

# かもまる 通信



第 88 号

令和 7 年 1 ・ 2 月 合 併 号  
発行：いわき総合図書館  
〒970-8026  
平字田町 1 2 0  
TEL 2 2 - 5 5 5 2

## いわき市立図書館 全館臨時休館のお知らせ



いわき市立図書館情報システム関連の機器更新のため、市内全館（6館）と移動図書館（2台）を臨時休館します。

また、市立図書館公式ホームページの閲覧、資料検索・予約などのインターネット利用サービスも期間中は停止となります。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

### 《休館期間》

令和 7 年 2 月 3 日（月）～2 月 2 5 日（火）



### 《休館中に休止するサービス》

#### 館内サービス

市立図書館及び移動図書館の施設利用、レファレンスサービス  
資料の貸出・返却・予約・リクエスト、相互貸借、I-TOSS等  
インターネットサービス



### 《休館中も利用できるサービス》

- ・ブックポストへの返却
  - ・いわき市電子図書館
- ※CD、DVD、ビデオ、大型絵本など  
ブックポストに返却できない資料は、開館後の図書館窓口にお持ちください。



電子図書館  
HPは  
こちらから

### 貸出 TOP 5

(令和6年11月末現在)

順位	書名	著者名	出版社
1	魔女と過ごした七日間	東野 圭吾	KADOKAWA
2	希望の糸	東野 圭吾	講談社
3	クスノキの番人	東野 圭吾	実業之日本社
4	図書館のお夜食	原田 ひ香	ポプラ社
5	リミックス	今野 敏	小学館

### 予約 TOP 5

(令和6年12月15日現在)

順位	書名	著者名	出版社
1	架空犯	東野 圭吾	幻冬舎
2	クスノキの女神	東野 圭吾	実業之日本社
3	赤と青のガウン	彬子女王	PHP研究所
4	気の毒ばたらき	宮部 みゆき	PHP研究所
5	成瀬は天下を取りにいく	宮島 未奈	新潮社

## おすすめの本紹介



『極狭キッチンで絶品!自炊ごはん』  
596キ (一般書)  
きじま りゅうた 著  
新星出版社 2024.3出版

作業スペースが限られた狭いキッチンでも一口コンロでも自炊できる、スゴ技レシピが紹介されています。

目からウロコの情報やテクニックが満載で、狭いキッチンで料理をあきらめてしまっていた方でも、ちょっとしたコツを活用すれば、いろんな料理を楽しく簡単に作ることができそうです。

作り方も各章ごとに写真で説明されており、大変わかりやすくなっているので、自分でも料理してみようかなと思わせるそんな1冊です。



『プランターで育てる  
ぐるぐる自然菜園』  
626.9-タ (一般書)  
竹内 孝功 著  
ブティック社 2024.10出版

プランターを使った野菜づくりは、手軽なイメージがありますが、栽培してみると、育ちが悪かったり、枯れてしまったり、そして古くなった土を処分する手間も悩みどころです。

本書は、土を捨てずに何年も連続栽培する方法として、プランター選びから土壌の作り方、リレー栽培に相性のよいおすすめ野菜など、一年を通しての栽培例を11プラン紹介しています。

また、季節別の作業内容やポイントなど、栽培しやすいアイデアが豊富で、プランター菜園に興味がある皆さんに、是非おすすめしたい1冊です。

『社員がメンタル不調になる前に』  
336.4-7 (一般書)  
藤田 康男 著  
日本能率協会マネジメントセンター  
2024.6出版

社員がメンタル不調となる前に相談できる環境づくりが大切であることが書かれています。

著者は、どんなことでも気軽に相談できる窓口「Smart相談室」を設置し、相談者の80%は30分話を聞いてもらうだけで心の霧が晴れることを発見しています。

また、メンタル不調の相談者と対峙する人事労務担当者に対し、彼らにどう接するべきか等が書かれており、一般の我々にもとても参考になるものとなっています。



## 令和6年度 第2回 図書館くらしのセミナー 『長生きの秘訣はココにある! ~健康と予防医療の最新情報~』

参加費  
無料

生活習慣病、その対策や今からでもできる予防法などを、一緒に学びましょう。

日時 令和7年1月29日(水)  
13:30~15:00

会場 いわき総合図書館 4階 学習室  
講師 種田 嘉信 氏 (たねだ内科クリニック院長)  
定員 市民 40名 (先着順)  
申込方法 二次元コードでの申込み  
市内図書館カウンターへ参加申込書を提出  
いわき総合図書館のみ電話(22-5552)申込み可

”申込開始”  
1月4日(土)



〈申込み用二次元コード〉



## 展示テーマのお知らせ(1月)



いわき総合図書館		小名浜図書館		勿来図書館		常磐図書館		内郷図書館		四倉図書館					
4階展示 (生活・文学の707階段前)	5階展示 (歴史・科学の707階段前)	ビジネス展示 (歴史・科学の707カウンター前)		健康・医療情報展示 (健康・医療情報コーナー)		冬のスポーツを楽しむ		防災・防犯		人間関係		感染症			
4日~15日		16日~31日		紅と白の本		小名浜図書館 スタッフおすすめ本		ふく		冬の楽しみ おうちで読書		運気が上がる本		2025年を楽しもう!	