
も精神を爽快にし涼味を誘ふ...
とがある。そこでこの御茶だ...
この中には興奮性のアルカロイ...
ドを含んでるので、神経を刺...
戟するから有害であるといふ説...
御茶の中にはグイタミンのCを...
はじめ各種の營養素が含まれて...
るので、害よりは此の營養價...
値の方が大きい...といつた...
ように、今日尚ほ種々なる事...
謂れてゐる。是れは御茶を愛用...
するものにとりては甚だ迷惑の...
次第である。

一、先づ日本茶から
日本の御茶から申しますと、こ...
れには番茶、玉露、煎茶といふ...
たやうにいろいろの種類があり...
これによつて成分がみな違ふし...
また一同の御茶でも、いれ方に...
よつてそこに浸出する成分の量...
に變化があります。そこで六ヶ...
敷い理論や、條件は抜きとし、...
お湯も茶の量も一般にのみ易に...
程度で入れたものについた成分...
を見まするならば、番茶、玉露...
煎茶の三種では、玉露が蛋白質

二、コ、ア其他に就て
コ、アはどうか？ これも粉末...
試験ですが、この方では蛋白質...
八、三、脂肪一九、〇、含水炭素三...
五、無機質一、六、纖維九、そ...
こで問題はアルカロイドの害...
をおかすべきかと云ふ点ですが、...
多いと云ふ事でありませぬ。

うか、この三つは三つとも煎茶...
のようにお湯で浸出して飲む開...
係上コーヒー、コ、アに比較す...
ると成分はいづれも稀薄で、い...
ふに足りないが

三つだけの比較では蛋白質では紅...
茶がまきり、脂肪では麥湯がま...
さういつた譯ですが、恩師柳澤...
博士の研究發表によれば、この...
外日本の緑茶にはグイタミンC...
の存在が認められてゐます。

まだ分析試験は行はなかつた...
が、日本茶にはグイタミンC、コ...
ヒーにはカフェンがといつたよ...
うにはカフェンがといつたよ...
うに申上げたようにごく少量で...
無イ成分、お茶のもつ成分は右...
に申上げたようにごく少量で...
あるし、例へばグイタミンCに...
見ると非常に多い。つぎはコ...
ヒーですが、これも薄茶同様コ...
量の大きい食品を手に入れるこ...
とが出来ないので矢張り、御茶は...
ごこまでも嗜好品、趣味として...
の營養價値は考へぬがよいと思ひ...
ます。したがつて子供と酸酸な...
御茶を通じ最大量を示し、四七、...
三二を呑み、其他蛋白質も相當の...
含有量に達してゐます。

ここによい日本茶にはグイヒー...
コ、アと比較すると其の含有量...
多いと云ふ事でありませぬ。

三、結論 何がよいか
お湯も茶の量も一般にのみ易に...
程度で入れたものについた成分...
を見まするならば、番茶、玉露...
煎茶の三種では、玉露が蛋白質

初めの月経の前に、何かそ...
れと判るやうな兆候はないもの...
でせうか、それは多少乳房が痛

それは長い間の休暇でのんび...
りとした気分から或るは山、或...
るは海などの避暑地である...
な刺激を受けることから、又は...
山登りをしたり、海水浴をした...
りした刺激から、これをきつ...
かしてはじまることが多いやう...
です。

夏休暇多く見る

夏休みからかけて新學期の九...
月といふ月は十四、五歳の少女...
の初經來潮の大變多い時であり...
ます。

良品の普及に國境なし

優秀なる治癒藥

トリスクス
月經不順の最適藥

皇漢藥合成品
漢方胃腸散
血壓高進其治療藥

トゲン
梅毒専門の新製品

スピロリン
是非御使用の上其眞價に對して再認識を賜はらん事を切...
に懇望する次第であります。

平町五丁目角
藥劑士 山野邊東次郎藥局

それは長い間の休暇でのんび...
りとした気分から或るは山、或...
るは海などの避暑地である...
な刺激を受けることから、又は...
山登りをしたり、海水浴をした...
りした刺激から、これをきつ...
かしてはじまることが多いやう...
です。

二本松電気
小名濱支店
平庶民金庫
磐城建物會社
小田吉治
好間村

湯本温泉
湯本旅館
湯本組合

湯本温泉
湯本旅館
湯本組合

湯本温泉
湯本旅館
湯本組合

湯本温泉
湯本旅館
湯本組合

湯本温泉
湯本旅館
湯本組合

湯本温泉
湯本旅館
湯本組合

湯本温泉
湯本旅館
湯本組合

湯本温泉
湯本旅館
湯本組合

湯本温泉
湯本旅館
湯本組合

湯本温泉
湯本旅館
湯本組合

湯本温泉
湯本旅館
湯本組合

湯本温泉
湯本旅館
湯本組合

湯本温泉
湯本旅館
湯本組合

湯本温泉
湯本旅館
湯本組合

強口唯七郎
湯本町長

石川德壽
湯本町長

杉山今朝吉
貴族院議員

飯野村長

伊藤淺之助

江口忠一
平町

山崎登
平町

小名濱町

小名濱町

小名濱町

關内正一
平町會議員

石山謙郎
醫學博士

高橋龜松
平町會議員

金成國雅
鎌田町

鈴木源三
平町

渡邊長作
湯本町

川瀨炭礦
赤井村

佐藤三平
内郷村

多田井笑次郎
平町會議員

鷺清昇
植田町

水野技藝女學校
校長 水野ヒロ

高階一郎
不動澤炭礦

古川傳一
植田町長

鈴木喜太郎
高久村

本馬武
高久村

只野忠康
平町

金成淺治
好間村

金成淺治
好間村

金成淺治
好間村

支那そば元祖
富士
電話六七七番

洗濯物の御用命は

永澤クリーニング
平一丁目川岸通り

良く早く安いのが當店の
モットーです……

御菓子の御用命は

泉屋菓子店
平五 電話六六八番



釜屋商店
電話九番・九九番

なかや洋服店

コップ上酒 十銭

牛めし特製 十銭

焼鳥一人前 十銭

御酒銘酒 二十銭

ビール口取付 四十八銭

氷? うきな

鈴木片濱自動車部
電話二一七番

根本園茶舗
電話二一七番

和泉屋旅館
電話二一七番

横山彰介商店
平三丁目 電話九四番

木村病院
平新川町 電話一六四番

大勝園茶舗
平三丁目 電話三九六番

秋山市造
植田町 電話六二番

前田醫院
植田町

白石屋呉服店
久之濱町仲町

久屋呉服店
久之濱町北町

木村倉治
町長 久之濱町役場

木田茂平
校長 久之濱尋常高等小學校

木幡良輝
久之濱町

細野武雄
所長 蠶業取締久之濱支所

小野常治商店
平四丁目 電話一四四番

丹野齒科醫院
平丹野町 電話三八五番

増田醫院
平南町 電話四八二番

水野藥局
平一丁目 電話六九九番

玉屋洋品店
平田町 電話六五六番

久太郎
電話九番

村龜重
電話十二番

大和田安太郎
四倉町

町長 新妻盛
四倉町

消防組頭 金成岩吉
四倉町

中島醫院
久之濱南町

平町七丁目

河田鐵工所

河田梅吉

電話三三九五番

御酒の御用命は

大黒屋酒店

平館前 電話三〇六番

内郷村宮

鈴木齒科醫院

美味で評判の

平田町 イワキ サロシ
主 森川泰一郎
電話三五二番

貸切の御用命は

芹澤自動車部
電話三九五番

平驛前新道通り

ダイヤ堂 鈴木時計店
親切第一の店

平田町(藤田女學校前)

鈴木耳鼻咽喉科醫院
醫學士 鈴木正男
電話五八番

平三丁目角

佐川洋服店
電話四一八番

鮮魚料理 仕出し

魚敬
電話六一七番

平窪村

松吉屋本店
平電話二四一番

外科

平新川町 諸橋醫院
電話四六四番

日本石油株式會社特約店
ライオン石油株式會社重油特約店



關彰商店本店
水戸線下館町 電話五五番

常磐線平町 一丁目十七番 支店 電話六一番