

～医療・健康テーマ展示（総合図4階）「生活習慣病に関する本」～

令和8年9月

資料番号	タイトル	責任表示	出版社	出版年	請求記号
1115891457	生活習慣病のしおり 2026		社会保険出版社	2026.3	/493.1/ㄗ/26
1115871244	よくわかる生活習慣病	坂根 直樹	南山堂	2026.1	/493.1/ㄗ/
1115865832	これ1冊でわかる!名医が教える尿酸値を下げるルールとレシピ	谷口 敦夫	Gakken	2025.1	/493.1/ㄗ/
1115850271	これ1冊でわかる!名医が教えるコレステロールを下げるルールとレシピ	横手 幸太郎	Gakken	2025.9	/493.2/ㄗ/
1115741520	図解ですぐわかる自力で下げる!尿酸値	大山 博司	河出書房新社	2023.12	/493.1/ㄗ/
1115764316	コレステロール・中性脂肪	山下 静也	NHK出版	2024.5	/493.2/ㄗ/
1115847962	糖尿病自分で治す最強事典		ブティック社	2025.8	/493.1/ㄗ/
1115767285	ゼロから知りたい!内臓脂肪の教科書	前川 智	西東社	2024.5	/493.1/ㄗ/
1113837809	血糖値は食べながら下げるのが正解	大坂 貴史	KADOKAWA	2024.12	/493.1/ㄗ/
1115863951	高血圧・動脈硬化	三瀬 直文	法研	2025.11	/493.2/ㄗ/
1115829416	知っているようで知らない高血圧	尾野 亘	ミネルヴァ書房	2025.5	/493.2/ㄗ/
1115841106	これ1冊でわかる!名医が教える血糖値を下げるルールとレシピ	河盛 隆造	Gakken	2025.7	/493.1/ㄗ/
1115676080	専門医が教える肝臓から脂肪を落とす7日間実践レシピ	尾形 哲	KADOKAWA	2023.1	/493.4/ㄗ/
1115771741	血液と体の「あぶら」を落とすスープ	五藤 良将	アスコム	2024.6	/498.5/ㄗ /
1115747329	ちょっとした生活習慣で血糖値がみるみる下がる!	板倉 弘重	日東書院本社	2024.1	/493.1/ㄗ/
1115772715	血糖値ヘモグロビンA1c自力で下げる!名医陣が教える最新1分体操大全		文響社	[2024]	/493.1/ㄗ/
1115825562	血糖値をコントロールするおいしい食事	小田原 雅人	成美堂出版	2025.5	/493.1/ㄗ/
1115776062	ゆるして!糖尿病	塚本 やすし	主婦の友社	2024.7	/493.1/ㄗ/
1115761189	目で見える糖尿病の人のための食材&料理700	主婦の友社	主婦の友社	2024.4	/493.1/ㄗ/
1115746032	コレステロールを下げる簡単おかず	栗原 毅	成美堂出版	2024.1	/493.2/ㄗ/
1113828600	生活習慣病と健康長寿・フレイル対策	葛谷 雅文	先端医学社	2021.2	/493.1/ㄗ/
1115335059	動脈硬化御三家高血圧・糖尿病・脂質異常症をまるっと制覇!	南郷 栄秀	羊土社	2018.3	/493.2/ㄗ /
1115193136	ウルトラ図解高尿酸血症・痛風	細谷 龍男	法研	2015.12	/494.9/ㄗ/

◆リストに掲載の本は貸出できます。ぜひご利用ください。