

いわき総合図書館テーマ展示（健康・医療情報コーナー）「こころの本」

令和3年9月

資料番号	タイトル	著者等	出版社	出版年	請求記号
1115418640	なぜ心は病むのか	アルフレッド アドラー	興陽館	2019.6	/493.7/ア/
1115555144	うつ・適応障害・双極性障害		文響社	2021.4	/493.7/ウ/
1115562843	うつ病	坪井 康次	高橋書店	2021.5	/493.7/ウ/
1115282186	うつ病治療ガイドライン	日本うつ病学会	医学書院	2017.6	/493.7/ウ/
1115389890	ギャンブル依存症から抜け出す本	樋口 進	講談社	2019.1	/493.7/キ/
1115310219	こころは内臓である	計見 一雄	講談社	2018.1	/493.7/ク/
1115486704	心を病んだらいけないの？	斎藤 環	新潮社	2020.5	/493.7/ク/
1115463752	精神科とは無縁と思っていたあなたが困ったときに精神科を味方につけるための本	寺尾 岳	星和書店	2020.1	/493.7/セ/
1115385377	メンタルヘルスの道案内	徳田 完二	北大路書房	2018.12	/498.3/ヌ/
1115279430	こころに効く精神栄養学	功刀 浩	女子栄養大学出版部	2016.3	/493.7/ク/

◆リストに掲載の本は貸出できます。ぜひご利用ください。