

～医療・健康テーマ展示（総合図4階）「こころに関する本」～

令和6年10月

資料番号	タイトル	責任表示	出版社	出版年	請求記号
1114884800	「月曜日の朝がつらい」と思ったなら読む本	森下 克也	中経出版	2012.8	/498.8/モ/
1114894304	今の働き方が「しんどい」と思ったときのがんばらない技	西多 昌規	ダイヤモンド社	2012.9	/498.8/=/
1115313726	会社と家族で一緒に支える心とキャリア	原 雄二郎	第一法規	2018.2	/498.8/カ/
1115741553	心が壊れる「ゲーム依存」からどう立ち直るのか	樋口 進	ミネルヴァ書房	2023.12	/493.9/コ/
1115664185	思春期の心と社会	小野 善郎	福村出版	2022.11	/493.9/オ/
1115775072	働く人のためのメンタルヘルス・ファーストエイド実践ガイド	加藤 隆弘	メディカ出版	2024.7	/498.8/ハ/
1115783456	文系のための東大の先生が教える心の健康科学	滝沢 龍	ニュートンプレス	2024.9	/493.7/ブ /
1115759803	リワークの始め方とレベルアップガイド	寺尾 岳	星和書店	2024.3	/498.8/リ/
1115745935	そうだったのか!精神科の病気	中村 創	医学書院	2023.12	/492.9/ナ/
1115341628	ネット依存・ゲーム依存がよくわかる本	樋口 進	講談社	2018.6	/493.7/ネ/
1115762104	本人・家族のための精神医学ハンドブック	大森 哲郎	日本評論社	2024.4	/493.7/オ/
1115752360	双極症と診断されたとき読む本	加藤 忠史	大和出版	2024.2	/493.7/リ/
1115314518	自傷・自殺のことがわかる本	松本 俊彦	講談社	2018.2	/493.7/ジ /
1115550186	HSPとグレーゾーンな人たち	高田 明和	廣済堂出版	2021.3	/493.7/タ/
1115301283	大丈夫!何とかあります 体と心の大事なサイン軽症うつ	主婦の友社	主婦の友社	2017.12	/493.7/タ /
1115656116	グレーゾーンの歩き方	成沢 真介	風鳴舎	2022.1	/493.7/ナ/
1115694141	自分の見た目が許せない人への処方箋	中嶋 英雄	小学館	2023.4	/493.7/ナ/
1115666875	発達障害・メンタル不調などに気づいたときに読む本	浜内 彩乃	ソシム	2022.12	/493.7/ハ/
1115307942	あなたを悩ます困った人	柴田 豊幸	幻冬舎	2018.1	/493.7/シ/
1115427096	クレプトマニア・万引き嗜癖からの回復	テレンス・ダリル・シュルマン	星和書店	2019.7	/493.7/シ/
1115486704	心を病んだらいけないの?	斎藤 環	新潮社	2020.5	/493.7/サ/

◆リストに掲載の本は貸出できます。ぜひご利用ください。