

# 働き方を考える本



図書館HPは  
こちらから→



多様化する働き方のヒントになる本、職場での取り組みの参考になる本などを紹介します。ぜひご利用ください。

## ◆働き方改革

いわき総合図書館 2022.3

書名	著者等	出版社	出版年	場所	請求記号
職場の科学	沢渡 あまね // 著	文藝春秋	2020	ビジネス	W/336/サ
働き方改革の基本	佐藤 博樹 // 著	中央経済社	2020	ビジネス	W/336.4/ハ
この働き方改革が企業と従業員を変える	大和総研コンサルティング本部 // 編	中央経済社	2019	ビジネス	W/336.4/コ
「ブラック企業」とゼッタイ言わせない松井式超!働き方改革	松井 一恵 // 著	ロングセラーズ	2019	ビジネス	W/336.4/マ
知識ゼロからの働き方改革で変わる労働法入門	萩谷 雅和 // 監修	幻冬舎	2019	一般社会	366.1/チ
仕事がサクサク終わって早く帰れる自働(ジバラ)大全	戸田 寛 // 著	KADOKAWA	2018	ビジネス	W/336.2/ト
アドラー式働き方改革 仕事も家庭も充実させたいパパのための本	熊野 英一 // 著	小学館クリエイティブ	2018	一般社会	366.7/リ
実践!テレワークで「働き方改革」	日本テレワーク協会 // 監修	日本経済新聞出版社	2018	ビジネス	W/336.4/ダ
働き方改革7つのデザイン	土田 昭夫 // 著	日本経済新聞出版社	2017	ビジネス	W/336.4/ハ
アルバイトが辞めない職場の作り方	平賀 充記 // 著	クロスメディア・マーケティング	2017	ビジネス	W/673.9/ヒ

## ◆ハラスメント

書名	著者等	出版社	出版年	場所	請求記号
会社で泣き寝入りしないハラスメント防衛マニュアル	山田 真由子 // 著	徳間書店	2021	一般社会	366.3/ヤ
パワハラとメンタルヘルス対策の法律知識	デイリー法学選書編修委員会 // 編	三省堂	2020	一般社会	366.3/ハ
職場のハラスメント防止策と事後対応がわかる本	大槻 哲也 // 監修	成美堂出版	2020	一般社会	366.3/シ
最新パワハラ対策完全ガイド	和田 隆 // 著	方丈社	2020	ビジネス	W/336.4/リ
明日、相談を受けても大丈夫!ハラスメント事件の基本と実務	横山 佳枝 // 著	日本加除出版	2019	一般社会	366.3/ヨ
図解でわかる職場のハラスメント対策いちばん最初に読む本	山田 芳子 // 著	アニモ出版	2019	一般社会	366.3/ヤ
人事が直面する職場トラブル	樋口 ユミ // 著	第一法規	2019	ビジネス	W/336.4/ヒ
自治体職員のためのアンガーマネジメント活用法	安藤 俊介 // 著	第一法規	2019	一般政治	318.3/フ
平気で他人を攻撃する人たち	加藤 諦三 // 著	大和書房	2019	一般社会	361.4/カ
レイシャルハラスメントQ&A	金 明秀 // 著	解放出版社	2018	一般政治	316.8/キ
会社や仕事につぶされない働き方・休み方	茅嶋 康太郎 // 著	すばる舎	2018	一般医学	498.8/カ

## ◆過労死を考える

書名	著者等	出版社	出版年	場所	請求記号
高校生・若者たちと考える過労死・過労自殺	石井 拓児 // 著	学習の友社	2021	一般社会	366.0/1
あなたの大切なひとを守るために	中野 淑子 // 著	旬報社	2021	一般教育	366.9/ナ
過労死しない働き方	川人 博 // 著	岩波書店	2020	ティーンズ 新書	TS/366/カ
未和 NHK記者はなぜ過労死したのか	尾崎 孝史 // 著	岩波書店	2019	一般社会	366.9/オ
過労死	牧内 昇平 // 著	ポプラ社	2019	一般社会	366.9/マ
「優良企業」でなぜ過労死・過労自殺が？	野村 正實 // 著	ミネルヴァ書房	2018	一般社会	366.0/1
会社や仕事につぶされない働き方・休み方	茅嶋 康太郎 // 著	すばる舎	2018	一般医学	498.8/カ
電通事件	北 健一 // 著	旬報社	2017	一般社会	366.9/キ
過労死ゼロの社会を	高橋 幸美 // 著	連合出版	2017	一般社会	366.9-9
過労自殺	川人 博 // 著	岩波書店	2014	新書コーナー	S/366.9/カ
過労死は何を告発しているか	森岡 孝二 // 著	岩波書店	2013	文庫コーナー	B/366.3/ト
過労死・過労自殺の救済Q&A	大阪過労死問題連絡 会 // 編	民事法研究会	2011	一般社会	364.5/カ

## ◆Let's 在宅ワーク

書名	著者等	出版社	出版年	場所	請求記号
超初心者でも稼げる在宅ワークの始め方	野川 ともみ // 著	あさ出版	2021	一般社会	366.8/1
リモート疲れとストレスを癒す「休む技術」	西多 昌規 // 著	大和書房	2021	一般医学	498.8/ニ
リモートワーク・マネジメント	セダール ニーリー // 著	アルク	2021	ビジネス	W/336.4/ニ
在宅勤務の最新労務対策Q&A	今西 眞 // 著	労働調査会	2021	ビジネス	W/336.4/1
狭い部屋でもテレワークと暮らしを快適にする片づけ	mioko // 著	秀和システム	2021	一般家政	597.5/ミ
在宅HACKS!	小山 龍介 // 著	東洋経済新報社	2020	ビジネス	W/336/1
テレワーク実践ガイド	日経パソコン // 編	日経BP	2020	ビジネス	W/336.5/テ
「自宅オフィス」のととのえ方		主婦の友社	2020	一般家政	597/ダ
リモートワーク大全	壽 かおり // 著	ポプラ社	2020	ビジネス	W/336/1

※貸出中の場合は予約をしてください。リストに掲載している資料は、総合図書館所蔵の資料です。

