

～医療・健康テーマ展示(総合図4階)「生活習慣病に関する本」～

令和8年2月

資料番号	タイトル	責任表示	出版社	出版年	請求記号
1115764316	コレステロール・中性脂肪	山下 静也	NHK出版	2024.5	/493.2/コ/
1115847962	糖尿病自分で治す最強事典		ブティック社	2025.8	/493.1/ト/
1115767285	ゼロから知りたい! 内臓脂肪の教科書	前川 智	西東社	2024.5	/493.1/マ/
1113837809	血糖値は 食べながら下げるのが正解	大坂 貴史	KADOKAWA	2024.12	/493.1/オ/
1115863951	高血圧・動脈硬化	三瀬 直文	法研	2025.11	/493.2/コ/
1115829416	知っているようで知らない 高血圧	尾野 亘	ミネルヴァ書房	2025.5	/493.2/オ/
1115841106	これ1冊でわかる! 名医が教える血糖値を下げる ルールとレシピ	河盛 隆造	Gakken	2025.7	/493.1/コ/
1115676080	専門医が教える 肝臓から脂肪を落とす 7日間実践レシピ	尾形 哲	KADOKAWA	2023.1	/493.4/オ/
1115771741	血液と体の 「あぶら」を落とすスープ	五藤 良将	アスコム	2024.6	/498.5/コ/
1115747329	ちょっとした生活習慣で 血糖値がみるみる下がる!	板倉 弘重	日東書院本社	2024.1	/493.1/イ/
1115772715	血糖値ヘモグロビンA1c 自力で下げる!名医陣が教える 最新1分体操大全		文響社	[2024]	/493.1/ケ/
1115825562	血糖値をコントロールする おいしい食事	小田原 雅人	成美堂出版	2025.5	/493.1/ケ/
1115776062	ゆるして!糖尿病	塚本 やすし	主婦の友社	2024.7	/493.1/ツ/
1115761189	目で見る糖尿病の人のための 食材&料理700	主婦の友社	主婦の友社	2024.4	/493.1/メ/
1115746032	コレステロールを下げる 簡単おかず	栗原 肇	成美堂出版	2024.1	/493.2/コ/

◆リストに掲載の本は貸出できます。ぜひご利用ください。