

～医療・健康テーマ展示(総合図4階)「生活習慣病に関する本」～

令和8年2月

資料番号	タイトル	責任表示	出版社	出版年	請求記号
1115764316	<u>コレステロール・中性脂肪</u>	山下 静也	NHK出版	2024.5	/493.2/コ/
1115847962	<u>糖尿病自分で治す最強事典</u>		ブティック社	2025.8	/493.1/ト/
1115767285	<u>ゼロから知りたい!</u> <u>内臓脂肪の教科書</u>	前川 智	西東社	2024.5	/493.1/マ/
1113837809	<u>血糖値は</u> <u>食べながら下げるのが正解</u>	大坂 貴史	KADOKAWA	2024.12	/493.1/オ/
1115863951	<u>高血圧・動脈硬化</u>	三瀬 直文	法研	2025.11	/493.2/コ/
1115829416	<u>知っているようで知らない</u> <u>高血圧</u>	尾野 亘	ミネルヴァ書房	2025.5	/493.2/オ/
1115841106	<u>これ1冊でわかる!</u> <u>名医が教える血糖値を下げる</u> <u>ルールとレシピ</u>	河盛 隆造	Gakken	2025.7	/493.1/コ/
1115676080	<u>専門医が教える</u> <u>肝臓から脂肪を落とす</u> <u>7日間実践レシピ</u>	尾形 哲	KADOKAWA	2023.1	/493.4/オ/
1115771741	<u>血液と体の</u> <u>「あぶら」を落とすスープ</u>	五藤 良将	アスコム	2024.6	/498.5/ゴ/
1115747329	<u>ちょっとした生活習慣で</u> <u>血糖値がみるみる下がる!</u>	板倉 弘重	日東書院本社	2024.1	/493.1/イ/
1115772715	<u>血糖値ヘモグロビンA1c</u> <u>自力で下げる!名医陣が教える</u> <u>最新1分体操大全</u>		文響社	[2024]	/493.1/ケ/
1115825562	<u>血糖値をコントロールする</u> <u>おいしい食事</u>	小田原 雅人	成美堂出版	2025.5	/493.1/ケ/
1115776062	<u>ゆるして!糖尿病</u>	塚本 やすし	主婦の友社	2024.7	/493.1/ツ/
1115761189	<u>目で見える糖尿病の人のための</u> <u>食材&料理700</u>	主婦の友社	主婦の友社	2024.4	/493.1/メ/
1115746032	<u>コレステロールを下げる</u> <u>簡単おかず</u>	栗原 毅	成美堂出版	2024.1	/493.2/コ/

◆リストに掲載の本は貸出できます。ぜひご利用ください。