

長生きの秘訣は

ココにある!

～健康と予防医療の最新情報～



気になる 生活習慣病

その**対策**や今からでも実践できる**予防法**などを一緒に学びましょう。

生活習慣病ってよく聞くけど...

そもそもどんな病気?

何に気を付ければいい?

自分は大丈夫...?



☑ 講師 医療法人 たねだ内科クリニック

たねだ よしのぶ
院長 **種田 嘉信** 氏

☑ 対象 市民

☑ 会場 いわき総合図書館 4階 学習室

☑ 定員 40名 (先着順)

☑ 申込開始・申込方法

令和7年1月4日(土) 午前10時～

申込書を記入し、各市立図書館カウンターへお持ちいただくか総合図書館へ電話でお申し込みください。二次元コードからスマホなどでもお申し込み可能です。➡



開催日時

1月29日(水)

午後

午後

1時30分～3時

参加無料
要申込

-----きりとり-----

第2回 図書館くらしのセミナー (1月29日開催) 受講申込書

ふりがな 氏名		男・女	年齢	歳
電話番号				

※ 受付者記入欄 総・浜・勿・常・内・四 月 日 時 分 窓口・Tel()

お問い合わせ・電話申し込みは ➡ いわき総合図書館 ☎ 0246 (22) 5552