

～医療・健康テーマ展示（総合図4階）「こころに関する本」～

令和8年5月

資料番号	タイトル	責任表示	出版社	出版年	請求記号
1115560060	躁鬱大学	坂口 恭平	新潮社	2021.4	/493.7/サ/
1115501486	鬱は伝染(うつる。)	マイケル・D.ヤプロ	北大路書房	2020.8	/493.7/ヤ/
1115775072	働く人のためのメンタルヘルス・ファーストエイド実践ガイド	加藤 隆弘	メディカ出版	2024.7	/498.8/ハ/
1115451807	働く人のこころのケア・ガイドブック	福田 真也	金剛出版	2019.11	/498.8/フ/
1115287664	精神科・心療内科にかかる前に読む本	中山 静一	星和書店	2016.2	/493.7/ナ/
1115386706	心の病を治す食事・運動・睡眠の整え方	功刀 浩	翔泳社	2019.1	/493.7/ク/
1115706267	絵と図でよくわかる心の病	ニュートン編集部	ニュートンプレス	2023.7	/493.7/エ/
1115313726	会社と家族で一緒に支える心とキャリア	原 雄二郎	第一法規	2018.2	/498.8/カ/
1115871285	会社でいちいち傷つかない	中島 美鈴	日経BP	2025.12	/498.8/ナ/
1115595447	家族のためのうつ病	神庭 重信	NHK出版	2021.12	/493.7/カ/
1115385377	メンタルヘルスの道案内	徳田 完二	北大路書房	2018.12	/498.3/メ/
1115477125	はじめての精神科	春日 武彦	医学書院	2020.4	/493.7/カ/
1115854653	これだけは知っておきたいうつ病	藤野 智哉	翔泳社	2025.9	/493.7/フ/
1115879585	かくれうつ	ジュディス・ジョセフ	飛鳥新社	2026.1	/493.7/ジ /
1115282186	うつ病治療ガイドライン	日本うつ病学会	医学書院	2017.6	/493.7/ウ/
1115324277	うつ病休職者の集団認知行動療法に関する混合型研究	中村 聡美	風間書房	2018.2	/498.8/ナ/
1115546564	うつ病は心の弱さが原因ではない	近藤 一博	河出書房新社	2021.2	/493.7/=/
1115663831	うつ病で20代全部詰んでたボクが回復するまでにやったこと	デラさん	サンクチュアリ出版	2022.11	/493.7/デ /
1115650572	うつは運動で消える	ジェニファー・ハイズ	ダイヤモンド社	2022.9	/493.7/ハ/
1115380535	うつのリワークプログラム	五十嵐 良雄	日経B P 社	2018.12	/498.8/イ/
1115385377	メンタルヘルスの道案内	徳田 完二	北大路書房	2018.12	/498.3/メ/

◆リストに掲載の本は貸出できます。ぜひご利用ください。