

～新生活応援します！～

令和7年4月

資料番号	タイトル	責任表示	出版社	出版年	請求記号
1115503466	下味冷凍スピードおかず	石澤 清美	主婦と生活社	2020.8	/596/イ/
1115756601	極狭キッチンで絶品!自炊ごはん	きじま りゅうた	新星出版社	2024.3	/596/キ/
1115684001	てんきち母ちゃんのはじめての自炊練習帖	井上 かなえ	ダイヤモンド社	2023.2	/596/イ/
1115621102	大人のヘアスタイリングの教科書	GARDEN	主婦の友社	2022.4	/595.4/オ/
1115691238	「ヘアゴム」だけ!女の子のヘアアレンジ	KOMAKI	エクスナレッジ	2023.3	/595.4/コ/
1115693994	年金暮らしでも生活が楽になる		文響社	2023.4	/591/ネ/
1115720615	女子とお金のリアル	小田桐 あさぎ	すばる舎	2023.8	/591/オ/
1115637231	図解会社員のためのお金のキホン	井上 ヨウスケ	KADOKAWA	2022.6	/591/イ/
1115692400	みんなの節電生活	木村 俊雄	自由国民社	2023.4	/590/キ/
1115592329	基本からわかる男の料理術	辻調理師専門学校	成美堂出版	2021.12	/596/キ/
1115638528	1日3分で変わる!社会人のための滑舌ドリル	花形 一実	メイツユニバーサルコンテンツ	2022.6	/809.2/ハ/
1115676106	好かれる人の言いかえ	中谷 彰宏	リベラル社	2023.1	/809.2/ナ/
1115605709	新しいあいさつ・スピーチ文例集	すぴーち工房	法研	2022.1	/809.4/ア/
1115773697	話し方の戦略	千葉 佳織	プレジデント社	2024.4	/809.2/チ/
1115633289	新しい公用文作成ガイドブック	岩田 一成	日本加除出版	2022.5	/816.4/イ/
1115807412	ゆる～むストレッチ	舞田 夏鈴	さきの出版	2024.12	/498.3/マ/
1115736017	睡眠パターン×働き方で導く!あなたの良眠ナビ	小林 孝徳	池田書店	2023.11	/498.3/ス/
1115606152	頑張りすぎる人のための疲れない習慣	上符 正志	家の光協会	2022.1	/498.3/カ/
1115491043	メンタルが強い人の習慣	武神 健之	PHP研究所	2020.7	/498.8/タ/
1115687988	栄養アップ!カロリーアップ!の料理アレンジ早わかり	竹内 富貴子	女子栄養大学出版部	2023.3	/498.5/タ/
1115684118	月間100万人利用アプリ!頭痛ーるが贈るしんどい低気圧とのつきあいかた	頭痛ーる編集部	新潮社	2023.2	/498.4/ケ/

◆リストに掲載の本は貸出できます。ぜひご利用ください。