



かもまる通信

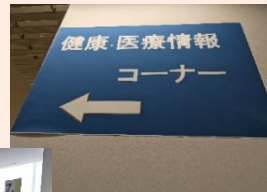
第 82号

令和6年3月発行
 発行：いわき総合図書館
 〒970-8026
 平字田町120
 TEL 22-5552

【いわき総合図書館「健康・医療情報コーナー」について】

いわき総合図書館4階には、市民の皆さまの関心が高い、健康や医療に関する資料を集めた「健康・医療情報コーナー」を設置しています。

「病気や治療法について知りたい」、「健康的な生活を送りたい」、「治療中の食事について知りたい」など、病気について知りたいとき、健康について考えてみたいときなど、ご利用ください。



図書や雑誌のほか、国立がんセンターやいわき市の関係機関のパンフレットも置いてあります。

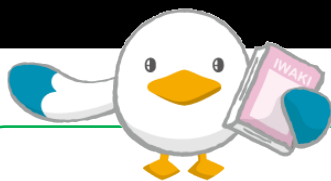
おすすめの本紹介

『図解でスッと頭に入る
 紫式部と源氏物語』
 910.2-47 (4階・一般書)
 竹内 正彦/監修 旺文社
 2023.8出版

「平安時代の後宮生活」、「紫式部の生涯」、「源氏物語を知る」などを各章に分け、時代年表や身分の上下・人物相関図などを分かりやすくイラストと図解で表しています。

平安時代という雅な世界での複雑な人間関係と藤原氏の隆盛が、源氏物語の背景にどのような影響を与えたか、また紫式部という人間が、宮中でどのように生活していたか、思いを巡らせることができます。

また、源氏物語の解説本としても、登場人物の年表や物語の中での出来事を、宮中の社殿や京都の地図を示しながら解説しており、この時期に是非ともおすすめの本です。



『相撲のルール 超・初級編』
 788.1-1 (4階・一般書)
 中野 良一・木谷 友亮/著
 ベースボール・マガジン社
 2023.12出版

タイトルのとおり！これさえ読めばだいたい相撲のルールがわかってしまう本です。

第1章「相撲とは」から始まり、基本的なルールや、どうすればお相撲さんになれるか、相撲部屋の秘密など情報が盛りだくさん。

相撲が全く分からないからこそ浮かぶ素朴な疑問などに対する説明など、日本の国技「相撲」についての知識を、楽しく学べるおすすめの本です。

『人間関係に悩まなくなる
 すごい心理術69』
 361.4-ナ (5階・一般書)
 内藤 誼人/著 ぱる出版
 2024.1出版

私たちの一番大きな悩み「人間関係」。

その「人間関係」をうまくやるテクニックとして、第6章まで書かれており、最終章は「もう人間関係で悩まない」となっています。

その中で、厳選された69個の心理術がコンパクトにまとめられているため、ひとつひとつテンポよく読むことができます。

内容によっては、すでに実践しているものや、「なるほど」と納得するものがあり、読み終えた後、すこし心が軽くなったような気がします。

貸出 TOP 5

(令和6年1月末現在)

順位	書名	著者名	出版社
1	九十歳。何がめでたい	佐藤 愛子	小学館
2	教誨	柚月 裕子	小学館
3	透明な螺旋	東野 圭吾	文藝春秋
4	ハヤブサ消防団	池井戸 潤	集英社
5	子宝船	宮部 みゆき	PHP研究所

予約 TOP 5

(令和6年2月17日現在)

順位	書名	著者名	出版社
1	あなたが誰かを殺した	東野 圭吾	講談社
2	風に立つ	柚月 裕子	中央公論新社
3	ブラック・ショーマンと覚醒する女たち	東野 圭吾	光文社
4	星を編む	凧良 ゆう	講談社
5	汝、星のごとく	凧良 ゆう	講談社

レファレンス事例紹介

いわき市立図書館では、図書館の資料を使って知りたい情報を探すお手伝いをするレファレンスサービスを行っています。



4Fと5Fの本を各階で借りずに、まとめて借りられますか？

回答

借りられます。館内のエレベータか階段を使って、上下階の移動をすれば可能です。



詩人・草野心平氏が、いわき市合併を祝した詩を書いているそうですが、その詩が見たい。



回答

「草野心平全集 第12巻」の年譜で、いわき市が合併した昭和41年10月(P384)を確認すると、「福島民報」より詩を依頼され、「いわき市誕生」を書く」とありました。

「福島民報 昭和41年10月1日」(当館所蔵)、カラー特集に「矢大臣。雨降。朝日。吃兎屋。水石。三体明神。・・・」とはじまる詩が掲載されていました。



高齢者向けの紙芝居を探しています。



回答

「高齢者 紙芝居」をキーワードに検索してみると…4階 紙芝居コーナーにあります。

雲母書房・・・「愛染かつら」「曾根崎心中」「瞼の母」他
 埼玉福祉会・・・「きつねの盆おどり」「どんと来い!三途の川」他
 寂聴シリーズ・・・「おばあさんの馬」「幸せさがし」「月のうさぎ」他
 落語劇場シリーズ・・・「さらやしきのおさく」「めがねやとどろぼう」他

【レポート】1月から2月の催し物等



第3回 図書館くらしのセミナー

「選ぶ目、持ってますか？
 毎日の食卓から考える「大人の食育」」

2月21日、図書館くらしのセミナーを開催。市内在住の料理研究家 伊藤 晶子氏が、「何を食べて買うのか、“選ぶ目”こそが大人の食育」と、毎日の食事に役立つ食品選びのコツや夕食の献立の考え方について説明しました。

参加者からは、「普段使っている調味料の原料について考えさせられた」「今後の生活に取り入れられるお話だった」などの声が寄せられました。



図書館「いわき学」講座

「平市街の発展を担った「駅前」
 ～飛躍のターニング・ポイントを考える」



1月27日、2月3日の2回講座として、いわき総合図書館4階学習室にて開催しました。

講師の地域歴史研究者 小宅 幸一氏が、「江戸時代～現代までのいわき駅周辺の変遷」をユーモアを交えながら解説し、参加者は熱心に聞き入っていました。

展示テーマのお知らせ（3月）



いわき総合図書館		小名浜図書館		勿来図書館		常磐図書館		内郷図書館		四倉図書館			
4階展示 (生活・文学の707階段前)	5階展示 (歴史・科学の707階段前)	ビジネス展示 (歴史・科学の707カクマ-前)		健康・医療情報展示 (健康・医療情報コーナー)		やっぱり大事な「お金」の本		投資		経理・会計		フレイルの本	
1日～15日	新しい春に	春	春	はる	はる	内郷スタッフ おすすめの 本	これからばたく あなたへ						
16日～31日	図書館をもっと知ろう												