

～医療・健康テーマ展示（総合図4階）「こころに関する本」～

令和7年11月

資料番号	タイトル	責任表示	出版社	出版年	請求記号
1115775072	<u>働く人のための</u> <u>メンタルヘルス・</u> <u>ファーストエイド実践ガイド</u>	加藤 隆弘	メディカ出版	2024.7	/498.8/ハ/
1115781005	<u>職場の同僚の</u> <u>フォローに疲れたら読む本</u>	佐藤 恵美	PHP研究所	2024.8	/498.8/サ/
1115741553	<u>心が壊れる「ゲーム依存」から</u> <u>どう立ち直るのか</u>	樋口 進	ミネルヴァ書房	2023.12	/493.9/コ/
1115800268	<u>アノレクシアの心</u>	マリリン・ロレンス	金剛出版	2024.11	/493.7/ロ/
1115801936	<u>「心のない人」は、どうやって</u> <u>人の心を理解しているか</u>	横道 誠	亜紀書房	2024.12	/493.7/ヨ/
1115803577	<u>依存症の人が「変わる」</u> <u>接し方</u>	山下 悠毅	主婦と生活社	2024.12	/493.7/ヤ/
1115803262	<u>世界は私たちのために</u> <u>作られていない</u>	ピート・ワームビー	東洋館出版社	2024.12	/493.7/ワ/
1115791053	<u>ちょっとしたコツでうまくいく！</u> <u>躁うつ波と</u> <u>付き合いながら働く方法</u>	松浦 秀俊	秀和システム	2024.1	/493.7/マ/
1115783456	<u>文系のための東大の先生が</u> <u>教える心の健康科学</u>	滝沢 龍	ニュートンプレス	2024.9	/493.7/フ /
1115803452	<u>家族が知りたい摂食症</u> <u><摂食障害>のQ&A115</u>	高宮 静男	星和書店	2024.11	/493.7/タ/
1115776914	<u>ちょっとしたことでうまくいく</u> <u>発達障害の人が</u> <u>上手に子育てするための本</u>	沢口 千寛	翔泳社	2024.7	/493.7/サ/
1115582775	<u>治りにくい心の病</u>	久保田 正春	法研	2021.9	/493.7/ク/
1115698886	<u>「死にたい」気持ちに寄り添う</u>	下園 壮太	金剛出版	2023.5	/493.7/シ/
1115791236	<u>カサンドラ症候群で</u> <u>つらい人のための気持ちが</u> <u>楽になる別れ方</u>	真行 結子	彩図社	2024.1	/493.7/シ/
1115301283	<u>大丈夫！何とかあります</u> <u>体と心の大事なサイン軽症うつ</u>	主婦の友社	主婦の友社	2017.12	/493.7/タ /
1115752360	<u>双極症と診断されたとき読む本</u>	加藤 忠史	大和出版	2024.2	/493.7/ソ/
1115694141	<u>自分の見た目が許せない人への</u> <u>処方箋</u>	中嶋 英雄	小学館	2023.4	/493.7/ナ/
1115828566	<u>パニック症</u> <u>「発作が怖い！」がなくなる本</u>	境 洋二郎	大和出版	2025.4	/493.7/ハ /
1115699082	<u>うつのためのマインドフルネス</u> <u>認知療法ガイドブック</u>	家接 哲次	北大路書房	2023.5	/493.7/イ/
1115718619	<u>強迫症/強迫性障害<OCD></u>	原井 宏明	講談社	2023.8	/493.7/キ/

◆リストに掲載の本は貸出できます。ぜひご利用ください。