

第81号

令和6年2月発行

発行：いわき総合図書館

〒970-8026

平字田町120

TEL 22-5552

かもまる通信

無料の上映会をごぞんじですか？

総合図書館では、CDやDVDなどの視聴覚資料を広く周知するため毎月上映会（無料）を開催しています。



先着20名程度
申込不要

日時：毎月第3土曜日 14時～

会場：総合図書館 4階 会議室

みなさまのご参加をお待ちしています。

2月17日（一般向け）

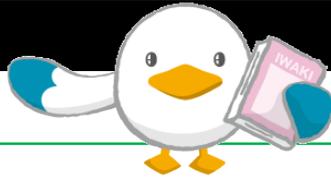
名探偵ホームズ・
黒馬車の影(119分)

3月16日（一般向け）

種まく旅人
一夢のつぎ木-(105分)



おすすめの本紹介



『来ちゃった』

291.0-サ（4階・一般書）

AL-291-サ（5階・郷土資料）

酒井 順子/文 ほしよりこ/画

小学館 2011.2出版

エッセイスト・酒井順子さんと、『今日の猫村さん』で有名な漫画家・ほしよりこさんによる、王道からは少し外れた楽しい旅行のエッセイです。

スパリゾートハワイアンズを訪れたことも書かれており、フラ等のダンスの教室にも参加して楽しんだ様子が伝わってきます。

酒井さんは旅に出ると、その体験の非日常感から、いつも「来ちゃった・・・」と思っていると語り、その感覚が、旅の醍醐味の一つだと感じます。

旅をしたい気持ちが湧いてくる1冊です。

『Old Salty オールドソルティ』

AL-914.6-トク

（5階・郷土資料） 戸田 邦司/著

青海舎 2023.11出版

書店では販売されていない本です。作者は、いわき市四倉出身の1934年生まれ。運輸省に入省し国内外で活躍、参議院議員も務めた方です。今年の9月に88歳で亡くなったのを機に、「日々の新聞」に2010年から2017年にかけて「Old Salty」のタイトルで連載した随筆を、ご遺族が本にまとめ、11月に関係者へ配布。その際、図書館へも寄贈されました。

内容は、政治、経済、国家論から趣味の音楽や能楽、四倉の思い出など、多岐にわたり、作者の幅広い経験と知性、深い愛情が伝わってきます。

『70歳からおいしく栄養がとれる食事のくふう』

498.5-ナ（4階・一般書）

京都栄養士ネット/著

日本文芸社 2024.1出版

「手軽に」「おいしく食べて」「健康寿命をのばす」、とっておきの食事の工夫が紹介されています。

手作りにこだわることなく、スーパーやコンビニで手に入るお助け食材などを用いて、高齢者だけでなく、「忙しい若い世代」にも大変参考になります。

巻末には、「かんたん電子レンジレシピ」や「電子レンジ加熱の目安時間」、「具だくさんの汁物アイデア」や「1日の献立例」なども掲載されていますので、料理が苦手な方にもおすすめな1冊です。

貸出 TOP 5

(令和5年12月末現在)

順位	書名	著者名	出版社
1	透明な螺旋	東野 圭吾	文藝春秋
2	希望の糸	東野 圭吾	講談社
3	教誨	柚月 裕子	小学館
4	子宝船	宮部 みゆき	PHP研究所
5	図書館のお夜食	原田 ひ香	ポプラ社

予約 TOP 5

(令和6年1月16日現在)

順位	書名	著者名	出版社
1	あなたが誰かを殺した	東野 圭吾	講談社
2	汝、星のごとく	凧良 ゆう	講談社
3	星を編む	凧良 ゆう	講談社
4	窓ぎわのトットちゃん 続	黒柳 徹子	講談社
5	椿ノ恋文	小川 糸	幻冬舎

いわき市電子図書館に 新しい資料&読み放題の本が入りました！



電子図書館HPは
こちらから



「新着資料」からどうぞ！

人気の小説、ビジネス書、コミックエッセイ、児童書、絵本、いわき関連の本など、新しい電子書籍が追加されました。ぜひご利用ください。

例えば

【いわき関連の記述がある本】

- 『水族館めぐり シーズン2』 ※アクアマリンふくしま
 - 『全国 恐竜めぐり』 ※ほるる
 - 『作家と酒』 ※草野心平
- ※どこに載っているか、ぜひ読んでみてね！

【話題作も追加されました】

- 『変な家』 ※映画化
- 『近畿地方のある場所について』
- 『おとな六法』



2月5日から、参加者を募集します。

令和5年度 第3回 図書館くらしのセミナー 『選ぶ目、持ってますか？ 毎日の食卓から考える「大人の食育」』

参加費は、
無料
です！

”申込開始”
2月5日(月)
10時から

毎日の食生活から始める「大人の食育」について学んでみませんか？
毎日の食事に役立つ食品選びのコツや、作りやすさと美味しさを兼ね備えた
食べて笑顔になる料理のレシピもお教えします。

日 時 令和6年2月21日(水) 13:30~15:00
会 場 いわき総合図書館 4階 学習室
講 師 伊藤 晶子 氏 (料理研究家・管理栄養士)
定 員 市民 50名

申込方法 二次元コードでの申込み

市内図書館カウンターへ参加申込書を提出
いわき総合図書館のみ電話(22-5552)申込み可



〈申込み用二次元コード〉



展示テーマのお知らせ(2月)

いわき総合図書館					
4階展示 (生活・文学の707階段前)	5階展示 (歴史・科学の707階段前)	ビジネス展示 (歴史・科学の707カクマ-前)		健康・医療情報展示 (健康・医療情報コーナー)	
29・にく・肉	日本のおかね	DX (デジタルトランスフォーメーション)		フレイルの本	
小名浜図書館	勿来図書館	常磐図書館	内郷図書館	四倉図書館	
1日~15日	桃色の本				
16日~28日	小名浜図書館 スタッフ推し本!	まだまだぬくぬく していきたい。	常磐スタッフ おすすめの本	『2』からはじまる 世界へようこそ!	春、始動



【臨時休館のお知らせ】2月6日(火)いわき総合図書館は臨時休館となります。
ご不便をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。