



# かもまる通信

第79号

令和5年12月発行  
発行：いわき総合図書館  
〒970-8026  
平字田町120  
TEL 22-5552

## 「対面朗読サービス」を知っていますか？



対面朗読サービスとは、視覚や身体の障がい、学習障がいなどで読書が困難な方などへ、図書館支援ボランティアが対面でお読みするサービスです。

日時は、毎週火曜・金曜日及び第2・第4木曜日の午後1時10分から午後3時まで、場所は、いわき総合図書館5階の対面朗読室です。

なおご利用の際には、HS（ハンディキャップ・サービス）の事前登録等が必要です。図書館のホームページをご覧ください。



〈HPはこちら〉

## おすすめの本紹介



### 『いわき発・歳月からの伝言3』

AL/210.1-1/オ/3

(5階・郷土資料)

おやけこういち/著  
歴史春秋出版



サブタイトルは『過去から未来へいわき地方の生活記録史』です。いわきの歴史を紐解きながら丁寧に解説しています。

あいうえお順に1項目ずつ解説しており、1巻は「あ～お」、2巻は「か」から始まる事項についてまとめています。

最新刊の3巻は、「喫茶店」「漁港」など「き～け」の事項となっています。その当時の時代背景の解説と、豊富に掲載した写真で、いわきの昔の様子から最近の状況までを詳しく知ることができます。

今後の続編も楽しみないわきの本です。

### 『めざせ!ムシヨラン三ツ星』

326.5/ク

(5階・一般書)

黒柳 桂子/著  
朝日新聞出版



サブタイトルは『刑務所栄養士、今日も受刑者とクサクないメシ作ります』です。

何も知らず刑務所の炊場に飛び込んだ栄養士と、料理初心者の男子受刑者たちの給食作り奮闘記。

真剣に取り組むあまりに起こる珍事件エピソードで笑わせながらも、受刑者たちとの交流から、著者の使命と信念がうかがえ、また、「食」が更生に重要な基盤となっていることに気づかされます。

オリジナルレシピも付いています。

No image



### 『食べても太らないのは、どっち?』

498.5/キ (4階・一般書)

菊池 真由子/著 三笠書房

ダイエットや生活習慣病予防対策など、のべ1万人の栄養指導に携わった著者が書いた、どちらの料理が食べても太らないかを選ぶ、クイズ形式の本です。

具体的な料理を挙げて、比較し、どのような理由でより太りにくいかを解説しています。

著者は、「この本はただのクイズ本ではなく、クイズを解いていくことによりダイエットの正しい知識が身に付き、いつの間にかやせる、夢のような本」とっており、食べることが好きな人には、まさに夢のような1冊です。

## 貸出 TOP 5

(令和5年10月末現在)

順位	書名	著者名	出版社
1	希望の糸	東野 圭吾	講談社
2	子宝船	宮部 みゆき	PHP研究所
3	アナログ	ビートたけし	新潮社
4	九十歳。何がめでたい	佐藤 愛子	小学館
5	透明な螺旋	東野 圭吾	文藝春秋

## 予約 TOP 5

(令和5年11月12日現在)

順位	書名	著者名	出版社
1	あなたが誰かを殺した	東野 圭吾	講談社
2	汝、星のごとく	凧良 ゆう	講談社
3	くもをさがす	西 加奈子	河出書房新社
4	魔女と過ごした七日間	東野 圭吾	KADOKAWA
5	青瓜不動	宮部 みゆき	KADOKAWA

