

かもまる通信



第77号

令和5年10月発行

発行：いわき総合図書館

〒970-8026

平字田町120

TEL 22-5552

第77回 読書週間(10月27日～11月9日)が始まります！



「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」と決意をひとつに、1947年(昭和22年)に第1回「読書週間」が開催されました。読書の楽しさを伝え、すべての世代の人たちに本に親しむきっかけとして毎年実施しています。

今年の読書週間の標語は、「私のペースでしおりは進む」です。

この機会に、読みたかった本・気になっている本をラストページまで読んでみませんか？
市立図書館でも、読書週間にあわせて様々な図書館事業を開催しますのでご来館ください。



おすすめの本紹介

『地獄の楽しみ方』

T-914-キ (4階・ティーンズ)

京極 夏彦/著 講談社

No
image



「地獄のようなこの世を生き抜くための『言葉』徹底講座」と題して行われた、10代を対象にした特別授業を元にした本です。小説家の京極夏彦さんが「言葉」について話しています。

著者曰く、言葉とは不完全で欠けているもので、全ての争いはその行き違いが原因だそうです。しかし、言葉を使いこなす技を身につければ、この世を楽しく生きることができます。その技とは何か、ぜひ本文で確かめてみてください。

ちなみに、著者の作品といえば1冊が分厚いことで有名ですが、この本の厚さは約1.5cmです。気負わず読んでみてください。

『踊るころ 小野恵美子の歳月』

AL-689-オ (5階・郷土資料)

大越 章子/著 紫草館

No
image



初代フラガール小野恵美子さんの半生が書かれた伝記です。小野さんは、結婚を機にフラガールを引退した後も、ダンスの指導をするかたわら、自らダンサーとして踊り続け、「フラガールズ甲子園」を発案し、その開催に尽力されました。

この本には、他のことには柔軟に対応する小野さんが、踊りのことになると我を通す姿が書かれており、「踊ることは、生きること」と、小野さんの中に通っている柱のようなものだと感じます。

踊りに打ち込む小野さんの姿から、踊りに対する静かな情熱が伝わります。

『山の本棚』

O19.9/イ (5階・一般書)

池内 紀/著 山と溪谷社

No
image



作者の池内さんは元大学教授、カフカ等の翻訳をしたドイツ文学者であり高名なエッセイストです。

毎日新聞の書評やNHKFM「日曜喫茶室」でのお話など、古今東西にわたる幅広い教養とわかりやすく穏やかな説明で知られていましたが、残念ながら、2019年に78歳で亡くなりました。

この本は、月刊誌『山と溪谷』に2007年1月号から2019年10月号まで13年にわたって「山の本棚」として連載した153回分の書評エッセイがまとめられたもので、添えられたイラストには温かみがあります。読めば、新しい発見や驚きがあり、自然と本と人が好きな方に、おすすめしたい1冊です。

『1日3分』

認知症にならない歌う脳トレ』

493.7-イ (4階・一般書)

吉田 勝明/監修 青春出版社

No
image



監修者の吉田さんは、精神医学の専門医であり、また音楽療法士でもあります。

「歌を歌うこと」は、最高の認知症予防・認知機能の改善法であると紹介され、第1章では「歌う脳トレ」を徹底解説し、第2章では「実践編」として42曲が掲載されています。

また、ただ歌うだけではなく、歌詞の中に出てくる単語のいくつかには、手話の形が示されています。

シニア世代になじみのある曲を通して、当時の出来事を思い出す、歌に関連する手遊びを行うことは、認知症の予防と改善に最高の方法だそうです。

貸出 TOP 5

(令和5年8月末現在)

| 順位 | 書名 | 著者名 | 出版社 |
|----|---------|--------|--------|
| 1 | 子宝船 | 宮部 みゆき | PHP研究所 |
| 2 | クスノキの番人 | 東野 圭吾 | 実業之日本社 |
| 3 | 希望の糸 | 東野 圭吾 | 講談社 |
| 4 | 透明な螺旋 | 東野 圭吾 | 文藝春秋 |
| 5 | 白鳥とコウモリ | 東野 圭吾 | 幻冬舎 |

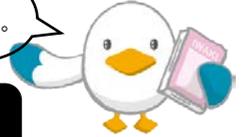
予約 TOP 5

(令和5年9月12日現在)

| 順位 | 書名 | 著者名 | 出版社 |
|----|------------|--------|----------|
| 1 | 汝、星のごとく | 凧良 ゆう | 講談社 |
| 2 | くもをさがす | 西 加奈子 | 河出書房新社 |
| 3 | 魔女と過ごした七日間 | 東野 圭吾 | KADOKAWA |
| 4 | 青瓜不動 | 宮部 みゆき | KADOKAWA |
| 5 | ハンチバック | 市川 沙央 | 文藝春秋 |

読書週間行事事業 参加者募集中!

参加費は無料です。



データベース講習会 ~やってみっぺ野菜づくり~

図書館データベースの基本的な使い方や検索方法、活用方法等を学ぶことができる講習会を実施します。

今回は、野菜作りのコツと裏技、病虫害（獣）防除、食品加工などに関する情報を検索できる、農業・食物等データベースの便利さを体験してみませんか？

- 日時 11月8日（水） 13：30～15：00
- 講師 篠田 将汰氏（一般社団法人 農山漁村文化協会 東北支部）
- 会場 いわき総合図書館 4階 会議室
- 定員 先着20名 10月1日（日）10時から受付開始



二次元コードからも申し込みできます。

※電話による申込み（総合図書館 22-5552）または、申込書に記入の上、市立図書館カウンターへ

手づくり絵本講習会「絵本をつくろう！」

絵本に対する興味を高めることを目的に、世界に一冊…自分だけの絵本をつくる講習会です。

- 日時 1回目 10月26日（木） 10：30～12：00
2回目 11月2日（木） 10：30～12：30
- 会場 いわき総合図書館 4階 工作アトリエ
- 定員 先着大人6名 10月5日（木）10時から電話にて受付開始（総合図書館 22-5552）
- 準備物 えんぴつ、消しゴム、絵を描く道具（色鉛筆、絵具、ペンなど）、30cm程度の定規、はさみ、カッター、カッターマット（または厚いカタログ）、手拭き用タオル、固形スティックのり（30g程度の大きいサイズ）

※必ず2回ともご参加ください。



展示テーマのお知らせ（10月）

| いわき総合図書館 | | | |
|--|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 4階展示 （生活・文学の707階段前） トラベル・ミステリーの本 | 5階展示 （歴史・科学の707階段前） SDGsについて | ビジネス展示 （歴史・科学の707カウンター前） 成功法則 | 健康・医療情報展示 （健康・医療情報コーナー） 女性の病気 |
| 小名浜図書館 | 勿来図書館 | 常磐図書館 | 内郷図書館 |
| 1日～15日 秋色の本 | | | |
| 16日～31日 読書週間特別企画 | | | |